



みんなのからだと水の大切な関係



参考:「健康のために水を飲もう」推進委員会
後援:厚生労働省

①マスクを着用した場合、呼吸数や体感温度が上昇するなどの負担がかかります。



⑤人は水なしでは4～5日しか生きられないと言われています。

②日本人は平均的に水分摂取量が少ないと言われています。入浴後や朝起きたときにもたくさんの汗をかきます。



④脱水による健康障害の恐れがあります。



③人は1日に約2.5ℓ水が必要です。
※成人男性の場合



健康のために
こまめに水を飲もう



市制施行100周年記念 下水道デザインマンホール蓋

表紙にもあるように那覇市内に多く設置されている【市章の周りを小さな魚が囲む】デザインをした下水道マンホール蓋は、全国の自治体における第1号のデザインマンホールと言われており、「下水道によりきれいになった水の中で、魚達が喜び群れ遊ぶ様」をイメージして当時の職員が考えたデザインです。

他にも、壺屋地区でうふシーサーやブーゲンビレア、花笠、首里地区では首里織などのデザインマンホール蓋を見ることができます。

今回、市制施行100周年を記念したデザインマンホール蓋が新たに市内6カ所に設置されましたので、探しながら歩いてみてはいかがでしょうか。

設置場所: 平和通り入り口前・さいおんスクエア・識名園・首里駅・イオン那覇入口・那覇市上下水道局



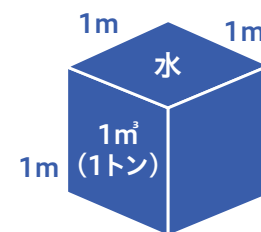
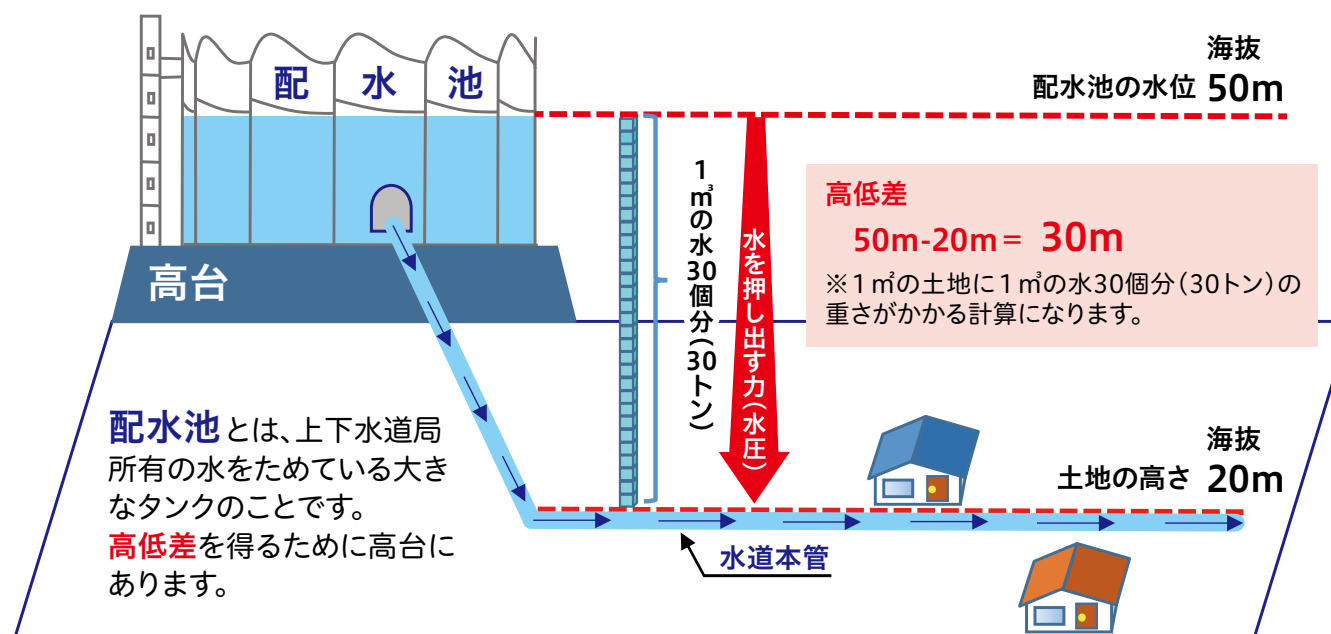
なぜ蛇口をひねると水がでるの？



みなさんが蛇口をひねると水が出てきます。これは当然のことなのですが、なぜ水が出てくるのかを考えたことがありますか？
蛇口から水が出るには、水を押し出す力「水圧」が必要となります。那覇市では大半のご家庭に配水池の水位高さをご自宅の土地の高さとの高低差を利用した水圧で水を供給しています。(水は高い所から低い所に流れますね)これを自然流下方式※(図1)といいます。



●自然流下方式※(図1) 配水池の水位を海拔50m、給水先の土地の高さ海拔20mとすると、



×30個分(30トン)が

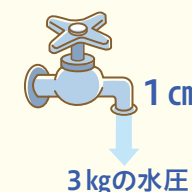


の土地の上に乗っているイメージです。

例えばご家庭の蛇口の面積が1㎡であるとしたら、
1cm(たて)×1cm(よこ)×3000cm(高さ30m)=3000cm³
水は1cm³当たり1gなので3000g=3kg、
水は蛇口から約3kgf/cm²の力で押し出されることになります。

※実際の水圧は、水道管と水との摩擦や各ご家庭の建物の高さ等の考慮が必要です。

蛇口の水圧のイメージ



【お問い合わせ】配水課 TEL:941-7806 FAX:941-7826