

いしみねメール

1月号

〒903-0804 那覇市首里石嶺町 2-70-9

電話：(098) 917-3454 FAX：(098) 885-9625

那覇市立図書館ホームページ <https://www.city.naha.okinawa.jp/lib/>



明けましておめでとうございます

旧年中は、石嶺図書館をご利用いただき、

誠にありがとうございました。

今年もよろしくお願いいたします。



引き続きご協力ください。

新型コロナウイルス感染予防のため

館内ではマスク着用・手指消毒をお願いいたします。

滞在時間を短くし、三密をさけましょう。

体調管理のうえ、ご来館ください。



今月の特集



児 童

『うし年』

一 般

『事始め』

郷 土

『おきなわの鉄道』



一般書 新着図書(1月)※新着図書コーナーに置いています

	書 名	著 者 名	内 容
小説・エッセイ	 あなたはここで、息ができるの?	竹宮 ゆゆこ // 著	私は20歳の女子大生で、SNS中毒で、今は交通事故で死の瀬戸際。そんな私の時間は突然、ループし始める。青春が繰り返す。彼とまた出会って、恋をして、喧嘩して、そして。死も時間も越える、最強の恋愛小説。
	ハンナのいない10月は	相川 英輔 // 著	大学の万年講師・森川は愛猫のハンナと研究室で暮らす変わり者。ある日学長から、大学に潜むスパイを探せと命じられ、次々起きる大学存亡の危機に立ち向かうことに…。事件の裏にある切なくて苦い真実の数々とは?
	 おすすめ! あなたに会えて困った	藤崎 翔 // 著	空き巣で前科二犯の俺が忍び込んだ豪邸の主は、なんと初恋相手の美女マリアだった。後日、偶然を装って再会するが、彼女の望みは夫の殺害!? 笑いと涙の衝撃ミステリー。
	 事件持ち	伊兼 源太郎 // 著	報日新聞の若手記者・永尾哲平は、千葉県下で起きた猟奇的な連続絞殺事件の取材を始める。捜査情報をつかめずに苛立つ記者クラブは県警批判を開始。犯人逮捕の手がかりを得られない県警は、報日新聞にある取引を持ち掛け…。
教養・社会など	 イラスト図解感染症と世界史	神野 正史 // 監修	ペスト、天然痘、コレラ、結核、インフルエンザ…。世界史の重大事件の裏に疫病あり! 過去人類はパンデミックにどう対処してきたのか、「アフター・パンデミック」はどうなったのかを、36のイラスト図解で紹介する。
	 おすすめ! 読書する女たち	ステファニー スタール // 著	育児で閉塞的な日々を過ごすステファニーは、「新しい女性の創造」を再読し、感銘を受け、母校でフェミニズムを学びなおす決意をし…。13冊の名著を授業形式でひも解きながら、現代女性が自分自身をとりもどす姿を描く。
	文豪の悪態	山口 謠司 // 著	「青鯖が空に浮んだような顔」「まるで子供同志が話しているよう」夏目漱石、太宰治、正岡子規、菊池寛ら文豪たちが綴った悪態を紹介しつつ、彼等が使う語彙のおもしろさなどについて解説する。
	SDGs見るだけノート	笹谷 秀光 // 監修	SDGs(持続可能な開発目標)を、イラストでわかりやすく解説。今さら聞けない基礎知識から、企業が取り組むメリット、SDGsビジネスのつくり方、自治体で導入する際のヒントまで、国内外の成功事例をまじえて紹介する。
	はい。作り笑顔ですが、 これでも精一杯仕事しています。	 日野 瑛太郎 // 著	今日も口角上げっぱなしで、もうへとへとに疲れました…。感情を押し殺す働き方を「感情労働」といいます。「働き方改革」では改善されない働く側の悩みを取り上げ、仕事に殺されないための働き方を考えます。
	縄文人に相談だ	望月 昭秀 // [著]	悩みなんて全部まとめて貝塚にポイ。お金が貯まらない、恋人ができない、将来が不安…。現代人のリアルな悩みに縄文的な価値観で答える。縄文時代の事だけしか載っていないマガジン『縄文ZINE』から生まれた本。
	平安貴族嫉妬と寵愛の作法	繁田 信一 // 監修	天皇の御前で取っ組み合い。イジメが原因で引きこもりになった紫式部。上級貴族なら人を殺めてもお咎めなし…。平安王朝の貴族たちの暮らしや文化にスポットを当て、イラストとともにそのリアルな姿を浮き彫りにする。
暮らし	朝・夜3分「顔筋はがし」で シミ・毛穴・ほうれい線は消せる!	那賀 洋子 // 著	あきらめていたくすみ、たるみ、ほうれい線がなかったことに! 悩みゼロの肌が手に入る「顔筋はがし」を、写真やイラストを交えて紹介する。効果を高める生活習慣、Q&Aも掲載。
	 おすすめ! テニスボールダイエット	KAORU // 著	テニスボールダイエットは、ボールを使って筋膜をゆるめて、のぼす、シンプルなエクササイズ。1日10分で美しいシルエットが手に入るエクササイズを紹介。部位別・お悩み別のエクササイズも掲載する。
	とびきりおいしい家パスタ	Tesshi // 著	野菜もたっぷり! 簡単なのに大満足! 晩ごはん、つまみに、弁当に。旬の野菜や冷蔵庫にあるもので手早く作れ、1品で大満足の、主役になる「家パスタ」のレシピ集。オイルパスタ、トマトソースパスタなどを紹介する。
	 あの名店から定食屋まで! ヒミツの味つけ手帖	主婦の友社 // 編	ハンバーグ専門店の和風ハンバーグステーキ、洋食屋さんのオムライス、割烹の煮豚、名店の麻婆豆腐…。うちで「外食の味」が楽しめる、調味料の配合261種を写真とともにわかりやすく紹介します。

他にも、新着本が多数ございます。



あけましておめでとうございます！ 今年もよろしくお願いします。

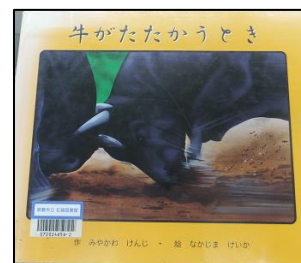
2021

年は丑年です。ウシと人間は、はるか8000年～1万年以上のつきあいがあるといひます。出すお乳は牛乳としてそのまま飲んでもよし、チーズやヨーグルトなどの乳製品にもなります。体はおいしいお肉になります。ウチは肥料に。さらにそのパワーで、昔は田畑の整備に大活躍。とってもはたらきもので、人間をいっぱい助けてくれます。

そんな人間の頼れるパートナー・ウシについての本を読んでみませんか？ なんととっても、今年ウシが主役(干支)なのですから！

「牛がたたかうとき」 みやかわけんじ／作 なかしまけいか／絵 新世研

★牛と牛とがぶつかり合う「闘牛」。牛を育てる家に生まれたりリカは、一頭の子ウシが売られかけた時に言います。「この牛はわたしにちょうだい。闘牛に出られるような強くてりっぱな牛にしてみせる」 はたして、リカと牛は闘牛にでられるのか！？ 力強く、カッコいい牛の雄姿が画面いっぱいに描かれた絵本です。



【こども・中高生むけ あたらしく入った本】

《えほん・児童書》



★さんかくおむすび vs まんまるおむすびのくにとたかい。けっちゃんとはどのさまのすもうでつけることになりました！

ほんのなまえ	さくしゃ	はっこうしょ	ジャンル
みてみてパンツ	ささきみお／作・絵	国土社	あかちゃん絵本
はっけよいーい	ケロボンズ／作 いぬんこ／絵	ポプラ社	あかちゃん絵本
ウルトラマンとぼくらVS. 怪獣ぐんだん	山本孝／作・絵	ポプラ社	えほん絵本
おむすびころりん はっけよい！	森くま堂／作 ひろかわさえこ／絵	偕成社	えほん絵本
クレイジーが世界を変えた!! 天才科学者149人列伝	ダン・グリーン／文 デビッド・リットルトン／絵	河出書房新社	児童書
どうなってるの？ ウイルスと細菌	サラ・ハル／文 ピーター・アレン／絵	ひさかたチャイルド	児童書
ルドルフとノラねこブッチー	斉藤洋／作 杉浦範茂／絵	講談社	児童書

《YA 中学・高校生向けの本》

書名	作者・著者	発行所
人生で大事なことは みんなゴリラから教わった	山極寿一／著	家の光協会
リビルドワールドⅡ (下) 死後報復依頼プログラム	ナフセ／著 吟／イラスト	KADOKAWA



★ニホンザルやゴリラを長年研究している著者が、ゴリラ

たちの姿を通して、人間の生き方・ものの見方を考える。

ほかにも、新しい本がいっぱい入っているので、ぜひチェックしてみてくださいね☆



今月の雑誌



★ESSE(エッセ) 1月号★

- *新年特大号 スッキリ!散らからない!
とにかく片づく収納術
- *リンガーハットの人気メニューがおいしい!
- *ESSE'S INTERVIEW 菅野美穂さん
- *美容家石井美保さん直伝!マスク時代のシワ対策
- *お金が貯まる生活習慣



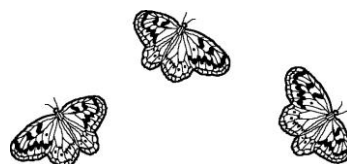
★&Premium 1月号★

- *住まいを楽しむ、暮らし方。
- *縁側の楽しみ
- *THINGS for BETTER LIFE<グッチ>ほか
- *木戸美由紀のパリところどころ案内「北モンマルトル」ほか
- *片倉真理の台北漫遊指南「圓山」ほか



★天然生活 1月号★

- *無理をしない年末年始の料理
- *特集 私らしく、暮らしの整理
- *特集<2>心温まる贈りもの
- *フードロスを減らす冷蔵庫整理術
- *はじめての、白菜キムチづくり



★プレジデントFamily★

- *「読解力」は家で伸びる!
- *第2特集 免疫力を上げる
体も心もあったまる「ドリンク&スープ」レシピ5
- *芥川賞作家・藤原智美さんが見た「書く力の現場」
海外の作文教育は何か違うのか
- *やさしいマネー学
GoTo キャンペーン。賢い使い方は?

★雑誌の最新号は貸出しできません。ご予約を承っております★
★★最新号のコピーはご遠慮ください★★



1月の新着CD・DVD



● 視聴覚資料の予約はお1人2点まで ● 返却の際は、必ず窓口までお願いします



CD

タイトル	アーティスト	内 容	ジャンル
ナット・キング・コールの世界	ナット・キング・コール	生誕100周年を迎えたナット・キングコールのベスト・アルバム。大ヒット曲の数々を余すところなく網羅。	ジャズ
アジア音楽入門	オムニバス	アジア伝統音楽の決定盤！各国の達人による、名演・名唱を集めました。	民族音楽
ワンピース トウエンティース アニヴァーサリー ベスト アルバム	オムニバス	「ワンピース」の歴代主題歌集	児童
R34	オムニバス	三線の魅力がこの一枚に！早弾き派、技巧派、情感派など、多彩な三線の魅力が楽しめます！	沖縄



DVD

タイトル	内 容	ジャンル
健康長寿	意外な栄養不足や、骨・筋肉が衰える「ロコモティブシンドローム」。メタボとロコモの深い関係や、糖尿病が骨を弱めること、また高齢者の「やせ」のリスクを解説する。	生活保健
全国共通防災感染症対策 vol.1 個人で学ぼう・やろう編	感染症にかからない、うつさない。インフルエンザやノロウイルスなど、実は身近な感染症。そんな感染症の個人や家族でできる予防や対策に役立つ知識などを紹介。知っておけば簡単に家庭や個人で実践できる基礎を学ぼう。	生活保健
全国共通防災感染症対策 vol.2 地域・社会で備える編	感染症流行時の社会はどうなる？ 学校・職場・公共施設…。感染症が流行ったら、通勤電車、公共施設、学校などの社会生活における注意点や対策ガイドラインなど個人ではなく社会の中での対策・予防について紹介。	生活保健
学校の怪談	银杏ヶ丘小学校にはオバケが出ると噂の旧校舎が存在する。1学期の終業式、その旧校舎に足を踏み入れた篠田亜樹ら6人の生徒達は、小向先生と共に不思議な力によって閉じ込められてしまう。そこで彼らが遭遇したものは…。	日本映画
アナと雪の女王	王家の姉妹エルサとアナ。姉エルサは、自分の“禁断の力”を制御できずに王国を冬にしてしまう。凍りついた世界と姉を救うため、妹アナは山男のクリストフや“心温かい雪だるま”オラフと共に、エルサの後を追って雪山へ向かうが…。	アニメ

☆CD●DVDは大切にあってね☆

CD・DVDディスクをケースから取り出す時はケースの真ん中を 押してディスクの縁を持って取り出してください。音飛びや映像が停止する原因になりますので、ディスクに指紋・汚れ・キズなどつけないようお願いします。視聴覚資料の貸出期間は**1週間**です。



1月のお知らせ



毎週土曜日に開催しております
おはなし会ですが、当分の間、
お休みさせていただきます。

★ 1月のカレンダー ★

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

★ 2月のカレンダー ★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						



※ **太枠**で囲われた日は休館です。

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、臨時休館になることがあります。
最新の情報は、図書館ホームページでご確認下さい。

利 用 案 内

開館時間	火曜日～金曜日 : 午前9時30分 ～ 午後7時 土曜日 : " ～ 午後6時 日曜日 : " ～ 午後5時
休 館 日	● 毎週月曜日 ● 国民の祝日、慰霊の日 ● 毎月第3水曜日（館内整理日） ● 年末年始、特別整理期間
貸 出 数 & 期 間	◆ 本・雑誌 : 冊数に制限はありませんが2週間で読める程度。 ★ CD・DVD : 全館で2点まで。1週間。
返 却	那覇市立図書館ならどの図書館でも返すことができます。 また、那覇市役所本庁、なは市民協働プラザ、首里支所、真和志支所、 に設置されているブックポストでもOKです。 (CD・DVD等は壊れやすいので、カウンターにてお返しください。)
インターネット 閲覧	インターネットパソコンの利用できる時間は1人30分までです。 (ただし、印刷やメール等はできません。)

◎感染防止のため、マスク着用の上、入館をお願いします。

◎発熱などの体調不良の方は、来館をお控えください。

◎入館、退館の際に手指消毒をお願いします。