

いしみねメール

2月号

〒903-0804 那覇市首里石嶺町 2-70-9

電話：(098) 917-3454 FAX：(098) 885-9625

那覇市立図書館ホームページ <http://www.edu.naha.okinawa.jp/lib/>



2月2日は節分

今年の方角
南南東やや南

知っていますか？豆まきの順序

豆は、窓や扉を開けて、奥の部屋からまいていきます。「鬼は外！」と2回豆をまいたら、すぐ窓をぴしゃり。鬼が戻ってこないようにしてから、「福は内！」と2回室内にまきます。最後は玄関で終了。地域にもよりますが、これが一般的なまき方のようです。

「くらしの歳時記 日本の行事を楽しむ
12ヵ月」古川朋子監修



展

示

ネ

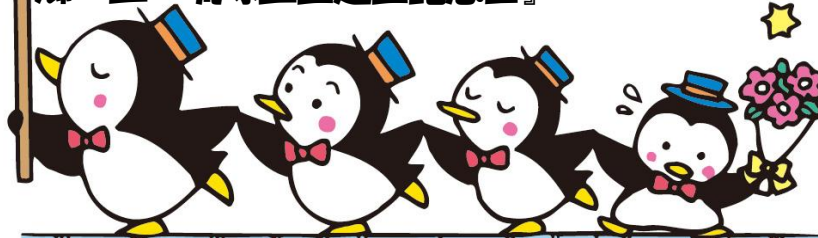
コの日

今月の
特集

一般「クッキング」

児童「フックスタート」(赤ちゃん絵本)

郷土「琉球王国建国記念日」



一般書 新着図書（2月） ※新着図書コーナーに置いています



	書 名	著 者 名	内 容
小説・エッセイ	おすすめ! 繫渡り	もちぎ // 著	作家の父と弟と暮らす少年、未智留。凡庸な両親に育てられた少女・残花。自らをほんの少しだけ優れた、でも大したことのない存在と断じる二人の平穏な関係は、唐突に終わり…。SNSフォロワー64万人を超える著者の初小説。
	蜜のように甘く	イーディス パールマン // 著	思いがけず妊娠してしまい、そのことを知られたら辞職に追い込まれると思っている、42歳で独身の女子校の校長アリス。学校には、摂食障害の生徒エミリーがいて…。表題作ほか、「世界最高の短篇作家」による全10篇を収録。
	家族、捨ててもいいですか?	小林 エリコ // 著	酔って暴れる父、殴る兄、それらを止めない母…。機能不全の家族なのに、愛着がないわけでもない。「家族」の枠組みを考え直す旅路。機能不全家族から脱し、自分の人生を切り開いた著者の自伝的エッセイ。
	おすすめ! クズより怖いものはない	カレー 沢薫 // 著	かまってちゃん型クズ、暇人型クズ、サブカル型クズ…。身近にあふれるあのクズ、このクズを鋭い観察眼で解き明かす。クズへの対処法も伝授する。
教養・社会など	7つのユーモア習慣	ポール・マギー // 著	常に笑いとユーモアに接しつつ、「遊び心」を発揮する。腹の底からたくさん笑い、ジョークや冗談を多用する…。ユーモア研究の第一人者が、ストレス社会を生き抜くための「7つのユーモア習慣」を紹介する。
	ホームレス消滅	村田 らむ // 著	2025年に向けて東京・大阪で進むホームレス「ゼロ計画」。忍び寄る“消滅”計画に、彼らはどう立ち向かうのか。数字だけでは見えない、最貧困者たちのプライドや超マイペースな暮らしぶりを徹底レポートする。
	おすすめ! フジモトマサルの仕事	コロナ・ブックス 編集部 // 編	2015年に亡くなった漫画家/イラストレーター、フジモトマサルの仕事を通覧する一冊。巻頭言は村上春樹。穂村弘、森見登美彦らによる寄稿、2万2000字ロングインタビュー、単行本未収録コミック&エッセイ等を収録。
	 薬物依存症	清原 和博 // 著	何度も死にたいと思いました…。覚醒剤取締法違反による逮捕から4年。執行猶予満了を迎えた清原が、薬物依存の怖さ、うつ病との戦い、家族への想いを語る。
	迷いがすっきり消える イソップ人生論	植西 聰 // 著	願いを叶えたい、不運を逆転させたい…。そんな人に向けて、古今東西の偉人たちの名言やことわざと、「イソップ寓話」の話を同時に紹介しながら、幸福な人生を送るために不可欠な「成心学」のノウハウを、簡潔・明解に説く。
	父滅の刃	樺沢 紫苑 // 著	次々と消えていく父親。いったい何が起きているのか? 映画評論家であり精神科医である著者が、映画やアニメ作品を分析し、そのストーリーを紹介しながら、様々な父親の生き方、父性のあり方をわかりやすく描き出す。
暮らし	初心者からプロまで使える Vegan Recipe Book	庄司 いずみ // 著	初心者～プロも使えるオール・ヴィーガン・レシピブック。ヴィーガン料理の基礎知識からカジュアルなヴィーガン料理、フルコース、和食、世界のヴィーガン料理まで、おいしく作るためのコツとともに紹介します。
	おすすめ! おいしすぎる糖質オフカレー	伊藤 晶子 // 著	市販のルーで作る10分カレー、東京カリ～番長直伝のスパイスカレー、うまみたっぷりのスープカレーなど、糖質オフカレーのレシピを紹介。カレー粉とスパイスを使ったおかずも掲載。
	キウイのスイーツレシピ	加藤 里名 // 著	キウイフルーツはそのまま食べるだけでなく、加工の仕方が無限大。干しても、煮ても、焼いても、おいしさを引き出せる。ケーキの飾りの一つではなく、キウイフルーツが主役となるような爽やかなスイーツのレシピを紹介。
	おすすめ! 野菜たっぷり具だくさんの 主役サンド150	エダジュン // 著	えびとアボカドのアーリオオーリオサンド、白菜とベーコンの赤じそサンド、牛肉とえのきたけのチャブチェサンド…。野菜たっぷりで具だくさんな、洋風、和風、エスニック、中華・韓国、フルーツサンドの150レシピを紹介。
	下半身からみるみるやせる おうちダイエットBOOK	久 優子 // 著	美脚・脚やせのために必要なのは筋トレではなく、むくみとり。予約2か月待ちの美脚トレーナーが、9日間でやせながら美脚を作るプログラムを紹介。やせた体と美脚を保つためにすべき6つのことも教える。



他にも、新着本が多数ございます。



2 今月の 特集 あかちゃんえほん (ブックスタート)

☆文字はよめなくても、絵や、読んでくれる人の声や音のリズムで、あかちゃんを楽しませる工夫がいっぱいの「あかちゃんえほん」。あかちゃんと絵本のはじめての出会いを「ブックスタート」といい、おすすめの絵本もいろんなところで、たくさん紹介されています。



那覇市立図書館独自のブックリストも、図書館 H P (<https://www.city.naha.okinawa.jp/lib/>)



の「資料案内」→「乳 幼児向け」で見ることができます。

リストの本は借りることができますので、チェックしてみてください☆

☆☆☆ あたらしく入った本 ☆☆☆

《えほん・児童書》

ほんのなまえ	さくしゃ	はっこうしょ	ジャンル
★おふろに はいろ	三浦太郎／さく	童心社	あかちゃんえほん
ガストンのきぶんととのえる えほん ねむれなかったら やってみて！	オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ／ 文・絵	主婦の友社	あかちゃんえほん
★ぶーらん ぶーらん	ミヤタタカシ／さく	エンブックス	あかちゃんえほん
★ポッポー きかんしゃ	とよたかずひこ／さく	アリス館	あかちゃんえほん
きょうりゅうたちも ほんが よめるよ	ジェイン・ヨーレン／文 マーク・ティグ／絵	小峰書店	えほん 絵本
ドラえもん 探 究 ワールド ネコの不思議	藤子プロ／監修	小学館	児童書 (自然)
ぼくのあいぼうはカモノハシ	ミヒヤエル・エングラ／作	徳間書店	児童書 (文学)



★『おふろに はいろ』 三浦太郎／さく 童心社

やさいや くだものが ふくを ぬいで、おふろに はいります。たまねぎの ばあさん、
とうもろこしの かあさん、みかんの じいさん……。ふくを ぬぐと、こんな かんじ！

★『ぶーらん ぶーらん』 ミヤタタカシ／さく エンブックス

うさぎの ギーギが たのみます。「ねー ねー おして」。おされて ブランコが ゆれます。
ぶーらん、ぶーらん。どってーん。……あらら？



★『ポッポー きかんしゃ』 とよたかずひこ／さく アリス館

きかんしゃが はしります。ポッポー ガタン ゴトン ガタン ゴトン。むかう さき
から、こえが します。「ニャー ニャー ワン ワン」。のってきたのは もちろん……。

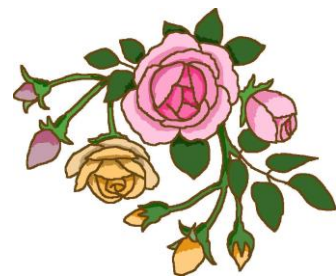
《YA 中学・高校生向けの本》

書名	作者・著者	発行所	ジャンル
レイワ怪談 三日月の章	ありがとう・あみ／原作	学研プラス	日本文学
キャラメル色のわたし	シャロン・M・ドレイパー／作	すずき出版	海外文学

まだまだ、あたらしく入った本はたくさんあります。ぜひ借りにきてみてください！



今月の雑誌



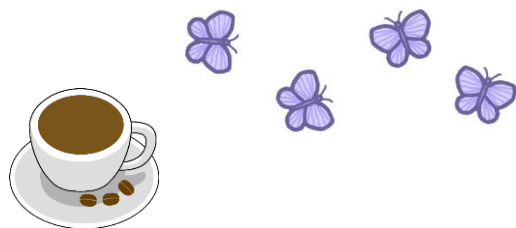
★NHK ガッテン 冬号★

- *「希望がもてた!」と反響の高かった特集 4 本をまるごと掲載!
- *「夜間頻尿」新対策
- *和食の達人が科学のワザで“手間なし”絶品おかず
- *人生の達人インタビュー<傑作選>



★おはよう 21 2月号★

- *特集 これからの看取り介護 入居時から始まる人生を“生ききる”支援
- *在宅特集 押さえておきたい感染症対策
- *おはようクローズアップ 鎌田實と語る介護の“魅力”特別編
- *現場レポート 新型コロナウイルス ウィズコロナの難しさ



★この本読んで! 冬号★

- *五感で感じる しあわせ絵本
- *子どもがきっと夢中になる 児童文庫シリーズ
- *こんにちは! 絵本作家さん はらぺこめがね
- *子どもたちの未来とSDGs絵本 第4回



★日経 WOMAN 2月号★

- *Cover interview 綾瀬はるかさん
- *Features 2021 年は時間の使い方を換えよう
- *2021 年、幸運を呼び込もう!
- *副業で収入アップ! 大作戦
- *「おしり筋」伸ばしでやせる&不調改善!
- *短期集中連載 サラリーマン女子、「定年後」に備える!

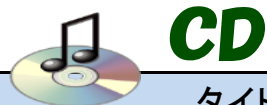


★雑誌の最新号は貸出しできません。ご予約を承っております★
★★最新号のコピーはご遠慮ください★★



2月の新着CD・DVD

● 視聴覚資料の予約は お1人2点まで ● 返却の際は、必ず窓口までお願いします



タイトル	アーティスト	内 容	ジャンル
60周年ヒストリック・オリジナル・コレクション	ベンチャーズ	結成60周年記念ベスト・アルバム ヒット曲からマニアックな名曲まで	洋楽
ぐんぐんおぼえる！ たのしい知育ソング	オムニバス	ノリノリのロックで覚える九九のうたなど、子どもの 好奇心をくすぐりながら、楽しく学べるお役立ちの アルバム	児童



タイトル	内 容	ジャンル
やさしいライオン リニューアル	やなせたかしの絵本を原作に、やなせ自身が演出、手塚治虫がプロ デュースした短編劇場用ミュージカルアニメ。お母さんのいないライオン の赤ちゃんブルブルと子供をなくした母犬ムクムクは、動物園で親子の ように暮らしていた。	アニメ
劇映画沖縄	土地を奪われた農民たちの怒りと闘いを描く第一部「一坪たりともわた すまい」と“民族の自覚に燃えた怒り”を主題に、全編を通じ沖縄の即 時無条件全面返還の闘いを描いた第二部「怒りの島」からなる長編映 画。	沖縄
インドネシア 比類なき熱帯の島々と多様な海の生物 と文化遺産	インドネシアの自然と文化遺産の数々を収めたドキュメンタリー。太平 洋とインド洋に面し、多くの島々から成るインドネシア。島々に生息する メガネザル、コモドドラゴンなどの珍しい生物やバリ・ヒンドウの寺院、 ジャワ島の遺跡などを紹介する。	紀行 案内
三島由紀夫×川端康成 運命の物語	三島由紀夫と川端康成。二人の文豪は深い師弟関係で結ばれてい た。しかし川端のノーベル文学賞受賞から2年後、三島は割腹自殺。そ の2年後に川端も突然ガス自殺する。二人はなぜ自ら命を絶ったのか？ その生と死に迫る。	文学
こんな時どうする？ こども達を危険から守るには	エレベーターで乗り込まれたら、連れ去られそうになったら…。様々なピン チ場面での回避方法をわかりやすく伝えます。また、自転車に乗る 時、人通りのない高架下の道など、日常生活の中で意外に気づかない 注意点を検証する。	安全 教育
世界でいちばん美しい村	2015年4月、ネパール大地震。写真家の石川梵は、ヒマラヤ奥地の震 源地ラブラック村に向かった。貧しくても明るい家族、子どもたちの輝く 眼差し。大地震を乗り越えて、強く生きる人々を映したドキュメンタリー。	社会



☆CD●DVDは大切にあってね☆



CD・DVDディスクをケースから取り出す時はケースの真ん中を 押し
てディスクの縁を持って取り出してください。音飛びや映像が停止す
る原因になりますので、ディスクに指紋・汚れ・キズなどつけないよう
お願いします。視聴覚資料の貸出期間は**1週間**です。



2月のお知らせ



毎週土曜日に開催しております
おはなし会ですが、当分の間、
お休みさせていただきます。

★ 2月のカレンダー ★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

★ 3月のカレンダー ★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



※ **太枠**で囲われた日は休館です。

※ 新型コロナウイルス感染症の影響で、臨時休館になることがあります。
最新の情報は、図書館ホームページでご確認下さい。

利 用 案 内

開館時間	火曜日～金曜日 : 午前9時30分 ～ 午後7時 土曜日 : " ～ 午後6時 日曜日 : " ～ 午後5時
休 館 日	● 毎週月曜日 ● 国民の祝日、慰霊の日 ● 毎月第3水曜日(館内整理日) ● 年末年始、特別整理期間
貸 出 数 & 期 間	◆ 本・雑誌 : 冊数に制限はありませんが2週間で読める程度。 ★ CD・DVD : 全館で2点まで。1週間。
返 却	那覇市立図書館ならどの図書館でも返すことができます。 また、那覇市役所本庁、なは市民協働プラザ、首里支所、真和志支所、 に設置されているブックポストでもOKです。 (CD・DVD等は壊れやすいので、カウンターにてお返しください。)
インターネット 閲覧	インターネットパソコンの利用できる時間は1人30分までです。 (ただし、印刷やメール等はできません。)

◎感染防止のため、マスク着用の上、入館をお願いします。

◎発熱などの体調不良の方は、来館をお控えください。

◎入館、退館の際に手指消毒をお願いします。