

# いしみねメール

〒903-0804 那覇市首里石嶺町 2-70-9

11・12月号

TEL/098-917-3454 FAX/098-885-9625

那覇市立図書館ホームページ <https://www.city.naha.okinawa.jp/lib/>



## 臨時開館のお知らせ

11月3日(金) 文化の日  
は、  
那覇市立図書館 全館開館いたします。

石嶺図書館 開館時間：9時30分～19時



## 年末年始の休館のお知らせ

2023/12/29(金)～2024/1/4(木)

休館中の本の返却は、  
ブックポストをご利用ください。  
CD・DVDは、ポスト返却はできませんので  
ご注意ください。



## 11・12月の特集

《児童書》 石嶺中学校との読書月間

コラボ(中学生からのおススメ本)

《一般書》『喫茶で息つき』

(美味しいスイーツと温かい飲物でホッ  
としたい季節です。)



## 特別整理期間(休館)のお知らせ

11月21日(火)～12月6日(水)

期間中は休館いたします。  
ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけします。  
ご理解、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## ★「レファレンスサービス」★

みなさまの調べものに役立つ資料や情報を  
探すためのお手伝いをするサービスです。  
お気軽に図書館職員までお声掛けください。

## ★「電子図書館」★

電子図書館とは、来館しなくてもネットで  
電子書籍を借りることができるサービスです。

詳しい内容はこちらから。



# 一般書 新着図書(11月)※新着図書コーナーに置いています🍁🍂🍃

|         | 書 名                                                                                              | 著 者 名          | 内 容                                                                                                       |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 小説・エッセイ | 馴染み知らずの物語                                                                                        | 滝沢 カレン // 著    | ある日、目が覚めたらベッドになっていた。カフカの「変身」や与謝野晶子の「みだれ髪」など、古今東西の名作のタイトルをヒントに滝沢カレンが新しい物語をつむぐ。                             |
|         |  書きたい生活         | 僕のマリ // 著      | 2021年9月に、働いていた喫茶店での日々を綴った本を刊行。その翌月には喫茶店を卒業し、長く住んだ街を引っ越した著者は、週に何回かバイトしつつ、やはり文章を書いている。「常識のない喫茶店」の続編。        |
|         | 蝶の墓標                                                                                             | 弥生 小夜子 // 著    | 心臓の病と半身を覆う痣を持ちながら、擲楯に対し苛烈なまでの矜持を示した少女・夏野。高校生になって再会した瑞葉は、蝶に羽化したような夏野に魅了される。自殺した同級生の死を調査するなかで、ふたりは距離を縮め…。   |
|         |  息              | 小池 水音 // 著     | 弟が若くして死を選んでから10年、姉も、父と母も悔いと悲しみを胸に抱き…。喪失を抱えた家族の再生を、息を繋ぐようにして描き出す表題作、新潮新人賞受賞作「わからないままで」を収録。                 |
| 教養・社会など | 女子バスケットボール基本と戦術                                                                                  | 楠田 香穂里 // 著    | ボールハンドリング技術、スリーポイントシュート、ドリブル、パスの基本技術から女子プレーヤー向けの戦術、練習法、フォーメーションまで、プレーが変わる意識や視点をポイント解説。成長期のコンディショニング法も掲載。  |
|         |  「助けて」と言える社会へ   | 大沢 真知子 // 著    | コロナ禍でより顕在化した性暴力。その被害者の実態や、男女不平等社会の実態を社会に伝え、性暴力が生じるメカニズムを解明し、性暴力のない社会を目指すための提言をまとめる。相談先一覧付き。               |
|         |  男尊女卑依存症社会    | 斉藤 章佳 // 著     | 男たちはワーカホリックになるまで働いて、ストレスからアルコールや薬物で気分をあげ、痴漢や盗撮にはまる。女性には報われないケア労働を押し付ける。「依存症」というフィルターを通して、現代日本の病理を斬る。      |
|         | カウンセラーはこんなセルフケアをやってきた                                                                            | 伊藤 絵美 // 著     | カウンセラーを目指した経緯、さまざまな心理療法との出会いから、自らの不調・不安に対して実践してきたコピーングまで、セルフメソッドを公開する。「セルフケアの道具箱」と一緒に読みたいカウンセリング副読本。      |
|         | ラジオじゃないと届かない                                                                                     | 宮寄 守史 // 著     | TBSラジオ「JUNK」統括プロデューサー・宮寄守史が、仕事をしてきた中で得た経験とラジオ独自の魅力を伝える。極楽とんぼ、おぎやはぎ、バナナマン、ハライチなど、パーソナリティとの対談も多数収録。         |
| 暮らし     | 毎日がピカピカになる「水まわり」の洗いかた                                                                            | お掃除職人きよきよ // 著 | なかなかとれないキッチン、風呂場、トイレのガンコな汚れも時短、低コストでキレイになる! 洗剤・掃除便利グッズ選び、場所別の洗い方の手順など、水まわりを洗う具体的な方法をシンプルにわかりやすく伝授する。      |
|         |  ふたご母戦記       | 村井 理子 // 著     | 35歳初産、しかも双子男子! 双子ワンオペ育児の修羅場、個性強すぎる義父母との攻防、仕事・介護の両立の力技、思春期男子とのヨレヨレの日々…。笑えて泣けて、元気が出る子育てエッセイ。                |
|         | 主婦にやさしいお金の増やし方BOOK                                                                               | りりな // 著       | 「家計管理」でお金を貯めて「ゆるい投資」でお金を増やそう! 知識0から投資でコツコツお金を増やしている30代のママが、ふるさと納税やつみたてNISA、配当金・株主優待、iDeCoについてわかりやすく解説する。  |
|         |  宇宙一ずぼら150円めし | だれウマ // 著      | もやし回鍋肉、肉あんかけ丼、チーズナポリタン、とろとろなす漬け…。1人分ほぼ150円で作れる、安くて手間なしの絶品レシピ102品を紹介。少ない材料で最大限にウマさを引き出すポイントや、レンジ調理のコツも伝える。 |
|         | 化け子の脱オバベBEAUTY BOOK                                                                              | 化け子 // 著       | パサパサ髪、眉頭の下がり、目尻のたるみ、でかいシミ、あごのたるみ…。YouTubeでメイク術を発信する「化け子」が、40代・50代以上のお悩みを解消。スキンケアやメイクだけでなくボディメイク等にも切り込む。   |

他にも、新着本が多数ございます。



じどうしょ 11月

とくしゅう

いしみねちゅう どくしょげっかん

石嶺中 読書月間 コラボ

11月の読書月間は、石嶺

中学校の生徒がつくった作者

紹介POPと読書クイズを展示

します。読書クイズに全問

正解した方へ先着でしおりを

プレゼント!



あたらしい本を紹介!



えほん



『つきよに ごようじん』

齋藤 浩誠/文 本橋 靖昭/絵

大男は森の番人。夜のパト

ロールに出かけた。がさがさ

がさ、大きな足音。大男は立ち止まり…。

空のほん (4類)



『夜空を おもいきり楽しむ図鑑』

野田 祥代・富田 晃彦/監修

夜空でいちばんあかるい星は? 月食

と満ち欠け、どこが違うの? 天体ショー

から夜空にまつわる素朴なギモンまで美しい天体写真満載でわかりやすく解説します。

じどうしょ 12月

とくしゅう

クリスマス



12月はクリスマス特集。サンタ

クロースやクリスマスの本を紹介

します。クリスマスプレゼント

が入ったガチャガチャも

準備しているので、ぜひ

ご来館ください!



あたらしい本を紹介!



あかちゃん えほん



『へんしん!』

北村 直子/作

おたまじゃくしが「もりもり」

たくさん食べて、カエルに

「へんしん!」リズム良く、読

み進められるので、あかちゃんにぴったり!

ティーンズ(YA)



『怪盗ファンタジスタ』

秋木 真/作

師匠から「怪盗ファンタジスタ」の名を

受け継いだ少年、織戸恭也。無力な子ど

もは、世界をまたにかけける怪盗となる。

「怪盗レッド」から生まれた物語。



# こんげつ ざっし 今月の雑誌

あき こうらく きせつ そと で  
秋は行楽の季節。外に出かけよう！

## ★ Kurel 11月号

- \*私のとおきおきの京都 —30人の京びいきが薦める—
- \*雅姫さんが行く“甘いもの処”と“京中華”
- \*京都ならではのアンティーク散歩



## ★ 天然生活 11月号

- \*幸せを運ぶ、お金と暮らしの見直し
- \*気がめぐる、健康習慣
- \*秋を楽しむ行事食



## ★ Premium 2023NOV

- \*エレガンスであること
- \*あの人が語った、エレガンスについての言葉。
- \*私がエレガンスを感じる人



ざっし さいしんごう かした よやく うけたまわ  
★雑誌の最新号は貸出しできません。ご予約を承っております★  
さいしんごう えんりょ  
★★最新号のコピーはご遠慮ください★★



## 沖縄関係図書の新着案内



『戦後沖縄史の諸相』 齋木 喜美子//著  
沖縄戦終結から米軍統治下の1972年までの変革期を中心に、沖縄の社会・文化の実相と課題を考察する。



『沖縄の路線バス おでかけガイドブック[改訂版]』  
誰でも気軽に乗れるよう、方面別にオリジナルのルート表を掲載。ロングセラーの最新増補改訂版。



『徹底検証 沖縄密約』 藤田 直央//著  
沖縄返還時の密約に関する「若泉シナリオ」。その全文を示し、徹底検証。西山太吉氏のインタビューも掲載。



『ぼくたち、ここにいるよ』 アキノ隊員//写真・文  
貴重な自然が残るやんばるの森を探検しながら、多様な生きものたちの生態を写真で紹介。こども向け。

## 11月～12月の沖縄本特集

### 琉球王国へようこそ



約450年にわたり、存在した琉球王国。  
その魅力的な歴史や文化を知ることのできる  
本、CD、DVDを集めました。

# 11月の新着 CD・DVD

## CD

★ブラックスター デヴィッド・ボウイ／演奏

★ジブリジャズ ライブ オール・ザット・ジャズ／演奏

★第7回 世界のウチナーンチュ大会 テーマソング「歌らな踊らな」



## DVD

green note coaster／歌・演奏

★デューン 砂の惑星



ポールは聡明で非凡な才能を持つ若者だが、思いも寄らない宿命を背負っていた。一族や民衆の未来を守るため、彼はやむなく全宇宙で最も危険な惑星へと赴く。そんな中、この惑星でしか採れない資源をめぐり紛争が勃発する。

★リトル・マーメイド スペシャル・エディション

純粹で好奇心いっぱいのマーメイド、アリエルは、海の王国に暮らすお姫さま。人間の王子エリックへの一途な恋を叶えるために、海の魔女アースラとの魔法の約束を果たさなければならず…。青い海のミュージカル・ファンタジー！

★プロフェッショナル仕事の流儀 恐竜学者 小林快次の仕事

“若き化石ハンター 太古の謎に挑む”（図書館限定）

いまだ多くの謎に包まれている恐竜の研究で、次々と新発見を成し遂げ、世界の注目を集めている北海道大学の恐竜学者・小林快次。カナダの発掘現場やアラスカを舞台に、壮大な謎に挑む小林に密着する。

★第7回 世界のウチナーンチュ大会

12月にも新着は出ますので、  
新着コーナーをチェックしてね！



☆図書館の資料は大切に扱ってくださいね☆



CD・DVD ディスクをケースから取り出す時はケースの真ん中を押して

ディスクの縁を持って取り出してください。

音飛びや映像が停止する原因になりますので、ディスクに指紋・汚れ・キズなど  
つけないようお願いします。視聴覚資料の貸出期間は1週間、予約は2点までです。

返却の際は、ブックポストには入れず、必ずカウンターまでお願いします。



# 11月12月のお知らせ



じかん：10じ30ぶん～11じ

ばしょ：おはなしのへや

★11月4日

★11月18日

★12月9日

★12月16日

★12月23日

★11/4と12/9は、ボランティアの方がおはなし会をします！

11月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

1月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

12月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

太枠で囲われた日は休館日です。

※11/21～12/6は特別整理期間  
(蔵書点検)のため、お休みです。

※12/29～1/4は年末年始のため、  
お休みです。



## 利 用 案 内

|                |                                                                                                                                   |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 開館時間           | 火曜日～金曜日：午前9時30分～午後7時<br>土曜日：午前9時30分～午後6時<br>日曜日：午前9時30分～午後5時                                                                      |
| 休館日            | ●毎週月曜日<br>●毎月第3水曜日（館内整理日）<br>●国民の祝日、慰霊の日<br>●年末年始、特別整理期間                                                                          |
| 貸出期間<br>／貸出数   | ◆本・雑誌：2週間／冊数制限なし（2週間で読める程度）<br>★CD・DVD：1週間／那覇市立図書館全館で2点まで                                                                         |
| 返却方法           | 那覇市立図書館ならどの館でも返すことができます。<br>また、那覇市役所本庁、なは市民協働プラザ、真和志支所、首里支所、<br>那覇市立病院に設置されているブックポストでも返却できます。<br>※CDとDVDは壊れやすいので、必ずカウンターでお返しください。 |
| インターネット<br>の利用 | 中学生以上は利用可能。1人30分。※印刷や発信等はできません。<br>(次に利用希望者がいない場合のみ、30分延長可能)                                                                      |