

いしみねメール

2月号



〒903-0804 那覇市首里石嶺町 2-70-9

電話：(098) 917-3454 FAX：(098) 885-9625

那覇市立図書館ホームページ <http://www.edu.naha.okinawa.jp/lib/>

石嶺文化スポーツプラザ

からのお知らせ

2月13日(火)は、
自家発電機の点検作業のため、
午前中は施設内に入れません。

石嶺図書館は
午後12時から開館します。



今月の特集



一般 『映画・ドラマの原作本』
『バレンタイン＆ねこ』
児童 『ネコのほん』

恵方巻の食べ方

- ①その年の方角を向いて
歳神様のいる縁起の良い方角
- ②無言で
運が逃げないように願い事を思いながら
- ③切らずに丸ごと1本食べる
縁が切れないように

2月3日は節分



今年の方角は
東北東



★「レファレンスサービス」★

みなさまの調べものに役立つ資料や情報を
探すためのお手伝いをするサービスです。
お気軽に図書館職員までお声掛けください。

★「電子図書館」★

電子図書館とは、来館しなくてもネットで
電子書籍を借りることができるサービスです。

詳しい内容はこちらから。



一般書 新着図書（2月） ※新着図書コーナーに置いています



	書 名	著 者 名	内 容
小説・エッセイ	死んでしまえば最愛の人	小川 有里 // 著	92歳のシゲちゃんに13歳年下の彼氏ができた。コロナ禍も彼ははせっせと弁当を買ってきてくれたけれど…。今どきの60代～90代の実話をもとにした、年齢をとる良さを綴った書き下ろし短編集。
	ひとつこひとり	東 直子 // 著	夫に抱えている秘密を言い出せない主婦、高校生の娘に弁当を作り続けるシングルファーザー、元担任教師に強引に家に誘われた教え子…。「言葉」がもたらす小さな奇跡を見せてくれる短編集。
	夫婦間における愛の適温	向坂 くじら // 著	自分よりはるかに夫のことが大切で、しかし夫と同じくらい大切なものがたくさんある。暮らしより大切なものがある人間は、いかにして暮らせばよいのだろうか？
	 浮き身	鈴木 涼美 // 著	もうすぐ子供を産めなくなる私は、恋人と深刻な喧嘩をした翌日、かつて暮らした歓楽街へと赴く。2000年代初頭、若者たちが織りなす数週間の眩い青春を描く、慈しみの物語。
	 ハジケテマザレ	金原 ひとみ // 著	バイト仲間のYouTuber彼氏を襲撃、先輩に誘われて初めてのクラブで爆踊り、激辛フェスで後輩のプロポーズをプロデュース…。バイト仲間との愉快で切実な日々を描いた作品集。
教養・社会など	左利きの言い分	大路 直哉 // 著	右利きへの矯正が行われてきた理由は？「左利きは右脳型」説は本当？左利きの苦難の歴史と現状を解説するとともに、左利きが暮らしやすい社会を生むための取り組みを紹介。左利きの著名人のエピソードも語る。
	必ずうまくなるバドミントン 基本と練習法	升 佑二郎 // 著	効率的なカラダの動かし方から、有効なショットの打ち方、フットワークを磨く方法まで、バドミントンの基本と実践的な練習方法を連続写真で詳細に解説する。試合に勝てるテクニックが満載。
	楽しく上達女子バスケットボール入門	田島 稔 // 著	「全員がワンハンドでシュートを打つ」「基本や基礎を大事にする」「動き作りと体作りをする」が3つの柱！全国大会ベスト4の相模女子大学中学部監督が、世界標準を見据えたサガジョの上達メソッドを余すことなく伝える。
	世界の美しい美術館	パインターナショナル // 編著	世界最大級の芸術の殿堂「ルーヴル美術館」、1990年代モダニズム建築の名作「バルセロナ現代美術館」、現代アートを発信する「キアズマ現代美術館」…。建築そのものも芸術作品の、世界の美しい美術館を紹介する。
	図解「いいキャリア」の育て方	青田 努 // 著	資格、資源、資質…。自分の現在地点やこれから得たいものなどを見つめ直せるフレーム「5つの資」をもとに、自分が心から満足できるキャリアのつくりかたを考える。
暮らし	気づいたらキレイにやせている! メインのおかず	にこまお // 著	毎日のメインのおかずをヘルシーにすれば、ゆっくりとキレイにやせていく! 高たんぱくで、250kcal以下の低カロリーな絶品ヘルシーレシピが満載。メインのおかずと組み合わせる副菜カタログつき。
	70歳からのかる～い1分筋トレ & ストレッチ	山口 晃二 // 著	コリと痛みを予防・解消してQOLをアップさせよう! 年とともに辛くなる腰痛・肩こり・膝の痛みを改善する、38のストレッチと筋トレを写真と動画で解説する。
	得する! 楽しい! 安心! シニアの暮らし便利ブック	太田 差恵子 // 著	得するサービスや便利なアイテム、無理なく稼ぐ方法、医療費、介護費、後悔しない終活…。シニア世代が知っておきたい暮らしに役立つ情報を、多数紹介した便利ブック。
	暮らしを豊かに彩る100種類のお茶	お茶と暮らし研究会 // 編	日本茶・紅茶・中国茶・ハーブティー・穀物茶など、お茶100種類を厳選紹介。お茶の種類、原料のほか、カフェインの有無もひと目でわかる図表や、悩み別ハーブティーのブレンド、お茶請け別おすすめのお茶なども掲載する。
	女子とお金のリアル	小田桐 あさぎ // 著	「貯金・節約・清貧こそ善」は呪い、美活をがんばるとリターンが増える、「欲しい」に蓋をするほど収入が減る…。転職・副業・起業を経て億単位の年商になった著者が、「お金がない」から抜け出す方法を紹介する。

他にも、新着本が多数ございます。

じどうしょ 2 月

とくしゅう



ねこ

がつ 2月 は ニャン の月!

かわいいネコたちの本やおはなし
をあつめて紹介(しょうかい)します!



はい ほん
あたらしく入った本 から おすすめを紹介(しょうかい)します!

えほん



『かっぱまきください!!』

まつなが もえ/作

ひと 人に ばれないようにして
かいてん ずし 回転寿司に やってきたかっぱ
おやこ の親子。たくさんの かっぱま

きに 大満足だったけど あたまの お皿が
み 見つかってしまい…。

あかちゃん えほん



『おはようさんさん』

きのした けい/さく・え

あさ、目がさめて おかお
をばしゃばしゃ。「シャキ

ーン!」。ごはんをもりもり。朝の生活習慣
を学べる、しかけえほんです。

ものがたり るい
物語 (9類)



『キャベタまたんてい』

とうめいにんげんをつかまろ!』

三田村 信行/作 宮本 えつよし/絵

とくべつ えき 特別の液をふきかけるとあらわ
れる「とうめいケーキ」。ある日

発明者のポンカンはかせに、とうめいにんげんと
な じんぶつ ばくはよこく てがみ とど
名のる人物から爆破予告の手紙が届き…。

げいじゅつ るい
芸術 (7類)



『今日からマジシャン!?』

マジックショータイム』

あなたは今日からマジシャン!
ねんりき 念力キャンディー、変身スプーン
めいれい 命令をきくコーラ…。

100 円ショップで購入できるものを使うマジッ
クを紹介(しょうかい)します。

ティーンズ (YA)



『在来植物の多様性がカギになる』

根本 正之/著

にほん だいひょう すがた け やそう
日本を代表する、姿を消した野草

たちを都会に呼び戻すことはできる

か。各地の保全活動とともに、絶滅

の危機にある在来植物、外来植物が増える
理由、日本らしさの特性などを解説する。

おはなし会 やってます!

毎月 第1 第3 土曜日の

10:30 ~ 11:00 に

おはなしのへやで 開催中!

第3土曜日のおはなし会では

工作をすることもあるので

ぜひきてください!



こんげつ ざっし 今月の雑誌



★ からだにいいこと 2月号

- * 細胞から若返るホルモン制覇で3Kgやせ
- * 一生老けない顔になる 1分「顔上げ習慣」
- * コリ改善も認知症予防もかなう「血管メンテ」の最前線



★ 母の友 2月号

- * きょうだいとか、ひとりっことか
- * 自分にやさしく
- * 絵本作家対談 阿部結×みやこしあきこ(前編)



★ この本読んで 2023 冬号

- * みんなが笑顔に かぐいひろしの絵本
- * 特集 冬の絵本
- * 子どもたちの未来とSDGs絵本



★雑誌の最新号は貸出しできません★
★★最新号のコピーはご遠慮ください★★

沖縄関係図書の新着案内



『気質学 ビジネス編』 稲福 ひろみ//著
自分自身を知り、相手のタイプを知る。そして自分のペースで運勢を良くしていく学問。それが気質学。



『体験学習スポットガイド 散策&観賞 沖縄本島編』
沖縄の歴史・文化・自然が体験できるスポットと見所を、カラー写真とともに紹介。



『沖縄ともろさわようこ』 源 啓美 ほか//編
復帰直後の沖縄で女性が主体性を持つ文化に会い、50年以上関わり続けたもろさわようこの著書などを収録。



『かめおばあが 100 さいをすぎてやっとわかったこと』
ながやま ただし//作
かめおばあは、生まれた池を目指して歩き始めます…。

今月の沖縄本特集

沖縄 伝統芸能 の世界



芸能の宝庫と呼ばれる沖縄。
琉球王国の時代より、日本や諸外国から影響を受け、独特な芸能を創り上げてきました。
組踊をはじめとする宮廷芸能から、エイサーなどの民俗芸能まで、現在でもしっかりと受け継がれている伝統芸能の世界へようこそ。



2月の新着 CD・DVD



CD

★ヴィヴァルディ & ヴェルディ：《四季》 イ・ムジチ合奏団／演奏

サンタ・チェチーリア音楽院の卒業生12人で結成されたローマの伝説的な弦楽合奏団、イ・ムジチ合奏団のデビュー・コンサート70周年を記念したアルバムです。今作では、ソロ・ヴァイオリン、マルコ・フィオーリーニを筆頭に、ヴィヴァルディ《四季》の待望の新録音を収録。



★Ninth Peel UNISON SQUARE GARDEN／演奏

2年半ぶり、9枚目のオリジナル・アルバム。アニメ『TIGER & BUNNY 2』のオープニング・テーマ「kaleido proud fiesta」、TVアニメ『ブルーロック』OPテーマ「カオスが極まる」を含む11曲を収録している。

★海のオルゴール ジブリ&ディズニー・コレクション

DVD



★異動辞令は音楽隊！

犯罪撲滅にすべてを捧げてきた鬼刑事・成瀬司。だが、警察でもコンプライアンスが重視される今の時代に、違法すれすれの捜査や部下を追い詰めるマウンティングで、周囲から完全に浮いた存在になっていた。出世にも興味がなく上司に楯突き、遂に命じられた異動先は、まさかの警察音楽隊！

★映画 クレヨンしんちゃん ヘンダーランドの大冒険

幼稚園の遠足で“群馬ヘンダーランド”にやってきたしんちゃんたち。しかし、そこは悪い魔法使いたちの基地だった！そこで出会ったお人形のトッペマに、魔法のランプで一緒に戦おうと言われたしんちゃんだが・・・。

★岩合光昭の世界ネコ歩き 沖縄（図書館限定）

動物カメラマン・岩合光昭さんがかわいいネコたちをもとめて世界を歩きます。沖縄のネコに興奮！まず子ネコ。竹富島の白い砂浜で海藻をかじる姿！スローモーションでとらえた雨のしずくを振り払う印象的な姿。そしてついに「泳ぐ姿」の撮影に成功！沖縄県本部町の海沿いの道で出会った子ネコは岩合さんの、頭の上に乗っかる！沖縄の世界遺産「今帰仁城跡」の石垣には、おとなのネコたち！竹富島の石垣が続く住宅街では「モデル」VS「女優」の美ネコ対決！ 特典映像：岩合さん撮影未公開ネコ歩き(20min)



☆図書館の資料は大切に扱ってくださいね☆

CD・DVD ディスクをケースから取り出す時はケースの真ん中を押して

ディスクの縁を持って取り出してください。

音飛びや映像が停止する原因になりますので、ディスクに指紋・汚れ・キズなど
つけないようお願いします。視聴覚資料の貸出期間は1週間、予約は2点までです。

返却の際は、ブックポストには入れず、必ずカウンターまでお願いします。





2月のお知らせ



- ◆2月13日（火）は、12時に開館します（施設の電気設備点検のため）。
- ◆本の除菌器あります！紫外線（UV-C）を照射して除菌し、送風でゴミを飛ばし、消臭剤で気になるにおいを取り除きます。



じかん：10じ30ぶん～11じ ばしょ：おはなしのへや

- 2月3日（石嶺図書館読み聞かせボランティアの会）
- 2月17日

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

太枠で囲われた日は休館日です。

利用案内

開館時間	火曜日～金曜日：午前9時30分～午後7時 土曜日：午前9時30分～午後6時 日曜日：午前9時30分～午後5時
休館日	●毎週月曜日 ●国民の祝日、慰霊の日 ●毎月第3水曜日（館内整理日） ●年末年始、特別整理期間
貸出期間 ／貸出数	◆本・雑誌：2週間／冊数制限なし（2週間で読める程度） ★CD・DVD：1週間／那覇市立図書館全館で2点まで
返却方法	那覇市立図書館ならどの館でも返すことができます。 また、那覇市役所本庁、なは市民協働プラザ、真和志支所、首里支所、 那覇市立病院に設置されているブックポストでも返却できます。 ※CD・DVD等は壊れやすいので、必ずカウンターでお返しください。
インターネット の利用	中学生以上は利用可能。1人30分。※印刷や発信等はできません。 （次に利用希望者がいない場合のみ、30分延長可能）