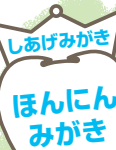


はみがき

カレンダー



はみがきをしたら
すきないろをぬってね!
シールをはってもいいよ!

がつ

スタート!

ファイト!

おりかえし!

フロスもね!

もうすこしで
ゴール!

ゴール! やったー!



まいにちのはみがきと
おとなのしあげみがきで
むしばからまもってね!

4年生頃までは、仕上げみがきが必要です。

