

健康づくり推進員の健康講座

平成29年度 (2017年)	<p><u>健推の健康講座パート1</u></p> <p>①意外と知らない「痔と便秘と便失禁」のはなし 講師:大浜第一病院 大腸・肛門外科部長 仕垣 幸太郎氏</p> <p>②心臓病との戦い方・付き合い方 講師:大浜第一病院心臓血管センター長循環器内科部長 前田 武俊 氏</p> <p><u>健推の健康講座パート2</u></p> <p>①診察室では聞けないお薬の話 講師:中部徳洲会病院 喜多 洋嗣 氏</p> <p>②腸内フローラについて 講師:中部徳洲会病院 曽根史郎氏</p>
平成30年度 (2018年)	<p><u>健推の健康講座パート1</u></p> <p>①変形性膝関節症の予防と治療 講師:大浜第一病院 整形外科 仲間 靖 氏</p> <p>②大腸がんの予防と治療 講師:大浜第一病院 外科 高江州 享 氏</p> <p><u>健推の健康講座パート2</u></p> <p>①狭心症と心筋梗塞について 講師:中部徳洲会病院 曽根 史郎 氏</p> <p>②下肢静脈瘤の治療について 講師:中部徳洲会病院 池村 綾 氏</p>
令和元年度 (2019年)	<p><u>健推の健康講座パート1</u></p> <p>①心不全:医者いらずの予防法と治療法 講師:大浜第一病院 循環器内科 医師 前田 武俊 氏</p> <p>②「自宅・オフィスで出来る運動不足解消法」 講師:大浜第一病院 メディカルフィットネス科 我那覇 隆志 氏</p> <p><u>健推の健康講座パート2</u></p> <p>①「病院で受ける検査のお話」 講師:中部徳洲会病院 臨床検査技師 久保 靖人 氏</p> <p>②「歯とお口の病気について」 講師:中部徳洲会病院 医師 小山 宏樹 氏</p>
令和2~4年度 (2020~2022年)	新型コロナウイルス感染拡大により実施なし。
令和5年度 (2023年)	<p><u>健推の健康講座</u></p> <p>生活習慣病:「血管年齢と生活習慣病」 講師:生活習慣検診センター所長 崎原 永辰 氏</p>
令和6年度 (2024年)	<p><u>健推の健康講座</u></p> <p>認知症:「健康な明日のために! 生活習慣病と認知症について学ぼう」 講師:きなクリニック院長 喜納 美津男 氏</p>
令和7年度 (2025年)	<p><u>健推の健康講座</u></p> <p>フレイル:「フレイル予防で元気な未来へ! ~健康長寿を目指そう~」 講師:大浜第一病院 副院長 高橋 隆 氏</p>