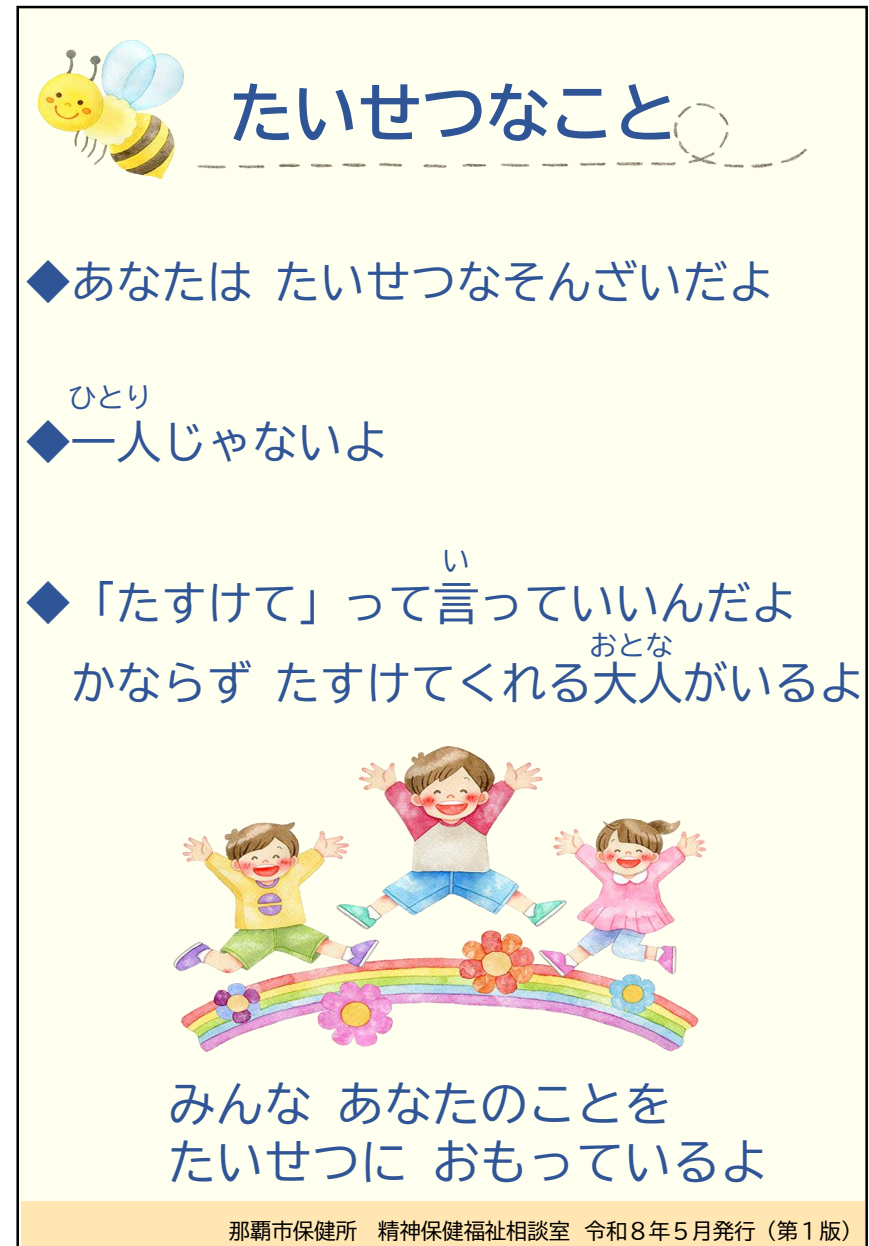




おもて面①



おもて面②



ちかくにいる ^{おとな} 大人

◆おうちの ^{ひと} 人

◆ ^{せんせい} 先生



◆ほけんしつ ^{せんせい} の 先生

◆ ^{がっこう} 学校の カウンセラー

◆こうばん ^{ひと} の おまわりさん

◆しゃくしょ ^{ひと} の 人



なか面①



こまったときの ^{さき} れんらく先

あなたの ひみつは まもります。

こころの そうだんしつ

(那覇市保健所 精神保健福祉相談室)



ねむれない、げんきがない

こころがかなしい・くるしいなどについて
おはなし してね。

📞 ^{げつ} ^び ^{きん} ^び じかん 月よう日～金よう日

ごぜん 9:00 ~ 11:30

ごご 13:00 ~ 16:30

☎ ^{でんわ} 098-853-7973



こども ^{かてい} 家庭センターなは

(こどもえが ^{そうだんか} お相談課)

^{ひと} ^{おとな} ^{ひと} おうちの人 や 大人の人 から、たたかれたり、
^{ひとり} ひどいことをいわれたりしたら、
一人 ^{ひとり} でなやまないで おはなし してね。

📞 ^{げつ} ^び ^{きん} ^び じかん 月よう日～金よう日
8:30 ~ 17:15

☎ ^{でんわ} 098-861-5026

なか面②