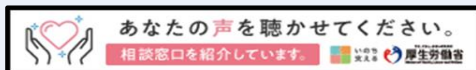


生活面・経済面に関する相談

なは司法書士総合相談センター 【予約】月～金 9:30～17:00
☎098-867-3577 【相談】火・木 14:00～16:00

法テラス・サポートダイヤル *法的トラブルに関する問合せ
☎0570-078374 月～金9:00～21:00 土9:00～17:00



休日・時間外、緊急な相談など

受診の相談) 精神科救急医療情報センター
☎098-889-8893 月～金17:00～翌9:00 土日祝9:00～翌9:00

沖縄いのちの電話 ☎098-888-4343 10:00～23:00年中無休
☎0120-783-556 毎日16:00～21:00、毎月10日は8:00～翌8:00

いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)
☎ 0120-061-338 (24時間365日)

よりそいホットライン ☎0120-279-338 (24時間365日)

with you おきなわ (沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター)
☎ # 8891 繋がらない場合は☎ 098-975-0166 (24時間365日)※台風時は除く

悩まないで まず相談してみませんか



あなたのSOSお聴きします

精神保健福祉相談室 (那覇市保健所 地域保健課)

☎ 098-853-7973 (直通)

月～金 9:00～11:30 13:00～16:30

こころの健康相談、アルコール問題、ひきこもりなど



* 裏面もご覧ください *

那覇市保健所 令和8年6月発行 (第十版)

無料相談窓口
(通話料は相談者負担)

こころの相談

こころの電話相談 (沖縄県立総合精神保健福祉センター)
☎098-888-1450 月・水・木・金9:00～11:00 13:00～16:00

相談室「ダイヤルうない」(なは女性センター)
☎098-861-7515 月～土 9:00～12:00 13:00～17:00

男性相談「ていえる相談室」《(公財)おきなわ女性財団》
☎098-868-4011 日・月10:00～16:00

子育ての相談) 那覇市役所 こども家庭センターなは (こどもえがお相談課)
☎098-861-5026 月～金8:30～17:15

こころの相談

若者) 青少年ダイヤル「なは」
☎098-941-7867 月～金9:00～12:00 13:00～17:00

高齢者) 那覇市役所 ちゃーがんじゅう課
☎098-862-9010 *お住まいの地域包括支援センターを案内

いのちみつめる無料法律相談 (沖縄弁護士会)《要予約》《30分》
☎098-943-3748 月～金9:30～16:00

無料相談窓口
(通話料は相談者負担)

生活面・経済面に関する相談

生活保護) 那覇市役所 保護管理課 福祉相談グループ
☎098-862-0515 月～金 9:00～11:30 13:00～16:30

就職・生活支援) 那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター
☎098-917-5348 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00

障がいのある方) 那覇市役所 障がい福祉課
☎098-862-3275 月～金 8:30～12:00 13:00～17:15

那覇市役所 市民生活安全課《要予約》《相談時間30分》
☎098-862-9955 法律相談等 月～金8:30～12:00 13:00～17:15
☎098-862-3278 消費生活相談 月～金9:00～12:00 13:00～16:00