

# 生涯学習 メニュー ブック 2025



趣味探し！

勉強！

健康づくりにも！



学びを愉しむ市民コース

生涯学習 出前講座

施設見学もあるよ！資料編

あけもどろネット

(生涯学習情報提供サイト)

詳しくは、右の QR コードから！



# 目 次

## ★学びを愉しむ市民コース★

学びを愉しむ市民コースとは？	・・・・・	P.	1
① 趣味・教養	・・・・・	P.	2
② スポーツ・レクリエーション	・・・・・	P.	8
③ 健康	・・・・・	P.	12
④ 自然・環境	・・・・・	P.	14
⑤ 職業・産能	・・・・・	P.	15
⑥ 人材・育成	・・・・・	P.	16
⑦ 育児・子育て	・・・・・	P.	17
⑧ ボランティア・福祉	・・・・・	P.	18
⑨ 安全・防犯・防災	・・・・・	P.	19
⑩ イベント・フェスティバル	・・・・・	P.	21
⑪ 平和	・・・・・	P.	28
⑫ 歴史・伝統	・・・・・	P.	29
⑬ 教育・青少年育成	・・・・・	P.	30
⑭ 親子交流	・・・・・	P.	31
⑮ 市民活動	・・・・・	P.	32
⑯ ボランティア育成	・・・・・	P.	33
⑰ 未定	・・・・・	P.	34
公民館の講座・学級等	・・・・・	P.	35
那覇市各公民館のホームページ一覧	・・・・・	P.	36

## ★ 生涯学習出前講座 ★

出前講座とは？	・・・・・	P.	37
出前講座・市民団体編	・・・・・	P.	39
① 市民自治	・・・・・	P.	41
② 国際交流・男女共同参画	・・・・・	P.	41
③ 健康	・・・・・	P.	41
④ 福祉	・・・・・	P.	43
⑤ 生活基盤・安全・防災	・・・・・	P.	43
⑥ 環境・都市整備	・・・・・	P.	45
⑦ 教育・文化	・・・・・	P.	46
⑧ 行政制度	・・・・・	P.	47
那覇市生涯学習出前講座申込書・実施報告書	・・・・・	P.	48

## ～ 資 料 編 ～

◎ 市内で講座の実施または施設見学を受け入れている機関	・・・・・	P.	50
◎ 那覇市関連施設・機関のご案内	・・・・・	P.	51
◎ 那覇市地域学校連携施設のご案内	・・・・・	P.	54
◎ 首里公民館・図書館休館のお知らせ、公民館等施設のご案内		裏表紙	



## 那覇市生涯学習メニュー書について

### 1 「学びを愉しむ市民コース」と「生涯学習出前講座」の情報源です。

2025 年度に開催する学級、講座、イベント情報の「学びを愉しむ市民コース」と、市民の要望に応じて講師を派遣する「生涯学習出前講座」の一覧で構成されています。

学習計画づくりや情報探しにご活用ください。  
子どもたちの夏休み等の時期の活用にもおすすめです。  
※開催済みや中止が決定している学級・講座等についても、  
例年の活動をご覧いただくために掲載しております。

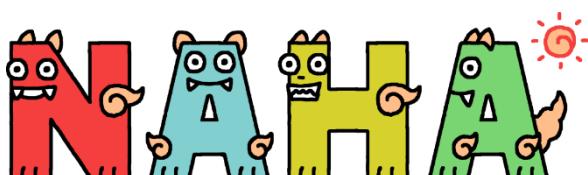
### 2 生涯学習メニュー書の情報は、「あけもどろネット」からも閲覧ができます。

あけもどろネット(生涯学習情報提供サイト) ※那覇市公式ホームページ上

[https://www.city.naha.okinawa.jp/child/education/kyouikusyoushiga\\_kus/akemodoro.html](https://www.city.naha.okinawa.jp/child/education/kyouikusyoushiga_kus/akemodoro.html)



3 「学びを愉しむ市民コース」および「生涯学習出前講座」の内容は  
2025 年3月時点での情報です。追加や変更の可能性があるので、詳細については  
各担当課、各施設へお気軽にお問合せください。



那覇市教育委員会 生涯学習課  
TEL:098-(917)-3502

# 学びを愉しむ 市民コース

## 学びを愉しむ市民コースとは？

那覇市の各部署・関係施設が提供している学級・講座・イベント事業等の情報を、「趣味・教養」「スポーツ・レクリエーション」などに分かりやすくまとめています。生涯学習の情報を提供し、多くの市民の皆様に、生きがいづくりと地域社会の発展に役立てていこうというものです。



掲載情報は、

2025年3月末時点 のものであり、

変更になる場合があります。詳しくは

各担当課にお問い合わせください。



## 学びを愉しむ市民コース

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
<b>① 趣味・教養</b>				
① 趣 味 ・ 教 養	1 市民の学習・交流講座	趣味・教養などのテーマで、市民の学習・交流等の促進に関する講座を実施します。	4月、5月、12月	那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 098-917-3314
	2 成人講座 歌ごえ講座	昭和の歌を唄おう	5月2日（金曜日）・9日（金曜日）	石嶺公民館 098-917-3447
	3 高齢者 スマホ講座	アンドロイドのデモ機で各種機能の使い方を学ぶ。	6月11日（水曜日） 6月18日（水曜日） 6月25日（水曜日）	中央公民館 098-917-3442
	4 三線初級 工工四短期講座	沖縄の伝統楽器である三線の演奏を基礎から習得します。工工四の読み方（三線の楽譜）から始めます。	6月～8月予定 毎週水曜日 (全10回)	識名老人福祉センター 098-854-7877
	5 高齢者 スマホ講座	iPhoneのデモ機で各種機能の使い方を学ぶ。	9月予定	中央公民館 098-917-3442
	6 かぎやで風・かチャーシー入門講座	沖縄の祝いの席では欠かせない「かぎやで風・カチャーシー」を習得し琉舞への第一歩を踏み入れることができます。	9月～11月予定 毎週水曜日 (全10回)	識名老人福祉センター 098-854-7877
	7 プラネタリウム関連事業「熟睡プラ寝たりウム」	寝るためのプラネタリウム！勤労感謝の日にちなみ、日頃お疲れ気味の皆様を満天の星々が快眠へと導きます。プラネタリウムでゆっくりリラックスしてみませんか？	11月予定	牧志駅前ほしそら公民館 098-917-3443
	8 高齢者学級 ふくらしゃ大学	未定	11月（金曜日）	石嶺公民館 098-917-3447
	9 民謡三線初級講座	工工四を見ながら、安波節、ダンサー節、かたみ節他数曲を指導します。	第1～4火曜日 13時～15時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	10 民踊講座	60代から98歳の皆さんのが健康と生きがいづくり、コミュニケーションづくりに沖縄の民踊を楽しく踊られています。	第1～4月曜日 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	11 琉舞講座	沖縄の伝統舞踊を4名の講師が祝いの席では欠かせない「かぎやで風」をはじめ、親切・丁寧に分かりやすく指導します。	第1～4土曜日 (但し第2・4は自習) 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣 味 ・ 教 養	12 コーラス講座	発声練習をしっかり行った後で、童謡や文部省唱歌など小中学校で習った曲を練習します。小中学校の頃を思い出しながら歌詞の内容を想像し、楽しく歌っています。また、大きな声で歌うのでストレス解消にもなります。	第2・4金曜日 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	13 大正琴講座	懐メロから琉球民謡まで色々なジャンルの曲を大正琴の独特な音色に乗せて楽しく演奏します。	第1・3・4水曜日 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	14 太鼓講座	沖縄の伝統古典音楽・舞踊曲に合わせて楽しく稽古しています。太鼓は講師が貸し出しています。	第1・3土曜日 13時～15時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	15 書道講座	基本的な筆使いで楷書から草書まで丁寧な添削指導を行っています。	第2・3・4月曜日 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	16 ペン字同好会	開催場所 安謝老人憩の家 那覇市在住 60歳以上	毎月1・3水曜日 午前10時～12時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	17 カラオケ講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。講師からの課題曲指導や歌謡曲全般を皆で楽しく歌っています	毎月第1・2・3・4木曜日 13時～15時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	18 民謡三線講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。民謡三線を大好きな方々が集まり、講師のもとで楽しく演奏しています	毎月第1・2・3・4月曜日 10時～12時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	19 古典三線上級講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。古典三線を大好きな方々が集まり、講師のもとで楽しく演奏しています	毎月第1・2・3・4月曜日 13時～15時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	20 コーラス講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。発声練習から始めて、懐かしい唱歌や童謡、お馴染みの歌まで楽しく歌っています	毎月第1・3火曜日 10時～12時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	21 民謡舞踊講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。楽しく踊る輪の中で、皆とふれあう喜びを共有します。心も体も元気になります	毎月第1・3金曜日 13時～15時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
② 文化・歴史	22 書道教室	開催場所：安謝老人憩の家 60歳以上の那覇市民	毎月第1・3月曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	23 光史流太鼓・三板講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。琉球太鼓や三板(さんば)を使い、歌や踊りを皆で楽しく活動しています	毎月第2・4木曜日 10～12時	末吉老人福祉センター 098-886-3510

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
<b>① 趣味・教養</b>				
① 趣 味 ・ 教 養	24 ペン習字講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。字をきれいに書きたい方や印象アップしたい方へお勧め致します	毎月第2・4金曜日 10時～12時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	25 琉球舞踊講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。沖縄の伝統的な琉球舞踊を気軽に楽しみながら、コミュニケーションを図ります	毎月第2・4金曜日 13時～15時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	26 歌・三線古典音楽講座	開催場所 安謝老人憩の家 那覇市在住60歳以上の市民	毎月第2・4木曜日 13時～15時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	27 コーラス同好会 (ビブラカンパニー)	ヴォイストレーナーやピアニストを揃え、童謡や唱歌を中心に、映画音楽や流行歌なども歌っています。	第1・3月曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 098-859-0099
	28 エンジョイ！エクササイズ同好会	補助具としてボールやベルを使いいながら行う体操の為、身体能力に関係なく、無理なく楽しく体操を行う。	第1・3水曜日 午前10時～11時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	29 いけばな（草月流）同好会	お花が好き！というだけで、気軽に始められ、生活に弾みが生まれます。	第1・3木曜日 13時～14時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	30 書道（日本習字）同好会	基本的な筆遣いで、楷書から草書まで、丁寧な添削指導を行っています。	第1・3木曜日 午前10時～11時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	31 ヨガサークル同好会	アクティブに生きる事をモットーにアクティブなセラピードヨガを実践しています。	第2・4月曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 098-859-0099
	32 エアロダンス同好会	介護予防のための筋力トレーニング運動を行っての運動プログラムを組み、高齢者に必要な基礎的な体力づくりをしていく。	第2・4水曜日 午前10時～11時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	33 デジカメサークル若竹同好会	デジタルカメラに興味をお持ちの方、もっと詳しく教えてほしい方、初心者大歓迎！	第2・4木曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 098-859-0099
	34 古典三味線上級	野村流伝統音楽協会の講師が沖縄古典音楽を指導します。かぎやで風から古典音楽・舞踊曲などを唄三線で楽しみましょう。60歳以上の那覇市民の方が対象です。	毎週金曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター 098-853-1139
	35 生花	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。草月流の講師に教わりながら、皆で楽しくお花を生花てます。	毎週金曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター 098-853-1139

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
<b>① 趣味・教養</b>				
① 趣 味 ・ 教 養	36 三線（野村流）同好会	野村流伝統音楽協会の元会長前川先生が、古典から民謡まで、わかりやすく教えてくれます。	毎週金曜日 13時～14時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	37 民舞	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。皆で楽しく和気あいあい踊っています。	毎週月曜日 午後1時～午後2時50分	壺川老人福祉センター 098-853-1139
	38 民踊同好会	沖縄民謡の曲に合わせて、簡単な振り付けで踊りやすいので、誰でも気軽に始められます。	毎週月曜日 13時～14時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	39 日舞（藤扇流）同好会	日本の伝統的な踊りを、和気あいあいと楽しく踊っています。	毎週水曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 098-859-0099
	40 古典三味線初級	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。沖縄民謡や古典を皆で楽しんで弾いてます。	毎週土曜日 午前10時～12時	壺川老人福祉センター 098-853-1139
	41 社交ダンス同好会	ダンスを通して、仲間づくりができ、足腰を鍛える事も出来ます。	毎週土曜日 10時～11時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	42 ハワイアンフラ同好会	ハワイアンフラのメロディーに加え、歌謡曲を取り入れて踊っています。	毎週土曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 098-859-0099
	43 琉舞	玉城流の琉舞講座です。かぎやで風、浜千鳥、貴花、谷茶前など15曲ほど練習します。対象は60歳以上の那覇市民の方です。	毎週木曜日 午後1時～午後2時50分	壺川老人福祉センター 098-853-1139
	44 民謡三味線民謡	沖縄民謡を皆で楽しく弾いています。	毎週木曜日 午後1時～午後2時50分	壺川老人福祉センター 098-853-1139
	45 沖縄大学 土曜教養講座 沖縄大学 地域研究公開講座	2025年度も土曜教養講座・地域研究公開講座合わせ全20回程度開催予定ですが、5月以降に順次講座内容を検討しますので、現時点においては詳細が決定していません。	未定（6月以降、順次開催予定。5月下旬頃から案内できる講座が出る見込み。）	沖縄大学地域研究所 098-832-5599
② 文化・ 芸術	46 古典三線入門講座	1年間の期間限定の講座です。全くの三線初心者の方へ三線の構え方、工工四の読み方から教えます。安波節から始め3～4曲弾けるようになります。対象は60歳以上の那覇市民の方です。	令和7年4月1日（火）～ 令和8年3月 24日（火）迄 毎週火曜日 時間 10時～12時	壺川老人福祉センター 098-853-1139
	47 アート水引むすび同好会	手工芸が好きな方、お祝儀袋等に使われる色水引を使い水引結びの基本から動物ブローチ、小物作りと一緒に楽しみましょう。	第1・3金曜日 10時～11時50分	金城老人憩の家 098-859-0099

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣 味 ・ 教 養	48 フォークダンス同好会	外国民謡に合わせて、優雅に楽しく皆で踊ることで、健康でいきいきとした時間を楽しめます。	第2・4火曜日 13時～14時50分	金城老人憩の家 098-859-0099
	49 墨絵同好会	墨絵の基本を丁寧に指導します。好きな物を自由に描く、墨絵の濃淡表現を楽しみましょう。	第2・4金曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 098-859-0099
	50 琉舞講座	60歳以上の那覇市民対象の琉舞講座。	第2・4水曜日 13～15時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	51 フラダンス同好会	60歳以上の那覇市民対象のフラダンス教室。	毎月第1・3木曜日 13時～15時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	52 囲碁同好会	60歳以上の那覇市民対象の囲碁教室。	毎週月曜日 13時～16時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	53 チュンジー同好会	60歳以上の那覇市民対象のチュンジー（沖縄将棋）教室	毎週金曜日 13時～16時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	54 社交ダンス講座	リズムに合わせて楽しく踊ります。ダンスを通して仲間づくりができ、生活に潤いが生まれ、足腰を鍛えるにもダンスは最適です。	第2・4（火曜日） 10時～11時50分	辻老人憩の家 864-0580
	55 コーラス講座	歌うことは健康に良いと言われます。 心身ともに爽やかな気持ちになります。和やかな雰囲気で一緒に歌っています。	第1.3（火曜日） 13時～14時50分	辻老人憩の家 864-0580
	56 音楽リズム体操講座	テンポのいいリズムに合わせて体操する方が、より脳に大きな刺激となり、脳が活性化されボケや認知症予防にうってつけの体操です。	第1.3（水曜日） 13時～14時50分	辻老人憩の家 864-0580
	57 民踊講座	健康と生きがいづくり、コミュニケーションをとりながら仲間と一緒に楽しく曲に合わせて踊っています。	第1・2・3（金曜日） 13時～14時50分	辻老人憩の家 864-0580
	58 琉球舞踊講座	初心者大歓迎です。琉舞の基礎的な所作から応用的な内容まで、親切・丁寧に指導します。足腰も鍛えられます。	月2回（土曜日） 10時～11時50分	辻老人憩の家 864-0580
	59 三線入門講座	三線の基礎から指導します。分りやすく親切丁寧な指導をします。	毎週（金曜日） 10時～11時50分	辻老人憩の家 864-0580

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
① 趣味・教養				
① 趣味 ・ 教 養	60 プラネタリウム関連事業「星と音楽のコラボ」	満天の星、きらめく星座、神秘的なそらの世界へ、素敵な音楽とともにプラネタリウムでしか味わえない特別な時間を過ごすことができる。	未定	牧志駅前ほしざら公民館 098-917-3443
	61 高齢者学級 シニアスマート講座 アイホン編	生きがいづくりのための「生活・趣味アプリ」「ゆんたくアプリ」を楽しく体験する。	未定	小禄南公民館 098-917-3444
	62 高齢者学級 シニアスマート講座 アンドロイド編	生きがいづくりのための「生活・趣味アプリ」「ゆんたくアプリ」を楽しく体験する。	未定	小禄南公民館 098-917-3444
	63 高齢者学級 シニアチャレンジ講座	高齢者が新たな発見に取組む学びの場を提供する。また、公民館活動をしている人を講師に招き、サークル活動の紹介と参加を促す。	未定	小禄南公民館 098-917-3444
	64 市民講座 沖縄の年中行事	沖縄の年中行事としきたりを専門家によるわかりやすい解説で学ぶ。	未定	小禄南公民館 098-917-3444
	65 地域連携 三線講座	三線の初級者に、基礎的な技術から歴史的背景まで、学ぶ場を提供する。また同時に、琉球文化への理解を深めるための機会を提供する。	未定	小禄南公民館 098-917-3444
	66 シニア学級 スマホ講座	スマートフォン初心者のために地図やカメラ等を中心に学習し、その利便性を学ぶ。	未定	首里公民館 098-917-3445
	67 シニア学級 スマホ講座	スマートフォンを使用した買い物（購入、決済、セキュリティー）をする際に必要な知識や詐欺対策について学習する。	未定	首里公民館 098-917-3445
	68 家庭教育学級 おとなのじぶん研究	自分が何をしたいのか、自分の得意は何か？自分がどう生きたいかを考えるきっかけになるのが「じぶん研究」を行う。	未定	首里公民館 098-917-3445
	69 成人講座 イケオジ倶楽部	調理やコミュニティ作りを促し、心身共に健康で年を重ねることで健康寿命を伸ばすことを目標とする。	未定	首里公民館 098-917-3445
	70 提案事業 アートな部活動	アートに興味関心を持つ生徒の居場所づくりを行う。美術部の無い中学校と連携し、文化系部活動の地域移行を目的とする。	未定	若狭公民館 098-917-3446

～ ① 趣味・教養 はここまで～

次は、②スポーツ・レクリエーション →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
<b>② スポーツ・レクリエーション</b>				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン	1 中級者ナイターテニス教室 実践クラス	基礎練習よりも、形式練習を多めにした中級者対象のテニス教室。	5月12日～7月14日 (毎週月曜日・全10回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	2 幼児体操教室（第1期）	マット・跳び箱・トランポリン等の幼児体操を中心に、親子で一緒に運動する内容もあります。	5月15日～7月3日 (毎週木曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	3 ヨガ教室（第1期）	呼吸法（瞑想）を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、心身のバランスを整えます。	5月15日～7月3日 (毎週木曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	4 ストレッチポールR &ひめトレ 骨盤底筋工クササイズ	ストレッチポールは、自重を利用して誰でも簡単に出来るエクササイズを行い、またひめトレというツールを使い、骨盤底筋にスイッチを入れ、心地良く動く身体を整えて行きます。	5月19日～7月7日 (毎週月曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	5 ズンバ教室（第1期）	引き締め効果も抜群のエクササイズです。始めての方も、音楽を感じ身体でビートを刻んでいるうちに笑顔で汗をかいていきます。ズンバでハッピーな時間を楽しみ身体もシェイプしていきましょう。	6月2日～7月28日 (毎週月曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	6 小学生ソフトテニス教室	ソフトテニスの楽しさや基本技術を習得し、爽快な打球感を体験できます！	6月2日～8月25日 (毎週月曜日・全10回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	7 水泳教室（初級）（第1期）	初心者を対象に水慣れから始め、段階的に練習を進めていきます。浮き身の基本から呼吸法の習得、最終的には25M完泳を目指として練習します。	6月2日～6月27日 (毎週月曜・金曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	8 ママフィット&ベビーマッサージ	産後ママの気になる体型をシェイプアップし、ベビーマッサージで親子のスキンシップを図りママとベビーの健康づくりを指導します。	7月4日～8月22日 (毎週金曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	9 シェイプアップ!!キックボクササイズ	キックボクシングの基本動作を習得しながら身体全体を引締め、シェイプアップ効果抜群のエクササイズです	7月4日～8月22日 (毎週金曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	10 児童バドミントン教室	バドミントンの基礎からルール・ゲーム遊びまで楽しくわかりやすく指導します。	7月29日～8月7日（全8回）	那覇市民体育館 098-853-6979
	11 児童チャレンジスポーツ教室	知的・発達障がい児対象になります。 運動を通して体を動かす楽しさを指導します。	7月31日～8月21日（全5回）	那覇市民体育館 098-853-6979

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
<b>② スポーツ・レクリエーション</b>				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン	12	スキルアップテニス教室	もう少し次のステップに進みたい！と言う方にお勧め。	8月18日～12月8日 (毎週月曜日・全10回) 那覇市民体育館 098-853-6979
	13	キッズスイム	小学生を対象に水慣れから始め、クロールの練習をしていきます。個々の泳力や体力差を考慮し、学年分けをする事により細かい指導が出来ます。	9月1日～9月26日 (毎週月曜・金曜日・全8回) 那覇市民体育館 098-853-6979
	14	セルラースタジアム ムーンライトヨガ	夜風と芝生の感触を感じながら、ヨガで心身ともにリフレッシュできます。	9月7日（火曜日） 沖縄セルラースタジアム那覇 098-857-0889
	15	幼児体操教室（第2期）	マット・跳び箱・トランポリン等の幼児体操を中心に、親子で一緒に運動する内容もあります。	9月11日～11月6日 (毎週木曜日・全8回) 那覇市民体育館 098-853-6979
	16	ズンバ教室（第2期）	引き締め効果も抜群のエクササイズです。始めての方も、音楽を感じ身体でビートを刻んでいるうちに笑顔で汗をかいていきます。ズンバでハッピーな時間を楽しみ身体もシェイプしていきましょう。	9月22日～12月1日 (毎週月曜日・全8回) 那覇市民体育館 098-853-6979
	17	ヨガ教室（第2期）	呼吸法（瞑想）を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、心身のバランスを整えます。	10月1日～11月19日 (毎週水曜日・全8回) 那覇市民体育館 098-853-6979
	18	代謝アップでボディーメイク教室	体の歪みはスタイルや姿勢の崩れ、不調の一因です。骨盤や背中を中心に全身の筋肉・関節を動かし基礎代謝を促し、健康的な身体づくりを行います。	10月1日～11月19日 (毎週水曜日・全8回) 那覇市民体育館 098-853-6979
	19	リフレッシュ!! AQUA	水中ウォーキング・アクアダンス・リラクゼーション等の要素を入れ、ストレス発散・運動不足解消を目的とします。 浮力の特性を活かして、陸上の運動より身体（膝・腰など）の負担を軽減して運動する事が出来ます。	10月3日～10月27日 (毎週月曜・金曜日・全8回) 那覇市民体育館 098-853-6979
	20	第20回スポーツフェスティバル	体力測定会、スポーツ教室等 場所：那覇市民体育館、那覇市民首里石嶺プール、漫湖公園市民庭球場	10月13日(月曜日) 市民スポーツ課 098-917-3504
	21	市民講座 「ウォーキング講座」	健康長寿を意識し、個人でも取組みやすいウォーキングを取り入れて運動習慣を身に付ける。	10月予定 中央公民館 098-917-3442
	22	水泳教室（初級） (第2期)	初心者を対象に水慣れから始め、段階的に練習を進めています。浮き身の基本から呼吸法の習得、最終的には25M完泳を目指として練習します。	11月5日～11月28日 (毎週月曜・金曜日・全8回) 那覇市民体育館 098-853-6979

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
② スポーツ・レクリエーション				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ － シ ヨ ン	23 第12回那覇市健康ウォーキング大会「ひやみかち なはウォーク2025」	場所：沖縄セルラースタジアム那覇及び市内各コース	11月9日（日曜日）	市民スポーツ課 098-917-3504
	24 太陽と海とジョガーの祭典 第39回 NAHAマラソン	場所：奥武山運動公園及び南部一円	12月7日(日曜日)	市民スポーツ課 098-917-3504
	25 幼児体操教室（第3期）	マット・跳び箱・トランポリン等の幼児体操を中心に、親子で一緒に運動する内容もあります。	1月15日～3月5日 (毎週木曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	26 ヨガ教室（第3期）	呼吸法（瞑想）を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、心身のバランスを整えます。	1月15日～3月5日 (毎週木曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	27 ビギナーピラティス教室	姿勢の歪みから起こる不調の改善を呼吸法を取り入れストレッチ、普段意識しづらいインナーマッスルからアウターまで身体全体をバランスよく整えます。	1月15日～3月5日 (毎週木曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	28 ズンバ教室（第3期）	引き締め効果も抜群のエクササイズです。始めての方も、音楽を感じ身体でビートを刻んでいるうちに笑顔で汗をかいていきます。ズンバでハッピーな時間を楽しめ身体もシェイプしていきましょう。	1月19日～3月16日 (毎週月曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	29 水泳教室（中級）	クロール25m完泳者を対象に背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法を基礎から習得していくクラスです。基礎・基本を軸に進め、4泳法のアウトライนを感じて頂くクラスです。	2月2日～2月27日 (毎週月曜・金曜日・全8回)	那覇市民体育館 098-853-6979
	30 末吉森たんけんウォーキング	クイズやゲームを楽しみながら、末吉公園をたんけんウォーキング。	2月中旬予定	市民スポーツ課 098-917-3504
	31 なはMixスポーツフェスタ2026	障がいの有無に関わらず、だれでも楽しめるスポーツ体験イベントを開催します。	3月上旬	市民スポーツ課 098-917-3504
	32 レク体操	音楽を流して体を動かして、皆で元気に楽しく体操しています。	木曜日（2.4週）午前 10時～12時	壱川老人福祉センター 098-853-1139
	33 楽らくイスDE体操	イスを使って膝や足に無理なく、体力づくりと脳の活性化ができます。	金曜日（1.3週）午後1時半～3時	壱川老人福祉センター 098-853-1139

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
<b>② スポーツ・レクリエーション</b>				
② ス ポ ー ツ ・ レ ク リ エ ー シ ヨ ン	34 ハートフル卓球同好会	児童館の遊戯室を利用して活動しています。男女和気あいあいと爽やかな汗を流しています。	毎週月曜日 午後12時30分～14時30分	金城老人憩の家 098-859-0099
	35 グラウンドゴルフ同好会	金城公園で活動しています。一緒に体を動かします。	毎週月曜日、木曜日 午前9時00分～10時30分	金城老人憩の家 098-859-0099
	36 ボウリング同好会	スカイレーン（那覇市具志）で活動しています。	毎週水曜日 14時～16時	金城老人憩の家 098-859-0099
	37 口コモ体操同好会	60歳以上の那覇市民対象の口コモ体操。	毎月第1・3木曜日 10時～11時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	38 太極拳講座	60歳以上の那覇市民対象の太極拳講座。	毎月第2・4木曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	39 ボウリング同好会	60歳以上の那覇市民対象のボウリングサークル。	毎週金曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	40 上地流空手・古武道同好会	60歳以上の那覇市民対象の空手・古武道教室。	毎週木曜日 11時30分～12時45分	安謝老人憩の家 098-862-4341
	41 卓球同好会	60歳以上の那覇市民対象の卓球教室。	毎週水曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	42 グラウンドゴルフ	60歳以上の那覇市民対象のグラウンドゴルフサークル。	毎週月曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	43 民踊講座	60歳以上の那覇市民対象の民踊講座。	毎週火曜日 10時～12時	安謝老人憩の家 098-862-4341
	44 健康ウォーキング講座	歩くことで、いつでもどこでも誰でも気軽に楽しむながら健康づくりができるようウォーキングの基礎から学ぶ。	開催日は、市民の友や那覇市ホームページで告知	市民スポーツ課 098-917-3504
	45 地域スポーツ教室	那覇市スポーツ推進委員によるスポーツ教室。那覇市内の各地域で、ニュースポーツ体験や、ストレッチ講座、ウォーキング講座、健康測定などを実施。	開催日は、市民の友や那覇市ホームページで告知（年に数回実施）	市民スポーツ課 098-917-3504
	46 成人講座 首里城下町Night Walk	健康増進を目的に、正しい姿勢と歩幅を意識しながら夜の首里界隈を歩く。	未定	首里公民館 098-917-3445

～ ②スポーツ・レクリエーション はここまで～

次は、③健康 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
③ 健康	1 高齢者 口腔ケア	「口腔機能低下症」について学ぶ。	6月4日（水曜日）	中央公民館 098-917-3442
	2 食生活改善推進員活動	ボランティアである食生活改善推進員が、市民の食生活改善のお手伝いをします。①料理教室(時短や常備野菜などの調理実習) ②エプロンシアター（幼稚園～小学生を対象）※食生活改善推進員になりたい方随時募集！	6月～1月（開催日時は要相談）①1回2時間程度 ②1回15分程度	保健所健康増進課 TEL 853-7961
	3 高齢者 体幹トレーニング	バランス感覚から見たリハビリテーションの実践。	11月予定	中央公民館 098-917-3442
	4 ふれあいディサービス華富会	高齢者が元気で生き生きと生活するために体操等を通して、親睦と健康管理、増進を図ります	毎月第1・2・3・4火曜日 10時～12時	公益社団法人 那覇市母子寡婦福祉会 098-858-7217
	5 ヨガ講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。呼吸法を取り入れ、体幹部の強化と筋肉や関節を動かし、しなやかな身体を目指します	毎月第1・3木曜日 10時～12時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	6 操体法講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。呼吸法取り入れたゆっくりとした体操。体の調子を整え、柔軟性のある健康な身体づくりを目指します	毎月第1・3金曜日 10時～12時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	7 レク体操講座	※60歳以上の那覇市民の方が対象です。60～90歳代までの方々が参加している優しい体操です。健康づくり、仲間づくりにつながります	毎月第2・4水曜日 10～12時	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	8 足腰強化運動同好会	生活の基本である足腰に不安のある方、体力アップを考えている皆さん！講座教室よりレベルアップしていくながら転倒防止や足腰の痛みを改善しよう！	第1・3金曜日 15時10分～17時	金城老人憩の家 098-859-0099
	9 男性のための筋トレ＆ストレッチ講座	男性の方を対象とした講座。大小各種のボールやイスを使って筋トレとストレッチを行い、筋力低下を防ぎ、体力アップにつなげます。	第1・3木曜日 15時～17時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	10 健康講座	専門医師や専門職による健康講話や地域包括支援センター主催での介護予防及び認知症予防等の講座を開催します。	年4回予定	識名老人福祉センター 098-854-7877
	11 筋力トレーニング講座	ウェブリングトレーニングやストレッチ、筋力アップゲーム等により日々体力をつけ交流を図ります。	第1・3金曜日 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
③ 健康				
③ 健康	12 操体法講座	操体法は呼吸法を使って足の先から頭のてっぺんまで手入れするのでとても体が柔軟になります。「風邪をひかなくなった」「転ばなくなった」「病院へ行く回数が少なくなった」等、操体法を終えて帰るときは体が軽くなっています。	第1・3木曜日 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	13 レク体操講座	レク体操で楽しく体を動かしながら、和やかな雰囲気の中で健康維持を図ります。	第2・4火曜日 10時～12時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	14 レク体操講座	レクリエーションをとおして皆で和気あいあいとした雰囲気の中で楽しみながら健康維持のため体力づくりをしています。	第1・3(月曜日) 10時～11時50分	辻老人憩の家 864-0580
	15 太極拳講座	ゆっくりとした動きで、肩の力を抜いて、心身をリラックスして健康な体をつくります。	第1・3(月曜日) 13時～14時50分	辻老人憩の家 864-0580
	16 ヨガトレッチ講座	ヨガのゆっくりとした動きと筋トレを組み合わせた体操です。呼吸を深めることで代謝が上がり血液やリンパの流れを改善し、全身の血行を促進します。	第1・3(火曜日) 15時～16時50分	辻老人憩の家 864-0580
	17 スクワーステップ講座	「あたま」と「からだ」と「こころ」に効く歩く脳トレ運動です。	第2・4(水曜日) 10時～11時50分	辻老人憩の家 864-0580
	18 むし歯予防講演会	乳幼児のむし歯予防について、歯科医師・歯科衛生士が講話をします。	開催日は、市民の友や健康増進課ホームページで告知	口腔保健支援センター TEL 917-5066
	19 かみかみ講演会	授乳期から離乳食開始までの「乳児の食べる機能の発達」について、歯科医師・歯科衛生士が講話をします。	開催日は、市民の友や健康増進課ホームページで告知	口腔保健支援センター TEL 917-5066
	20 働き盛り世代のからだリメイク講座	肥満の割合が高い働き盛り世代を対象にした、管理栄養士による食事支援や調理実習、運動指導士によるストレッチ指導をとおして、生活習慣改善を目指します。	申込期日及び開催期間は、市民の友や健康増進課ホームページ、SNSで告知	保健所健康増進課 TEL 853-7961
	21 青年講座 「Discoダンス＆セルフコンディショニング」	70年～90年代の洋楽で踊る有酸素運動と筋肉を緩め整えるセルフコンディショニングを学ぶ。	未定	小禄南公民館 098-917-3444

～ ③健康 はここまで ～

次は、④自然・環境 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
④ 自然・環境				
④ 自然 ・ 環境	1 地球温暖化防止啓発アーニメ上映会	地球温暖化防止啓発を目的に作成されたアニメの上映会を行います。	未定	環境政策課 098-951-3392
	2 エコドライブ体験会	エコドライブシミュレーターを使った、エコドライブ体験会を行います。	未定	環境政策課 098-951-3392
	3 工ネルギーを学ぼう！ 地球温暖化対策体験講座NAHA	自転車発電や手回し発電などを体験することでエネルギーについて学びます。	未定	環境政策課 098-951-3392
	4 緑化講習(全12回開催予定)	植物、緑化に関する講習、観察会を実施します。	未定	緑化センター 098-862-1947
	5 2025年度 琉球大学公開講座	庭園や景観づくりを学ぶ為の散策会を実施します。	未定	福州園 098-943-6078
	6 プラネタリウム関連事業「市民天体観望会」	天体望遠鏡を通して季節毎に楽しめる天体や天文現象をプラネタリウム職員の解説を聞きながら観察する。	未定	牧志駅前ほしざら公民館 098-917-3443

～ ④自然・環境 はここまで ～

次は、⑤職業・産能 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑤職業・産能				
⑤ 職 業 ・ 產 能	1 パソコン教室	就労につながるパソコン■対策講座（無料） (ひとり親家庭対象)	令和7年度（全4回）	公益社団法人 那霸市母子寡婦福祉会 098-858-7217

～ ⑤職業・産能 はここまで ～

次は、⑥人材育成 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑥人材育成				
⑥人材育成	1 国際相互理解増進講座	世界各地の文化や地域事情などを学び、国際相互理解、異文化理解を増進する講座を実施します。	5月、8月	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha 098-917-3314
	2 沖縄大学連携講座	沖縄大学と連携して、国際相互理解などのテーマで講座を実施します。	6月、7月、11月	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha 098-917-3314
	3 独自文化継承・発信講座	沖縄関連のテーマで、沖縄の独自文化の継承・発信に関する講座を実施します。 ※令和7年度は、戦後80年関連の講座も実施します。	6月、9月、10月	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha 098-917-3314
	4 外国語講座（市民向け・中級）	外国人観光客等へ「うとういむち（おもてなし）」でいる人材を育成するための語学講座（英語、中国語、韓国語）を実施します。	9月～11月	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha 098-917-3314
	5 外国語講座（観光関連産業従事者向け・初級）【第1期】	外国人観光客等へ「うとういむち（おもてなし）」でいる人材を育成するための語学講座（英語、中国語、韓国語）を実施します。	9月～11月	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha 098-917-3314
	6 語学習得関連講座	外国語講座（初級）など、語学の習得に関する講座を実施します。	9月～12月	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha 098-917-3314
	7 外国語講座（観光関連産業従事者向け・初級）【第2期】	外国人観光客等へ「うとういむち（おもてなし）」でいる人材を育成するための語学講座（英語、中国語、韓国語）を実施します。	11月～1月	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha 098-917-3314
	8 那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha 沖縄大学連繫(携)講座	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNahaと連携して、国際相互理解などのテーマで講座を実施します。	8月、11月	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha 098-917-3314
	9 少年教室 南寺子屋	地域住民から講師を招き、夏休み期間中に小学生の「宿題」や「自主学習」の支援、「体験学習」を行い、地域交流と青少年交流を行う。	未定	小禄南公民館 098-917-3444
	10 成人講座「星空案内人になろう」	星空と宇宙の基礎知識、望遠鏡の原理や使い方、星空案内を行う際の楽しみ方や注意点を学び、実際に地域などで活躍する星空案内人の資格取得を目指す。	未定	牧志駅前ほしそら公民館 098-917-3443

～ ⑥人材育成 はここまで ～

次は、 ⑦育児・子育て →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑦育児・子育て				
⑦ 育 児 ・ 子 育 て	1 乳幼児学級	いざというときにどういった行動をとるべきかについて夫婦間で学ぶ。	未定	中央公民館 098-917-3442
	2 乳幼児学級 「ぽっかぽからんど」	乳幼児を持つ親子を対象に子育てや仲間づくりに関するプログラムを実施する。	未定	小禄南公民館 098-917-3444
	3 乳幼児学級	乳幼児を育てる世帯への学びと参加者のコミュニケーションを図る。	未定	首里公民館 098-917-3445
	4 家庭教育学級	子育て世帯への学びと気づきを促す。	未定	首里公民館 098-917-3445
	5 家庭教育学級 乳幼児学級「にゅうじランド」	乳幼児の保護者を対象に、子どもの健やかな成長のため、子育てについて学んだり、仲間づくりをしたり、様々なプログラムを実施する。同じ子育て中の仲間と一緒に楽しく学ぶことができる。	未定	牧志駅前ほしそら公民館 098-917-3443
	6 乳幼児学級	未定	未定	若狭公民館 098-917-3446

～ ⑦育児・子育て はここまで ～

次は、 ⑧ボランティア・福祉 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑧ボランティア・福祉				
1	おはなしボランティア養成講座(中級編)	保育園・こども園・小学校等で活動している方々を対象としたおはなしボランティアのステップアップ講座。	9月～10月全5回講座 (予定)	中央図書館 098-917-3449

～ ⑧ボランティア・福祉 はここまで ～

次は、 ⑨安全・防犯・防災 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨安全・防犯・防災				
1	甲種防火管理新規講習（有料）	「甲種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防火管理者として選任される予定のある方です。	年6回開催（5月/6月/9月/12月/令和8年1月/令和8年3月） (ホームページに掲載します)	消防局予防課 098-867-0212
2	応急手当講習会	併設の児童館と各利用者を対象に心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の取り扱いを学びます。	6月予定	識名老人福祉センター 098-854-7877
3	乙種防火管理講習（有料）	「乙種防火管理者」の資格を取得するための講習会で、火災予防に関する知識を習得し、防火管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防火管理者として選任される予定のある方です。	年1回開催（8月） (ホームページに掲載します。)	消防局予防課 098-867-0212
4	防火・防災管理新規講習（併催・有料）	「防火管理者（甲種）」と「防災管理者」の資格を同時に取得するための講習会で、防火防災管理に関する知識を習得し、防火防災管理者として必要な業務について学びます。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、防火管理者又は防災管理者として選任される予定のある方です。	年2回開催（8月/11月） (ホームページに掲載します)	消防局予防課 098-867-0212
5	防火・防災管理再講習（併催・有料）	収容人員が300人以上の特定用途防火対象物の防火管理者または防災管理者に選任されている方が、当該講習を受講した翌年4月1日を基準として、5年以内に受講するものとなります。受講資格は、市内在住又は市内の事業所にお勤めで、現に収容人員が300人以上の特定用途防火対象物の防火管理者又は防災管理者に選任されている方です。	年2回開催（8月/11月） (ホームページに掲載します。)	消防局予防課 098-867-0212
6	末吉地域福祉まつり	利用者の日頃の活動の発表の場となり、学校や保育園、企業や地域住民との交流の場とします	毎年10月下旬頃	末吉老人福祉センター 098-886-3510
7	青年講座 防災キャンプ	アウトドア体験で災害時の疑似体験をする。HUGゲームで避難所運営について学ぶ。	12月予定	中央公民館 098-917-3442
8	みまもり隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて、地域の小、中学校の下校時間に合わせて見守りパトロールを行います。那覇市防犯協会の活動に協力し、市内の防犯活動にも参加します。	毎週月曜日 午後3時～4時	壺川老人福祉センター 098-853-1139

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑨安全・防犯・防災				
⑨ 安 全 ・ 防 犯 ・ 防 災	9 普通救命講習 1	成人に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。(3時間) ※定員5名～20名程度	毎月 (ホームページに掲載します)	消防局救急課 098-867-1199
	10 末吉地域見守り隊	地域の小中学校や公園周辺の見回りを通じた防犯活動を行うとともに、無理のないウォーキングで楽しい健康づくりができます	毎月 1回	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	11 救命入門コース	心肺蘇生法とAED取扱いを中心とした講習。受講対象は概ね10歳から可能。※定員5名～14名まで→救急課対応 ※定員15名以上→最寄りの消防署対応	随時受付 (ご希望の日程をご相談ください)	消防局救急課 098-867-1199
	12 消防署見学	消防署のしくみや仕事内容を、庁舎と車両の見学をしながら学べます。	随時受付 (ご希望の日程をご相談ください)	西消防署 098-866-0119 中央消防署098-867-9915
	13 応急手当普及員講習	事業所及び防災組織等において、当該事業所の従業員又は防災組織等の構成員に対して、普通救命講習の指導に従事するインストラクターを育成する講習です。(8時間×3日間)	年に4回 (ホームページに掲載します)	消防局救急課 098-867-1199
	14 普通救命講習 3	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。(3時間) ※定員5名～20名程度	年に8回 (ホームページに掲載します)	消防局救急課 098-867-1199
	15 上級救命講習	成人及び小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法(人工呼吸や心臓マッサージ)及びAED取扱い、観察要領、気道異物除去、止血法、外傷の手当、搬送法などを勉強します。(8時間)	年に 8回 (ホームページに掲載します)	消防局救急課 098-867-1199
	16 防犯パトロール地域見守り隊	健康づくりのウォーキングを兼ねて地域の小・中学校の下校時間に合わせて見守りパトロールを行います	第1・3金曜日 15時～16時	識名老人福祉センター 098-854-7877
	17 成人講座 「自分は大丈夫！」 その防犯対策…本当に大丈夫ですか？	SNSを悪用した投資詐欺やロマンス詐欺、オレオレ詐欺や闇バイト等。地域の特徴や防犯対策を学ぶ。	未定	小禄南公民館 098-917-3444
	18 地域連携事業	未定	未定	首里公民館 098-917-3445

～ ⑨安全・防犯・防災 はここまで ～

次は、 ⑩イベント・フェスティバル →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
⑩ イ ベ ン ト ・ フ エ ス テ イ バ ル	新中学1年生・新高校1年生 激励会	中学、高校1年生の激励会 児童生徒向けの講演会（講演内容未定）	4月	公益社団法人 那覇市母子寡婦福祉会 098-858-7217
	こども読書週間おはなし会	こども読書週間のテーマに沿った工作と読み聞かせ。	4月～5月予定	若狭図書館 098-917-3453
	春のおはなし会	こども読書週間特別おはなし会。	4月12日（土曜日）	石嶺図書館 098-917-3454
	地域連携 「ガーブ川にこいのぼりを泳がそう」	近隣保育園・こども園の園児や児童と一緒に掲揚会を開き「手作り鯉のぼり」をガーブ川に掲げる。	4月中旬から5月末	中央公民館 098-917-3442
	春のキラキラおはなし会	こども読書週間の特別おはなし会。	4月～5月予定	牧志駅前ほしざら図書館 098-917-3450
	春のうきうきおはなし広場	こども読書週間特別おはなし会。	4月～5月予定	小禄南図書館 098-917-3451
	春のうきうきおはなし会	こども読書週間特別おはなし会。	4月～5月予定	首里図書館 098-917-3452
	春のわくわくこども会	絵本読み語りと16mmアニメ上映会。	4月末予定	中央図書館 098-917-3449
	朗読会	朗読を聞くことにより「耳で楽しむ」という文学への親しみ方を知ってもらうことを目的に、朗読会を実施します。	5月	那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 098-917-3314
	こども読書週間特別おはなし会	こども読書週間のテーマに沿った読み聞かせと手遊び。	5月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	地域連携 「平和の礎」名前を読み上げる集い2025 中央公民館に集まる人たち	公民館の近隣住民やサークル会員の有志で、「平和の礎」に刻まれた沖縄戦で亡くなった方々の名前を読み上げる集いに参加し、恒久平和を願う。	6月8日（日曜日）	中央公民館 098-917-3442

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
⑩ イベ ント ・ フェ ス テ ィ バ ル	12 第67回水道週間	水道の現状や課題について理解と関心を深め、水への親しみを喚起し、今後の水道事業の取組について協力を得ることを目的として毎年実施しております。水道ポスターコンクールをはじめ、水道相談コーナーや水の飲み比べ、水道ポスターコンクール入賞作品展示及び表彰式等をイベント会場で行います。	6月1日～6月7日	上下水道局 総務課 TEL:941-7801
	13 いれいの日のおはなし会	慰霊の日（6月23日）に関連する内容の読み聞かせを行います。	6月	那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 098-917-3314
	14 地域連携子どもの居場所 「小学生も中学生も高校生も公民館においでよ」	お習字	7月～8月・12月予定	中央公民館 098-917-3442
	15 地域連携子どもの居場所 「小学生も中学生も高校生も公民館においでよ」	自由に遊ぼう (公民館ホール解放)	7月～8月予定	中央公民館 098-917-3442
	16 地域連携子どもの居場所 「小学生も中学生も高校生も公民館においでよ」	ニュースポーツ体験	7月～8月予定	中央公民館 098-917-3442
	17 地域連携子どもの居場所 「小学生も中学生も高校生も公民館においでよ」	絵画教室	7月～8月予定	中央公民館 098-917-3442
	18 夏休みおはなし会	公民館での夏休み特別おはなし会。	7月～8月予定	若狭図書館 098-917-3453
	19 夏休みレンレン月曜日	夏休み期間中、毎週月曜のDVD上映会。	7月～8月予定	繁多川図書館 098-917-3455

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
⑩ イ ベ ン ト ・ フ エ ス テ ィ バ ル	20 夏休み小学生向け企画	夏休みの宿題に役立つ小学生向け講座。	7月～8月予定	若狭図書館 098-917-3453
	21 キラキラサマー子ども応援隊	夏休みの子ども企画と特別おはなし会。	7月～8月予定	牧志駅前ほしざら図書館 098-917-3450
	22 夏休みおはなし会	夏休み特別おはなし会。	7月～8月予定	小禄南図書館 098-917-3451
	23 夏休み親子教室	親子で参加する宿題応援プログラム。	7月～8月予定	小禄南図書館 098-917-3451
	24 夏休み小学生向け講座	夏休みの宿題に役立つ小学生向け講座。	7月末予定	中央図書館 098-917-3449
	25 世界の絵本おはなし会	外国語のネイティブスピーカーによる世界の絵本の読み聞かせ（日本語訳もあり）や国際交流を行います。	8月、2月	那霸市人材育成支援センターまーいまーい Naha 098-917-3314
	26 夏休み工作教室	宿題応援の簡単な工作と図書紹介。	8月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	27 夏休みこわーいおはなし会	怪談・お化け話で読書の楽しさを体感。	8月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	28 夏休みわくわくこども会	絵本読み語りと16mmアニメ上映会。	8月上旬予定	中央図書館 098-917-3449
	29 夏休み親子工作教室	小学生対象の親子工作教室。	未定（8月～9月に行います。）	石嶺図書館 098-917-3454
	30 まんちゃーまんちゃーおはなし会	「しまくとうばの日」に沿ったウチナーグチに関する絵本・紙芝居、手遊び。	9月予定	繁多川図書館 098-917-3455

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
<b>⑩イベント・フェスティバル</b>				
⑩ イ ベ ン ト ・ フ エ ス テ イ バ ル	31 第65回下水道の日	上下水道局庁舎または那覇市役所本庁舎にて、下水道の仕組みや役割などのパネル展を開催します。	9月10日を中心とした一週間（予定）	上下水道局 総務課 TEL:941-7801
	32 秋のおはなし会	読書週間の特別おはなし会。	10月25日（土曜日）	石嶺図書館 098-917-3454
	33 英語でたのしむ！ハロウィンのおはなし会	ハロウィンの時期に合わせ、英語による絵本の読み聞かせやレクリエーションを通して、子どもたちの異文化理解を深め言語に親しむ機会とします。	10月	那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 098-917-3314
	34 世代間交流グラウンドゴルフ大会	併設の識名児童館利用児童とセンター利用者の親睦交流を目的に行います。	10月頃	識名老人福祉センター 098-854-7877
	35 秋のわくわくこども会	絵本読み語りと16mmアニメ上映会。	10月末予定	中央図書館 098-917-3449
	36 末吉地域福祉まつり	利用者の日頃の活動の発表の場となり、学校や保育園、企業や地域住民との交流の場とします	毎年10月下旬頃	末吉老人福祉センター 098-886-3510
	37 近隣学校とのコラボ企画	読書週間に近隣学校とのコラボ企画。	10月～11月	石嶺図書館 098-917-3454
	38 秋のキラキラおはなし会	読書週間の特別おはなし会。	10月～11月予定	牧志駅前ほしざら図書館 098-917-3450
	39 秋のうきうきおはなし広場	読書週間特別おはなし会。	10月～11月予定	小禄南図書館 098-917-3451
	40 まーいまーいNaha秋の交流会	地域交流や異文化交流の場として、バザーやワークショップなどの内容で開催します。	11月	那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 098-917-3314
41 地域講師派遣 神原トックリキワタ祭り	神原中学校区の児童生徒や職員、保護者、地域の方々との連携、交流、防災についての学びの場を設ける。	11月予定	中央公民館 098-917-3442	

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
<b>⑩イベント・フェスティバル</b>				
⑩ イ ベ ン ト ・ フ エ ス テ イ バ ル	42 秋のわくわくおはなし会	読書週間のテーマに沿った絵本・紙芝居や手遊び。	11月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	43 かなぐすく地域福祉まつり	金城老人憩の家を中心に総合福祉センター入居団体、金城児童館をはじめ地域と連携したまつり、今年度は開設30周年を記念した祭りとなります。	11月予定	金城老人憩の家 098-859-0099
	44 中高生向け企画	近隣の中学校とのコラボ企画。	11月～12月予定	中央図書館 098-917-3449
	45 おはなしがいっぱい	那覇市内の各図書館で活動しているおはなしボランティアによるおはなし会。	11月予定	中央図書館 098-917-3449
	46 英語でたのしむ！クリスマスのおはなし会	クリスマスの時期に合わせ、英語による絵本の読み聞かせやレクリエーションを通して、子どもたちの異文化理解を深め言語に親しむ機会とします。	12月	那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 098-917-3314
	47 クリスマスおはなし会	クリスマスに関する読み聞かせと工作会。	12月20日（土曜日）	石嶺図書館 098-917-3454
	48 公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする。	12月6日（土曜日）	繁多川公民館 098-917-3448
	49 クリスマスおはなし会	クリスマスパネルシアターと読み聞かせ。	12月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	50 クリスマスわくわくこども会	クリスマスおはなし会と16mmアニメ上映会。	12月予定	中央図書館 098-917-3449
	51 新春おはなし会	お正月・干支テーマの絵本や紙芝居、手遊び。	1月予定	繁多川図書館 098-917-3455

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
⑩ イ ベ ン ト ・ フ エ ス テ イ バ ル	52 新春もちつき会	地域で活動する団体や若者たちと連携して、地域の人々が交流を深めることのできる「新春もちつき会」を開催し、地域力の活性化をめざす。また、地域や近隣で健全育成や文化継承を行っている団体に、活動発表の場を提供し、今後の活動の発展を願い、来館者が伝統文化に触れる機会とする。	1月	繁多川公民館 098-917-3448
	53 真和志中学校コラボ企画	真和志中学生の作成したポップ展示をおこなうコラボ企画。	1月～2月予定	牧志駅前ほしづら図書館 098-917-3450
	54 公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする。	2月予定	中央公民館 098-917-3442
	55 公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする。	2月予定	牧志駅前ほしづら公民館 098-917-3443
	56 公民館まつり（おはなし会など）	公民館まつり特別おはなし会。	2月予定	若狭図書館 098-917-3453
	57 公民館まつり（おはなし会）	公民館まつり特別おはなし会。	2月予定	牧志駅前ほしづら図書館 098-917-3450
	58 識名地域福祉まつり	識名老人福祉センター利用者の日頃の活動成果を発表するとともにセンター及び識名児童館の利用者と地域が一体となり、地域に根ざした交流の場として行っております。	2月初旬	識名老人福祉センター 098-854-7877
	59 公民館まつり	利用団体が主体となって、日頃のサークル活動の成果を発表し、地域住民との交流の場とする。	2月予定	若狭公民館 098-917-3446
	60 公民館まつりわくわくこども会	絵本読み語りと16mmアニメ上映会。	2月予定	中央図書館 098-917-3449
	61 公民館まつりリサイクル資料提供会	除籍資料のリサイクル提供会。	2月予定	中央図書館 098-917-3449

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑩イベント・フェスティバル				
⑩ イ ベ ン ト ・ フ エ ス テ イ バ ル	62 まーいまーいNaha フェスティバル	まーいまーいNahaの利用団体による舞台発表・展示発表・活動体験・バザー・おはなし会などの内容で開催します。	3月	那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 098-917-3314
	63 壱川地域福祉まつり	利用者の日頃の活動発表と地域の学校・保育園・自会・企業とのふれあいと交流を目的に地域福祉まつりを開催します。	開催日未定	壱川老人福祉センター 098-853-1139
	64 青年講座 bistrot 首里	性別にかかわらず料理をし、コミュニケーションを楽しむ。公設市場に足を運ぶ機会にする。	未定	首里公民館 098-917-3445
	65 地域連携事業 ネパールニューイヤーパーティー	ネパール（ビクラム歎）のお正月にあわせ、ネパール料理や民族衣装の試着、文化紹介や演舞と一緒に楽しんで、新年を祝いながら互いの交流を深める。	未定	若狭公民館 098-917-3446
	66 地域連携事業 うみそら上映会 in 若狭海浜公園	地域の多様な機関・団体と連携・協働して開催する。若狭海浜公園で野外上映会を行う。地域や世代を超えて幅広く参加し、多世代の交流の場とする。	未定	若狭公民館 098-917-3446
	67 地域連携事業 CGG 年末美化清掃プラス ONE	各地域団体が一体となって若狭地域にある公園、道路、地域の清掃を実施する。また、清掃終了後にはプラスONE活動としてふるまいなべ（豚汁）を食べて、参加者同士の交流を深める。	未定	若狭公民館 098-917-3446
	68 地域連携事業 なは防災キャンプ	各地域団体と連携し、子どもたちとテント泊を通して避難生活を体験することで、もしもの時に活用できるノウハウを身につける。様々な個人・機関との連携を通して、継続的に機能する災害時プラットフォームの形成を促進する。	未定	若狭公民館 098-917-3446
	69 地域連携事業 新春もちつき大会	地域の方々の健康と子どもたちの健やかな成長を願つて餅について新年を祝う。また、地域住民同士の交流と親睦を深め、豊かな潤いのある地域づくりをする。	未定	若狭公民館 098-917-3446

～ ⑩イベント・フェスティバル はここまで ～

次は、 ⑪平和 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑪ 平和				
平和	1 繁多川地域のガマ巡り	繁多川地域に所在するガマ（戦跡）のフィールドワーク。	4月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	2 市民講座 首里学校	第2次世界大戦から80年を振り返り、継承していく。	5月～7月	首里公民館 098-917-3445
	3 石嶺町慰霊祭と北部疎開体験談	石嶺町慰霊祭と北部疎開体験講和	6月21日（土曜日）	石嶺公民館 098-917-3447
	4 沖縄戦～失われたもの、取り戻しているもの	戦後の苦しい中、先人たちは焦土の中から散乱した文化財の残欠を集めて保護した。	6月28日（土曜日）	石嶺公民館 098-917-3447
	5 慰霊の日特別おはなし会	慰霊の日をテーマにした絵本読み聞かせ。	6月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	6 文化講演会	県内外講師を招聘した講演会。	6月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	7 平和学習(読み聞かせとブックトーク)	慰霊の日に向けた平和学習の一環での読み聞かせとブックトーク。	6月予定	繁多川図書館 098-917-3455
	8 市民講座（平和講座）	改めて平和の有難さを感じ、平和のために今できる事を考える機会とする。	6月予定	牧志駅前ほしそら公民館 098-917-3443
	9 市民講座 「世界史から見た沖縄戦」	グローバルな視点からみた沖縄戦の実相を学ぶ。	6月～10月までの間で予定	中央公民館 098-917-3442
	10 市民講座 「陶工たちの80年」	戦後いち早く壺屋に戻った陶工たちの取り組みとやちむんの歴史について学ぶ。	6月～10月までの間で予定	中央公民館 098-917-3442
	11 市民講座 「1010空襲とまつり」	1010空襲の実相を学び、那覇大網引きの由来を知ることで平和の尊さを願う。	6月～10月までの間で予定	中央公民館 098-917-3442
	12 市民講座 「戦後80年から見た平和」	戦後80年の今年、平和の語り部から話を聞き平和を希求する想いを共有する。	未定	小禄南公民館 098-917-3444

～ ⑪平和 はここまで ～

次は、 ⑫歴史・伝統 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑫ 歴史・伝統				
⑫ 歴史・伝統	1 第60回 琉球王朝祭り首里	かつて琉球王国の王都として栄えた首里は、今でも、世界遺産「首里城跡」をはじめ、たくさんの史跡が見られ伝統芸能も盛んな町です。祭り当日は、王朝時代を彷彿とさせる古式行列を中心に、各自治会の青年部や婦人部、こども会の参加による祝賀パレード、旗頭演舞などが、華やかに、勇壮に行われます。	11月3日(月・祝)	観光課 098-862-3276
	2 那覇まちま~い	那覇の歴史や文化に詳しいガイドが、楽しい解説やローカルなネタを交えて、那覇市内をご案内します。那覇のまちを散策すると、今までに知らなかつた発見があるかもしれません。	随時（要予約） 日曜日・月曜日・木曜日・金曜日・土曜日（火曜日・水曜日は定休日ですが、祝日の場合は通常開催します。）	那覇まちま~い事務所 098-860-5780
	3 学芸員と展示を見よう～常設展ギャラリートーク～	月毎に専門の異なる学芸員等が、それぞれ重点的に解説するテーマを掲げながら、常設展示を案内します。	5月～翌2月までの毎月第3日曜日 10時～11時	壺屋焼物博物館 098-862-3761
	4 世界遺産解説会	識名園・玉陵にて、管理指導員・ボランティアガイドによる解説を聞きながら園内を見学し、世界遺産について学びます。参加者は観覧料無料です。	玉陵：偶数月の第3日曜日 11時～12時 識名園：奇数月の第3日曜日 9時～10時	文化財課 098-917-3501
	5 成人講座	沖縄の泡盛や歴史について専門家から学ぶ。	未定	中央公民館 098-917-3442
	6 シニア学級 守礼大学	王都首里にふさわしい御殿・殿内の屋敷跡や首里に多く存在する挙所の御嶽・自然の景観を活かした名勝地などを実際に歩いて見て回り、健康的に楽しく学習する。	未定	首里公民館 098-917-3445
	7 市民講座	未定	未定	首里公民館 098-917-3445

～ ⑫歴史・伝統 はここまで ～

次は、 ⑬教育・青少年育成 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑬教育・青少年育成				
⑬ 教 育 ・ 青 少 年 育 成	1 夏休み講座	小中学生向けの夏休み講座を実施します。	7月～8月	那覇市人材育成支援センターまーいまーい Naha 098-917-3314
	2 少年教室	未定	7月～8月予定	牧志駅前ほしそら公民館 098-917-3443
	3 サマースクール	夏休みの宿題指導	8月	公益社団法人 那覇市母子寡婦福祉会 098-858-7217
	4 少年教室「秋の自然教室」	野外炊飯・天体観望・キャンプファイヤー・ネイチャーゲーム	10月11日（土曜日）、12日（日曜日）	中央公民館 098-917-3442
	5 少年教室 茶の湯を体験しよう	日本の伝統文化の一つである「茶道」を体験することで、礼儀作法や歴史・文化を学び、お茶で使われる道具類に触れる事で美意識を養う。	未定	首里公民館 098-917-3445

～ ⑬教育・青少年育成 はここまで ～

次は、 ⑭親子交流 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑯親子交流				
⑯ 親 子 交 流	1 親子で団碁体験教室	先を読むことで集中力が身につく。こどもたちの生きる力を養ってみませんか。	5月17日(土曜日)	石嶺公民館 098-917-3447
	2 親子ふれあい教室 「親子でレッツeスポーツ」	親子でeスポーツを体験し、親が子どもの興味を理解する場の提供とインターネットリテラシーについても学ぶ。	7月予定	中央公民館 098-917-3442
	3 親子ふれあい教室 「那覇の昔おやつを作ろう」	親子で昔懐かしい那覇のおやつ(ナントウ、天妃前饅頭)を作る。	7月～8月	小禄南公民館 098-917-3444
	4 夏休み工作教室	親子で参加する夏休み手作り工作企画。	7月～8月予定	牧志駅前ほしざら図書館 098-917-3450
	5 親子ふれあい教室 「親子星空みるみる会」	親子で冬の星座について学ぶ。望遠鏡で月や惑星の観察や宇宙について学ぶ。	11月予定	中央公民館 098-917-3442
	6 親と子の集い	食育を通して親子料理教室 (ひとり親家庭対象)	令和7年度（全4回）	公益社団法人 那覇市母子寡婦福祉会 098-858-7217
	7 親子ふれあい教室 親子で「首里」を楽しもう！	小学生とその保護者がともに「首里」について座学、モノづくりを通して学習し、親子間のコミュニケーションを育む。	未定	首里公民館 098-917-3445
	8 親子ふれあい教室 「親子星空教室」	親子で楽しく星について学ぶ。プラネタリウムで星を探したり、望遠鏡で月や惑星の観察、その他、工作や宇宙について学習する。	未定	牧志駅前ほしざら公民館 098-917-3443
	9 家庭教育学級「宇宙の学校」	宙につながる工作や実験などを親子で一緒に取り組む。講座外では、親が先生となって身近なものを使い、家庭においても取り組める教材で楽しく学ぶ。	未定	牧志駅前ほしざら公民館 098-917-3443
	10 親子ふれあい	未定	未定	若狭公民館 098-917-3446

～ ⑯親子交流 はここまで ～

次は、 ⑮市民活動 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑯市民活動				
⑯ 市 民 活 動	1 なは市民活動支援センター講座	市民活動を行う団体（または、個人）に対して現場で必要なスキルとなるファシリテーション等の講座、活動の基盤となる会計講座等全8回程度の講座を開催します。	4月～12月（予定）	まちづくり協働推進課 なは市民活動支援センター グループ 098-861-5024
	2 ボランティア講座	地域の課題解決や魅力向上につなげることを目的に、ボランティアをしたい人とボランティを求める団体のマッチングを行います。また、ボランティアをするための基本的な知識習得を目的とした基礎講座も行います。 (例) 学習支援ボランティア、食料配布ボランティア、子どもの居場所ボランティア	4月～3月（予定）	まちづくり協働推進課 なは市民活動支援センター グループ 098-861-5024
	3 なは市民協働大学	よりよい暮らしを実現することを目的に、本市における協働の取組みについて学び、地域づくりに参加するきっかけとなる講座を開催します。全7回程度、座学やフィールドワークを行い、受講生同士の交流を図ります。	7月～12月（予定）	まちづくり協働推進課 なは市民活動支援センター グループ 098-861-5024
	4 なは市民協働大学院	地域課題の解決に向けた動きをつくり出すコーディネーター的視点を持った人材の発掘・育成を目的とし、なは市民協働大学の上級編として、全8回程度の講座を開催します。	7月～12月（予定）	まちづくり協働推進課 協働推進グループ 098-861-3846
	5 市民講座 めんそーれ 移住者さん	仲間づくりを促進し、沖縄・那覇の文化を身近に感じ、社会参加や地域活動への第一歩にする。	未定	首里公民館 098-917-3445
	6 青年講座 うみそら 上映会実行委員会	地域や世代を超えた幅広い方々に参加してもらい、上映内容や方法を企画立案し、地域交流・情報交換の場をつくる。	未定	若狭公民館 098-917-3446

～ ⑯市民活動 はここまで ～

次は、 ⑯ボランティア養成 →

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
⑯ボランティア育成				
⑯ボランティア育成	1 家庭教育学級「読み聞かせボランティア養成講座」	読み聞かせの基礎や実践方法を学び、読み聞かせを通して子どもたちが絵本に興味・関心を持てるよう、読書環境づくりの促進ができる人材を養成する。	5月21日（水曜日） 5月28日（水曜日） 6月4日（水曜日） 6月11日（水曜日） 6月18日（水曜日）	中央公民館 098-917-3442
	2 ふくし講座	内容：身近な福祉について一緒に考えてみませんか？ ※講師謝礼や交通費がかかる場合があります。	随時	那覇市ボランティア・市民活動センター 098-857-7766
	3 SDGsについて	内容：SDGsや17のゴールについて学んでみよう ※講師謝礼や交通費がかかる場合があります。	随時	那覇市ボランティア・市民活動センター 098-857-7766
	4 CSRについて	内容：自社の強みを生かしたCSR活動プログラムを考えてみませんか？ ※講師謝礼や交通費がかかる場合があります。	随時	那覇市ボランティア・市民活動センター 098-857-7766
	5 母子保健推進員養成事業	地域の親子の相談相手として、また市民と行政のパイプ役として活動するボランティアです。母子保健推進員として活動を考えている方へ、那覇市の母子保健に関する研修を行っています。	随時	保健所地域保健課 098-853-7962
	6 健康づくり推進員養成育成事業	市民ひとりひとりが、心身ともにいきいきと生活できるよう、健康づくりを目的に活動しているボランティアです。活動に关心があり応募してきた方へ、健康に関する講座を行っています。	毎月第3水曜日 (内容によっては日程の変更あり)	保健所地域保健課 098-853-7962

～ ⑯ボランティア育成 はここまで ～

次は詳細が未定の講座です。（インターネット版で更新していきます）

分類	講 座 名	内 容 等	開催期日 (予定)	問合せ先
		⑯未定		
この情報は、 <u>2025年3月末時点</u> の情報です！				
<p><u>インターネット</u>版の 生涯学習メニューブックでは、改訂版を発行する予定です！</p> <p>「市民の友」、「各課・各機関のHPやSNS」、「あけもどろネット（那覇市生涯学習情報提供サイト（那覇市公式HP上））」 などでも、色々な生涯学習の情報を発信するので、ぜひご覧ください！</p>				
⑰ 未 定	1 高齢者学級（詳細未定）	高齢期の生活課題、健康と食事、体操、歴史、音楽、自然など幅広いテーマを学びながら、生きがいづくり、仲間づくりの場として実施している。	未定	牧志駅前ほしざら公民館 098-917-3443
	2 地域連携事業	未定	未定	牧志駅前ほしざら公民館 098-917-3443
	3 市民講座	未定	未定	繁多川公民館 098-917-3448
	4 高齢者学級	未定	未定	繁多川公民館 098-917-3448
	5 少年教室	未定	未定	繁多川公民館 098-917-3448
	6 青年講座	未定	未定	繁多川公民館 098-917-3448
	7 家庭教育学級	未定	未定	繁多川公民館 098-917-3448
	8 地域連携事業	未定	未定	繁多川公民館 098-917-3448
	9 青年講座	未定	未定	牧志駅前ほしざら公民館 098-917-3443
	10 家庭教育学級	未定	未定	若狭公民館 098-917-3446

## 公民館の講座・学級等

### 1 市民講座

市民を対象に、趣味・教養・生活課題等、地域の学習ニーズと地域課題等を反映させた講座を企画・実施し、サークル活動への移行をめざす。

### 2 成人講座

成年を対象に、社会問題や地域課題等を反映させた講座を企画・実施し、市民の積極的な社会参加を促進する。

### 3 高齢者学級

高齢者を対象に、高齢期の生活課題を反映させると共に、生き甲斐づくり・仲間づくり・積極的な社会参加を促す講座を企画・実施し、同時に高齢者的人材を活用した世代間交流の促進を図る。

### 4 少年講座

児童生徒を対象に、創造性豊かな人材育成をめざして、集団学習・自然体験・異世代交流等の機会を提供する。

### 5 青年講座

青年を対象に、一般教養、青年の生活課題についての理論と実践を、さまざまな交流と楽しい仲間づくりをとおして学び、積極的な地域参加を促進する機会とする。

### 6 親子ふれあい教室

親子を対象に、自然・社会体験等の場を通して親子のコミュニケーションを更に深め、よりよい親子関係の形成をめざす。

### 7 家庭教育学級

子育て中の保護者を対象に、家庭教育に関する学習機会の提供、情報交換、仲間づくり等を推進することを通して、家庭と地域の教育力の向上を図る。

### 8 乳幼児学級

乳幼児の保護者を対象に、親の役割と責任を自覚し、子どもの健やかな成長のためのよりよい家庭環境づくりと家庭の教育力を高めるための学習機会を提供する。

### 9 地域連携事業

地域の伝統文化継承や教育力の向上と活性化をめざし、地域関係団体と連携した事業を開催し、又、地域の学習団体の相互の研鑽をめざし、実践発表と研修の機会を提供する。

### 10 プラネタリウム関連事業

市民・親子・青少年を対象に、宇宙の構造や運動等の天体学習をとおして、自然科学的な思考力、洞察力を育成するとともに、星空の美しさを感じてもらい情緒を豊かにする。

### 11 地域学習支援事業

地域の団体が行う社会活動のうち、地域に根ざした生活課題、教育、芸術及び文化に関するもので講師を招聘し学習する事業に対し、講師を派遣することをもって地域教育活動を支援する。

## 那覇市 各公民館などのホームページリンク先一覧

### ★中央公民館

<https://www.city.naha.okinawa.jp/shisetsu/bunka/kouminkan/tyuuoukouminkan/index.html>

中央公民館



### ★牧志駅前ほしざら公民館

<https://www.city.naha.okinawa.jp/shisetsu/bunka/kouminkan/hosizora/index.html>

※ほしざら公民館では、琉球大学との協定に基づいた、  
サテライトキャンパスを設けております。

ほしざら公民館



### ★小禄南公民館

<https://www.city.naha.okinawa.jp/shisetsu/bunka/kouminkan/orokuminamikouminkan/index.html>

小禄南公民館



### ★首里公民館

<https://www.city.naha.okinawa.jp/shisetsu/bunka/kouminkan/shurikouminkan/index.html>

首里公民館



### ★若狭公民館

<https://cs-wakasa.com/kouminkan/>

若狭公民館



### ★石嶺公民館

<https://www.city.naha.okinawa.jp/shisetsu/bunka/kouminkan/isiminekouminkan/index.html>

石嶺公民館



### ★繁多川公民館

<https://www.city.naha.okinawa.jp/shisetsu/bunka/kouminkan/hantagawakouminkan/index.html>

繁多川公民館



### ★人材育成支援センターまーいまーい Naha

<https://www.city.naha.okinawa.jp/shisetsu/bunka/maimainaha/ESSYA00320250428161955973.html>

まーいまーい Naha

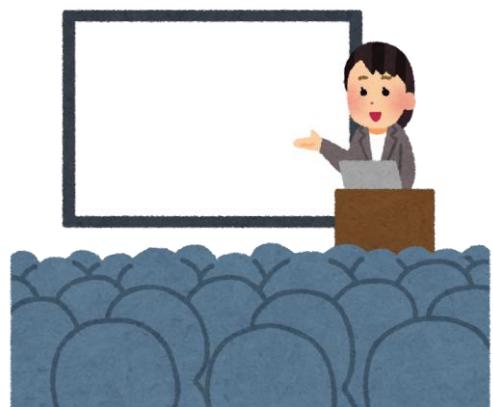
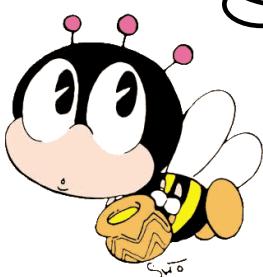


～詳細につきましては、各公民館へ直接お問い合わせください～

# 生涯学習講座

## 『出前講座』とは？

この講座は、市民の皆さんのご注文に応じて、市職員及び市民団体が講師として皆さんのもとへ出向き、市の取り組みや身近な問題、専門的な内容等について、お話をさせていただくものです。市民の皆さんと行政とがお互いに学びあいながら、まちづくりに役立てていこうというものです。



詳しい内容については、担当課へお問い合わせください。

## 申し込みができるのは

出前講座に申し込みができるのは、原則として市内に在住、在勤、在学している 10 人以上の方で構成された集会等です。（講座によっては、年齢制限がある場合もございます）

## 出前講座の内容

「生涯学習出前講座一覧」の中からお選びください。

※講座によっては、内容が変更になる場合がありますので、申し込みの際には、担当部署に確認してください。

## 開催時間と場所

開催時間は、原則として、午前 9 時から午後 9 時まで（土、日曜日、祝日は、午後 5 時まで）の間で、2 時間以内です。（メニューによって所要時間が違います。）開催場所は市内に限ります。また、メニューによっては日時、会場等に制限がある場合もありますので、ご注意ください。

## 会場の手配等

この制度は、市民の皆さんのが主催する催しに、メニューの講師を派遣する制度です。会場の手配や催しの周知等につきましては、主催者側でお願いします。

## 講師料は

講師料は原則無料です。ただし、講座に必要な材料費等は徴収する場合があります。

担当課へご確認ください。

## 申し込み方法は

出前講座を受講しようとする団体の代表の方は、原則としてその催しを開催しようとする日の2週間前までに、それぞれのメニュー表に掲載された担当課へ直接または、電話で申し込んでください。

## 申し込みできない場合

次の場合は、出前講座に申し込みできません。

1. 公の秩序を乱し、又は善良な風俗を阻害するおそれのあるとき。
2. 出前講座の目的に反しているとき。

## その他、留意事項

1. 講座の時間は当初決定した時間内で終わるようお願いします。
2. 講座は、市行政が担当する業務の説明等を、担当職員が行うことを主目的にしており、説明に関する質疑や意見交換を含みますが、要望、苦情等を言う場ではありませんので、ご理解ください。
3. 担当課の業務や講師となる職員の日程等の関係で、開催日時等のご希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。

## 市民団体編

市民団体が講師となって行う出前講座も実施しておりますので、ご利用ください。  
なお、講座に必要な材料費等以外に、講師の交通費が必要な場合もあります。

### 団体名：社会福祉法人 那覇市社会福祉協議会

講 座 タ イ ド ル	内 容 の 紹 介	備 考
1 地域福祉について	ふ・く・しとは、「ふだんの くらしの しあわせを」求めることと捉え、ご要望に応じて分かりやすく、地域福祉を解説します。	調整は那覇市ボランティア・市民活動センターまで
2 SDGs ~フォトランゲージで共生社会を考えてみよう~	人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていくことの糸口をみつけるきっかけづくりのお手伝いをします。	調整は那覇市ボランティア・市民活動センターまで
代表者名	川満正人	設立年度 1952年（昭和27年）6月11日
連絡先	098-857-7766	会員数 会員：569
団体結成趣旨	社会福祉法第109条に基づき設置された、民間の社会福祉活動を推進することを目的とし、営利を目的としない民間組織です。その運営は、市からの補助金のほか、受託事業の委託費、共同募金配分金、寄付金や会員の会費等の自主財源により賄われています。	
主な活動・取り組み	地域に暮らす皆様のほか、民生委員・児童委員、社会福祉事業関係者、保健・医療・教育など関係機関の参加・協力のもと、地域の皆さまが、地域で安心して生活することのできる「福祉のまちづくり」の実現をめざして、さまざまな活動をおこなっています。	

**団体名：那覇市社会教育指導員OB会**

	講 座 タ イ ドル	内 容 の 紹 介	備 考
1	子育て支援講座 気軽に遊び・作り・学び、 育てよう	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆一緒に遊ぼう           <ul style="list-style-type: none"> <li>① さんすう遊び</li> <li>② 昔遊び（お手玉、かざぐるま、石なごー、コマまわし等）</li> </ul> </li> <li>◆一緒に作ろう           <ul style="list-style-type: none"> <li>① ムーチー作り</li> <li>② 季節の折り紙（おひなさま、かぶと等）</li> <li>③ おやつ作り（ケーキ、だんご等）</li> <li>④ バルーンアート（動物ほか）</li> </ul> </li> </ul>	日程調整は、材料等の準備のため <b>1ヶ月前</b> までにご連絡をお願いいたします。  ※材料費・交通費に関しましては、別途お支払い願います。
	代表者名	会長 荒木 喜代子	設立年度 平成8年5月29日
	連絡先	TEL : 090-3796-9725 荒木 喜代子 TEL : 090-7984-7136 座波 弥生	会員数 50名
	団体結成趣旨	那覇市教育委員会社会教育指導員の職務に携わった者、または那覇市の生涯学習及び社会教育に携わった者で、生涯学習の推進に協力し、会員相互の学習と親睦を図ることを目的に結成。	
	主な活動・取り組み	学校・子育て支援でのボランティア活動、那覇市生涯学習出前講座及び各公民館講座の講師や事業、学習支援及び施設での読み聞かせ、各種イベント等においても活動を展開している。	

**団体名：那覇市子ども会育成連絡協議会**

	講 座 タ イ ドル	内 容 の 紹 介	備 考
1	子ども会の結成について (対象：育成者)	子ども会設立及び結成の方法について	
2	こども会安全教育（KYT） (安全啓発養成講座) 対象：育成者及び児童生徒	子ども会活動（体験活動）の中での安全に過ごすための 子ども自身の行動の取り方や育成者のあり方を学ぶ	
地域・子ども会・小学校に指導者及びジュニアリーダー（中・高校生）が出向きます。			
	代表者名	会長 大山 正	設立年度 昭和53年7月15日
	連絡先	TEL : 869-6887	会員数 22団体
	団体結成趣旨	「子どもの手による子ども会活動」の充実発展を目指し、那覇市の子ども会相互の連携と子ども会の健全な活動を目的で結成された。	
	主な活動・取り組み	地域子ども会リーダー研修、ジュニアリーダーの養成、育成者及び指導者養成・研修、県内外の子ども会との交歓・交流会を実施している。	

# 2025年度 生涯学習出前講座一覧

分類	講座タイトル	内 容 の 紹 介	担当課
① 市民自治			
① 市民 自治	1 自治会づくりのお手伝いをします	自治会を設立したいと思っている方々を対象に、会の結成に至るまでの流れや手続きを説明します。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
	2 校区まちづくり協議会支援事業について	小学校区単位で、地域の課題や夢について話し合い、楽しみながらまちづくりを行うお手伝いをいたします。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
	3 市長とゆんたくタイム	市長自ら各種団体や地域等に出向き、協働によるまちづくりの事例を紹介しながら、市民とゆんたくすることで、協働によるまちづくりの普及と実践の促進を目的とする事業です。	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846
② 国際交流・男女共同参画			
② 国際 交流 ・ 男 女 共 同 参 画	1 姉妹友好都市との交流について	那覇市と友好姉妹都市関係にある国内2市（日南、川崎）と国外3市（ホノルル、サンビセンテ、福州市）との交流について、お話しします。	平和交流・男女参画課 平和交流グループ TEL : 861-5195
	2 男女共同参画推進事業について	那覇市男女共同参画計画に基づく施策や、「性の多様性の尊重」に関する取り組みについて、お話しします。	平和交流・男女参画課 男女参画グループ なは女性センター TEL : 951-3203
③ 健 康			
③ 健 康	1 出前講座（おでかけゆんたく会）	ご要望やリクエストに応じて、那覇市立病院の機能を紹介するとともに、専門領域のスタッフが5大がんや生活習慣病等に関する病態・標準的治療法や予防・早期発見等について、スライド等を用いて分かり易く説明します。	那覇市立病院 地域医療連携室 TEL : 884-5111
	2 健康づくり出前講座	市民の健康増進を目的に、生活習慣病予防（食生活、飲酒・喫煙、お口の健康等）を中心とした依頼内容に応じ、保健師や栄養士等（市職員）が講師として出向き講座を行います。	那覇市保健所 健康増進課 TEL : 853-7961
	3 健康料理教室	食生活改善推進員が、生活習慣病予防のための調理実習（時短レシピや常備菜、簡単朝ごはん等）を行います。日程は相談に応じます。	那覇市保健所 健康増進課 TEL : 853-7961

③ 健 康			
③ 健 康	4 エプロンシアター	食事をバランス良く食べるところや、朝ごはんを食べる大切さについてのお話（15分位）です。	那霸市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
	5 エイズ予防について	HIV、その他性感染症の予防について説明します。	那霸市保健所 保健総務課 TEL：853-7972
	6 感染症について	結核やその他の感染症の予防について説明します。	那霸市保健所 保健総務課 TEL：853-7972
	7 「特定健診・特定保健指導」について	40～74歳の方を対象として生活習慣病の早期発見又は重症化を防ぎ、生活習慣の改善を行う「特定健診・特定保健指導」について、健康づくりの視点から講話（学習会）を行います。	那霸市保健所 健康増進課 TEL：853-7961
	8 思春期教室 (健康教育)	思春期にある児童・生徒が対象。子どもから大人へとカラダも心も大きく変化する時期に、心身の健康、命の大切さについて正しい知識を身につけるお手伝いをします。保健師と母子保健推進員を派遣し、講話等を行います。	那霸市保健所 地域保健課 TEL：853-7962
	9 ゲートキーパー研修会	地域の住民や関係者等がゲートキーパーの役割、こころの健康について学び、自殺対策に関する知識について理解を深め、早めに相談機関へつなぐことができるよう、医師等による専門的な講話をしています。	那霸市保健所 地域保健課 TEL：853-7962
	10 こころの健康出前講話	地域で活動されている団体や支援機関等に、精神疾患の病態や対応方法についての講話をしています。	那霸市保健所 地域保健課 TEL：853-7962

④ 福祉			
④ 福 祉	1 高齢者保健福祉サービスと介護保険制度について	那覇市における高齢者の在宅福祉サービス及び施設関係サービスを紹介するとともに、介護保険制度及び介護保険料についてお話しします。	ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010
	2 認知症サポーター養成講座	小学生以上の方を対象に、認知症の正しい知識や認知症の方とのつきあい方を理解し、自分でできる範囲で認知症の人を応援する「認知症サポーター」を養成する講座に無料で講師を派遣しています。地域や職場、学校や学童、サークルなど、市内の様々な場所に出向きます。	ちゃーがんじゅう課 TEL : 862-9010
	3 障がい者の福祉サービスについて	手帳制度や障害者総合支援法に基づく各種福祉サービスについてご説明します。	障がい福祉課 TEL : 862-3275
⑤ 生活基盤・安全・防災			
⑤ 生 活 基 盤 ・ 安 全 ・ 防 災	1 防火講話	地域や職場における防火対策等について指導・講話等を行います。	消防局 予防課 TEL : 867-0212 西消防署 TEL : 866-0119 TEL : 868-1230 中央消防署 TEL : 867-9915
	2 普通救命講習Ⅰ (3時間)	成人に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～20名程度	消防局 救急課 TEL : 867-1199
	3 普通救命講習Ⅲ (3時間)	主に小児、乳児、新生児に対する心肺蘇生法及び大出血時の止血法を中心にAED(自動体外式除細動器)の取り扱いまでを勉強します。 ※定員5名～20名程度	消防局 救急課 TEL : 867-1199

## ⑤ 生活基盤・安全・防災

⑤ 生活基盤・安全・防災			
4	救命入門コース	<p>心肺蘇生法とAED取扱いを中心とした講習。</p> <p>受講対象は概ね10歳から可能。</p> <p>※定員5名～14名まで →救急課対応</p> <p>※定員15名以上 →最寄りの消防署対応</p>	<p>(お近くの消防署 又は救急課へ)</p> <p>救急課：TEL 867-1199</p> <p>西：TEL 866-0119 TEL 868-1230</p> <p>安 謝：TEL 868-1793</p> <p>小 祿：TEL 859-0119</p> <p>小祿南：TEL 840-1071</p> <p>中 央：TEL 867-9915</p> <p>神 原：TEL 836-0119</p> <p>首 里：TEL 885-0119</p> <p>国 場：TEL 855-0119</p>
5	防災講話	台風・地震・津波等の自然災害に対する事前の予防対策及び災害が起こった場合の応急対策等についてお話します。	防災危機管理課 TEL：861-1102
6	消費生活出前講座	消費者被害の未然防止、拡大防止を目的とし、悪質商法の事例紹介や契約に関する助言等を行う出前講座を開催しています。	市民生活安全課 市民生活相談グループ TEL：862-9955
7	下水道事業について	下水道のしくみ、下水道施設の整備・維持管理、再生水などについて説明します。	上下水道局 下水道課 TEL：941-7808
8	上下水道事業について	<p>①上下水道事業の経営（独立採算制）</p> <p>②水道料金及び下水道使用料のしくみ</p> <p>③那覇市の水道水について</p> <p>④節水について</p> <p>など、上下水道事業全般について説明します。</p>	<p>【問合せ】</p> <p>上下水道局 総務課 TEL：941-7801</p> <p>[関係課]</p> <p>1.企画経営課 2.総務課</p>

⑤ 生活基盤・安全・防災				
⑤ 生活基盤・安全・防災	9 強靭な水道をめざして (那覇市上下水道局の 危機管理)	①危機管理体制について ②応急活動について ③災害等対応資機材について ④災害時の備え（自助）について ⑤災害時の市民と上下水道局との連携（共助）について ⑥地震に強い水道の建設への取りくみ（耐震化等）について など、災害時に対する水道事業の危機管理について説明します。	【問合せ】 上下水道局 総務課 TEL : 941-7801	
			[関係課] 1.総務課 2.水道工務課 3.水道管理課	
			上下水道局 水道管理課 TEL : 941-7805	
			上下水道局 配水課（水質） TEL : 941-7806	
	12 水道メータ検針から料 金納付までの流れなど	水道や下水道をご使用していただくための手続き、転入・転出の際の手続き、口座振替の手続き、共同住宅の取扱い、その他、検針から料金納付までの流れや給水装置や排水設備のしくみなどをご説明いたします。	上下水道局 料金サービス課 TEL : 941-7811	
			上下水道局 環境衛生課 TEL : 951-1530	
	⑥ 環境・都市整備	ハブ対策について  ハブの侵入しにくい環境の整備とハブ咬症事故の未然防止及び咬症時の対処の仕方について説明します。	環境衛生課 TEL : 951-1530	
			環境衛生課 TEL : 951-1530	
			那覇市立 森の家みんみん TEL : 882-3195	
			環境政策課 TEL : 951-3392	

⑦ 教育・文化			
⑦ 教 育 ・ 文 化	1 図書館利用の仕方	市立図書館の概況や利用の仕方について、説明します	那覇市立中央図書館 TEL : 917-3449
	2 公立公民館の利用方法について	公民館のホールや会議室等を利用する際の手続き、申請、利用方法などを説明します。公民館見学も受け付けます。	那覇市中央公民館 TEL : 917-3442  那覇市牧志駅前 ほしづら公民館 TEL : 917-3443  那覇市小禄南公民館 TEL : 917-3444  那覇市首里公民館 TEL : 917-3445  那覇市若狭公民館 TEL : 917-3446  那覇市石嶺公民館 TEL : 917-3447  那覇市繁多川公民館 TEL : 917-3448
	3 学校開放施設の利用の仕方	市立小中学校の開放施設を、市民活動やサークル活動の拠点として利用しませんか。手続き、申請、利用の方法などを説明します。	生涯学習課 TEL : 917-3502
	4 スポーツ・レクリエーション 指導者派遣事業	地域、学校、PTA活動等で、スポーツ・レクリエーションを行う際に、要望に応じて、スポーツ推進委員を派遣し、スポーツ・レクリエーションの紹介や実技指導などを行います。	市民スポーツ課 TEL : 917-3504
	5 スポーツ専門指導員派遣事業について	市内のこども園、小中学校、児童クラブ、児童館、スポーツ少年団等にスポーツ専門指導員を派遣して実技指導を行います。（空手、陸上、卓球、テニス、サッカー、バスケット等）	市民スポーツ課 TEL : 917-3504
	6 あなたが利用できる 奨学金制度	県内に1年以上在住する市民の子弟で、大学、短大、大学院、高等専門学校へ進学する予定の方へ、利用できる奨学金制度の概要を説明します。	公益法人那覇市育英会 TEL : 943-5090

⑦ 教育・文化			
⑦ 教育・文化	7 出前博物館事業 ～出前展示～	焼物や伝統工芸「壺屋焼」、焼物のまち壺屋について学べるミニ展示を行ないます。自分たちで自由に見学するだけでなく、博物館の学芸員が出前展示の内容について、解説会を行うこともできます。	那覇市立壺屋焼物博物館 TEL : 862-3761
	8 出前博物館事業 ～出前授業・講座～	専門的な内容の授業や講座を行う時に、博物館の学芸員をゲストティーチャー・講師として呼ぶことができます。学芸員それぞれの専門知識、博物館の充実した資料を活かして、要望に応じた授業や講座を実施いたします。	那覇市立壺屋焼物博物館 TEL : 862-3761
	9 平和学習	「慰霊の日」関連学習として、平和に関する本の読み聞かせやブックトークを行う。	繁多川図書館 TEL : 917-3445
	10 人材育成支援センター まーいまーいNahaの施設利用方法について	人材育成支援センターまーいまーいNahaのホールや会議室等を利用する際の手続き、申請、利用方法などを説明します。施設見学も受け付けます。	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha TEL : 917-3314
	11 人材育成支援センター まーいまーいNaha図書室の利用の仕方	人材育成支援センターまーいまーいNaha図書室の概況や利用の仕方について、説明します。	那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha TEL : 917-3314
⑧ 行政制度			
1 教育委員会制度	教育委員会制度について説明します。	教育委員会 総務課 TEL : 917-3500	

第1号様式

那覇市生涯学習出前講座申込書

年 月 日

那覇市生涯学習推進本部長 あて

団体名  
住 所  
代表者 氏 名  
T E L

那覇市生涯学習出前講座を受講したいので、次のとおり申込みします。

講座メニューの 希望講座名								
希望日時	1希望	年	月	日( )	時	分～	時	分
	2希望	年	月	日( )	時	分～	時	分
	3希望	年	月	日( )	時	分～	時	分
場 所								
参 加 人 数								
集会等の名称								
開 催 目 的								
備 考								

出前講座決裁欄 (申込者は記入しないでください。)

	課 名	課 長	係 長	係
担 当 課				
生涯学習推進本部 事務局	生涯学習課			

生涯学習出前講座について、別紙那覇市生涯学習出前講座実施（決定・否決）通知書のとおり決定する。

第3号様式

生涯学習出前講座実施報告書

那覇市生涯学習推進本部長 あて

団体（グループ）名 \_\_\_\_\_  
代表者（連絡者）名 \_\_\_\_\_  
住 所 \_\_\_\_\_

生涯学習出前講座を受講いたしましたので、下記のとおり報告します。

記

日 時	年 月 日 ( ) 曜日 時 分～ 時 分
受講講座名	
講 師 名	
参 加 者	( ) 名
受 講 内 容	
感想及びご意見	

## 資料編

### ☆主な生涯学習関連ホームページ

- あけもどろネット（那覇市生涯学習情報提供サイト）  
<https://www.city.naha.okinawa.jp/child/education/kyouikusyoutaigakus/akemodoro.html>
- まなびネットおきなわ（県教育庁生涯学習振興課）  
<https://www.lll-okinawa.info/>
- 沖縄県 文化観光スポーツ部 観光振興課  
<http://www.pref.okinawa.lg.jp/site/bunka-sports/kankoshinko/index.html>
- 沖縄観光情報WEBサイト「おきなわ物語」（（財）沖縄観光コンベンションビューロー）  
<http://www.okinawastory.jp/>
- ～那覇の観光情報ならおまかせ～「NAHANAVI」（（社）那覇市観光協会）  
<https://www.naha-navi.or.jp/>

### ☆市内で講座の実施または施設見学を受け入れている機関

（詳しくは、各ホームページをご覧になるか、直接お問い合わせ下さい。）

機関名	内 容 等	問合せ先
沖縄気象台	沖縄気象台では、防災や気象に関する知識をみなさんにとっていただくために講師を派遣する「出前講座」を行っています。	業務課 TEL : 098-833-4283 <a href="https://www.jma-net.go.jp/okinawa/kansyo/demand/demae.html">https://www.jma-net.go.jp/okinawa/kansyo/demand/demae.html</a>
沖縄県庁	県では職員が県民の皆さんのもとに直接出向き、県が重点的に取り組む事業や県政の課題等についてわかりやすくご説明する「おきなわ県政出前講座」を実施しています。	広報課 TEL : 098-866-2020 <a href="http://www.pref.okinawa.jp/site/chijiko/kohokoryu/kense/kocho/kenmin/gotegen/koza/index.html">http://www.pref.okinawa.jp/site/chijiko/kohokoryu/kense/kocho/kenmin/gotegen/koza/index.html</a>
沖縄県議会事務局	県議会の傍聴と見学を受け入れています。	総務課 TEL : 098-866-2572 <a href="https://www.pref.okinawa.jp/site/gikai/3805.html">https://www.pref.okinawa.jp/site/gikai/3805.html</a>
沖縄県警察本部	庁舎見学を受け入れています。	広報相談課広報室 TEL : 862-0110 (代) <a href="http://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2015022300395/">http://www.police.pref.okinawa.jp/docs/2015022300395/</a>
那覇地方裁判所	10人以上の団体を対象に法廷見学を受け入れています。	総務課(広報係) TEL : 098-918-3317 <a href="https://www.courts.go.jp/naha/kengaku/kengaku/index.html">https://www.courts.go.jp/naha/kengaku/kengaku/index.html</a>
那覇地方検察庁	中学生・高校生などの若い世代に、法教育を通して、法や司法に興味・関心を持っていただくために、出前教室や移動教室を実施しています。	企画調査課 TEL : 098-835-9205 <a href="http://www.kensatsu.go.jp/kakuchou/naha/page1000029.html">http://www.kensatsu.go.jp/kakuchou/naha/page1000029.html</a>
沖縄県 キャリアセンター	15歳から40代前半までの皆さんのが、たくさんの選択肢があることを知り、自分の人生を自分で考え、自分で決めるができるようにサポートする県の機関で就職セミナー等を行なっています。	TEL : 098-866-5465 Fax : 098-862-5014 <a href="https://www.career-ce.jp/about/">https://www.career-ce.jp/about/</a>

## 那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名	
総務部	平和交流・男女参画課 TEL : 861-5195	・なは女性センター	TEL : 951-3203
市民文化部	文化振興課 TEL : 861-7810	・那覇文化芸術劇場なはーと ・パレット市民劇場 ・那覇市民ギャラリー	TEL : 861-7810 TEL : 869-4880 TEL : 867-7663
	文化財課 TEL : 917-3501	・那覇市立壺屋焼物博物館 ・那覇市歴史博物館 ・世界遺産、国指定特別名勝 識名園 ・世界遺産、国宝、国指定史跡 玉陵	TEL : 862-3761 TEL : 869-5266 TEL : 855-5936 TEL : 885-2861
	まちづくり協働推進課 TEL : 861-3846	・なは市民活動支援センター ・那覇市自治会長会連合会 ・那覇市協働によるまちづくり推進協議会	TEL : 861-5024 TEL : 911-3509 TEL : 955-2282
経済観光部	商工農水課 TEL : 951-3209 TEL : 951-3212	・なはし創業・就職サポートセンター ・那覇市IT創造館 ・てんぶす那覇 ・なは産業支援センター	TEL : 988-3163 TEL : 941-7000 TEL : 868-7810 TEL : 917-0603
	なはまち振興課 TEL : 863-1750	・那覇市第一牧志公設市場	TEL : 863-1750
	観光課 TEL : 862-3276	・那覇市観光協会	TEL : 862-1442
環境部	環境保全課 TEL : 951-3229	・漫湖水鳥・湿地センター	TEL : 840-5121
	那覇市・南風原町環境施設組合 TEL : 882-6713	・那覇・南風原クリーンセンター ・那覇工コアイランド ・環境の杜ふれあい	TEL : 882-6713 TEL : 882-6713 TEL : 882-6117
福祉部	福祉政策課 TEL : 862-9002	・那覇市金城ボランティアセンター ・那覇市総合福祉センター	TEL : 857-7766 TEL : 859-0099
	ちやーがんじゅう課 TEL : 862-9010	・識名老人福祉センター ・末吉老人福祉センター ・壺川老人福祉センター ・小禄老人福祉センター ・辻老人憩の家 ・金城老人憩の家	TEL : 854-7877 TEL : 886-3510 TEL : 853-1139 TEL : 857-7365 TEL : 864-0580 TEL : 859-0099

## 那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名	
福祉部	ちやーがんじゅう課	・安謝老人憩の家	TEL : 862-4341
		・那覇市シルバー人材センター	TEL : 943-5658
	障がい福祉課 TEL : 862-3275	・那覇市障がい者福祉センター ・那覇市地域生活支援センター グッドモーニング	TEL : 886-3807 TEL : 836-0878
こどもみらい部	こども教育保育課 TEL : 861-2113	・くもじ・にじいろ館 ・壺屋児童館 ・久場川児童館 ・大名児童館 ・国場児童館 ・若狭児童館 ・古波蔵児童館 ・安謝児童館 ・金城児童館 ・小禄児童館 ・識名児童館	TEL : 862-1889 TEL : 863-8682 TEL : 988-9448 TEL : 917-4069 TEL : 855-2696 TEL : 867-7266 TEL : 831-6786 TEL : 862-4341 TEL : 859-0099 TEL : 857-5377 TEL : 854-9656
		地域子育て支援センター ・鏡原保育園子育て支援センター「ゆんたく」 ・みどり保育園子育て支援センター「なんくる家」 ・あじや保育園子育て支援センター「むるが家」 ・久場川みらいこども園子育て支援センター「はっぴい」 ・天久みらいこども園子育て支援センター「すまいる」 ・あやめ保育園子育て支援センター「南風」 ・宇栄原みらいこども園子育て支援センター「うえばる～む」 ・樋川みらいこども園子育て支援センター「ていーら」	※実施場所は8施設 TEL : 859-3511 TEL : 886-6044 TEL : 862-2584 TEL : 887-4188 TEL : 867-9016 TEL : 080-3701-1697 TEL : 858-9233 TEL : 834-0963

## 那覇市関連施設・機関のご案内

部 名	課 名	該 当 施 設 名	
こどもみらい部	こども教育保育課 TEL : 861-2113	つどいの広場 ・つどいの広場「わくわく」 ・つどいの広場「さんさん」 ・つどいの広場「にこにこ」 ・つどいの広場「ランラン」 ・つどいの広場「てくてく」 ・つどいの広場「ほのぼの」 ・つどいの広場「よつば」 ・つどいの広場「ソレイユ」 ・つどいの広場「うふなー」	※実施場所は9施設 TEL : 886-6623 TEL : 859-0099 TEL : 831-6786 TEL : 854-9656 TEL : 070-5813-8993 TEL : 857-5377 TEL : 867-7266 TEL : 855-2696 TEL : 917-4069
	こども教育保育課 TEL : 861-2113	・那覇市こども発達支援センター	TEL : 858-5206
	子育て応援課 TEL : 861-6951	・那覇市母子・父子福祉センター	TEL : 858-7217
	こどもみらい課 TEL : 861-6903	・那覇市ファミリーサポートセンター	TEL : 857-8991
都市みらい部	公園管理課 TEL : 951-3239	・緑化センター ・ちょうどちよガーデン ・福州園	TEL : 862-1947 TEL : 869-5384
生涯学習部	生涯学習課 TEL : 917-3502 TEL : 917-3509	・地域学校連携施設 ・那覇市立森の家みんみん ・那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha	TEL : ※冊子最後部に掲載 TEL : 882-3195 TEL : 917-3314
	市民スポーツ課 TEL : 917-3504	・中学校夜間照明運動場 ・小・中学校体育館／中学校武道場 ・那覇市民体育館 ・漫湖公園市民庭球場 ・那覇市民首里石嶺プール ・沖縄セルラースタジアム那覇 ・沖縄セルラーパーク那覇 ・那覇市営奥武山トレーニング室	TEL : 917-3504 TEL : 917-3504 TEL : 853-6979 TEL : 857-8783 TEL : 835-5079 TEL : 857-0889 TEL : 857-0889 TEL : 857-0889
	中央公民館	・那覇市公民館（7館）	TEL : ※冊子最後部に掲載
	中央図書館	・那覇市立図書館（7館）	TEL : ※冊子最後部に掲載
上下水道局	総務課 TEL : 941-7801	・みずの資料館	TEL : 941-7801



## 那覇市地域学校連携施設のご案内

### 地域学校連携施設は、地域のみなさんの学習、交流の場です

地域学校連携施設は、学校施設を地域の皆さんの学習・文化活動や交流の場として開放するもので、生涯学習の振興と地域のコミュニティづくり、地域と学校との連携・交流の充実を目的としています。

現在、地域学校連携施設では、学校教育に支障のない範囲で、様々なサークル活動・世代間交流・地域交流・子ども会活動・研修会・集会・レクリエーションなどが行われております。お気軽にご利用ください。

#### 【一覧】地域学校連携施設のある学校

(令和7年4月1日現在)

No	学校名	所在地	連絡先	面積	和室	鍵管理・予約システム※1	Wi-Fi
1	城東小	首里石嶺町2-74-1	917-3302	248	○	—	—
2	城南小	首里崎山町4-35-2	917-3305	250	○	○	○
3	泊小	泊2-23-9	864-0009(泊クラブハウス)	150	○	○	○
4	大道小	字大道146-1	917-3308	130	○	—	—
5	松川小	松川1-7-1	917-3309	450	○	○	—
6	識名小	識名2-2-1	917-3310	150	○	○	○
7	若狭小	若狭2-16-1	917-3312	140	—	○	○
8	神原小	樋川2-7-1	917-3315	140	—	○	—
9	真和志小	寄宮3-1-1	917-3316	150	○	—	○
10	与儀小	与儀1-1-1	917-3317	200	—	○	—
11	城岳小	楚辺2-1-1	854-6333(城岳学童クラブ)	135	○	—	—
12	開南小	泉崎1-1-6	917-3320(開南学童クラブ)	269	○	—	○
13	垣花小	山下町17-1	917-3321	150	—	○	○
14	宇栄原小	字小祿1066	917-3324	450	○	○	—
15	高良小	高良2-12-1	917-3323	125	—	○	—
16	松島小	古島2-30-12	917-3325	150	○	○	—
17	古蔵小	古波蔵1-33-1	917-3326	250	○	○	○
18	上間小	長田2-11-60	917-3327	250	○	○	—
19	大名小	首里大名町1-49	884-8733(大名学童クラブ)	250	○	—	○
20	石嶺小	首里石嶺町4-360-8	917-3329	140	—	○	○
21	仲井真小	字仲井真173	917-3330	69	—	—	—
22	曙小	曙2-18-1	917-3332	150	—	—	○
23	小祿南小	小祿4-14-1	917-3333	150	—	—	—
24	真地小	字真地313	917-3334	150	○	○	—
25	さつき小	宇栄原1-12-1	917-3335	394	○	—	—
26	銘苅小	銘苅2-3-20	917-3336	400	○	○	○
27	天久小	天久1-4-1	917-3337	250	○	○	—
28	那覇小	前島1-7-1	917-3339	250	○	○	○
29	石田中	繁多川15-17-1	917-3404	150	—	○	—
30	城北中	首里石嶺町1-112	917-3412	450	○	○	○
31	上山中	久米1-3-1	917-3406	250	○	○	○
32	鏡原中	鏡原町36-1	917-3413	250	○	○	○

※1 鍵管理・予約システムとは、インターネット上で利用登録及び予約ができるシステムのことです。  
また、地域学校連携施設の入り口付近に設置されているキーボックスにて、鍵の無人受け取り・返却ができます。詳細は、「那覇市の地域学校連携施設」ウェブページをご覧ください。(右のQRコードよりアクセス可)



# 首里公民館図書館 休館のお知らせ

2025年6月1日～2026年6月30日まで  
首里公民館図書館改修工事のため休館いたします。  
首里図書館休館中の資料の予約受取は、城南小学校の地域連携室を  
予定しています。

他館で受け取りたい方は、変更したい旨ご連絡ください。



ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い、  
申し上げます。

首里公民館

首里図書館



# \*公民館等施設のご案内\*

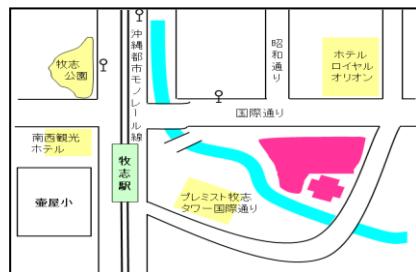
**【中央図書館・公民館】 寄宮 1-2-15**



中央図書館 TEL: 917-3449 Fax: 835-2158

中央公民館 TEL: 917-3442 Fax: 835-4707

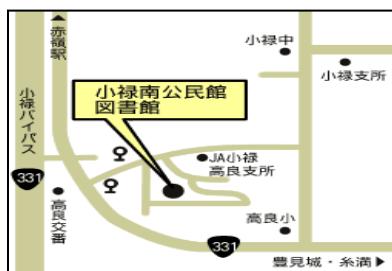
**【牧志駅前ほしざら図書館・公民館】 安里 2-1-1**



牧志駅前ほしざら図書館 TEL: 917-3450 Fax: 866-9243

牧志駅前ほしざら公民館 TEL: 917-3443 Fax: 867-0343

**【小禄南図書館・公民館】 高良 2-7-1**



小禄南図書館 TEL: 917-3451 Fax: 857-2986

小禄南公民館 TEL: 917-3444 Fax: 858-0220

**【首里図書館・公民館】 首里当蔵町 2-8-2**



首里図書館 TEL: 917-3452 Fax: 885-9247

首里公民館 TEL: 917-3445 Fax: 885-2063

**【若狭図書館・公民館】 若狭 2-12-1**



若狭図書館 TEL: 917-3453 Fax: 860-1246

若狭公民館 TEL: 917-3446 Fax: 869-8624

**【石嶺図書館・公民館・石嶺プール】 首里石嶺町 2-70-9**



石嶺図書館 TEL: 917-3454 Fax: 885-9625

石嶺公民館 TEL: 917-3447 Fax: 835-5102

**【繁多川図書館・公民館】 繁多川 4-1-38**



繁多川図書館 TEL: 917-3455 Fax: 853-6010

繁多川公民館 TEL: 917-3448 Fax: 835-4903

**【人材育成支援センターまーいまーい Naha】**  
字上間 549-1



まーいまーい Naha TEL: 917-3314

Fax: 836-3355