

令和8年10月

詳細献立表（アレルギー）

高良学校給食センター
TEL：917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	大麦、きび、魚類、まぐろ、いか、たこ、いくら、たらこ、貝類、ホタテ、カキ、甲殻類 ナッツ類、豆乳、バナナ、キウイ、パイン、きのこ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日		こ ん だ て	（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	木		ちゅらキャロットピラフ マカロニサラダ メンチカツ	とりにく、ひよこまめ ツナ(まぐろ) とりにく、ぶたにく、だいず	こめ、あぶら マカロニ(小麦)、たまごなしマヨネーズ ドレッシング、さとう さとう、でんぶん、あぶら、こめこ	たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、ピーマン にんにく きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ、しょうが、にんにく	
2	金		むぎごはん なめこのみそしる ごもくきんぴら いわしのしょうがに	 とうふ、あぶらあげ、わかめ、みそ(大麦) ぶたにく、だいず いわし	こめ、大麦 ごま、あぶら、さとう、ごまあぶら さとう、でんぶん	だいこん、なめこ にんじん、ごぼう、れんこん、たけのこ、こんにゃく えだまめ しょうが	
5	月		きびごはん チムシンジ チキナーチャンプルー なし	 ぶたレバー、ぶたにく、みそ(大麦) とうふ、かまぼこ、ツナ(まぐろ) なし	こめ、もちきび じゃがいも あぶら	たまねぎ、にんじん、ねぎ、にんにく、しょうが からしな、もやし、にんじん なし	
6	火		なすミートスパゲティ コールスローサラダ やきぐりコロッケ	ぶたにく、ぎゅうにく、だいず なし	スパゲティ(小麦)、あぶら、さとう たまごなしマヨネーズ、ドレッシング、さとう じゃがいも、さつまいも、くり、こむぎこ パンコ(小麦)、油、さとう、でん粉、水あめ	なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
7	水		ごはん とうがんのカレーに シークワサーあえ くるまふナゲット	 ぶたにく、つくね、あつあげ とりにく、ふ(小麦)	こめ あぶら さとう あぶら	とうがん、たまねぎ、にんじん、いんげん、にんにく だいこん、はくさい、こまつな、シークワサー にんにく	
8	木		やきにくどん(ごはん) やきにくどん(ぐ) はるさめスープ オレンジ	 ぎゅうにく とりにく なし	こめ ごまあぶら、さとう はるさめ なし	たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン、たけのこ、にんにく はくさい、チンゲンサイ、にんじん、しめじ オレンジ	
9	金		べにいもパン パンプキンスープ ブロッコリーサラダ にんじんいりミートボール ブルーベリータルト	だっしふんにゅう(乳) とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ ツナ(まぐろ) とりにく、ぶたにく、だいず とうにゅう、だいず	こむぎこ、さとう、あぶら、べにいも じゃがいも、あぶら ドレッシング パンコ(小麦)、あぶら、でんぶん さとう、ごま さとう、こめこ、あぶら、水あめ、でんぶん	たまねぎ、にんじん、セロリ、かぼちゃ、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、コーン、あかピーマン たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、れんこん、しょうが ブルーベリー、こんにゃく	

 あ き や す み

19	月		ごはん ハヤシライス フルーツナタデココ	ぎゅうにく、ぶたレバー なし	こめ じゃがいも、あぶら、こめこ さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース にんにく もも(缶)、なし(缶)、ぶどう(缶)、パイン(缶) さくらんぼ(缶)、みかん(缶)、ナタデココ	
20	火		むぎごはん とうがんのすましじる いそかあえ ささみみそカツ	とりにく、とうふ ちくわ、のり、かつおぶし ささみカツ(小麦)、みそ(大麦)	こめ、大麦 さとう、ごまあぶら あぶら、ごま、さとう	とうがん、しめじ、ねぎ キャベツ、こまつな、にんじん	
21	水		クファージュシー いんげんのごまあえ れんこんいりつくね	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ あぶらあげ とりにく、だいず	こめ、あぶら ごま、さとう、ごまあぶら あぶら、パンコ(小麦)、でんぶん、さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ いんげん、はくさい、にんじん たまねぎ、れんこん、しょうが	
22	木		ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(ぐ) きりぼしだいこんのあまずあえ プリン	 ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ(大麦) かまぼこ、わかめ とうにゅう	こむぎこ、あぶら あぶら、さとう、ごまあぶら、でんぶん さとう さとう、水あめ、あぶら	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ながねぎ、にら にんにく、しょうが もやし、きゅうり、きりぼしだいこん	
23	金		むぎごはん もずくのみそしる にんじんしりしり さばのおこうじやき	ぶたにく、もずく、みそ(大麦) たまご、かまぼこ、ツナ(まぐろ)、かつおぶし さば	こめ、大麦 あぶら	はくさい、えのきたけ にんじん、たまねぎ、ピーマン	
26	月		ガバオライス(ごはん) ガバオライス(ぐ) やさいスープ かき	とりにく、だいず、みそ(大麦) とりにく	こめ ごまあぶら、さとう じゃがいも、あぶら	たまねぎ、ピーマン、あかピーマン、コーン、バジル にんにく、しょうが はくさい、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく かき	
27	火		きびごはん とうがんににつけ うめじゃこあえ	 ぶたにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ チリメン、かつおぶし	こめ、もちきび あぶら、さとう さとう	とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん だいこん、こまつな、にんじん、うめ	
28	水		ソースやきそば マヨあえ まぐろカツ	ぶたにく、かまぼこ、あおのり とりにく、だいず まぐろ	ちゅうかめん(小麦)、あぶら、ごまあぶら たまごなしマヨネーズ、さとう パンコ(小麦)、でんぶん、さとう、あぶら	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、にら、にんにく はくさい、きゅうり、カリフラワー、えだまめ	
29	木		ゆかりごはん アーサイリゆしどうふ デークニイリチー ごもくあつやきたまご	 ゆしどうふ、アーサ ぶたにく、かまぼこ たまご	こめ、さとう あぶら、さとう でんぶん、さとう、あぶら	しそ だいこん、にんじん、にら、しいたけ にんじん、グリーンピース、コーン、たけのこ、しいたけ	
30	金		なかよしパン かぼちゃのシチュー キャベツサラダ ハロウィンカラーゼリー	だっしふんにゅう(乳) とりにく、とうにゅう ツナ(まぐろ) なし	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、こめこ、あぶら ドレッシング(小麦) さとう	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー キャベツ、きゅうり、コーン みかん、ぶどう	