

令和8年9月

詳細献立表（アレルギー）

高良学校給食センター
TEL：917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）9品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		大麦、きび、魚類、まぐろ、いか、たこ、いくら、たらこ、貝類、ホタテ、カキ、甲殻類 ナッツ類、豆乳、バナナ、キウイ、果実、きのこ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。		

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	火		ごこくごはん こうやどうふのみそしる ちくぜんに こざかなのあめがらめ	こうやどうふ、みそ(大麦) とりにく、ちくわ かたくちいわし、だいず	こめ、大麦、もちきび、黒米、赤米 あぶら、さとう ごま、みずあめ、さとう	だいこん、にんじん、えのきたけ、こまつな にんじん、ごぼう、たけのこ、こんにゃく、れんこん きぬさや、しいたけ	
2	水		あみパン ミネストローネ じゃがコーンソテー いちごジャム	だっしふんにゅう(乳) とりにく、ひよこめめ ウインナー	こむぎこ、さとう、あぶら あぶら じゃがいも、あぶら さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、トマト たまねぎ、コーン、にんにく、パセリ いちご	
3	木		ごはん マーボーなす ちゅうかあえ ももゼリー	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、とうふ、 みそ(大麦) かまぼこ、わかめ	こめ あぶら、さとう、でんぷん、ごまあぶら はるさめ、さとう、ごまあぶら さとう、みずあめ	なす、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、にら きくらげ、にんにく、しょうが もやし、きゅうり、にんじん、しょうが もも	小麦
4	金		パジルスパゲティ こまつなサラダ トマトオムレツ	とりにく、ベーコン ツナ(まぐろ) たまご、とりにく	スパゲティ(小麦)、あぶら ドレッシング あぶら、でんぷん	キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ マッシュルーム、パジル、にんにく こまつな、カリフラワー、コーン、あかピーマン トマト、たまねぎ	
7	月		きのこピラフ だいずとえだまめのサラダ ハンバーグのケチャップソースかけ	とりにく だいず、ツナ(まぐろ) ハンバーグ	こめ、あぶら ドレッシング(小麦) さとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ マッシュルーム、パセリ、にんにく だいこん、はくさい、えだまめ	
8	火		ココアあげパン 世界一おいしいポトフふうスープ いろどりサラダ	きなこ とりにく、つくね、ウインナー	コッペパン(小麦、乳)、あぶら、さとう、ココア(乳) じゃがいも ドレッシング(ごま)	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、にんじん、コーン	
9	水		ごはん だいこんのすましじる カレーおから さばのごまみそやき	とりにく とりにく、おから、ひじき さば、みそ	こめ あぶら、さとう ごま、さとう	だいこん、えのきたけ、こまつな たまねぎ、にんじん、ねぎ しょうが	
10	木		むぎごはん とうがんのそばろに じゃこあえ	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、あつあげ チリメン	こめ、大麦 あぶら、さとう、でんぷん さとう、ごまあぶら	とうがん、たまねぎ、にんじん、えだまめ、しょうが キャベツ、こまつな、にんじん	
11	金		きびごはん じゃがいものみそしる タマナーチャンプルー バナナ	あぶらあげ、わかめ、みそ(大麦) ぶたにく、とうふ、かまぼこ	こめ、もちきび じゃがいも あぶら	はくさい キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら バナナ	
14	月		むぎごはん とりだんごじる ひじきいため スイートポテト	つくね、みそ(大麦) ぶたにく、ひじき、かまぼこ、だいず	こめ、大麦 あぶら、さとう さつまいも、さとう、あぶら	だいこん、ごぼう、にんじん、しめじ、ねぎ、しょうが こんにゃく、にんじん、にら	
15	火		ほうれんそうラーメン(めん) ほうれんそうラーメン(しる) パンパンジー とうにゅうパンナコッタ	ぶたにく、なると とりにく とうにゅう	こむぎこ、あぶら ごまあぶら ごま、さとう、ごまあぶら さとう、あぶら、みずあめ、でんぷん	キャベツ、にんじん、ほうれんそう、コーン メンマ(たけのこ)、ながねぎ、にんにく、しょうが もやし、きゅうり、あかピーマン、きピーマン いちご	小麦、さば オイスターソース
16	水		ごはん コロッケカレー(ルウ) コロッケカレー(コロッケ) あまずあえ	とりにく、ぶたレバー、しろはなまめ しろいんげんまめ ぶたにく	こめ じゃがいも、あぶら じゃがいも、さとう、あぶら、パンコ(小麦) こむぎこ、みずあめ、でんぷん さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ にんにく、しょうが たまねぎ だいこん、はくさい、こまつな	小麦
17	木		きびごはん シブインプシー からしなのツナあえ	ぶたにく、とうふ、こんぶ、みそ(大麦) ツナ(まぐろ)	こめ、もちきび あぶら、さとう、でんぷん さとう	とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん からしな、もやし、きゅうり、にんじん	
18	金		くろまいごはん なかもじる クープイリチー べにいもだんご	ぶたにく、なかも ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、こんぶ	こめ、くろまい あぶら、さとう べにいも、もちこ、さとう、ごま、でんぷん、あぶら	こんにゃく、しいたけ、しょうが こんにゃく、きりぼしだいこん、にんじん	
24	木		ごはん こまつなのみそしる にくじゃが オレンジ	とうふ、あぶらあげ、みそ(大麦) ぶたにく	こめ じゃがいも、あぶら、さとう	だいこん、こまつな たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん オレンジ	
25	金		あきのかおりごはん ひじきのうめあえ あじフライ おつきみだんご	とりにく、かまぼこ ひじき、ちくわ あじ	こめ、くり、あぶら さとう パンコ(小麦)、こむぎこ、あぶら こめこ、さとう、みずあめ、あぶら、でんぷん	にんじん、しめじ、しいたけ、えだまめ はくさい、きゅうり、にんじん、うめ	
28	月		にしよくごはん(ごはん) にしよくごはん(にくそばろ) にしよくごはん(やさい) みそけんちんじる	とりにく、ぶたレバー、だいず かつおぶし とうふ、みそ(大麦)	こめ あぶら、さとう ごまあぶら さといも、ごまあぶら	たまねぎ、しょうが こまつな、もやし、にんじん だいこん、こんにゃく、ごぼう、にんじん、ながねぎ	
29	火		むぎごはん にらたまスープ ホイコーロー ちゅうかポテト	たまご、とりにく ぶたにく、みそ(大麦)	こめ、大麦 でんぷん あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぷん さつまいも、あぶら、さとう、みずあめ、こくどう	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、にら キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン きくらげ、にんにく、しょうが	小麦
30	水		コッペパン にくだんごのトマトに グリーンサラダ	だっしふんにゅう(乳) とりにく、にくだんご、ひよこめめ ツナ(まぐろ)	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、こめこ、あぶら、さとう ドレッシング	たまねぎ、にんじん、セロリ、ブロッコリー カリフラワー、にんにく、トマト はくさい、きゅうり、いんげん	