

令和8年7・8月

詳細献立表（アレルギー）

高良学校給食センター
917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カキ、カニカマ、オイスターソース、豆乳、こんにゃく、バナナ、マンゴー、パイナップル、キウイナッツ類、アーモンド、ペカンナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。	

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水		むぎごはん		こめ、大麦		
			マーボーへちま	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、とうふ、みそ(大麦)	あぶら、さとう、でんぷん、ごまあぶら	へちま、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ながねぎ、にら	小麦、ごま
			パンサンスー	とりにく	はるさめ、ごま、さとう、ごまあぶら	きくらげ、にんにく、しょうが	
2	木		ハニートースト(高良小)		しょくパン(小麦、乳)、バター(乳)、はちみつ		
			こくとうパン(宇栄原小)	だっしふんにゆう(乳)	こむぎこ、こくとう、あぶら		
			かぼちゃのシチュー	とりにく、とうにゆう	じゃがいも、こめこ、あぶら	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	
			パパイアとパインのサラダ		ドレッシング(小麦)	パパイア、はくさい、にんじん、パイン(缶)	
3	金		きびごはん		こめ、もちきび		
			シカムドウチ	ぶたにく、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	
			ゴーヤーチャンプルー	たまご、ポーク、とうふ	あぶら、さとう	ゴーヤー、もやし、にんじん	
			オレンジ			オレンジ	
6	月		ごはん		こめ		
			とうがんのカレーに	ぶたにく、にくだんご(小麦)、あつあげ	あぶら、でんぷん	とうがん、たまねぎ、にんじん、いんげん、にんにく	
			あまずあえ	チリメン	さとう	だいこん、はくさい、こまつな	
7	火		ひやしちゅうか(めん)		こむぎこ、あぶら、ごまあぶら、みずあめ、でんぷん		
			ひやしちゅうか(つゆ)		さとう、あぶら、ごまあぶら	レモン、みかん	小麦
			ひやしちゅうか(ぐ)	とりにく、わかめ	ごま	きゅうり、もやし、にんじん	
			ちゅうかコーンスープ	とりにく、とうふ	ごまあぶら、でんぷん	たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、コーン、しいたけ、きくらげ	
			あげきょうざ	ぶたにく	あぶら、でんぷん、さとう、こむぎこ	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	小麦
			たなばたゼリー		さとう	パイン	
8	水		まぐろのたきこみごはん	ぶたにく、まぐろ、かまぼこ	こめ、あぶら	にんじん、しいたけ、ねぎ	
			からしなのあえもの	あぶらあげ	さとう、ごまあぶら	からしな、キャベツ、にんじん	
			べにいもコロッケ	だいず	べにいも、さとう、もちこ、パンコ(小麦)	コーン	小麦
				こむぎこ、でんぷん、あぶら			
9	木		ハニートースト(宇栄原小)		しょくパン(小麦、乳)、バター(乳)、はちみつ		
			こくとうパン(高良小)	だっしふんにゆう(乳)	こむぎこ、こくとう、あぶら		
			とうがんのクリームスープ	とりにく	じゃがいも、あぶら、こめこ	とうがん、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、えだまめ	
			ブロッコリーソテー	とりにく	あぶら	にんにく、パセリ	
10	金		むぎごはん		こめ、大麦		
			うちなーみそしる	ポーク、とうふ、みそ(大麦)		へちま、もやし、にんじん、レタス	
			パパイアイリチー	ぶたにく、かまぼこ	あぶら	パパイア、にんじん、にら	
			なっとう	だいず	さとう		小麦
13	月		ごはん		こめ		
			じゃがいものそばろに	とりにく、あつあげ、だいず	じゃがいも、あぶら、さとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、えだまめ、しょうが	
			うめかつおあえ	ちくわ、かつおぶし	さとう	モーウイ、きゅうり、オクラ、うめ	
14	火		むぎごはん		こめ、大麦		
			アーサとたまごのスープ	たまご、とりにく、アーサ	でんぷん	とうがん	
			ウンチーパーいため	ぶたにく、かまぼこ	あぶら、さとう、ごまあぶら	ウンチー(エンサイ)、たまねぎ、もやし、にんじん、にんにく	
			さばのさいきょうやき	さば、みそ	さとう	しょうが	
15	水		うっちゃんライス	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ	こめ、あぶら	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しいたけ	
			すみそあえ	みそ	さとう	きゅうり、もやし、こまつな	
			チキンカツ	とりにく、だいず	あぶら、パンコ(小麦)、こむぎこ、でんぷん		小麦
16	木		もずくどん(ごはん)		こめ		
			もずくどん(ぐ)	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、もずく	あぶら、さとう、でんぷん	こんにゃく、たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが	
			ゆしどうふ	ゆしどうふ		ねぎ	
			てづくりちんすこう		こむぎこ、さとう、あぶら		
17	金		なつやさいスパゲティー	とりにく、だいず	スパゲティ(小麦)、あぶら、さとう	なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、あかピーマン	
			だいこんサラダ	わかめ、ツナ	ドレッシング(ごま)	きピーマン、にんにく、トマト	
			こもちししゃもフライ	こもちししゃも	パンコ(小麦)、でんぷん、こむぎこ、あぶら	だいこん、はくさい	
			シークワサーシャーベット		さとう	シークワサー	

【 8月 】

26	水		タコライス(ごはん)		こめ			
			タコライス(タコミート)	ぶたにく、ぎゅうにく、だいず	あぶら		たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	
			タコライス(キャベツ)				キャベツ	
			タコライス(スライスチーズ)	チーズ(乳)				
			ABCスープ	とりにく	じゃがいも、マカロニ(小麦)		はくさい、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、パセリ	
27	木		むぎごはん		こめ、大麦			
			だいこんのにつけ	ぶたにく、あつあげ、かまぼこ、こんぶ	あぶら、さとう		だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん	
			ウサチ		ごま、さとう		もやし、きゅうり、にんじん	
28	金		やきにくどん(ごはん)		こめ			
			やきにくどん(ぐ)	ぎゅうにく	ごまあぶら、さとう		たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン、たけのこ、にんにく	小麦、ごま
			はるさめスープ	とりにく、とりつくね	はるさめ		パクチョイ、にんじん、なかがねぎ	
			オレンジ				オレンジ	
31	月		ごはん		こめ			
			なつやさいカレー	ぶたにく、ぶたレバー	じゃがいも、あぶら、こめこ		たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、なす、ピーマン、ゴーヤー、にんにく	
			フルーツポンチ		さとう、ゼリー(豆乳)		もも(缶)、なし(缶)、ぶどう(缶)、パイン(缶)、さくらんぼ(缶) みかん(缶)	