

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カキ、カニカマ、オイスターソース、豆乳、こんにやく、バナナ、マンゴー、パイン、キウイナッツ類、アーモンド、ペカンナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま	

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	牛乳 きびごはん とりつくねのすましじる なすのみそいため りんご	とりつくね ぶたにく、あつあげ、みそ(大麦)	こめ、もちきび あぶら、さとう、でんぷん	だいこん、にんじん、しめじ、ながねぎ なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく りんご	
2	火	牛乳 ごはん マーボーとうがん ナムル	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、とうふ、みそ(大麦)	こめ あぶら、ごまあぶら、でんぷん ごま、ドレッシング(ごま)	とうがん、たまねぎ、にんじん、にら、たけのこ、しいたけ にんにく、しょうが こまつな、もやし、にんじん	
3	水	牛乳 なかよしパン かぼちゃのシチュー ツナサラダ	だっしふんにゅう(乳) とりにく、とんにゅう ツナ	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、こめこ、あぶら たまごなしマヨネーズ、ドレッシング、さとう	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー キャベツ、きゅうり、たまねぎ、コーン	
4	木	牛乳 ごこごはん こうやどうふのみそじる ちくぜんに こざかなのあめがらめ	こうやどうふ、みそ(大麦) とりにく、ちくわ かたくちいわし、だいず	こめ、大麦、もちきび、黒米、赤米 あぶら、さとう ごま、みずあめ、さとう	だいこん、にんじん、えのきたけ、パクチョイ にんじん、ごぼう、たけのこ、こんにやく、れんこん きぬさや、しいたけ	
5	金	牛乳 ひじきごはん きりぼしだいこんのあえもの あげだしどうふ	とりにく、かまぼこ、あぶらあげ、ひじき とりにく あげだしどうふ(小麦)	こめ、あぶら さとう、ごまあぶら あぶら、さとう、でんぷん	にんじん、ごぼう、えだまめ きゅうり、こまつな、にんじん、きりぼしだいこん だいこん	
8	月	牛乳 むぎごはん ごまとうにゅうじる ぶたにくのしょうがいため オレンジ	とりにく、とんにゅう、みそ(大麦) ぶたにく オレンジ	こめ、大麦 じゃがいも、ごま あぶら、さとう、でんぷん	だいこん、にんじん、こんにやく、ごぼう、ながねぎ、しょうが たまねぎ、キャベツ、にんじん、たけのこ、ピーマン、しょうが オレンジ	
9	火	牛乳 わふうスパゲティ えだまめサラダ かぼちゃひきにくフライ	とりにく、ベーコン ひじき、とりにく ぶたにく、だいず	スパゲティ(小麦)、あぶら ドレッシング さとう、あぶら、でんぷん パンコ(小麦)、こむぎこ	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、しいたけ こまつな、にんにく はくさい、きゅうり、にんじん、えだまめ かぼちゃ、たまねぎ	小麦
10	水	牛乳 きびごはん だいこんのすましじる チキナーチャンプルー やきこもちししゃも	とりにく、あぶらあげ とうふ、かまぼこ、ツナ こもちししゃも	こめ、もちきび あぶら	だいこん、えのきたけ、ねぎ からしな、もやし、にんじん	
11	木	牛乳 プルコギどん(ごはん) プルコギどん(ぐ) わかめスープ ヨーグルト	ぶたにく とうふ、ちくわ、わかめ 生乳(乳)	こめ さとう、あぶら、ごまあぶら ごま、ごまあぶら さとう	にんにく、たまねぎ、もやし、あかピーマン、きピーマン、にら はくさい、ながねぎ	
12	金	牛乳 チキンライス ポテトサラダ チーズふうソースインハンバーグ	とりにく ツナ とりにく、ぶたにく、だいず	こめ、あぶら じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、さとう あぶら、さとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム にんにく、トマト きゅうり、たまねぎ、にんじん、コーン たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが	
15	月	牛乳 ごはん チキンカレー キャベツサラダ	とりにく、とりレバー、しろはなまめ しろいんげんまめ ツナ	こめ じゃがいも、あぶら ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく しょうが、ブルー キャベツ、きゅうり、コーン	
16	火	牛乳 むぎごはん かしわじる こまつなのいそかあえ さかなのみそマヨやき	とりにく ちくわ、のり、かつおぶし シルバー、みそ	こめ、大麦 さとう、ごまあぶら たまごなしマヨネーズ	だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ、しいたけ こまつな、もやし、にんじん にんにく	
17	水	牛乳 こくとうパン ミネストローネ ポテトのバジルソテー チキンナゲット	だっしふんにゅう(乳) とりにく、だいず ウインナー とりにく、だいず、おから	こむぎこ、こくとう、あぶら あぶら じゃがいも、あぶら あぶら、こめこ、さとう、でんぷん	あぶら キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、トマト たまねぎ、コーン、あかピーマン、にんにく、バジル にんにく、しょうが	
18	木	牛乳 にくやさいそば(めん) にくやさいそば(しる) にくやさいそば(ぐ) シークワサーあえ	ぶたにく、かまぼこ	こむぎこ、あぶら さとう、あぶら さとう	しょうが キャベツ、もやし、にんじん、ねぎ、にんにく、しょうが モーウイ、きゅうり、ゴーヤー、シークワサー	
19	金	牛乳 ごはん とうがんのそばろに てづくりあまがし れんこんいりつくね	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、あつあげ きんときまめ、あずき とりにく、だいず	こめ あぶら、さとう、でんぷん 大麦、さとう、こくとう あぶら、パンコ(小麦)、でんぷん、さとう	とうがん、たまねぎ、にんじん、えだまめ、しょうが たまねぎ、れんこん、しょうが	小麦
22	月	牛乳 ポロポロジュシー タマナーチャンプルー いもてんぷら	ぶたにく、あぶらあげ、みそ(大麦) ぶたにく、とうふ、かまぼこ、かつおぶし	こめ あぶら さつまいも、こむぎこ、でんぷん、あぶら	だいこん、にんじん、こまつな、しいたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
24	水	牛乳 パーカーハウスパン やさいスープ チリピーンズ マスカットゼリー	だっしふんにゅう(乳) とりにく ぶたにく、ぶたレバー、だいず、ひよこまめ えんどうまめ、あかいんげんまめ	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、あぶら あぶら、さとう さとう	はくさい、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、トマト ぶどう	
25	木	牛乳 むぎごはん へちまのみそじる デークニイリチー バナナ	あぶらあげ、わかめ、みそ(大麦) ぶたにく、かまぼこ	こめ、大麦 じゃがいも あぶら、さとう	へちま、えのきたけ だいこん、にんじん、にら、しいたけ バナナ	
26	金	牛乳 カレーうどん ささみあえ まいわしサクサクあげ	ぶたにく、なると とりにく まいわし、だいず	うどん(小麦)、あぶら ごま、ドレッシング(ごま) あげだま(小麦)、パンコ(小麦)、こむぎこ でんぷん、あぶら	キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな、ながねぎ、にんにく もやし、ブロッコリー、いんげん	
29	月	牛乳 にしよくごはん(ごはん) にしよくごはん(にくそばろ) にしよくごはん(やさい) みそけんちんじる	とりにく、とりレバー、だいず かつおぶし とうふ、みそ(大麦)	こめ あぶら、さとう ごまあぶら さといも、ごまあぶら	たまねぎ、しょうが こまつな、もやし、にんじん だいこん、こんにやく、ごぼう、にんじん、ながねぎ	
30	火	牛乳 むぎごはん とうがんににつけ うめじゃこあえ	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、かまぼこ チリメン	こめ、大麦 あぶら、さとう さとう	とうがん、にんじん、こんにやく、いんげん はくさい、きゅうり、にんじん、うめ	