

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスターソース、豆乳、こんにやく、バナナ、マンゴー、パイン、キウイナッツ類、カシューナッツ、ペカンナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
- ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
- ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳 ゆかりごはん イナムドウチ せんぎりイリチー てづくりアガラサー	ぶたにく、かまぼこ、みそ ぶたにく、こんぶ、あぶらあげ、かまぼこ とうにゅう	こめ、さとう さとう、あぶら こむぎこ、こくとう	しそ しいたけ、こんにやく きりぼしだいこん、こんにやく、にんじん	
7	木	牛乳 たけのこごはん こまつなごまあえ あかうおのピリからやき かしわもち	とりにく、かまぼこ あぶらあげ あかうお あずき	こめ、あぶら さとう、ごま こめこ、さとう、あぶら	ごぼう、しいたけ、たけのこ、にんじん、えだまめ、しょうが こまつな、キャベツ、にんじん りんご、しょうが、にんにく	
8	金	牛乳 きびごはん だいこんのにつけ ゴーヤーのあえもの にくだんご	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ ツナ、かつおぶし とりにく、だいた	こめ、もちきび さとう さとう あぶら、さとう、でんぷん	だいこん、にんじん、こんにやく、いんげん、しょうが ゴーヤー、もやし、にんじん、きゅうり たまねぎ、にんじん、えだまめ、みずくわい、ねぎ、しょうが キャベツ、トマト、りんご	
11	月	牛乳 むぎごはん サムゲタン、ふうスープ ぶたキムチいため りんご	とりにく ぶたにく、あつあげ	こめ、大麦 もちごめ、さつまいも、ごまあぶら あぶら	とうがんと、にんじん、しいたけ、ながねぎ、にんにく もやし、たまねぎ、にんじん、にら はくさいキムチ(小麦、さば)、にんにく、しょうが りんご	
12	火	牛乳 きびごはん とんじる ひじきいため アセロラゼリー	ぶたにく、あぶらあげ、みそ(大麦) ぶたにく、ひじき、かまぼこ、だいた	こめ、もちきび さといも あぶら、さとう さとう、でんぷん	だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ こんにやく、にんじん、にら アセロラ	
13	水	牛乳 あげパン キャベツのクリームに ブロッコリーサラダ	きなこ とりにく ツナ	コッペパン(小麦、乳)、あぶら さとう、こくとう じゃがいも、あぶら、こめこ ドレッシング	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリ、しめじ、キャベツ ブロッコリー、カリフラワー、コーン、あかピーマン	
14	木	牛乳 ごもくチャーハン ちゅうかあえ はるまき	ぶたにく、なると かまぼこ、くきわかめ ぶたにく	こめ、あぶら、ごまあぶら はるさめ、さとう、ごまあぶら あぶら、こむぎこ、はるさめ、でんぷん さとう、こめこ	しいたけ、にんじん、たまねぎ、ながねぎ、にんにく もやし、きゅうり、にんじん、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	小麦
15	金	牛乳 くろまいゆかりごはん なかみじる クープイリチー バナナ	ぶたにく、なかみ ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ、こんぶ	こめ、くろまい、さとう あぶら、さとう	しそ こんにやく、しいたけ、しょうが こんにやく、きりぼしだいこん、にんじん バナナ	
18	月	牛乳 ごはん キーマカレー フルーツナタデココ	ぶたにく、とりにく、とりレバー、だいた しろはなまめ、しろいんげんまめ	こめ じゃがいも、あぶら さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ、マッシュルーム しょうが、にんにく、プルーン もも(缶)、なし(缶)、ぶどう(缶)、さくらんぼ(缶) パイン(缶)、みかん(缶)、ナタデココ	
19	火	牛乳 きびごはん もずくのみそしる パパイイリチー さばのてりやき	もずく、みそ(大麦) ぶたにく、かまぼこ、あつあげ さば	こめ、もちきび あぶら さとう	だいこん、えのきたけ、ねぎ パパイア、にんじん、からしな しょうが	
20	水	牛乳 おきなわやきそば パンパンジー カツオカツ	ぶたにく、かまぼこ とりにく かつお	おきなわそば(小麦)、あぶら ごま、さとう、ごまあぶら パンコ(小麦)、さとう、こむぎこ あぶら、でんぷん	にんじん、たまねぎ、キャベツ、にら、にんにく きゅうり、もやし、あかピーマン、きピーマン たまねぎ、しょうが	小麦
21	木	牛乳 きびごはん だいこんブシー からしなのツナあえ ころりんこくとうまめ	ぶたにく、とうふ、かまぼこ、みそ(大麦) ツナ だいた	こめ、もちきび さとう、あぶら さとう、ごまあぶら こくとう	こんにやく、だいこん、にんじん、いんげん、しょうが からしな、はくさい、にんじん	
22	金	牛乳 むぎごはん はるさめスープ レパニういため オレンジ	とりにく、つくね ぶたにく、ぶたレバー	こめ、大麦 はるさめ あぶら、さとう、ごまあぶら、でんぷん	はくさい、にんじん、ながねぎ、しょうが たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、にら、にんにく、しょうが オレンジ	
26	火	牛乳 コッペパン ビーフストロガノフ コールスローサラダ ぶどうゼリー	だっしふんにゅう(乳) ぎゅうにく、ぶたレバー、とうにゅう	こむぎこ、さとう、あぶら じゃがいも、あぶら、こめこ、さとう たまごなしマヨネーズ、ドレッシング さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン ぶどう	小麦
27	水	牛乳 きびごはん とうふのみそしる きんぴらごぼう キャベツいりつくね	とうふ、あぶらあげ、みそ(大麦) ぶたにく、かまぼこ とりにく、えんどうまめ、かつおぶし	こめ、もちきび あぶら、ごまあぶら、さとう あぶら、でんぷん、さとう	だいこん、こまつな、しめじ こんにやく、ごぼう、れんこん、にんじん、ピーマン キャベツ、しょうが	
28	木	牛乳 ガーリックライス グリーンサラダ しるみざかなフライ	とりにく とりにく スケソウダラ	こめ、あぶら ドレッシング パンコ(小麦)、こむぎこ、あぶら、さとう でんぷん、こめこ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、パセリ、にんにく はくさい、きゅうり、ブロッコリー	小麦
29	金	牛乳 ごはん じゃがいものそばろに じゃこあえ やさしいコロてん	とりにく、あつあげ、だいた あぶらあげ、チリメン イトヨリダイ、エソ、スケソウダラ	こめ じゃがいも、あぶら、さとう さとう、ごまあぶら さとう、でんぷん、あぶら	にんじん、たまねぎ、えだまめ、しいたけ、しょうが こまつな、キャベツ、にんじん キャベツ、にんじん、たまねぎ	