

令和8年4月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスターソース、豆乳、こんにやく、バナナ、マンゴー、パイナップル類、カシューナッツ、ペカンナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。	
※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。	
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。	
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
9	木	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		
			マーボー豆腐	ぶたにく、ぶたレバー、だいず、とうふ、みそ(大麦)	あぶら、でんぶん、ごま油	しいたけ、たけのこ、たまねぎ、にんじん、にら、こんにやく、しょうが	
			もやしのナムル	ちくわ	さとう、ごま油	もやし、にんじん、ほうれんそう	
			おいわしいちごゼリー	とうにゅう	さとう	いちご	
10	金	牛乳	ごはん		こめ		
			ハヤシライス	ぎゅうにく	あぶら、こめ、さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、トマト、にんにく	こむぎ
			ゼリー-いりフルーツポンチ		りんごゼリー、ぶどうゼリー、ももゼリー、とうにゅうゼリー	パイナップル(缶)、もも(缶)、みかん(缶)、シークワーサー果汁	
13	月	牛乳	クワジャージー	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ	こめ、あぶら	しいたけ、にんじん、ねぎ	
			いもてんぷら		さつまいも、こむぎ、でんぶん、あぶら		
			ぶたしゃぶうめサラダ	ぶたにく、かつおぶし	さとう	えだまめ、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン、うめ	
14	火	牛乳	こくとうパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎ、こくとう、あぶら		
			やさいたっぷりスープ	とりにく、ウインナー	じゃがいも	はくさい、たまねぎ、にんじん、セロリー、えのきたけ、にんにく、パセリ	
			チキンナゲット	とりにく、だいず	パンコ(こむぎ)、こむぎ、でんぶん、あぶら		
			ごぼうサラダ	とりにく	さとう、ドレッシング(ごま)、たまごなしマヨネーズ	ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン	
15	水	牛乳	ごはん		こめ		
			ポークカレー	ぶたにく、ぶたレバー、しろはなまめ、しろいんげんまめ	じゃがいも、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく、しょうが、ブルー	
			ブロッコリーとコーンのサラダ	ツナ	ドレッシング	ブロッコリー、コーン、キャベツ、にんじん、きゅうり	
			おいわしいちごゼリー(1ねんせいのみ)	とうにゅう	さとう	いちご	
16	木	牛乳	むぎごはん		こめ、大麦		
			シカムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ		こんにやく、しいたけ、とうがん、しょうが	
			あぶらみそ	ツナ、みそ	さとう、あぶら	しょうが	
			タマナーチャンブルー	ぶたにく、とうふ、かつおぶし	あぶら	キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく	
17	金	牛乳	むぎごはん		こめ、大麦		
			もずくどんの具	ぶたにく、とりレバー、だいず、もずく	さとう、でんぶん	こんにやく、にんじん、たまねぎ、えだまめ、コーン、しょうが、ねぎ	
			ゆし豆腐	とうふ			
			べにいもだんご		べにいも、さとう、でんぶん、もちこ、あぶら、ごま		
20	月	牛乳	ピラフ	とりにく、ベーコン	こめ、あぶら	たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、ピーマン、パセリ、にんにく	
			おはなのハンバーグ	ハンバーグ	さとう、でんぶん	しょうが	
			いろどりサラダ	とりにく	ドレッシング	ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン	
21	火	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		
			もずくととうがんのスープ	とりにく、もずく		とうがん、えのきたけ、しょうが	
			サバのしおこうじやき	さば			
			マーミナーチャンブルー	ぶたにく、とうふ、かつおぶし	あぶら	もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく	
22	水	牛乳	なかよしパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎ、さとう、あぶら		
			りんごジャム		さとう	りんご	
			チキンのトマトに	ウインナー、とりにく、ひよこまめ、あかいんげんまめ	じゃがいも、あぶら、さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ、カリフラワー、にんにく、トマト	
			キャベツサラダ	ツナ	ドレッシング	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、えだまめ	
23	木	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		
			にくそぼろどんの具	ぶたにく、ひよこまめ	さとう、あぶら、でんぶん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにやく、しょうが	
			アーサじる	アーサ、とうふ		しょうが	
			きよみオレンジ			きよみオレンジ	
24	金	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		
			だいにのみそしる	あぶらあげ、みそ(大麦)		だいに、こまつな、えのきたけ、ながねぎ	
			にくじゃが	ぶたにく	じゃがいも、さとう	たまねぎ、にんじん、えだまめ、こんにやく、しょうが	
			てづくりふりかけ	しらす、かつおぶし、のり、あおのり	さとう、ごま		
27	月	牛乳	ナポリタンスパゲティ	ぶたにく、ウインナー、ベーコン	スパゲティ(こむぎ)、あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト	
			きびなごカリフライ	きびなご	さとう、じゃがいも、でんぶん、こめ、げんまいこ、あぶら	しょうが	
			いろどりポテトサラダ	ツナ	じゃがいも、さとう、たまごなしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、きゅうり、コーン	
28	火	牛乳	ゆかりごはん		こめ、さとう	しそ	
			イナムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ、みそ		しいたけ、こんにやく	
			せんぎりイリチー	ぶたにく、こんぶ、あぶらあげ、かまぼこ	さとう、あぶら	きりぼし、だいに、こんにやく、にんじん	
			てづくりアガラサー	とうにゅう	こむぎ、こくとう		
30	木	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび		
			ちゅうかコーンスープ	とりにく	でんぶん	コーン、にんじん、えのきたけ、たまねぎ、ながねぎ	
			あつあげのみそいため	ぶたにく、ぶたレバー、あつあげ、みそ(大麦)	あぶら、さとう、でんぶん	しいたけ、たけのこ、にんじん、キャベツ、デンゲンサイ、にんにく、しょうが	
			バナナ			バナナ	