

令和8年3月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスターソース、豆乳、こんにやく、バナナ、マンゴー、パイン、キウイナッツ類、カシューナッツ、ペカンナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。

※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。

※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。

※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 ごはん ピビンバ(やきにく) ピビンバ(ナムル) わかめスープ スイートポテト	ぎゅうにく	こめ ごま油、さとう、でんぷん ごま油 さつまいも、さとう、あぶら	たまねぎ、たけのこ、にんにく、しょうが ほうれんそう、もやし、にんじん はくさい、えのきたけ、ながねぎ レモン果汁	
3	火	牛乳 ちらしずし とりにくのさいきょうやき なのはなのごまあえ はまぐりのおすいもの ひなあられ	あぶらあげ とりにく、みそ とりにく はまぐり、わかめ、ふ(こむぎ)	こめ、さとう、あぶら さとう さとう、ごま もちごめ、さとう、でんぷん	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ しょうが なのはな、こまつな、キャベツ、にんじん にんじん、とうがんとみづ、ゆず かんでん	
4	水	牛乳 きびごはん さんまのおかか はくさいのアーモンドあえ とんじる ラフランスゼリー	さんま、かつおぶし あぶらあげ ぶたにく、あぶらあげ、みそ(大麦)	こめ、もちきび さとう、でんぷん さとう、アーモンド、ごま油 さといも さとう、でんぷん	ほうれんそう、はくさい、にんじん こんにやく、だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ ラ・フランス	
5	木	牛乳 あげパン ミネストローネ れんこんサラダ ミニフィッシュ	きなこ ベーコン、とりにく、だいず ハム(乳) カタクチイワシ	コッペパン(小麦、乳)あぶら、さとう、こくとう マカロニ(小麦)、じゃがいも たまごなしマヨネーズ、さとう ドレッシング(ごま) さとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく れんこん、にんじん、きゅうり、コーン	
6	金	牛乳 きびごはん メカジキのてりやき ゴーヤーいりぶたしゃぶサラダ シカムドゥッチ おからちんすこう	めかじき ぶたにく ぶたにく、かまぼこ おから	こめ、もちきび さとう ごま、ドレッシング こむぎ、さとう、ラード	しょうが ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン こんにやく、しいたけ、とうがんとみづ、しょうが	
9	月	牛乳 ごはん ビーフカレー フルーツしらたま	ぎゅうにく、ぶたレバー しろいんげん、まめ、しろはなまめ	こめ あぶら、じゃがいも しらたまだんご	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく しょうが、ブルーベリー パイナップル、もも、みかん、シークワーサー果汁	
10	火	牛乳 きびごはん もずくどんの具 ソーキじる いちご	ぶたにく、とりレバー、だいず、もずく ぶたソーキ、こんぶ	こめ、もちきび さとう、でんぷん	こんにやく、にんじん、たまねぎ、えだまめ、コーン、しょうが とうがんとみづ、にんじん、こまつな、しょうが いちご	
11	水	牛乳 くろこめパン サイコロステーキ ブロッコリーとツナのサラダ とうがんのクリームスープ	だつしふんにゅう(乳) ぎゅうにく ツナ とりにく	こむぎ、くろこめ、さとう、あぶら あぶら、はちみつ、でんぷん ドレッシング あぶら、こめ	にんにく、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、りんご ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン とうがんとみづ、にんじん、マッシュルーム えだまめ、にんにく、パセリ	
12	木	牛乳 きびごはん サバのしょうがに きんぴらごぼう いしかりじる	さば ぶたにく、かまぼこ さけ、あぶらあげ、みそ	こめ、もちきび さとう、でんぷん あぶら、ごま油、さとう じゃがいも	しょうが こんにやく、ごぼう、れんこん、にんじん、ピーマン にんじん、だいこん、しめじ、ながねぎ、しょうが	
13	金	牛乳 きびごはん パパイアイチー ペにいもだんご なかみじる おたのしみあじつけのり	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ	こめ、もちきび あぶら ペにいも、さとう、でんぷん、もちこ あぶら、ごま さとう	パパイア、にんじん、からしな こんにやく、しいたけ、しょうが しいたけ、とうがらし	
16	月	牛乳 しょうゆラーメン(めん) しょうゆラーメン(具) しょうゆラーメン(スープ) やきぎょうざ れいとうおうとう	ぶたにく、なると	こむぎ、あぶら ごま油 あぶら、でんぷん、さとう、こむぎ	スライス(たけのこ)、こまつな、キャベツ、もやし にんじん、ながねぎ、コーン、にんにく、しょうが にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが もも	オイスターソース (カキ、魚醤)、こむぎ
17	火	牛乳 きびごはん タコライス(タコミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ) もずくととうがんのスープ とうにゅうプリンタルト	ぎゅうにく、ぶたにく、だいず チーズ(乳) とりにく、もずく とうにゅう、だいず	こめ、もちきび さとう さとう、こめ、あぶら、コーンフラワー	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ とうがんとみづ、えのきたけ、ながねぎ、しょうが	