

# 令和8年2月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスターソース、豆乳、こんにやく、バナナ、マンゴー、パイナップル、カシューナッツ、ペカンナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。		
※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。		
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おみに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おみにエネルギー もとになる食品	(みどり) おみに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
2	月	きびごはん ママーだいこん もやしのナムル アセロラゼリー	ぶたにくぶたレバーとうふ、だいず みそ(大麦)	こめ、もちきび あぶら、でんぶん、ごま油	だいこん、にんじん、たまねぎ、にら、たけのこ しいたけ、こんにやく、しょうが	
3	火	てまきずし(すめし) てまきずし(たまごやき) てまきずし(なっとう) てまきずし(ツナサラダ) てまきずし(てまきのり) あさりのあかだし	たまご だいず ツナ のり とうふ、あさり、わかめ みそ(にぼし)、みそ(大麦)	ごま油 さとう、でんぶん こめ、さとう さとう、でんぶん、あぶら さとう	もやし、にんじん、ほうれんそう アセロラ	
4	水	せつぶんめ とりめし いもてんぷら ほうれんそうのしらあえ	だいず とりにく、かまぼこ	さとう こめ、あぶら	きゅうり、キャベツ、たまねぎ、にんじん えのきたけ、ながねぎ	
5	木	きびごはん とんじろ キャベツ入りつくね ひじきいため	ぶたにく、あぶらあげ、みそ(大麦) とりにく、えんどう、まめ、かつおぶし ぶたにく、ひじき、かまぼこ、あぶらあげ だいず	こめ、もちきび さとう、み あぶら、でんぶん、さとう あぶら、さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ キャベツ、しょうが、にんにく こんにやく、にんじん、にら	
6	金	チキンのトマトソーススパゲティー チキンナゲット いろどりポテトサラダ	とりにく とりにく、だいず ハム(乳)	スパゲティー(小麦)、あぶら、さとう パンコ(小麦)、あぶら、こむぎこ、でんぶん じゃがいも、さとう、たまご、なし、マヨネーズ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ほうれんそう にんにく、トマト、トマトペースト	小麦
9	月	ごはん にくそぼろどん(具) かぼちゃのみそしる りんご	ぶたにく、ひよこ豆 あぶらあげ、みそ(大麦)	こめ さとう、あぶら、でんぶん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにやく、しょうが かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、こまつな、ながねぎ りんご	
10	火	ハニートースト(宇栄原小) ことうパン(高良小) チキンのトマトに キャベツサラダ		しょうパン(小麦、乳)、バター(乳) はちみつ こむぎこ、ことう、あぶら じゃがいも、あぶら、さとう、でんぶん		
12	木	チキンライス ハートのハンバーグ ごぼうサラダ チョコクレープ	とりにく とりにく、だいず、ぶたにく ハム(乳) とりにく	こめ、あぶら あぶら、さとう、でんぶん さとう、ドレッシング(ごま) たまご、なし、マヨネーズ さとう、あぶら、こめ、ココア	たまねぎ、にんじん、セロリ、しめじ、カリフラワー にんにく、トマト たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム にんにく、トマト たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン	
13	金	きびごはん いわしのうめふみあげ にじやが こうやどうふのみそしる	いわし ぶたにく こうやどうふ、みそ(大麦)	こめ、もちきび パンコ(小麦)、こむぎこ、こめ、あぶら じゃがいも、さとう	ばいにく、パウダー たまねぎ、にんじん、いんげん、こんにやく、しょうが だいこん、にんじん、えのきたけ、こまつな、ながねぎ	
16	月	にくやさいそば(めん) にくやさいそば(具) にくやさいそば(スープ) マグリカツ	ぶたにく、かまぼこ まぐろ、だいず	こむぎこ、あぶら ごま油、さとう パンコ(小麦)、あぶら、さとう、こむぎこ	キャベツ、もやし、にんじん、にら、にんにく、しょうが しょうが たまねぎ、しょうが	ほたてエキス
17	火	くらまいゆかりごはん なかみじる せんぎりいりちー たんかん	ぶたにく、なかみ ぶたにく、こんぶ、すあげ、かまぼこ	こめ、くらまい、さとう さとう、あぶら	しそ こんにやく、しいたけ、しょうが きりぼし、だいこん、こんにやく、にんじん たんかん	
18	水	ごはん チキンカレー フルーツしらたま	とりにく、とりレバー、だいず しろはなまめ、しろいんげん、まめ	こめ じゃがいも、あぶら しらたま、だんご	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく しょうが、ブルーベリー パイナップル、もも、みかん、シークワーサー果汁	
19	木	きびごはん だいこんンブシー グルクンのかおりあげ こまつなとじゃこのあえもの	ぶたにく、あけ、かまぼこ、みそ(大麦) グルクン、あおのり あぶらあげ、チリメン	こめ、もちきび さとう、あぶら でんぶん、こめ、あぶら さとう、ごま油	こんにやく、だいこん、にんじん、いんげん、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、にら、にんにく、しょうが しょうが たまねぎ、しょうが	
20	金	きびごはん にらまんじゅう チンジャオロース ちゅうかコンスープ	ぶたにく、だいず ぶたにく	あぶら、でんぶん、さとう、こむぎこ あぶら、さとう、ごま油、でんぶん	こめ、もちきび あぶら、さとう、ごま油、でんぶん コーン、にんじん、えのきたけ、たまねぎ、チンゲンサイ	
24	火	ごもくチャーハン にんだんご ちゅうかサラダ アーモンド	ぶたにく、なると とりにく、だいず、ぶたにく かまぼこ、くわ、わかめ	こめ、あぶら、ごま油 あぶら、さとう、でんぶん はるさめ、さとう、ごま油 アーモンド	しいたけ、にんじん、たまねぎ、ながねぎ、にんにく たまねぎ、にんにく、しょうが、りんご もやし、きゅうり、にんじん、しょうが	オイスターソース (カキ、ホタテ、魚醤)
25	水	ごはん ハヤシライス チーズサラダ シークワーサーソルベ(6年のみ) シークワーサーゼリー(1~5年)	ぎゅうにく チーズ(乳)	こめ あぶら、こめ、さとう クルトン(小麦、乳)、ドレッシング さとう さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、トマト、にんにく ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン シークワーサー シークワーサー	小麦
26	木	ハニートースト(高良小) ことうパン(宇栄原小) しろはなまめスープ ブロッコリーソテー スティックチーズ	だっしふんにゅう(乳) ベーコン、とりにく、しろはなまめ しろいんげん、まめ とりにく チーズ(乳)	しょうパン(小麦、乳)、バター(乳) はちみつ こむぎこ、ことう、あぶら じゃがいも、こめ、あぶら あぶら	たまねぎ、にんじん、パセリ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、たまねぎ、にんじん コーン、にんにく	
27	金	きびごはん かきたまじる サバのさいきょうやき とりにくときゅうりのうめサラダ	とうふ、たまご さば、みそ とりにく、かつおぶし	こめ、もちきび でんぶん さとう さとう	こまつな、えのきたけ しょうが きゅうり、キャベツ、にんじん、うめ	