

# 令和8年2月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目			その他					
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ			大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスターソース、豆乳、こんにゃく、バナナ、マンゴー、パイン、キウイナッツ類、カシューなッツ、ペカンナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま					
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。								
※ 「かまぼこ(ちくわ)なるとを含む」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。								
※ もしく、アーサー、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。								
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。								
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来		
2	月	牛乳 きびごはん マーべーだいこん	ぶたにく,ぶたレバー,とうふ,だいす みそ(大麦)	あぶら,でんぶん,ごま油	だいこん,にんじん,たまねぎ,にら,たけのこ しいたけ,にんにく,しょうが			
		もやしのナムル アセロラゼリー	ちくわ	ごま油	もやし,にんじん,ほうれんそう			
				さとうでんぶん	アセロラ			
3	火	牛乳 きまきすし(すめし) きまきすし(たまごやき) きまきすし(なごり) きまきすし(ナナサラダ) きまきすし(てまきのり) あさりのあかだし せつぶんまめ	こめ,さとう さとうでんぶん,あぶら さとう さとう たまご のり とうふ,あさり,わかめ みそ(にぼし),みそ(大麦)	こめ,さとう さとうでんぶん,あぶら さとう たまごなしまヨネーズ,さとう	きゅうり,キャベツ,たまねぎ,にんじん			
4	水	牛乳 とりめし いもでんぶん ほうれんそうのしらえ	とりにく,かまぼこ とうふ,みそ	こめ,あぶら さまいも,こむぎこ,でんぶん,あぶら ごまさとう	ごぼう,しいたけ,にんじん,あおまめ,しょうが こんにゃく,ほうれんそう,にんじん			
5	木	牛乳 きびごはん とんじる キャベツ入りつくね ひじきいため	ぶたにく,あぶらあげ,みそ(大麦)	さといも	だいこん,にんじん,ごぼう,しいたけ,ねぎ			
		とんじる キャベツ入りつくね ひじきいため	とくにく,えんどうまめ,かつおぶし	あぶら,でんぶん,さとう	キャベツ,きょうが,にんにく			
			ぶたにく,ひじき,かまぼこ,あぶらあげ	あぶら,さとう	こんにゃく,にんじん,にら			
6	金	牛乳 チキンのトマトソーススパゲティー	とりにく	スパゲティ(小麦),あぶら,さとう	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,ほうれんそう にんにく,トマト,トマトペースト	小麦		
		チキンナゲット いろどりピオテサラダ	とりにく,だいす	パンコ(小麦),あぶら,こむぎこ,でんぶん ハム(乳)	じゃがいも,さとう,たまごなしまヨネーズ			
9	月	牛乳 こはん にこそろどん(具) かぼちやのみそしる りんご	ぶたにく,ひよこ豆 あぶらあげ,みそ(大麦)	こめ	たまねぎ,にんじん,ビーマン,コーン,こんにゃく,しょうが かぼちや,にんじん,たまねぎ,こまつな,ながねぎ りんご			
10	火	牛乳 ハニートースト(宇栄原小) こくとうパン(高良小) チキンのトマトに	だいす,ふんにゅう(乳) ウインナー,とりにく,ひよこ豆 赤いんげん豆	こむぎこ,こくとう,あぶら じゃがいも,あぶら,さとう,でんぶん	たまねぎ,にんじん,セロリー,しめじ,カリフラワー にんにく,トマト			
		キャベツサラダ	ソナ	ドレッシング	キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン,えだまめ			
12	木	牛乳 チキンライス ハートのハンバーグ ごぼうサラダ	とりにく	こめ,あぶら	たまねぎ,にんじん,ビーマン,マッシュルーム にんにく,トマト			
		チキンライス ハートのハンバーグ ごぼうサラダ	とりにく,だいす,ぶたにく ハム(乳)	あぶら,さとう,でんぶん さとう,ドレッシング(ごま) たまごなしまヨネーズ	たまねぎ,トマト,にんにく,しょうが ごぼう,にんじん,きゅうり,コーン			
13	金	牛乳 きびごはん いわしのうめふうみあげ にじやが	こめ,さとう いわし ぶたにく	こめ,もちきび パンコ(小麦),こむぎこ,こめ,あぶら	ぱいにく,パウダー たまねぎ,にんじん,いんげん,こんにゃく,しょうが			
		こうやどうふのみそしる	こうやどうふ,みそ(大麦)	じゃがいも,さとう	だいこん,にんじん,えのき,たまねぎ,こまつな,ながねぎ			
16	月	牛乳 にくやさいそば(めん) にくやさいそば(具) にくやさいそば(スープ) マグロカツ	ぶたにく,かまぼこ まぐろ,だいす	こむぎこ,あぶら パンコ(小麦),あぶら,さとう,こむぎこ	キャベツ,もやし,にんじん,にら,にんにく,しょうが じょうが			
		マグロカツ	まぐろ,だいす	さとう,あぶら	たまねぎ,じょうが	ほたてエキス		
17	火	牛乳 くろまいゆかりごはん なかみる せんぎりいりちー	ぶたにく,なかみ ぶたにく,こんぶうすあげ,かまぼこ	こめくろまい,さとう	こんにゃく,しいたけ,じょうが きりぼしだいこん,こんにゃく,にんじん			
		たんかん			たんかん			
18	水	牛乳 ごはん チキンカレー	とりにく,とりレバー,だいす しろはなまめ,しおいんげんまめ	こめ じゃがいも,あぶら	たまねぎ,にんじん,ビーマン,かぼちゃ,にんにく じょうが,ブルー			
		フルーツしらたま		しらたまだんご	パイナップル,もも,みかん,シークワーサー果汁			
19	木	牛乳 きびごはん だいこんンブー グルクンのかおりあけ	ぶたにく,あつあげ,かまぼこ,みそ(大麦)	こめ,もちきび さとう,あぶら	こんにゃく,だいこん,にんじん,いんげん,じょうが			
		こまつなとじやこのあえもの	グルクン,あおのり あぶらあげ,チリメン	でんぶん,こめ,あぶら	でんぶん,こめ,あぶら			
20	金	牛乳 にまんじゅう	ぶたにく,だいす	こめ,もちきび あぶら,でんぶん,さとう,こむぎこ	キャベツ,にら,じょうが,にんにく,こく,こんにゃく粉			
		チンジャオロース	ぶたにく	あぶら,さとう,ごま油,でんぶん	たけのこ,たまねぎ,ビーマン,赤ビーマン 黄ビーマン,じょうが,にんにく	オイスターソース (カキ,ホタテ,魚醤)		
		ちゅうかコーンスープ	とりにく	でんぶん	コーン,にんじん,えのき,たまねぎ,チングンサイ			
24	火	牛乳 こくとうチャーハン にくだんご	ぶたにく,なると とりにく,だいす,ぶたにく	こめ,あぶら,ごま油 あぶらさとう,でんぶん	しいたけ,にんじん,たまねぎ,ながねぎ,にんにく たまねぎ,にんにく,じょうが,りんご	オイスターソース (カキ,ホタテ,魚醤)		
		ちゅうかサラダ	かまぼこ,くわきわかめ	はるさめ,さとう,ごま油	もやしきゅうり,にんじん,じょうが			
		アーモンド		アーモンド				
25	水	牛乳 ごはん ハヤシライス チーズサラダ シークワーサーソルベ(6年のみ) シークワーサーゼリー(1~5年)		こめ				
		牛乳 牛乳 牛乳	ぎゅうにく チーズ(乳)	あぶら,こめ,さとう クルトン(小麦,乳),ドレッシング	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,トマト,にんにく プロコリ-,キャベツ,きゅうり,赤ビーマン	小麦		
		牛乳	さとう	さとう	シークワーサー			
26	木	牛乳 牛乳 牛乳	牛乳トースト(高良小) こくとうパン(宇栄原小) しろはなまめスープ プロコリーソー	しょくパン(小麦,乳),バター(乳) こむぎこ,こくとう,あぶら じゃがいも,こめ,あぶら あぶら	しょくパン(小麦,乳),バター(乳) こむぎこ,こくとう,あぶら じゃがいも,こめ,あぶら プロコリ-,カリフラワー,たまねぎ,にんじん コーン,にんにく			
		牛乳	スティックチーズ	チーズ(乳)	シーキューワー			
27	金	牛乳 牛乳 牛乳	きびごはん かきたまじる さばのさきようやき とりにくときゅうりのうめサラダ	こめ,もちきび でんぶん さとう さとう	きゅうり,キャベツ,にんじん,うめ			