

令和8年1月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

*「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目			その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ			大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスターーソース、豆乳、こんにゃく、バナナ、マンゴー、パイン、キウイナツツ類、カシューナッツ、ペカンナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。			
※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ペーコン」には、卵は含まれていません。			
※ もしく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。			
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火	牛乳 ちらし寿司	あぶらあげ	こめ,さとう,あぶら	にんじん,たけのこのれん,こんぶん,じょうひ,しいたけ	
		おぞうに	とりにく	もち	だいこん,にんじん,しいたけ,こまつな	
		れんこん入りつくね	とりにく,だいす	あぶら,パンコ(小麦),でんぶん,さとう	たまねぎ,れんこん,じょうが	魚介エキス
		ほうれんそうのしらあえ	とうふ,みそ	ごまさとう	こんにゃく,ほうれんそう,にんじん	
7	水	牛乳 ななくさがゆ	とりにく	こめ	にんじん,だいこん,ほくさい,こまつな,しめじ,ながねぎ	
		いわしのおかかに	いわしかつおぶし	さとう,でんぶん	にんじん,だいこん,ほくさい,ごぼう,にんじん,えだまめ	
		ちくぜんに	とりにく,ちくわ	あぶら,さとう	こんにゃく,たけのこのれん,こんぶん,ごぼう,にんじん,えだまめ	
		たいやき	あずき	さとう,ごむぎこ,こめこ,あぶら	コーン	
8	木	牛乳 せんりゅうふんパン	だっしゅんにゅう(乳)	こむぎこ,せんりゅうふん(小麦)		
		サケのとうにゅうクリームシチュー	さけ,ベーコン,みそ,とうにゅう	じゃがいも,あぶら,こめこ	にんにく,たまねぎ,にんじん,セロリー,しめじ,ほうれんそう	
		まめまめサラダ	ツナ,ひよこまめ,えんどうまめ	ドレッシング	ブロッコリー,キャベツ,赤ビーマン,コーン	
		いちごジャム	いいんげんまめ	さとう	いちご	
9	金	牛乳 きびごはん	ぶたにく	こめ,もちきび		
		あつあげのみそいため	ぶたにく,ぶたレバー,あつあげ みそ(大麦)	あぶら,さとう,でんぶん	しいたけ,たけのこ,にんじん,キャベツ,チングンサイ	
		にらまスープ	たまご,とりにく,とうふ	でんぶん,ごま油	にんにく,じょうが	
		バナナ			バナナ	
13	火	牛乳 ひじきごはん	ぶたにく,かまぼこ,あぶらあげ ひじき,だいす	こめ,あぶら	にんじん,ねぎ	
		さば				
		プロッコリーのおかかあえ	ちくわ,かつおぶし	さとう	プロッコリー,キャベツ,にんじん	
		むぎごはん		こめ,大麦		
14	水	牛乳 だいこんのつけ	ぶたにく,こんぶ,あつあげ,かまぼこ	さとう	だいこん,にんじん,こんにゃく,こまつな,じょうが	
		だしまきたまご	たまご	さとう,でんぶん,あぶら		
		からしなのツナあえ	ツナ	さとう,ごま油	からしな,もやし,にんじん	
		むぎごはん		こめ,大麦		
15	木	牛乳 ブルゴギどんの具	ぶたにく	さとう,あぶら,ごま油	にんにく,きり(ぼしだいこん,たまねぎ,赤ビーマン)	
		わかめスープ	とりにく,ちくわ,わかめ		黄ビーマン,もやし,にら	
		りんご			はくさい,えのきたけ,ながねぎ	
		牛乳 おきなわやきそば	おきなわそば(小麦),あぶら,さとう	おきなわそば(小麦),あぶら,さとう	にんじん,たまねぎ,キャベツ,にら,にんにく	小麦
16	金	牛乳 マグロカツ	まぐろ,だいす	あぶら,パンコ(小麦),さとう	たまねぎ,じょうが	ほたてエキス
		パンパンジーサラダ	とりにく	ごま,さとう,ごま油	キャベツ,きゅうり,もやし,赤ビーマン,黄ビーマン	
		さつまポテト		さつまいも,さとう,あぶら		
		牛乳 クファジューシー	ぶたにく,かまぼこ,こんぶ	こめ,あぶら	じいたけ,にんじん,ねぎ	
19	月	牛乳 ミヌダル	ぶたにく	さとう,ごま	じょうが	
		すみそあえ	かまぼこ,みそ	さとう	きゅうり,もやし,こまつな,にんじん,シークヮーサー果汁	
		ころりんこくとうまめ	だいす	こくとう		
		牛乳 ゆしじょうふ				
20	火	牛乳 ちんすこう				
		牛乳 べにいもパン	だっしゅんにゅう(乳)	こむぎこ,さとう,あぶら,べにいも		
		牛乳 パンフキンスープ	とりにく,しらす,はなめ,しおいんげんまめ	あぶら,こめこ	かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,にんにく,バセリ	
		牛乳 サフランのハーブやき	さわら	ドレッシング(ごま),ごま油	にんにく,バジル	小麦
21	水	牛乳 ババイヤのしおドレサラダ	とりにく	こめ	ババイヤ,キャベツ,きゅうり,にんじん	
		牛乳 ごはん				
		牛乳 けんさんパンクとしまやさいのカレー	ぶたにく,ぶたレバー しろはなめ,しろいんげんまめ	じやがいも,あぶら	たまねぎ,にんじん,とうがん,ズッキーニ	
		フルーツしたまシークヮーサーふうみ		しらまたまだんご	ビーマン,かぼちゃ,にんにく,じょうが,ブルーン パイナップル,もも,みかん,シークヮーサー果汁	
23	金	牛乳 くろまいゆかりごはん		こめ,くろまい,さとう	しそ	
		牛乳 イナムドウチ	ぶたにく,あつあげ,かまぼこ,みそ		しいたけ,にんじん,じょうが	
		牛乳 タマーナーチャンブルー	ぶたにく,とうふ,かつおぶし	あぶら	キャベツ,にんじん,たまねぎ,にら,にんにく	
		たんかん			たんかん	
26	月	牛乳 ごはん		こめ		
		牛乳 おやこどんの具	とりにく,たまご	さとう,でんぶん	じいたけ,たまねぎ,にんじん,えのきたけ,ながねぎ	
		牛乳 こまつなのみそしる	あつあげ,みそ(大麦)		こまつな,えのきたけ,ながねぎ	
		いちご			いちご	
27	火	牛乳 きびごはん		こめ,もちきび		
		牛乳 ごまとうにゅうじる	とりにく,あぶらあげ,とうにゅう,みそ(大麦)	じやがいも,ごま	だいこん,にんじん,ごぼう,ながねぎ,こにゃく,じょうが	
		牛乳 わふうにくだんご	とりにく,だいす	あぶら,さとう,でんぶん	たまねぎ,にんにく,じょうが	オイスターーエキス (カキ,ホタテ,魚醤)
		牛乳 キャベツのうめあえ	かつおぶし	さとう	キャベツ,きゅうり,にんじん,うめ	
28	水	牛乳 やきビーフン	ぶたにく	ビーフン,あぶら,ごま油	にんじん,たまねぎ,キャベツ,にら,きくらげ	オイスターーソース (カキ,ホタテ,魚醤)
		牛乳 グルクンのあまずあんかけ	グルクン	でんぶん,あぶら,さとう	にんじん,たまねぎ,ビーマン,じょうが,にんにく	
		牛乳 ちゅうかサラダ	かまぼこ	ごま,さとう,ごま油	プロッコリー,にんじん,キャベツ,黄ビーマン	
		牛乳 ベビーチーズ	チーズ(乳)			
29	木	牛乳 むぎごはん		こめ,大麦		
		牛乳 おろしハンバーグ	ハンバーグ	さとう,でんぶん	だいこん,じょうが	
		牛乳 こまつななどじやこのあえもの	あぶらあげ,チリメン	さとう,ごま油	こまつな,キャベツ,にんじん	
		牛乳 みそけんちんじる	あつあげ,みそ(大麦)	さといも,ごま油	だいこん,にんじん,ごぼう,しめじ,こにゃくながねぎ	
30	金	牛乳 きびごはん		こめ,もちきび		
		牛乳 レバニラいため	ぶたにく,ぶたレバー	あぶら,さとう,ごま油,でんぶん	たまねぎ,にんじん,キャベツ,もやし,にら,にんにく	オイスターーソース (カキ,ホタテ,魚醤)
		牛乳 こもちちしゃもフライ	こもちちしゃも	パンコ(小麦),でんぶん,こむぎこ		
		牛乳 はるさめスープ	ミートボール	はるさめ	じいたけ,はくさい,ながねぎ,じょうが	