

# 令和8年1月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスターソース、豆乳、こんにやく、バナナ、マンゴー、パイン、キウイナッツ類、カシューナッツ、ペカンナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。		
※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。		
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
6	火	 ちらしずし おそうじ れんこん入りつくね ほうれんそうのしらあえ	あぶらあげ とりにく とりにく、だいず とうふ、みそ	こめ、さとう、あぶら もち あぶら、パンコ(小麦)、でんぶ、さとう ごま、さとう	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ だいこん、にんじん、しいたけ、ごま、つな たまねぎ、れんこん、しょうが こんにやく、ほうれんそう、にんじん	魚介エキス
7	水	 ななぐさ、がゆ いわしのおかか ちくぜんに たいやき	とりにく いわし、かつお、ぶし とりにく、ちくわ あずき	こめ さとう、でんぶ あぶら、さとう さとう、こむぎ、こめ、こ、あぶら	にんじん、だいこん、はくさい、ごま、つな、しめじ、ながねぎ こんにやく、たけのこ、れんこん、ごぼう、にんじん、えだまめ コーン	
8	木	 ぜんりゅうふんパン サケのとうにゅうクリームシチュー まめまめサラダ いちごジャム	だっしふんにゅう(乳) サケ、ベーコン、みそ、とうにゅう ツナ、ひよこまめ、えんどう、まめ いんげん、まめ	こむぎ、こ、ぜんりゅうふん(小麦) さとう、あぶら じゃがいも、あぶら、こめ、こ ドレッシング さとう		
9	金	 きびごはん あつあげのみそいため にらたまスープ バナナ	ぶたにく、ぶたレバー、あつあげ みそ(大麦) たまご、とりにく、とうふ	こめ、もちきび あぶら、さとう、でんぶ でんぶ、ごま油	しいたけ、たけのこ、にんじん、キャベツ、チンゲンサイ にんにく、しょうが たまねぎ、えのきたけ、にら、しょうが バナナ	
13	火	 ひじきごはん サバのしおこうじやき ブロッコリーのおかかあえ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ ひじき、だいず さば ちくわ、かつお、ぶし	こめ、あぶら さとう さとう	にんじん、ねぎ ブロッコリー、キャベツ、にんじん	
14	水	 むぎごはん だいこんのにつけ だしまきたまご からしなツナあえ	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ たまご ツナ	こめ、大麦 さとう さとう、でんぶ、あぶら さとう、ごま油	だいこん、にんじん、こんにやく、ごま、つな、しょうが からしな、もやし、にんじん	
15	木	 むぎごはん ブルコギどんの具 わかめスープ りんご	ぶたにく とりにく、ちくわ、わかめ	こめ、大麦 さとう、あぶら、ごま油	にんにく、きりぼし、だいこん、たまねぎ、赤ピーマン 黄ピーマン、もやし、にら はくさい、えのきたけ、ながねぎ りんご	
16	金	 おきなわやきそば マグロカツ パンバンジーサラダ さつまポテト	ぶたにく、かまぼこ まぐろ、だいず とりにく さつま、いも、さとう、あぶら	おきなわそば(小麦)、あぶら、さとう あぶら、パンコ(小麦)、さとう こむぎ、こ、でんぶ ごま、さとう、ごま油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、にら、にんにく たまねぎ、しょうが キャベツ、きゅうり、もやし、赤ピーマン、黄ピーマン	小麦 ほたてエキス
19	月	 クファージュシー ミヌダル ずみそあえ ころりんことうまめ	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ ぶたにく かまぼこ、みそ だいず	こめ、あぶら さとう、ごま さとう こくとう	しいたけ、にんじん、ねぎ しょうが きゅうり、もやし、ごま、つな、にんじん、シークワサー果汁	
20	火	 きびごはん もずくどんの具 ゆしどうふ ちんすこう	ぶたにく、とりレバー、だいず、もずく とうふ	こめ、もちきび さとう、でんぶ こむぎ、こ、さとう、ラード	こんにやく、にんじん、たまねぎ、えだまめ、コーン、しょうが ねぎ	
21	水	 ペいこいもパン パンキンスープ サワラのハーブやき パパイヤのしおだしサラダ	だっしふんにゅう(乳) とりにく、しほなまめ、しろいんげん、まめ さわら とりにく	こむぎ、こ、さとう、あぶら、ペいこいも あぶら、こめ ドレッシング(ごま)、ごま油	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ にんにく、バジル パパイヤ、キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦
22	木	 ごはん けんさん、ポークとしまやさいのカレー フルーツしらたまシークワサーふうみ	ぶたにく、ぶたレバー しほなまめ、しろいんげん、まめ	こめ じゃがいも、あぶら しらたま、だんご	たまねぎ、にんじん、とうがね、ズッキーニ ピーマン、かぼちゃ、にんにく、しょうが、ブルー パイナップル、もも、みかん、シークワサー果汁	
23	金	 くらまい、ゆかり、ごはん イナムドゥチ タマナーチャンブルー たんかん	ぶたにく、あつあげ、かまぼこ、みそ ぶたにく、とうふ、かつお、ぶし	こめ、くらまい、さとう あぶら	しいたけ、こんにやく キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく たんかん	
26	月	 ごはん おやこどんの具 ごま、つな、のみそ、しる いちご	とりにく、たまご あつあげ、みそ(大麦)	こめ さとう、でんぶ	しいたけ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、ながねぎ ごま、つな、えのきたけ、ながねぎ いちご	
27	火	 きびごはん ごまとうにゅう、じり わふうにく、だんご	とりにく、あぶらあげ、とうにゅう、みそ(大麦) とりにく、だいず	こめ、もちきび じゃがいも、ごま あぶら、さとう、でんぶ	だいこん、にんじん、ごぼう、ながねぎ、こんにやく、しょうが たまねぎ、にんにく、しょうが	オイスターエキス (カキ、ホタテ、魚鱈)
28	水	 キャベツのうめあえ やきビーフン グルクンのあまずあんかけ ちゅうかサラダ ペピーチーズ	かつお、ぶし ぶたにく グルクン かまぼこ チーズ(乳)	さとう ビーフン、あぶら、ごま油 でんぶ、あぶら、さとう ごま、さとう、ごま油	キャベツ、きゅうり、にんじん、うめ にんじん、たまねぎ、キャベツ、にら、きくらげ にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうが、にんにく ブロッコリー、にんじん、キャベツ、黄ピーマン	オイスターソース (カキ、ホタテ、魚鱈)
29	木	 むぎごはん おろしハンバーグ ごま、つな、とじ、このあえ、もの みそけんちん、じり	ハンバーグ あぶらあげ、チリメン あつあげ、みそ(大麦)	こめ、大麦 さとう、でんぶ さとう、ごま油 さいとも、ごま油	だいこん、しょうが ごま、つな、キャベツ、にんじん だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、こんにやく、ながねぎ	
30	金	 きびごはん レバニラいため こもちしゃもフライ はるさめスープ	ぶたにく、ぶたレバー こもちしゃも ミートボール	こめ、もちきび あぶら、さとう、ごま油、でんぶ パンコ(小麦)、でんぶ、こむぎ はるさめ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、にら、にんにく しょうが しいたけ、はくさい、ながねぎ、しょうが	オイスターソース (カキ、ホタテ、魚鱈)