

# 令和7年12月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目			その他			
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ			大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスターソース、豆乳、こんにゃく、バナナ、マンゴー、パイン、キウイナツツ類、カシューナッツ、ペカンナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま、			
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。						
※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。						
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。						
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。						
日	曜日	こんだて	(赤)おもに体をつくるものとなる食品	(黄)おもにエネルギーのもとになる食品		
1	月	牛乳 きびごはん あぶらみそ タマーナーチャンブルー もずくとうがんのスープ	ごめ,もちきび さとう,あぶら あぶら とうがん,えのきだけ,しょうが			
2	火	牛乳 きびごはん ヌンクレグラー アーサとたまごのスープ べにいもだんご	ごめ,もちきび あぶら,さとう でんぶん べにいも,さとう,もちこ,ごま,でんぶん,あぶら			
3	水	牛乳 ラーメン(めん) みそラーメン(具・スープ) にくまん りんご	ごま油 こむぎこ,あぶら こむぎこ,さとう,あぶら,ごま油,パンコ(小麦)	キャベツ,もやし,にんじん,ながねぎ,コーン きくらげ,にんにく,しょうが たまねぎ,キャベツ,ねぎ,しいたけ,しょうが りんご		
4	木	牛乳 にくそぼろどん さかなソーメンじる ちゅうわかボテ	ごめ さとう,あぶら,でんぶん さとう,あぶら,さとう,こくとう	たまねぎ,にんじん,ビーマン,コーン,こんにゃく,しょうが しいたけ,こまつな,ながねぎ		
5	金	牛乳 きびごはん いしかりじる とりにくときゅうりのあえもの なつとう	ごめ,もちきび じゃがいも さとう,ごま油 さとう	にんじん,だいこん,しめじ,ながねぎ,しょうが きゅうり,にんじん,はくさい,黄ビーマン,しょうが		
8	月	牛乳 とりめし いわしのうめみそに はくさいのごまあえ とうにゅうプリン	ごめ,あぶら さとう,ごめこ さとう,ごま,ごま油 どうにゅうさとう,あぶら,でんぶん	ごぼう,しいたけ,にんじん,えだまめ,しょうが うめ,しそ はくさい,こまつな,にんじん 貝カルシウム		
9	火	牛乳 きびごはん チムシングジ せんぎりリリチー みかん ふりかけ	ごめ,もちきび じゃがいも さとう,あぶら さとう,でんぶん	たまねぎ,にんじん,ながねぎ,ににく,しょうが きりほだいこん,こんにゃく,にんじん みかん		
10	水	牛乳 チキンときのこのカレー フルーツしらたま	ごめ じゃがいも,あぶら しらたまだんご	たまねぎ,にんじん,ビーマン,エリンギ,しめじ マッシュルーム,かぼちゃ,ににく,しょうが,ブルーン パイナップル,もみかん,シークワーサー果汁		
11	木	牛乳 おでん わかさぎフリッター からしなのツナあえ	ごめ,もちきび さとう さとう,ごま油	だいこん,にんじん,こんにゃく,しょうが からしな,もやし,にんじん		
12	金	牛乳 ごはん わかめスープ はるまき チンジャオロース	ごめ もやし,はくさい,えのきだけ,ながねぎ あぶら,こむぎこ,はるさめ,でんぶん,さとう,こめこ あぶら,さとう,ごま油,でんぶん	にんじん,たまねぎ,キャベツ,しおがしいたけ たけのこ,たまねぎ,ビーマン,赤ビーマン 黄ビーマン,しおが,ににく		
15	月	牛乳 二色ごはん(とりそぼろ) 二色ごはん(あえもの) かぼちゃのみそしる	ごめ さとう,あぶら ごま油 あぶら,あげ,みそ(大麦)	たまねぎ,しおが,ににく こまつな,もやし,にんじん かぼちゃ,にんじん,たまねぎ,はくさい,ながねぎ		
16	火	牛乳 れんこん入りつくね チーズおから さつまじる	ごめ,もちきび あぶら,パンコ(小麦),でんぶん,さとう さとう さつまいも	たまねぎ,れんこん,しおが ににく,にんじん,たまねぎ,ねぎ にんじん,だいこん,しめじ,ながねぎ,こんにゃく		
17	水	牛乳 こくとうパン クラムチャウダー	ごめ,こくとう,あぶら じやがいも,あぶら,ごめこ			
18	木	牛乳 くるまふナゲット キャベツサラダ	あぶら ドレッシング	ににく にんにく キャベツ,きゅうり,にんじん,コーン		
19	金	牛乳 むぎごはん にくどうふ	ごめ,大麦 さとう	たまねぎ,にんじん,はくさい,しめじ,にら,こんにゃく しおが,ににく		
22	月	牛乳 トゥンジージューシー サバのたたなあげ	でんぶん,さとう,あぶら さとう	にんじん,グリンピース,コーン,たけのこ,しおが キャベツ,きゅうり,セロリー,黄ビーマン,にんじん		
23	火	牛乳 バーカーハウスパン チリビーンズ	ごめ,さとう,あぶら さとう	はくさい,たまねぎ,にんじん,セロリー,えのきだけ コーン,ににく,パセリ		
24	水	牛乳 マーボーどうふ もやしのナムル	あぶら,でんぶん,ごま油 ごま油	たまねぎ,赤ビーマン,ビーマン,黄ビーマン,パセリ,ににく もやし,にんじん,ほうれんそう		
25	木	牛乳 ピラフ チキンのマーマレードソース まめまめサラダ クリスマスケーキ	ごめ,あぶら マーマレード,さとう ドレッシング さとう,ごめこ,ココア,あぶら,でんぶん	たまねぎ,赤ビーマン,ビーマン,黄ビーマン,パセリ,ににく あんず		