

令和7年12月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスターソース、豆乳、こんにやく、パナナ、マンゴー、パイン、キウイナッツ類、カシューナッツ、ペカンナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま、

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。

※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。

※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクテイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

日	曜日	こ ん だ て	(赤)おもに体をつくるものになる食品	(黄色)おもにエネルギーのもとになる食品	(緑)おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料由来
1	月	牛乳 きびごはん あぶらみそ タマナーチャンプルー もずくとうがんのスープ	ツナ、みそ ぶたにく、とうふ、かつおぶし とりにく、もずく	こめ、もちきび さとう、あぶら あぶら	しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんにく とうがん、えのきたけ、しょうが	
2	火	牛乳 きびごはん ヌンクグラー アーサとたまごのスープ べにいもだんご	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ アーサ、とりにく、たまご ごま	こめ、もちきび あぶら、さとう でんぶん べにいも、さとう、もちこ、ごま、でんぶん、あぶら	こんにやく、だいこん、にんじん、からし、しょうが えのきたけ	
3	水	牛乳 ラーメン(めん) みそラーメン(具・スープ) にくまん りんご	ぶたにく、わかめ、なると みそ(大麦)、みそ(いわし) だいいず、ぶたにく	こむぎこ、あぶら ごま油	キャベツ、もやし、にんじん、ながねぎ、コーン きくらげ、にんにく、しょうが たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、しょうが りんご	オイスターソース (かき、ホタテ、魚醤)
4	木	牛乳 ごはん にくそぼろどん さかなソーメンじる ちゅうかポテト	ぶたにく、ひよこ豆 かまぼこ	こめ さとう、あぶら、でんぶん さつまいも、あぶら、さとう、こくとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにやく、しょうが しいたけ、こまつな、ながねぎ	
5	金	牛乳 きびごはん いしかりじる とりにくときゅうりのあえもの なっとう	さけ、あぶらあげ、みそ とりにく だいいず	こめ、もちきび じゃがいも さとう、ごま油 さとう	にんじん、だいこん、しめじ、ながねぎ、しょうが きゅうり、にんじん、はくさい、黄ピーマン、しょうが	
8	月	牛乳 とりめし いわしのうめみそに はくさいのごまあえ とうにゅうプリン	とりにく、かまぼこ いわし、みそ あぶらあげ	こめ、あぶら さとう、こめこ さとう、ごま、ごま油 とうにゅう、さとう、あぶら、でんぶん	ごぼう、しいたけ、にんじん、えだまめ、しょうが うめしそ はくさい、こまつな、にんじん	貝カルシウム
9	火	牛乳 きびごはん チムシンジ せんぎりイリチー みかん ふりかけ	ぶたにく、ぶたレバー、みそ(大麦) ぶたにく、こんぶ、うすあげ、かまぼこ	こめ、もちきび じゃがいも さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、ながねぎ、にんにく、しょうが きりぼし、だいこん、こんにやく、にんじん みかん	
10	水	牛乳 ごはん チキンときのこのカレー フルーツしらたま	とりにく、とりレバー、しろはな豆 しろいんげん豆	こめ じゃがいも、あぶら しらたまだんご	たまねぎ、にんじん、ピーマン、エリンギ、しめじ マッシュルーム、かぼちゃ、にんにく、しょうが、ブルー パイナップル、もも、みかん、シークワーサー果汁	
11	木	牛乳 きびごはん おでん わかさぎフリッター からしなのツナあえ	とりつくね、こんぶ、あつあげ、かまぼこ ちくわ、うずらのたまご わかさぎ、おきあみ、あおさ ツナ	こめ、もちきび さとう こむぎこ、でんぶん、さとう、こめこ、あぶら さとう、ごま油	だいこん、にんじん、こんにやく、しょうが からしな、もやし、にんじん	
12	金	牛乳 ごはん わかめスープ はるまき チンジャオロース	とりにく、ちくわ、わかめ ぶたにく ぶたにく	こめ あぶら、こむぎこ、はるさめ、でんぶん、さとう、こめこ あぶら、さとう、ごま油、でんぶん	もやし、はくさい、えのきたけ、ながねぎ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ たけのこ、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン 黄ピーマン、しょうが、にんにく	オイスターソース (かき、ホタテ、魚醤)
15	月	牛乳 ごはん 二色ごはん(とりそぼろ) 二色ごはん(あえもの) かぼちゃのみそしる	とりにく、とりレバー、だいいず かつおぶし あぶらあげ、みそ(大麦)	こめ さとう、あぶら ごま油	たまねぎ、しょうが こまつな、もやし、にんじん かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、はくさい、ながねぎ	
16	火	牛乳 きびごはん れんこん入りつくね チーズおから さつまじる	とりにく、だいいず とりにく、おから、チーズ(乳)、ぎゅうにゅう とりにく、みそ(大麦)	こめ、もちきび あぶら、パンコ(小麦)、でんぶん、さとう さとう さつまいも	たまねぎ、れんこん、しょうが にんにく、にんじん、たまねぎ、ねぎ にんじん、だいこん、しめじ、ながねぎ、こんにやく	魚介エキス
17	水	牛乳 こくとうパン クラムチャウダー くるまふナゲット キャベツサラダ	脱脂粉乳(乳) ベーコン、あさり、しろはな豆 しろいんげん豆、とうにゅう とりにく、くるまふ(小麦) ツナ	こむぎこ、こくとう、あぶら じゃがいも、あぶら、こめこ あぶら ドレッシング	たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルーム、にんにく、パセリ にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
18	木	牛乳 むぎごはん にくどうふ ごもくあつやきたまご キャベツのゴマしおこんぶあえ ミートソースパゲティ	ぶたにく、とうふ たまご しおこんぶ ぶたにく、ぶたレバー、だいいず	こめ、大麦 さとう でんぶん、さとう、あぶら ごま、さとう スパゲッティ(小麦)あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、にら、こんにやく、しょうが、にんにく にんじん、グリーンピース、コーン、たけのこ、しいたけ キャベツ、きゅうり、セロリー、黄ピーマン、にんじん パセリ、たまねぎ、にんじん、セロリー、ピーマン マッシュルーム、にんにく、トマト	
19	金	牛乳 きびなごカリフライ ブロッコリーとツナのサラダ	きびなご ツナ	じゃがいも、でんぶん、米粉、玄米粉、さとう、油 ドレッシング	しょうが ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン	
22	月	牛乳 トウジンジーシュー サバのたつたあげ はくさいのゆずあえ	ぶたにく、かまぼこ さば かつおぶし	こめ、さといも、あぶら さとう、でんぶん、あぶら さとう	しいたけ、にんじん、ねぎ しょうが はくさい、きゅうり、にんじん、ゆず	
23	火	牛乳 パーカーハウスパン チリビーンズ やさしいたっぷりスープ バナナ	脱脂粉乳(乳) ぶたにく、ぶたレバー、だいいず ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆 とりにく、ベーコン	こむぎこ、さとう、あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、しょうが、トマト はくさい、たまねぎ、にんじん、セロリー、えのきたけ コーン、にんにく、パセリ バナナ	
24	水	牛乳 ごはん マーボーどうふ もやしのナムル	ぶたにく、ぶたレバー、だいいず、とうふ みそ(大麦) ちくわ	こめ あぶら、でんぶん、ごま油 ごま油	しいたけ、たけのこ、たまねぎ、にんじん、にら、にんにく、しょうが もやし、にんじん、ほうれんそう	
25	木	牛乳 ピラフ チキンのマーメレードソース まめまめサラダ クリスマスケーキ	とりにく とりにく ツナ、ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆 とうにゅう	こめ、あぶら マーメレード、さとう ドレッシング さとう、こめ、ココア、あぶら、でんぶん	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、黄ピーマン、パセリ、にんにく ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン あんず	