

令和7年11月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスター、ソース、豆乳、こんにゃく、バナナ、マンゴー、パイン、キウイナツツ類、カシュー、ナツツ、ペカンナツツ、ピスタチオ、ヘーゼルナツツ、ごま、

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。

※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。

※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
4	火	牛乳	ほうれんそうとベーコンのスパゲティー	とりにく、ベーコン	スパゲティー(小麦)、あぶら	たまねぎ、しめじ、エリンギ、黄ビーマン、赤ビーマン
			やきぐりコロッケ		じゃがいも、さつまいも、くり、でんぶん	ほうれんそう、こんににく
			まめまめサラダ	ツナ、ひよこまめ、えんどうまめ いんげんまめ	ドレッシング	パンコ(小麦)、こむぎこ
			ミニフィッシュ	カタクチイワシ、さとう、でんぶん		
5	水	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび	
			ぶたんの具	ぶたにく	あぶら、さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、ビーマン、しょうが、にんにく
			もずくのみそしる	もずく、とうふ、みそ(大麦)		えのきだけ、ねぎ
			バナナ			バナナ
6	木	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび	
			とりにくとだいこんのもの	とりにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ	あぶら、さとう	だいこん、にんじん、しいたけ、こんにゃく、しょうが
			もずくいりたまごやき	たまご、もずく	さとう、でんぶん、あぶら	
			はくさいのこまあえ	あぶらあげ	さとう、ごま、ごま油	はくさい、こまつな、にんじん
7	金	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび	
			カツカレー(カレー)	とりにく、とりレバー、だいす しろはなまめ、しろいんげんまめ	じゃがいも、あぶら	たまねぎ、にんじん、ビーマン、かぼちゃ、にんにく
			カツカレー(とんかつ)	ぶたにく	こむぎこ、パンコ(小麦)、あぶら でんぶん	しょうが、ブルーン
			なし			なし
11	火	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび	
			タコライス(タコミート)	ぶたにく、ぶたレバー、だいす	さとう	にんじん、たまねぎ、ビーマン、にんにく
			タコライス(キャベツ)	チーズ(乳)		キャベツ
			タコライス(チーズ)			
12	水	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび	
			わかめスープ	とりにく、ちくわ、わかめ		はくさい、えのきだけ、ながねぎ
			ワンタンスープ	ワンタン(小麦)		
			ごまいりつくね	とりにく、とりレバー、だいす	あぶら、でんぶん、さとう パンコ(小麦)、ごま	たまねぎ
13	木	牛乳	ホイコーロー	ぶたにく、あつあげ	さとう、ごま油、でんぶん	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ビーマン、たけのこ、しょうが
			ガーリックトースト(宇栄原小)		しょくパン(小麦、乳)、バター(乳)	ににく、バセリ
			なかよしパン(高良小)	脱脂粉乳(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら	
			ブルーベリージャム(高良小)		さとう	ブルーベリー
14	金	牛乳	チキンのトマトに	ウインナー、とりにく、ひよこまめ あかいんげんまめ	じゃがいも、あぶら、さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ、カリフラワー ににく、トマト
			パパイヤサラダ	かまぼこ	ドレッシング、さとう 卵なしマヨネーズ	パパイヤ、きゅうり、にんじん
			とりごもくおこわ	とりにく、かまぼこ	こめ、もちごめ、あぶら	ごぼう、しいたけ、にんじん、あおまめ、しょうが
			うのはなコロッケ	おから、ひじき、だいす	じゃがいも、さとう、でんぶん こむぎこ、パンコ(小麦)、あぶら	ごぼう、にんじん、たまねぎ
17	月	牛乳	ぶたしゃぶサラダ	ぶたにく	ドレッシング、ごま油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、コーン
			ベビーチーズ	チーズ(乳)		
			ゆかりごはん		こめ、さとう	しそ
			とうがんのみそしる	ぶたにく、あぶらあげ、みそ		とうがん、こまつな、ながねぎ
18	火	牛乳	ごもきんきん	ぶたにく、だいす	あぶら、さとう、ごまあぶら	にんじん、れんこん、ごぼう、こんにゃく、えだまめ
			てづくりべにいもスイートポテト	とうにゅう	べにいも、さとう、あぶら、はちみつ	レモン果汁
			ごはん		こめ	
			ピーストロガノフ	ぎゅうにく、ぶたレバー、とうにゅう	じゃがいも、あぶら、こめ、さとう	たまねぎ、にんじん、プロッコリー、マッシュルーム
19	水	牛乳	チーズサラダ	チーズ(乳)	クルトン(小麦、乳)、ドレッシング	小麦
			オムライス(チキンライス)	とりにく	こめ、あぶら	トマト、たまねぎ
			オムライス(たまごやき)	たまご	でんぶん、あぶら	たまねぎ、にんじん、ビーマン、マッシュルーム
			ケチャップ		さとう	にんにく、トマト
20	木	牛乳	いろどりボテサラダ	ハム(乳)	じゃがいも、さとう、卵なしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、プロッコリー、きゅうり、コーン
			きびごはん		こめ、もちきび	
			とりだんごじる	とりだんご、みそ(大麦)		ごぼう、しめじ、にんじん、だいこん、ながねぎ
			やきしやも	こもちしやも		
21	金	牛乳	カレーおから	おから、ぶたにく、ひじき	さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、えだまめ
			アーサゆしどうふ、そば(めん)		こむぎこ、あぶら	
			アーサゆしどうふ、そば(スープ)	とうふ、かまぼこ、アーサ		しょうが、ながねぎ
			グルクンの甘酢あんかけ	グルクン	でんぶん、あぶら、さとう	にんじん、たまねぎ、ビーマン、しょうが、ににく、りんご
25	火	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび	
			いわしのおかかに	いわし、かつおぶし	さとう、でんぶん	
			こまつなのごまあえ		さとう、ごま	こまつな、キャベツ、にんじん
			とんじる	ぶたにく、あぶらあげ、みそ(大麦)	さといも	こんにゃく、だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ
26	水	牛乳	きびごはん		こめ、もちきび	
			ガーリックトースト(高良小)		しょくパン(小麦、乳)、バター(乳)	ににく、バセリ
			なかよしパン(宇栄原小)	脱脂粉乳(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら	
			ブルーベリージャム(宇栄原小)		さとう	ブルーベリー
27	木	牛乳	パンブキンスープ	とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ	あぶら、こめこ	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ににく、バセリ
			ブロッコリーソテー	とりにく	あぶら	ブロッコリー、カリフラワー、たまねぎ、にんじん、コーン、ににく
			きびごはん		こめ、あぶら	
			サバのさきようやき	さば、みそ	さとう	しょうが
28	金	牛乳	かきたまじる	とうふ、たまご	でんぶん	こまつな、えのきだけ
			きりぼしだいこんのあえもの	とりにく	さとう、ごま油	きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、こまつな
			ピラフ	とりにく、ベーコン	こめ、あぶら	たまねぎ、にんじん、ビーマン、黄ビーマン、バセリ、ににく
			ブロッコリーとツナのサラダ	ツナ	ドレッシング	ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、赤ビーマン、コーン
			ハンバーグのソースかけ	ハンバーグ	さとう、でんぶん、あぶら	たまねぎ、マッシュルーム