

# 令和7年11月 詳細献立表(アレルギー) 高良給食センター 917-3484

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		大麦、オーツ麦、きび、魚類、まぐろ、さけ、赤魚、いか、たこ、いくら、とびこ、貝類、ホタテ、カニカマ、オイスターソース、豆乳、こんにやく、バナナ、マンゴー、パイナップル、カシューナッツ、ペカンナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、ごま、
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。調味料由来の欄に記載される「小麦」は、調味料で主に、加工品のしょうゆ・ドレッシング・ソース・ルウ由来となります。詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。		
※ 「かまぼこ(ちくわ・なるとを含む)」や「ウインナー」、「ベーコン」には、卵は含まれていません。		
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」が混入している場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
4	火	 ほうれんそうとベーコンのスパゲティ やきぐりコロッケ まめめサラダ ミニフィッシュ	とりにく、ベーコン ツナ、ひよこめ、えんどう、まめ、いんげん、まめ カタクチイワシ、さとう、でんぶ	スパゲティ(小麦)、あぶら じゃがいも、さつまいも、くり、でんぶ、さとう、あぶら、パンコ(小麦)、こむぎ	たまねぎ、しめじ、エリンギ、黄ピーマン、赤ピーマン、ほうれんそう、にんにく ブロッコリー、キャベツ、コーン	
5	水	 きびごはん ぶたどんの具 もずくのみそしる バナナ	ぶたにく もずく、とうふ、みそ(大麦)	こめ、もちきび あぶら、さとう、でんぶ	たまねぎ、にんじん、こんにやく、ピーマン、しょうが、にんにく えのきたけ、ねぎ バナナ	
6	木	 きびごはん とりにく、だいたいこんのもの もずく、いりたまご、やき はくさいのごまあえ	とりにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ たまご、もずく あぶらあげ	こめ、もちきび あぶら、さとう さとう、でんぶ、あぶら さとう、ごま、ごま油	だいたいこん、にんじん、しいたけ、こんにやく、しょうが さとう、でんぶ、あぶら はくさい、こまつな、にんじん	
7	金	 きびごはん カツカレー(カレー) カツカレー(とんかつ) なし	とりにく、とりレバー、だいず しろはなまめ、しろいんげん、まめ ぶたにく	こめ、もちきび じゃがいも、あぶら こむぎ、パンコ(小麦)、あぶら でんぶ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく しょうが、ブルー	
11	火	 きびごはん タコライス(タコミート) タコライス(キャベツ) タコライス(チーズ) わかめスープ	ぶたにく、ぶたレバー、だいず チーズ(乳) とりにく、ちくわ、わかめ	こめ、もちきび さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ はくさい、えのきたけ、ながねぎ	
12	水	 きびごはん ワンタンスープ ごま、いりつくね ホイコーロー	ワンタン(小麦) とりにく、とりレバー、だいず ぶたにく、あつあげ	こめ、もちきび あぶら、でんぶ、さとう パンコ(小麦)、ごま さとう、ごま油、でんぶ	にんじん、はくさい、ながねぎ、しいたけ、しょうが たまねぎ たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、たけのこ、しょうが	
13	木	 ガーリックトースト(宇栄原小) なかよしパン(高良小) ブルーベリージャム(高良小) チキンのトマトに パパイヤサラダ	脱脂粉乳(乳) ウインナー、とりにく、ひよこめ あかいんげん、まめ かまぼこ	さとう じゃがいも、あぶら、さとう、でんぶ ドレッシング、さとう 卵なしマヨネーズ	にんにく、パセリ ブルーベリー たまねぎ、にんじん、セロリ、しめじ、カリフラワー にんにく、トマト パパイヤ、きゅうり、にんじん	
14	金	 とりごもくおこわ うのはなコロッケ ぶたしゃぶサラダ ペピーチーズ ゆかりごはん	とりにく、かまぼこ おから、ひじき、だいず ぶたにく チーズ(乳)	こめ、もちごめ、あぶら じゃがいも、さとう、でんぶ こむぎ、パンコ(小麦)、あぶら ドレッシング、ごま油	ごぼう、しいたけ、にんじん、あおめ、しょうが ごぼう、にんじん、たまねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、コーン	
17	月	 とうがんとみそしる ごもくきんぴら てづくりべいにも、スイートポテト	ぶたにく、あぶらあげ、みそ ぶたにく、だいず とうにゅう	こめ、さとう あぶら、さとう、ごま、あぶら べいにも、さとう、あぶら、はちみつ	しそ とうがん、こまつな、ながねぎ にんじん、れんこん、ごぼう、こんにやく、えだまめ レモン果汁	
18	火	 ごはん ビーフストロガノフ チーズサラダ オムライス(チキンライス)	ぎゅうにく、ぶたレバー、とうにゅう チーズ(乳) とりにく	こめ じゃがいも、あぶら、こめ、さとう クルトン(小麦、乳)、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、マッシュルーム ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム にんにく、トマト	小麦
19	水	 オムライス(たまごやき) ケチャップ いろどりポテトサラダ	たまご けチャップ ハム(乳)	でんぶ、あぶら さとう じゃがいも、さとう、卵なしマヨネーズ	トマト、たまねぎ にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、きゅうり、コーン	
20	木	 きびごはん とりだんごじる やししやも カレーおから	とりだんご、みそ(大麦) こもちしやも おから、ぶたにく、ひじき	こめ、もちきび さとう、あぶら	ごぼう、しめじ、にんじん、だいこん、ながねぎ たまねぎ、にんじん、えだまめ	
21	金	 アーサゆしどうふ、そば(めん) アーサゆしどうふ、そば(スープ) グルクンの甘酢あんかけ りんご	とうふ、かまぼこ、アーサ グルクン とりにく	こむぎ、あぶら でんぶ、あぶら、さとう	しょうが、ながねぎ にんじん、たまねぎ、ピーマン、しょうが、にんにく りんご	
25	火	 きびごはん いわしのおかか こまつなのごまあえ とんじる	いわし、かつお、ぶし とりにく ぶたにく、あぶらあげ、みそ(大麦)	こめ、もちきび さとう、でんぶ さとう、ごま さいいも	こまつな、キャベツ、にんじん こんにやく、だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ	
26	水	 ガーリックトースト(高良小) なかよしパン(宇栄原小) ブルーベリージャム(宇栄原小) パンブキンスープ ブロッコリーソー	脱脂粉乳(乳) とりにく、しろはなまめ、しろいんげん、まめ とりにく	じゃくパン(小麦、乳)、バター(乳) こむぎ、さとう、あぶら さとう あぶら、こめ あぶら	にんにく、パセリ ブルーベリー かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、にんにく、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、たまねぎ、にんじん コーン、にんにく	
27	木	 きびごはん サバのさいきょうやき かきたまじる きりぼしだいこんのあえもの	さば、みそ とうふ、たまご とりにく	こめ、もちきび さとう さとう、ごま油	しょうが こまつな、えのきたけ きりぼし、だいこん、きゅうり、にんじん、こまつな	
28	金	 ピラフ ブロッコリーとツナのサラダ ハンバーグのソースがけ	とりにく、ベーコン ツナ ハンバーグ	こめ、あぶら ドレッシング さとう、でんぶ、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、パセリ、にんにく ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン たまねぎ、マッシュルーム	