令和8年11月　詳細献立表（アレルギー）

上間学校給食センター　917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	いか、たこ、あさり、貝類(エキス含む)、たらこ、魚、赤魚、たら、サバ、、にんじん、りんご、生の果物、もずく、アーモンド

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
2	月	むぎごはん		米,麦		
		にらたまスープ	たまご,とり肉,とうふ	でん粉	たまねぎ,えのきたけ,にんじん,にら	
		なすのくろごまみそいため	ぶた肉,あつあげ,みそ	油,ごま油,さとう,ごま,でん粉	なす,たまねぎ,にんじん,ピーマン,きくらげ,にんにく,しょうが	小麦
		しゅうまい	魚肉すりみ,とうふ、大豆	でん粉,パン粉(小麦),油,さとう 小麦粉	コーン,たまねぎ	
4	水	むぎごはん		米,麦		
		ヌンクーグヮー	ぶた肉,あつあげ,かまぼこ	油,さとう	だいこん,にんじん,からしな,こんにゃく,しいたけ	
		もずくのみそしる	もずく,油あげ,みそ		とうがん,えのきたけ,こまつな	
		なっとう	大豆	さとう		
5	木	ぜんりゅうふんパン	だっしふんにゅう(乳)	小麦粉、全粒粉(小麦)、さとう、油		
		かぼちゃのシチュー	とり肉,豆乳	じゃがいも,米粉,乳なしマーガリン,油	かぼちゃ,たまねぎ,にんじん,えだまめ,しめじ	にんじん
		ざっこくとまめのサラダ	えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆 大豆、あずき、赤いんげん豆	押麦,もち麦,玄米,赤米,たかきび でん粉,さとう ドレッシング(りんご、にんじん)	カリフラワー,ブロッコリー,コーン	
6	金	むぎごはん		米,麦		
		おでん	ぶた肉,ウインナー,とりつくね(小麦) あつあげ,こんぶ,ちくわ	さとう	だいこん,にんじん,こんにゃく	
		からしなのツナあえ	ツナ	さとう,ごま油	からしな,もやし,にんじん	
		しそあじひじき	ひじき,かつおぶし	ごま,油,さとう	しそ	
9	月	キャロットピラフ	とり肉,ベーコン	米,麦,油,乳なしマーガリン	たまねぎ,にんじん,コーン,マッシュルーム グリンピース,にんにく	にんじん
		ごぼうサラダ	とり肉,大豆	ごま,ドレッシング	ごぼう,きゅうり,にんじん	
		てづくりガトーショコラ	たまご,豆乳	ホットケーキミックス(小麦),ココア さとう,乳なしマーガリン		
10	火	むぎごはん		米,麦		
		ウカライリチー	とり肉,おから,油あげ	油,さとう	もやし,にんじん,にら,きくらげ	
		ごもくチキアギ	魚すりみ	でん粉,さとう,油	キャベツ,えだまめ,コーン,にんじん,たまねぎ	
		チムシンジ	ぶたレバー,ぶた肉,みそ	じゃがいも	だいこん,たまねぎ,にんじん,長ねぎ,にんにく,しょうが	
11	水	ソースやきそば	ぶた肉,かまぼこ,青のり	ちゅうかめん(小麦),油,ごま油	キャベツ,たまねぎ,もやし,にんじん,にら,にんにく	りんご、にんじん
		くりコロッケ		じゃがいも,さつまいも,くり,さとう パン粉(小麦),小麦粉,でん粉,油		
		マヨあえ	ツナ,大豆	卵なしマヨネーズ,さとう	はくさい,いんげん,ブロッコリー	
		カルフィッシュ	かたくちいわし	でんぷん、さとう、こめ粉		
12	木	むぎごはん		米,麦		
		はるさめスープ	とり肉	はるさめ	はくさい,にんじん,しめじ	にんじん
		ホイコーロー	ぶた肉,みそ	油,ごま油,さとう,でん粉	キャベツ,たまねぎ,にんじん,ピーマン,きくらげ にんにく,しょうが	小麦
		ぎょうざ	ぶた肉,とり肉,大豆	油,でん粉,さとう,小麦粉	キャベツ,たまねぎ,にら,しょうが	
13	金	むぎごはん		米,麦		
		きのこカレー	とり肉	じゃがいも,米粉,乳なしマーガリン,油	たまねぎ,にんじん,ピーマン,しめじ,エリンギ マッシュルーム,にんにく	にんじん
		フルーツポンチ		ゼリー(にんじん,りんご)	もも,みかん,パイン	
16	月	むぎごはん		米,麦		
		とうがんのそぼろに	ぶた肉,大豆,あつあげ,ちくわ	さとう,でん粉	とうがん,たまねぎ,にんじん,こまつな,しょうが	
		うめジャコあえ	チリメン,かつおぶし	さとう	キャベツ,きゅうり,にんじん,うめ(りんご)	
		べにいもだんご		べにいも,もち粉,さとう,ごま,でん粉,油		
17	火	むぎごはん		米,麦		
		クーリジシ	たまご,ぶた肉,かまぼこ		とうがん,こんにゃく,しいたけ,しょうが	
		タマナーチャンプルー	ぶた肉,とうふ,かまぼこ,かつおぶし	油	キャベツ,もやし,たまねぎ,にんじん,にら	
		くるまふとりにくのナゲット	とり肉,くるまふ(小麦)	油	にんにく	
18	水	コッペパン	だっしふんにゅう(乳)	小麦粉、さとう、油		
		ウインナー	ウインナー（小麦）			
		チリコンカン	ぶた肉,大豆,赤いんげん豆	じゃがいも,油	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,トマト	にんじん
		コンソメスープ	とり肉,ベーコン	油	キャベツ,たまねぎ,にんじん,セロリ,にんにく,パセリ	
19	木	むぎごはん		米,麦		
		イナムドゥチ	ぶた肉,かまぼこ,油あげ,みそ		こんにゃく,しいたけ	
		デークニイリチー	ぶた肉,かまぼこ	油,さとう	だいこん,にんじん,にら,しいたけ	
		あじつけのり(祝首里城パッケージ)	のり,かつおぶし,いりこ,こんぶ	さとう	しいたけ	
20	金	とりごぼうめし	とり肉,かまぼこ	米,麦,ごま,油	ごぼう,にんじん,えだまめ	
		はくさいのごまあえ	油あげ	さとう,ごま,ごま油	はくさい,こまつな,にんじん	
		いわしのおかかに	いわし,かつおぶし	さとう,でん粉		
24	火	むぎごはん		米,麦		
		さつまじる	とり肉,みそ	さつまいも	だいこん,にんじん,長ねぎ	
		こまつなのごまあえ	とり肉	さとう,ごま	こまつな,キャベツ,にんじん	
		さばのてりやき	さば	さとう	しょうが	
25	水	カレーうどん	ぶた肉,油あげ,なると	うどん(小麦),油,米粉	キャベツ,たまねぎ,にんじん,長ねぎ	
		ささみカツ	とり肉,大豆	パン粉(小麦),小麦粉,でん粉,油		
		こまつなのおかかあえ	ちくわ,かつおぶし	さとう	こまつな,もやし,にんじん	
		さつまいも と くり のタルト	豆乳	さつまいも,さとう,油,米粉,くり,でん粉		
26	木	むぎごはん		米,麦		
		ぶたどん	ぶた肉	油,さとう	たまねぎ,にんじん,こんにゃく,きぬさや,にんにく	
		アーサじる	アーサ,とうふ		とうがん,えのきたけ,ねぎ	
		りんご			りんご	
27	金	むぎごはん		米,麦		
		もずくどん	ぶた肉,大豆,もずく	油,さとう,でん粉	たまねぎ,にんじん,えだまめ,赤ピーマン,いんげん コーン,しょうが	
		だいこんのみそしる	とうふ,油あげ,みそ		こまつな,だいこん,しめじ	
		みかん			みかん	
30	月	ちゅうかおこわ	ぶた肉,油あげ	米,もち米,油,ごま油	にんじん,たけのこ,しめじ,長ねぎ,しいたけ,えだまめ	にんじん
		とりにくときゅうりのあえもの	とり肉	さとう,ごま油	きゅうり,にんじん,はくさい,黄ピーマン,しょうが	
		あかうおのたつたあげ	あかうお	さとう,でん粉,油	しょうが	
		ベビーチーズ	チーズ(乳)			