

令和8年10月 詳細献立表(アレルギー) 上間学校給食センター 917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	いか、たこ、あさり、貝類(エキス含む)、たらこ、魚、赤魚、たら、サバ、にんじん、りんご、生の果物、もずく、アーモンド
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	木	 むぎごはん にくじゃが ゆかりあえ しろごまつくね	ぶた肉	米、麦 じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん キャベツ、きゅうり、しそ	
2	金	 むぎごはん ハヤシライス カラフルサラダ キャロットピラフ	牛肉、とりレバー ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ セロリ、グリーンピース、にんにく ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン	にんじん
5	月	 むぎごはん ごぼうサラダ てづくりガトーショコラ	とり肉、大豆 たまご、豆乳	米、麦、油、乳なしマーガリン ごま、ドレッシング ホットケーキミックス(小麦)、ココア さとう、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム グリーンピース、にんにく ごぼう、きゅうり、にんじん	にんじん
6	火	 きなこあげパン ミネストローネ ブロッコリーサラダ	きなこ とり肉、ベーコン、大豆 ツナ	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう じゃがいも、マカロニ(小麦)、油、さとう ドレッシング	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく、パセリ ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン	
7	水	 むぎごはん とんじる こまつなのおかかあえ さばのしおこうじやき	ぶた肉、みそ かつおぶし さば	米、麦 さといも	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、ねぎ、しょうが こまつな、はくさい、にんじん、きりぼしだいこん	
8	木	 わかめごはん にんじんシリシリー シカムドゥチ ウムくじてん、ぶら	わかめ たまご、ツナ ぶた肉、かまぼこ	米、麦、さとう 油 じゃがいも、さとう、べにいも、でん粉、油	にんじん、たまねぎ、ピーマン とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	
9	金	 むぎごはん タコライス(ミート) タコライス(やさい) タコライス(チーズ) もずくスープ ミルク	ぶた肉、牛肉、大豆 チーズ(乳) ちくわ、もずく	米、麦 油 ごま、ごま油 さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、きゅうり えのきたけ、長ねぎ	にんじん

あきやすみ

19	月	 むぎごはん ボークカレー フルーツポンチ	ぶた肉	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ゼリー(りんご)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく もも、みかん、パイン	にんじん
20	火	 むぎごはん なめこじる うのはなコロッケ	わかめ、みそ、とうふ おから、ひじき	米、麦 じゃがいも、さとう、でん粉 パン粉(小麦)、小麦粉、油	なめこ、しめじ、えのきたけ、とうがん、長ねぎ ごぼう、にんじん、たまねぎ	
21	水	 きんぴらごぼう バーガーパン コールスローサラダ ハンバーグのソースかけ しろはなまめのスープ	ぶた肉 だっしふんにゅう(乳) ハンバーグ とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳	ごま、油、さとう、ごま油 小麦粉、さとう、油 ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう さとう、でん粉 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、ピーマン キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ	にんじん
22	木	 むぎごはん マーボーどうふ はるさめサラダ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、とうふ、みそ ツナ	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 はるさめ、ごま油、さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にら、きくらげ、にんにく、しょうが もやし、赤ピーマン、きゅうり	
23	金	 むぎごはん ガバオライス やさいスープ かき	とり肉、大豆、みそ とり肉	米、麦 ごま油、さとう じゃがいも、油	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、にんにく しょうが、パセリ キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、パセリ かき	にんじん
26	月	 むぎごはん かきたまじる にくだんご ちくぜんに	たまご、とうふ、とり肉 とり肉、ぶた肉、大豆、みそ とり肉、ちくわ	米、麦 でん粉 パン粉(小麦)、油、さとう、でん粉、ごま 油、さとう	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、こまつな たまねぎ、しょうが にんじん、ごぼう、たけのこ、こんにゃく、れんこん きぬさや、しいたけ	
27	火	 むぎごはん スタミナどん とうがんのみそしる みかん	ぶた肉 油あげ、とうふ、みそ	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油	たまねぎ、にんじん、にんにくのめ、赤ピーマン 黄ピーマン、こんにゃく、にんにく、しょうが とうがん、えのきたけ、こまつな みかん	
28	水	 アーサゆしどうふそば(めん) アーサゆしどうふそば(スープ) フータンチャー シークワサーゼリー	ゆしどうふ、かまぼこ、アーサ ぶた肉、くるまふ(小麦)	小麦粉、油 油 さとう	長ねぎ、しょうが からしな、キャベツ、もやし、にんじん シークワサー	
29	木	 ゆかりごはん かぼちゃのみそしる キャベツのしおこんぶあえ きびなごのカリカリフライ	ぶた肉、油あげ、みそ きびなご	米、麦、さとう さとう、じゃがいも、でん粉 米粉、パン粉、玄米粉、油	しそ かぼちゃ、たまねぎ、チンゲン菜 キャベツ、きゅうり、黄ピーマン、にんじん しょうが	
30	金	 カレーピラフ かぼちゃグラタン いろどりサラダ ハロウィンデザート	とり肉、ウインナー、ひよこ豆 おから、豆乳、大豆 ツナ	米、麦、油、乳なしマーガリン 油、じゃがいも、さとう、でん粉、米粉 ドレッシング(小麦、りんご) さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、黄ピーマン、にんにく かぼちゃ、たまねぎ キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、コーン、いんげん ぶどう果汁、みかん果汁	にんじん