

令和8年9月 詳細献立表(アレルギー) 上間学校給食センター 917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	いか、たこ、あさり、貝類(エキス含む)、たらこ、魚、赤魚、たら、サバ、にんじん、りんご、生の果物、もずく、アーモンド

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火	 おぎごはん レパニういため はるさめスープ しゅうまい	ぶたレバー、ぶたにく とり肉、とうふ ひじき、大豆、ぶた肉、とり肉	米、麦 ごま油、油、さとう、でん粉 はるさめ でん粉、さとう、こむぎこ	にんにく、しょうが、もやし、たまねぎ、にんじん、にら はくさい、にんじん、ながねぎ、しめじ たまねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが、コーン	にんじん
2	水	 ハニートースト(上間小) こくとうパン(寄宮中) チキンのトマトに ごぼうサラダ	だっしふんにゅう(乳) とり肉、大豆 とり肉、大豆	しょくパン(小麦、乳) はちみつ、バター(乳) こむぎこ、こくとう、油 じゃがいも、米粉 乳なしマーガリン、油、さとう ごま、ドレッシング	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー にんにく、トマト ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	りんご、にんじん
3	木	 おぎごはん マーボーどうふ だいこんのちゅうかあえ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、とうふ、みそ わかめ、ツナ	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にら、きくらげ にんにく、しょうが だいこん、にんじん、きゅうり	にんじん
4	金	 ひじきごはん こまつなツナあえ あげだしどうふ ミニあおりんごゼリー	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、ひじき ツナ あげだしどうふ	米、麦、油 さとう、ごま油 油、さとう さとう	にんじん、ごぼう、えだまめ こまつな、キャベツ、もやし、にんじん だいこん りんご果汁	
7	月	 ごはん じゃがいものそばろに なっとう うめジャコあえ	とり肉、大豆、あつあげ 大豆 チリメン、かつおぶし	米 じゃがいも、油、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しょうが こまつな、もやし、にんじん、きりぼしだいこん、うめ(りんご)	小麦、さとう
8	火	 ごはん にらたまスープ はるまき とりにくときゅうりのあえもの	たまご、とうふ ぶた肉 とり肉	米 でん粉 油、こむぎこ、はるさめ、でん粉 さとう、米粉 さとう、ごま油	えのきたけ、たまねぎ、にんじん、にら にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ きゅうり、にんじん、はくさい、黄ピーマン、しょうが	
9	水	 ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(く) ちゅうかあえ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、みそ わかめ、とり肉	小麦粉、油 油、さとう、ごま油、でん粉 ごま、さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、たけのこ、長ねぎ、にら にんにく、しょうが だいこん、もやし、にんじん	小麦
10	木	 おぎごはん シカムドゥチ フータシヤー アングダンスー	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、ふ(小麦) ツナ、みそ	米、麦 油 油、さとう	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが からしな、キャベツ、もやし、にんじん	
11	金	 コーンピラフ いわしのトマトに ざつこくたまめのサラダ	とり肉、ベーコン、ひよこ豆 いわし えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆 大豆、あずき、赤いんげん豆	米、油、乳なしマーガリン さとう、米粉 ドレッシング(りんご、にんじん) さとう、おし麦、もち麦、玄米、赤米 たかきび、でん粉	たまねぎ、にんじん、コーン、しめじ、グリーンピース、にんにく トマト、レモン果汁、たまねぎ カリフラワー、ブロッコリー、コーン	にんじん
14	月	 おぎごはん キーマカレー いろどりサラダ	とり肉、とりレバー、大豆 ツナ	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング(小麦、りんご)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、コーン、えだまめ	にんじん
15	火	 おぎごはん ゆしどうふ ひじきいため まぐろカツ	ゆしどうふ ぶた肉、ひじき、大豆、かまぼこ まぐろ	米、麦 油、さとう パン粉(小麦)、でん粉、さとう、でん粉	ねぎ にんじん、こんにゃく、にら	
16	水	 こくとうパン(上間小) ハニートースト(寄宮中) ポトフ ブロッコリーソーテー	だっしふんにゅう(乳) とり肉、肉だんご(小麦、にんじん) ウインナー とり肉	こむぎこ、こくとう、油 食パン(小麦、乳) はちみつ、バター(乳) じゃがいも、油 油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン	にんじん
17	木	 おぎごはん チムシンジ タマナーチャンブルー てづくりふりかけ	ぶたレバー、ぶた肉、みそ ぶた肉、とうふ、かまぼこ、かつおぶし チリメン、大豆、かつおぶし、青のり	米、麦 じゃがいも 油 ごま、さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にんにく、しょうが キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	
18	金	 くらまいごはん なかみじる クープイリチー あおぎりみかん	ぶたなかみ、ぶた肉 ぶた肉、こんぶ、かまぼこ	米、黒米 油、さとう	こんにゃく、しいたけ、しょうが きりぼしだいこん あおぎりみかん	にんじん
24	木	 おぎごはん カレーそばろどん もずくスープ なし	ぶた肉、ひよこ豆 ちくわ、もずく、とうふ	米、麦 油、さとう、でん粉 ごま、ごま油	たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン ピーマン、コーン、えだまめ、しょうが えのきたけ、長ねぎ なし	にんじん
25	金	 あきのかおりごはん うさぎがたハンバーグ こまつなのごまあえ おつきみだんご	とり肉、油あげ とり肉、ぶた肉、大豆 とり肉	米、麦、油、くり 油、さとう、でん粉 さとう、ごま 上新粉、さとう、油、でん粉	しいたけ、しめじ、にんじん、ごぼう、えだまめ たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが こまつな、キャベツ、にんじん	
28	月	 ごはん ワンタンスープ しおごまサラダ シルバーのシークワサーソースかけ	とり肉、ワンタン(小麦) ちくわ、のり シルバー(銀ヒラス)	米 ごま油 ごま、ドレッシング でん粉、油、さとう	はくさい、にんじん、長ねぎ だいこん、きゅうり、黄ピーマン、にんじん シークワサー	にんじん
29	火	 おぎごはん とうがんパンシー ごまジャコあえ アーサのたまごやき	ぶた肉、かまぼこ、こんぶ、みそ チリメン、かつおぶし アーサ、たまご	米、麦 油、さとう ごま、さとう でん粉、油、さとう	こんにゃく、とうがん、にんじん、いんげん キャベツ、こまつな、きりぼしだいこん	
30	水	 きのごスパゲティ れんこんいりつくね ブロッコリーとツナのサラダ	とり肉、ベーコン とり肉、大豆 ツナ	スパゲティ(小麦)、油 油、パン粉(小麦)、でん粉、さとう ドレッシング	たまねぎ、にんじん、しめじ、エリンギ、マッシュルーム しいたけ、パクチョイ、にんにく たまねぎ、れんこん、しょうが ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、赤ピーマン、コーン	にんじん