

令和8年7月 詳細献立表(アレルギー) 上間学校給食センター 917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		いか、たこ、あさり、貝類、たらこ、魚、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、りんご、マンゴー、キウイ、パイン、すいか、バナナ、生の果物、にんじん、ナッツ類、チョコレート

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	 こくとうパン どうがんのクリームに ざっことたまめのサラダ	だっしふんにゅう(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆 あずき、赤いんげん豆	こむぎこ、こくとう、油 じゃがいも、油 ドレッシング(りんご、にんじん)、さとう おし麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび でん粉	どうがん、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ カリフラワー、ブロッコリー、コーン	にんじん りんご
2	木	 むぎごはん もずくどん ゆしどうふ きよほう	ぶた肉、大豆、もずく どうふ	米、麦 油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、いんげん コーン、しょうが ねぎ きよほう	
3	金	 アーサいりたきこみごはん ウムクジアンダギー ゴーヤーのおしこんぶあえ	ぶた肉、かまぼこ、大豆、アーサ ちくわ、塩こんぶ	米、麦、油 べにいも、じゃがいも、さとう、でん粉、油 ごま、さとう	にんじん、ごぼう、しめじ キャベツ、にんじん、きゅうり、ゴーヤー	
6	月	 むぎごはん どうかんのそぼろに からしなのあえもの れんこんいりつくね	ぶた肉、大豆、あつあげ、ちくわ とり肉 とりにく、大豆	米、麦 さとう、でん粉 さとう、ごま油 油、パン粉(小麦)、でん粉、さとう	どうがん、たまねぎ、にんじん、こまつな、しょうが からしな、もやし、にんじん たまねぎ、れんこん、しょうが	
7	火	 ひやしちゅうか(めん) ひやしちゅうか(つゆ) ひやしちゅうか(あえもの) ちゅうかいため ほしのクロッケ たなばたゼリー	わかめ、とり肉 ぶた肉、あつあげ とりにく、ぶたにく	さとう、でん粉、油、ごま油 ごま 油、さとう、ごま油、でん粉 じゃがいも、さとう、油、パン粉(小麦) こむぎこ、でん粉	りんご果汁、レモン果汁、なつみかん果汁 きゅうり、もやし、にんじん はくさい、たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、たけのこ くわい、きくらげ、にんにく、しょうが たまねぎ	
8	水	 むぎごはん うちなーみそしる せんぎりイリチー だいかくいも	ボーク、とうふ、みそ ぶた肉、かまぼこ、こんぶ、油あげ	米、麦 油、さとう さつまいも、さとう、こくとう、油	もやし、どうがん、にんじん、さんとうさい きりぼしだいこん、こんにゃく	
9	木	 ちゅうかキャロットピラフ パパイアサラダ まぐろカツ むぎごはん	とり肉、ベーコン ツナ まぐろ、だいず	米、麦、油、乳なしマーガリン 油、さとう パン粉(小麦)、油、さとう、こむぎこ	たまねぎ、にんじん、コーン、マッシュルーム えだまめ、にんにく パパイア、はくさい、きゅうり、にんじん、シークワサー たまねぎ、しょうが	
10	金	 なっとうみそ タマナーチャンプルー もずくスープ てまきのり	ツナ、みそ、かつおぶし、なっとう ぶた肉、とうふ、かまぼこ、かつおぶし もずく、もずく のり	さとう、油 油 ごま、ごま油	ねぎ、しょうが キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら えのきたけ、長ねぎ	
13	月	 むぎごはん マーボーへちま ちゅうかサラダ	ぶた肉、大豆、とうふ、みそ ツナ	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 ドレッシング(小麦)	へちま、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にら、きくらげ にんにく、しょうが ゴーヤー、キャベツ、コーン、きゅうり、にんじん	小麦
14	火	 ゆかりごはん アーサとどうがんのスープ フータシヤー ちんすこう	とり肉、アーサ、とうふ ぶた肉、ふ(小麦)、かつおぶし	米、麦、さとう 油 こむぎこ、さとう、油	しそ どうがん、えのきたけ、長ねぎ、しょうが からしな、キャベツ、もやし、にんじん	
15	水	 べにいもパン ミネストローネ いろどりポテトサラダ ミートボール	だっしふんにゅう(乳) とり肉、ベーコン、大豆 ツナ とりにく、だいず	こむぎこ、さとう、べにいも、油 マカロニ(小麦)、油、さとう じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう 油、さとう、でんぶん	どうがん、えのきたけ、たまねぎ、にんじん、セロリ トマト、にんにく、パセリ ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト	
16	木	 むぎごはん なつやさいカレー フルーツしらたま	ぶた肉、とりレバー	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン 油 しらたまだんご、でん粉	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、なす、ピーマン どうがん、トマト、にんにく パイン、もも、みかん、シークワサー	にんじん
17	金	 クファジュエシー ゴーヤーいろどりサラダ グルクンのかおりあげ シークワサータルト	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ とりにく グルクン、青のり 豆乳、だいず	米、麦、油 ごま、ドレッシング(りんご、にんじん) でん粉、油 さとう、米粉、油、でん粉	にんじん、しいたけ、ねぎ ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、コーン シークワサー、こんにゃく粉	にんじん

令和8年8月 詳細献立表(アレルギー)

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
26	水	 むぎごはん ボークカレー フルーツポンチ	ぶた肉	米、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ゼリー(りんご、もも、ぶどう、豆乳)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく もも、みかん、パイン	にんじん
27	木	 くらまいごはん イナムドゥチ グループイリチー くるまふのナゲット	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ ぶた肉、こんぶ、かまぼこ とり肉、くるまふ(小麦)	米、黒米 油、さとう 油	こんにゃく、しいたけ きりぼしだいこん、にんじん にんにく	
28	金	 むぎごはん スタミナどん どうがんのみそしる オレンジ	ぶた肉 とうふ、油あげ、みそ オレンジ	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油	たまねぎ、にんじん、にんにくのめ、赤ピーマン 黄ピーマン、こんにゃく、にんにく、しょうが どうがん、えのきたけ、こまつな オレンジ	
31	月	 むぎごはん ぶたキムチどん わかめスープ カルフィッシュ	ぶた肉 ちくわ、とうふ、わかめ かたくちいわし	米、麦 油、さとう、ごま油 ごま、ごま油 でんぶん、さとう、米粉	はくさい、もやし、たまねぎ、にんじん、たけのこ、しょうが 白菜キムチ(小麦、さば、りんご、にんじん)、にんにく たまねぎ、えのきたけ、長ねぎ	にんじん