

令和8年6月 詳細献立表(アレルギー)

上間学校給食センター 917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目

その他

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ

いか、たこ、貝類、たらこ、魚、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、りんご、マンゴー、キウイ、パイン、すいか、バナナ、生の果物、にんじん、ナッツ類、チョコレート

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくるものとなる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの元となる食品 | (みどり) おもに体の調子を整えるものとなる食品 | 調味料由来 |
|----|----|--|---|---|---|----------------|
| 1 | 月 | 牛乳 むぎごはん マーボーとうがんと はるさめサラダ | ぶた肉、ぶたレバー、大豆、とうふ、みそ | 米、小麦 油、さとう、てん粉、ごま油 | とうがんと、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にら、きくらげ にんにく、しょうが | 小麦 |
| 2 | 火 | 牛乳 はるさめサラダ とりごぼめし マクロのみそマヨやき ゴーヤーのしおこんぶあえ とうにゅうプリン | わかめ とり肉、かまぼこ まぐろ、みそ チリメン、しおこんぶ とうにゅう | はるさめ、ごま、さとう、ごま油 米、小麦、くり、油 卵なしマヨネーズ ごま、さとう、ごま油 さとう、あぶら | キャベツ、きゅうり、にんじん ごぼう、にんじん、えだまめ にんにく ゴーヤー、キャベツ、きゅうり、にんじん | |
| 3 | 水 | 牛乳 ぜんりゅうふんパン キャベツのクリームに ざっくこくまめのサラダ ブルーベリージャム | だっしふんにゅう(乳) とり肉、豆乳 えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆 あずき、赤いんげん豆 | こむぎこ、ぜんりゅうふん(小麦)、 さとう、あぶら じゃがいも、油 ドレッシング(りんご、にんじん) さとう、押麦、もち麦、玄米、赤米 たかきび | キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ カリフラワー、ブロッコリー、コーン | にんじん りんご |
| 4 | 木 | 牛乳 むぎごはん みそけんちんじる ごまジャコあえ シルバーのシークワサーソースかけ | とうふ、みそ チリメン、かつおぶし シルバー(銀ヒラス) | 米、小麦 さといも、ごま油 ごま、さとう てん粉、油、さとう | だいごん、にんじん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ キャベツ、こまつな、きりぼしだいごん シークワサー | |
| 5 | 金 | 牛乳 むぎごはん チキンカレー しおごまサラダ | とり肉、とりレバー のり | 米、小麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ごま、ドレッシング | たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく だいごん、きゅうり、もやし、にんじん | にんじん |
| 8 | 月 | 牛乳 キムチチャーハン ささみカツ とりにくときゅうりのあえもの | ぶた肉 とり肉、大豆 とり肉 | 米、小麦、油 こむぎこ、パン粉(小麦)、てんぷん、油 さとう、ごま油 | たまねぎ、にんじん、長ねぎ、たけのこ、にんにく 白菜キムチ(小麦、さば、りんご、にんじん) | にんじん |
| 9 | 火 | 牛乳 ゆかりごはん チムシンジ デークニイリチー オレンジ | ぶたレバー、ぶた肉、みそ ぶた肉、あつあげ、かまぼこ | 米、小麦、さとう じゃがいも 油、さとう | きゅうり、にんじん、はくさい、黄ピーマン、しょうが しそ にんじん、こんにゃく、長ねぎ、にんにく、しょうが だいごん、にんじん、にら、しいたけ | |
| 10 | 水 | 牛乳 むぎごはん タコライス:ミート タコライス:やさい タコライス:チーズ わかめスープ | ぶた肉、牛肉、大豆 チーズ(乳) とり肉、わかめ | 米、小麦 油 ごま、ごま油 | たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、きゅうり はくさい、えのきたけ、長ねぎ | にんじん |
| 11 | 木 | 牛乳 むぎごはん サバのさいきょうやき はくさいのごまあえ とりつくねのすましじる | さば、みそ 油あげ とりつくね | 米、小麦 さとう さとう、ごま、ごま油 | はくさい、こまつな、にんじん だいごん、にんじん、えのきたけ、ねぎ | |
| 12 | 金 | 牛乳 ミートスパゲティ やさいコロッケ いるとりサラダ | 牛肉、ぶた肉、とりレバー、大豆 | スパゲティ(小麦)、油、さとう じゃがいも、パン粉(小麦)、こむぎこ さとう、てんぷん、油 ドレッシング(小麦、りんご) | たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト にんじん、たまねぎ、コーン、いんげん キャベツ、にんじん、きゅうり、ブロッコリー、コーン、いんげん | にんじん 貝カルシウム |
| 15 | 月 | 牛乳 ピラフ ハンバーグのソースかけ カラフルサラダ | とり肉、ベーコン、ひよこ豆 ハンバーグ ツナ | 米、小麦、油、乳なしマーガリン さとう、てん粉 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ さとう | たまねぎ、にんじん、黄ピーマン、赤ピーマン、ピーマン しめじ、にんにく マッシュルーム ブロッコリー、きゅうり、にんじん、コーン | にんじん |
| 16 | 火 | 牛乳 わかめごはん キャベツのみそしる しろごまつくね きんぴらごぼろ こくとうパン | わかめ とうふ、油あげ、みそ とり肉、とりレバー、だいご ぶた肉 だっしふんにゅう(乳) | 米、小麦、さとう ごま、パン粉(小麦)、さとう、てんぷん、油 ごま、油、さとう、ごま油 こむぎこ、こくとう、油 | キャベツ、にんじん、えのきたけ、こまつな たまねぎ ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく | |
| 17 | 水 | 牛乳 パンパキンスープ ブロッコリーソー オレンジ | とり肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 ワインナー | じゃがいも、油 油 | かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、コーン オレンジ | にんじん にんじん |
| 18 | 木 | 牛乳 ごはん シブインブシー くるまふのナゲット あまがし | ぶた肉、とうふ、こんぶ、みそ とり肉、ふ(小麦) 金時豆、あずき | 米 油、さとう、てん粉 油 麦、こくとう、さとう | とうがんと、にんじん、いんげん にんにく | |
| 19 | 金 | 牛乳 むぎごはん だいごんのすましじる こまつなのごまあえ いわしのしょうがかに | とり肉、油あげ とり肉 いわし | 米、小麦 さとう、ごま さとう、てんぷん | だいごん、えのきたけ、ねぎ こまつな、キャベツ、にんじん しょうが | |
| 22 | 月 | 牛乳 むぎごはん さつまいも ぶたしゃぶサラダ ちくわのいそべあげ | とり肉、油あげ、みそ ぶた肉、かつお節 ちくわ、青のり | 米、小麦 さつまいも ドレッシング(魚醤)、ごま油 てん粉、米粉、油 | こんにゃく、だいごん、ごぼう、えのきたけ、にんじん、長ねぎ キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、コーン | |
| 24 | 水 | 牛乳 ポロポロシュー タマナーチャンプルー やさいも シークワサーゼリー | ぶた肉、油あげ ぶた肉、あつあげ、かまぼこ、かつお節 | 米、小麦、油 油 さつまいも さとう | だいごん、にんじん、こまつな、しいたけ キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん シークワサー | にんじん |
| 25 | 木 | 牛乳 おきなわそば(めん) おきなわそば(く) おきなわそば(しる) こまつなのツナあえ カップもずく | ぶた肉、かまぼこ | こむぎこ さとう | しょうが ねぎ こまつな、だいごん、にんじん シークワサー果汁 | にんじん |
| 26 | 金 | 牛乳 むぎごはん ぶたどん だいごんのみそしる バナナ | ぶた肉 ぶた肉 とうふ、油あげ、わかめ、みそ | 米、小麦 油、さとう | たまねぎ、にんじん、こんにゃく、きぬさや、にんにく だいごん バナナ | |
| 29 | 月 | 牛乳 むぎごはん カレーそばうどん もずくスープ カルフィッシュ | ぶた肉、ひよこ豆 とり肉、もずく かたくちいわし | 米、小麦 油、さとう、てん粉 ごま、ごま油 てんぷん、さとう、米粉 | たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、ピーマン、コーン えだまめ、しょうが えのきたけ、長ねぎ | にんじん |
| 30 | 火 | 牛乳 むぎごはん ひじきいため こまつなのみそしる かつおカツ | ぶた肉、ひじき、大豆、かまぼこ あつあげ、みそ かつお | 米、小麦 油、さとう パン粉(小麦)、さとう、こむぎこ、油 | にんじん、こんにゃく、にら こまつな、にんじん、だいごん、えのきたけ たまねぎ、しょうが | |