



5月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。

【今月の食に関する指導目標】

朝食の大切さを知ろう

Table with 4 columns: 学校給食の栄養基準量, 小学校, 中学校, and columns for E=エネルギー, P=タンパク質, F=脂質.

朝ごはんをしっかりと食べて目覚ましスイッチを入れよう!
みなさんは毎日朝ごはんをしっかりと食べていますか?
おにぎりやパンだけ食べている人は、肉や魚、野菜などのおかずを組み合わせ、栄養バランスを整えましょう。

4(月) みどりの日
5(火) こどもの日
6(水) 振替休日
7(木) こどもの日(5/5)メニュー
8(金) 寄宮中 欠食

11(月) ゴーヤーの日(5/8)メニュー
12(火) アセロラの日
13(水)
14(木)
15(金) 沖縄本土復帰記念日

18(月) 寄宮中 欠食
19(火)
20(水)
21(木) 琉球料理の日
22(金)

25(月)
26(火)
27(水)
28(木)
29(金)

※材料・天候によって献立を変更することがあります。