令和8年5月　詳細献立表（アレルギー）

上間学校給食センター　917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	いか、たこ、貝類、たらこ、魚、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、りんご、マンゴー、キウイ、パイン、すいか、バナナ、生の果物、にんじん、ナッツ類、チョコレート

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて		（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
1	金	牛乳	わかめごはん	わかめ	米、麦、さとう		
			とうがんのそぼろに	ぶた肉、大豆、ちくわ	さとう、でん粉	とうがん、たまねぎ、にんじん、こまつな、しょうが	
			あまずあえ	チリメン	さとう	キャベツ、きゅうり、もやし	
			アガラサー	豆乳	小麦粉、こくとう		
7	木	牛乳	たけのこごはん	とり肉、かまぼこ、油あげ	米、麦、油	たけのこ、にんじん、しいたけ、えだまめ	
			れんこんいりつくね	とり肉、だいず	油、パン粉(小麦)、でん粉、さとう	しょうが、たまねぎ、れんこん	
			いんげんのごまあえ	とり肉	ごま、さとう、ごま油	いんげん、こまつな、もやし、にんじん	
			かしわもち	あずき	上新粉、さとう、油	かしわの葉(たべない)	
8	金	牛乳	わかめごはん	わかめ	米、麦、さとう		
			とうがんのそぼろに	ぶた肉、大豆、ちくわ	さとう、でん粉	とうがん、たまねぎ、にんじん、こまつな、しょうが	
			あまずあえ	チリメン	さとう	キャベツ、きゅうり、もやし	
			アガラサー	豆乳	小麦粉、こくとう		
11	月	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			ポークカレー	ぶた肉	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	にんじん
			ゴーヤーツナサラダ	ツナ	ドレッシング	ゴーヤー、キャベツ、コーン、きゅうり、にんじん	
12	火	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			かぼちゃのみそしる	とうふ、油あげ、みそ		かぼちゃ、たまねぎ、こまつな	
			ぶたにくのしょうがいため	ぶた肉	油、さとう	たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン、しょうが	
			アセロラゼリー		さとう、でん粉	アセロラ果汁	
13	水	牛乳	きなこあげパン	きなこ	コッペパン(小麦、乳)、さとう、こくとう		
			しろはなまめのスープ	とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、パセリ	にんじん
			ブロッコリーサラダ	ツナ	ドレッシング(小麦、りんご)	ブロッコリー、カリフラワー、いんげん、コーン	
14	木	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			はるさめスープ	にくだんご	はるさめ	はくさい、にんじん、しめじ	にんじん
			レバニラいため	ぶたレバー、ぶた肉	ごま油、油、さとう、でん粉	にんにく、しょうが、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	
			バナナ			バナナ	
15	金	牛乳	くろまいごはん		米、黒米		
			シカムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ		とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	
			クーブイリチー	ぶた肉、こんぶ、かまぼこ	油、さとう	きりぼしだいこん、にんじん	にんじん
			アンダンスー	ツナ、みそ	油、さとう		
18	月	牛乳	ガーリックピラフ	とり肉、ベーコン、ひよこ豆	米、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、エリンギ、ピーマン、にんにく、パセリ	にんじん
			きびなごのカリカリフライ	きびなご	さとう、じゃがいも、でん粉 米粉パン粉、玄米粉、油	しょうが	
			グリーンサラダ	ツナ	ドレッシング	キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、いんげん、コーン	
			ミルメークココア		さとう、ココア		
19	火	牛乳	きびごはん		米、もちきび		
			とんじる	ぶた肉、油あげ、みそ	じゃがいも	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、ねぎ、しょうが	
			さばのしおこうじやき	さば			
			こまつなのおかかあえ	ちくわ、かつおぶし	さとう	こまつな、キャベツ、にんじん	
20	水	牛乳	コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、さとう		
			ミートボールのトマトに	ミートボール、大豆	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン 油、さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー にんにく、トマト	にんじん
			ごぼうサラダ	とり肉、大豆	ごま、卵なしマヨネーズ、さとう	ごぼう、きゅうり、にんじん	
21	木	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			とうがんのみそしる	とうふ、油あげ、みそ		とうがん、えのきたけ、こまつな	
			フータシヤー	ぶた肉、ふ(小麦)	油	からしな、もやし、にんじん	
			あじつけのり	のり	さとう		
			りんご			りんご	
22	金	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			スタミナどん	ぶた肉	油、さとう、でん粉、ごま油	たまねぎ、にんじん、にんにくのめ、赤ピーマン 黄ピーマン、こんにゃく、にんにく、しょうが	
			わかめスープ	とり肉、とうふ、わかめ	ごま、ごま油	たまねぎ、えのきたけ、長ねぎ	にんじん
			オレンジ			オレンジ	
25	月	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			もずくどん	ぶた肉、大豆、もずく	油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、いんげん コーン、しょうが	
			ぐだくさんみそしる	とうふ、油あげ、みそ	じゃがいも	だいこん、にんじん、えのきたけ、こまつな	
			ころりんこくとうまめ	大豆	こくとう		
26	火	牛乳	カレーピラフ	とり肉、ウインナー、ひよこ豆	米、麦、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	にんじん
			キャベツのメンチカツ	ぶた肉、大豆	パン粉(小麦)、でん粉、さとう	キャベツ、たまねぎ	
			ポテトサラダ	ツナ	じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、にんじん、コーン	
27	水	牛乳	むぎごはん		米、麦		
			ガパオライス	とり肉、大豆、みそ	ごま油、さとう	たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、にんにく しょうが、バジル	にんじん
			やさいスープ	とり肉	じゃがいも、油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、パセリ	にんじん
			パイン		さとう	パイン	
28	木	牛乳	きびごはん		米、もちきび		
			にくじゃが	ぶた肉	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん	
			ゆかりあえ		さとう	だいこん、きゅうり、しそ	
			なっとう	大豆			
29	金	牛乳	わふうスパゲティ	とり肉、ベーコン	スパゲティ(小麦)、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ パクチョイ、にんにく	にんじん
			とうふハンバーグ	だいず、とり肉、とうふ	油、でん粉、さとう	たまねぎ	
			えだまめサラダ	ひよこ豆、ツナ	ドレッシング(にんじん)	きゅうり、カリフラワー、えだまめ	