

















※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、貝類、たらこ、魚、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、りんご、マンゴー、キウイ、パイン、すいか、バナナ、生の果物、にんじん、ナッツ類、チョコレート

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
8	水		ガーリックピラフ	ウインナー、ベーコン、ひよこ豆	米、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、エリンギ、ピーマン、にんにく、パセリ	にんじん
			グリーンサラダ	ツナ	ドレッシング	キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、いんげん	
			チキンのてりやき	とり肉	さとう		
			ミルクココア		さとう、ココア		
9	木		むぎごはん		米、麦		
			ハヤシライス	牛肉、とりレバー	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、しめじ、セロリ グリーンピース、にんにく	にんじん
			フルーツポンチ		ゼリー(りんご)	もも、みかん、パイン	
10	金		くろまいごはん		米、黒米		
			イナムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ		こんにゃく、しいたけ	
			タマナーチャンプルー	ポーク、とうふ	油	キャベツ、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	
			はながたハンバーグ	とり肉、ぶた肉、大豆	油、さとう、でん粉	たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが	
			おいわいいちごゼリー	豆乳	さとう、油	いちご	
13	月		むぎごはん		米、麦		
			マーボー豆腐	ぶた肉、大豆、とうふ、みそ	油、さとう、でん粉、ごま油	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にら、きくらげ、にんにく、しょうが	小麦
			ナムル		ごま、ドレッシング(小麦)	こまつな、もやし、だいこん、にんじん	
			あげぎょうぎ	ぶた肉	油、でん粉、さとう、小麦粉	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	小麦
14	火		こくとうパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、こくとう		
			ミネストローネ	とり肉、ひよこ豆	油、さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト、にんにく	にんじん
			じゃがコーンソテー	ウインナー、ベーコン	じゃがいも、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、コーン、にんにく、パセリ	
			オレンジ			オレンジ	
15	水		むぎごはん		米、麦		
			チキンカレー	とり肉	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	にんじん
			キャベツサラダ	ツナ	ドレッシング(小麦、りんご)	キャベツ、きゅうり、コーン	
			おいわいいちごゼリー(小1のみ)	豆乳	さとう、油	いちご	
16	木		クワアージュシー	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ	米、麦、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	
			ウサチ		ごま、さとう	だいこん、もやし、きゅうり、にんじん	
			べにいもコロケ	大豆	べにいも、さとう、もち粉、パン粉(小麦) 小麦粉、でん粉、油	コーン	小麦
17	金		ごこくごはん		米、胚芽押麦、もちぎび、丸麦、黒米、赤米		
			こまつなのみそしる	とうふ、油あげ、みそ		こまつな、だいこん、えのきたけ	
			ちくぜんに	とり肉、ちくわ	油、さとう	にんじん、ごぼう、たけのこ、こんにゃく、れんこん きぬさや、しいたけ	
			てづくりふりかけ	チリメン、大豆、かつおぶし、青のり	ごま、さとう		
20	月		わかめごはん	わかめ	米、麦、さとう		
			とりじゃが	とり肉	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん	
			ごまジャコあえ	チリメン、かつおぶし	ごま、さとう	はくさい、ほうれんそう、きりぼしだいこん	
			くるまふのナゲット	とり肉、ふ(小麦)	油	にんにく	小麦
21	火		ナポリタンスパゲティ	ウインナー、ベーコン	スパゲティ(小麦)、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト にんにく	にんじん
			ブロッコリーサラダ	ツナ	ドレッシング(にんじん)	ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン	
			チキンカツ	とり肉、大豆	パン粉(小麦)、小麦粉、油、でん粉		小麦
			プリン	豆乳	さとう、油		
22	水		ごはん		米		
			だいこんのすましじる	とり肉、油あげ		だいこん、えのきたけ、パクチョイ	
			ひじきいため	ぶた肉、ひじき、大豆、かまぼこ	油、さとう	にんじん、こんにゃく、にら	
			さばのうめみそやき	さば、みそ	さとう	うめ(りんご)	
23	木		コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、さとう		
			ちゅらキャロットスープ	とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ	にんじん
			みかんサラダ		さとう	みかん、はくさい、きゅうり	りんご
			ハンバーグのソースかけ	ハンバーグ	さとう、でん粉		にんじん
24	金		むぎごはん		米、麦		
			はるさめスープ	とり肉、とうふ	はるさめ	チンゲンサイ、にんじん、しめじ	
			ホイコーロー	ぶた肉、みそ	油、ごま油、さとう、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、きくらげ にんにく、しょうが	小麦
			りんご			りんご	
27	月		きびごはん		米、もちぎび		
			アーサイりゆし豆腐	ゆし豆腐、アーサ			
			からしないため	ぶた肉、かまぼこ	油	からしな、もやし、たまねぎ、にんじん	
			いわしのみそに	いわし、みそ	さとう、でん粉	しょうが	
28	火		なかよしパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、さとう		
			はくさいのクリームに	とり肉、豆乳	じゃがいも、油	はくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ	にんじん
			コロコロサラダ	ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆	ドレッシング	きゅうり、ブロッコリー、えだまめ、コーン	
			いちごジャム		さとう	いちご	
30	木		ソースやきそば	ぶた肉、かまぼこ、青のり	ちゅうかめん(小麦)、油、ごま油	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、にら、にんにく	りんご にんじん
			マヨあえ	とり肉、大豆	ごま、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、カリフラワー、いんげん	
			しろみざかなフライ	すけそうだら	パン粉(小麦)、小麦粉、油、さとう、でん粉 米粉		小麦
			どうにゅうムース	豆乳	さとう、油		