

令和8年3月

詳細献立表(アレルギー)

上間学校給食センター

TEL: 917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、貝類、たらこ、魚、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、りんご、マンゴー、キウイ、パイン、すいか、バナナ、生の果物、にんじん、ナッツ類、チョコレート

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 おぎごはん		米、麦		
		カツカレー(ルウ)	とり肉	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	にんじん
		カツカレー(トンカツ)	ぶた肉、大豆	でん粉、パン粉(小麦)、油		小麦
		たくあんあえ	かつおぶし	ごま、さとう	だいこん、はくさい	
3	火	 ちらしずし		米、さとう	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ	小麦
		おすいもの	とり肉、肉だんご(小麦、にんじん) なると、油あげ		だいこん、とうみょう、にんじん	
		なのはなのあえもの	ツナ	さとう、ごま油	なのはな、キャベツ、にんじん	
		さばのみそやき	さば、みそ	さとう	しょうが	
		ひしもち		米粉、さとう、でん粉	よもぎ	
		きびごはん		米、もちきび		
4	水	 どうがんにつけ	ぶた肉、あつあげ、こんぶ	油、さとう	とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん	
		ミミガーのすみそあえ	ミミガー、みそ	さとう	きゅうり、もやし	
		ごもくチキアギ	いとよりだい、えそ、すけそうだら	さとう、でん粉、油	キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ	
		バーガーパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、さとう		
5	木	 パンプキンスープ	とり肉、白花豆、白いんげん豆	じゃがいも、油	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ	にんじん
		コールスローサラダ		ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
		チキンてりやきパティ	とり肉、大豆	パン粉(小麦)、さとう、でん粉、油	たまねぎ、りんご、しょうが、にんにく	小麦、りんご
		くろまいごはん		米、黒米		
6	金	 なかみじる	ぶたなかみ、ぶた肉		こんにゃく、しいたけ、しょうが	
		クープイリチー	ぶた肉、こんぶ、かまぼこ	油、さとう	きりぼしだいこん、にんじん	
		にくだんご	とり肉、ぶた肉、大豆	パン粉(小麦)、油、でん粉、さとう、ごま	たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、れんこん、しょうが	小麦
		おいわいケーキ(中学校)	豆乳、大豆	さとう、油、米粉、でん粉	いちご	
		さくらゼリー(小学校)		さとう	さくらんぼ、レモン	
		ごはん		米		
9	月	 じゃがいものそばろに	とり肉、大豆、あつあげ	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しょうが	
		うめかつおあえ	ちくわ、かつおぶし	さとう	こまつな、はくさい、にんじん、うめ(りんご)	
		アガラサー	豆乳	小麦粉、こくとう		
		ジャージャーめん(めん)		小麦粉、油		
10	火	 ジャージャーめん(ぐ)	ぶた肉、大豆、みそ	油、さとう、ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、たけのこ、長ねぎ、にら	小麦
		ちゅうかあえ	とり肉	ごま、さとう、ごま油	にんにく、しょうが	
		カルフィッシュ	かたくちいわし	でん粉、さとう、米粉	きゅうり、だいこん、もやし、にんじん	
		やきにくどん(おぎごはん)		米、麦		
11	水	 やきにくどん(ぐ)	牛肉	油、さとう	たまねぎ、にんじん、たけのこ、ピーマン、赤ピーマン	小麦、りんご
		むらくもスープ	たまご、とり肉、とうふ、わかめ	はるさめ、でん粉	にんにく	
		オレンジ			オレンジ	
		べにいもパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、さとう、べにいも		
12	木	 クリームシチュー	とり肉、豆乳	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コーン	にんじん
		ざっこくとまめのサラダ	えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆	押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、でん粉	キャベツ、きゅうり	りんご
		ぶどうゼリー	大豆、あずき、赤いんげん豆	ドレッシング(りんご、にんじん)、さとう		
		さとう		さとう	ぶどう	
13	金	 ひじきごはん	とり肉、かまぼこ、油あげ、ひじき	米、麦、油	にんじん、ごぼう、えだまめ	
		ほうれんそうのごまあえ	大豆	ごま、さとう、ごま油	ほうれんそう、はくさい、もやし、にんじん	
		ぶりフライ	ぶり	パン粉(小麦)、小麦粉、油		
16	月	 おぎごはん		米、麦		
		もずくのみそしる	もずく、油あげ、みそ	じゃがいも	えのきたけ、パクチョイ	
		デークニイリチー	ぶた肉、かまぼこ	油、さとう	だいこん、にんじん、にら、しいたけ	
		ちぐさやき	たまご、チーズ(乳)、とり肉	油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	小麦
17	火	 ミートスパゲティ	牛肉、ぶた肉、とりレバー、大豆	スパゲティ(小麦)、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム	にんじん
		ブロッコリーサラダ	ツナ	ドレッシング	にんにく、トマト	
		とりのからあげ	とり肉	でん粉、油	ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン	
		おいわいケーキ(小学校)	豆乳、大豆	さとう、油、米粉、でん粉	いちご	
		さくらゼリー(中学校)		さとう	さくらんぼ、レモン	
18	水	 ごはん		米		
		じゃがいものそばろに	とり肉、大豆、あつあげ	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しょうが	
		うめかつおあえ	ちくわ、かつおぶし	さとう	こまつな、はくさい、にんじん、うめ(りんご)	
		アガラサー	豆乳	小麦粉、こくとう		