

令和8年2月

詳細献立表(アレルギー)

上間学校給食センター

TEL: 917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、貝類、たらこ、魚、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、りんご、マンゴー、キウイ、パイン、すいか、バナナ、生の果物、にんじん、ナッツ類、チョコレート

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 むぎごはん マーボー豆腐 ナムル ちゅうかポテト	ぶた肉、大豆、とうふ、みそ	米、麦 油、さとう、でん粉、ごま油 ごま、ドレッシング(小麦) さつまいも、油、さとう、こくとう	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、にら、きくらげ、にんにくしょうが こまつな、もやし、だいこん、にんじん	小麦
3	火	牛乳 てまきずし(すめし) てまきずし(たまごやき・ウインナー) てまきずし(サラダ) てまきずし(のり) いわしのつみれじる せつぶんまめ	たまごやき(卵、小麦)、ウインナー ツナ のり とり肉、いわしつみれ 大豆	米、さとう 卵なしマヨネーズ、ドレッシング、さとう	キャベツ、きゅうり、たまねぎ、コーン だいこん、にんじん、えのきたけ、ねぎ	
4	水	牛乳 あみパン ピーフシチュー フルーツポンチ チキンナゲット	脱脂粉乳(乳) 牛肉、とりレバー	小麦粉、油、さとう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ゼリー(りんご、にんじん)	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、セロリ、にんにく もも、みかん、パイン	にんじん
5	木	牛乳 カレーうどん ささみあえ メンチカツ もものタルト	ぶた肉、油あげ、なると とり肉、大豆 大豆、ぶた肉 豆乳、大豆	うどん(小麦)、油 ドレッシング パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、油、でん粉 さとう、米粉、油、でん粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、長ねぎ ほうれんそう、パパイア、カリフラワー たまねぎ もも、こんにゃく	小麦
6	金	牛乳 わかめごはん にくじゃが あまずあえ てづくりガトーショコラ	わかめ ぶた肉 チリメン たまご、豆乳	米、麦、さとう じゃがいも、油、さとう さとう 小麦粉、さとう、油、ココア、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん だいこん、きゅうり、はくさい	
9	月	牛乳 ぎゅうどん(むぎごはん) ぎゅうどん(ぐ) ぐだくさんみそじる りんご	牛肉 油あげ、みそ	米、麦 油、さとう じゃがいも	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、にんにく だいこん、にんじん、えのきたけ、こまつな りんご	
10	火	牛乳 みそラーメン(めん) みそラーメン(しる・ぐ) しおごまサラダ フルーツあんぱん うプリン	ぶた肉、なると、みそ のり 豆乳	小麦粉、油 油、ごま、ごま油 ごま、ドレッシング さとう、でん粉	キャベツ、にんじん、長ねぎ、コーン、きくらげ、にんにくしょうが だいこん、きゅうり、もやし、にんじん もも、あんず	にんじん りんご
12	木	牛乳 むぎごはん はるさめスープ レバニラいため ひじきしゅうまい ミルクキャラメル	とり肉 ぶたレバー、ぶた肉 ぶた肉、とり肉、ひじき、大豆	米、麦 はるさめ ごま油、油、さとう、でん粉 でん粉、さとう、小麦粉 さとう	はくさい、チンゲンサイ、にんじん、しめじ にんにく、しょうが、もやし、たまねぎ、にんじん、にら たまねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが	小麦
13	金	牛乳 オムライス(チキンライス) オムライス(うすやきたまご) オムライス(ケチャップ) マカロニサラダ チョコクレープ	とり肉、ひよこ豆 たまご ツナ 豆乳、大豆	米、麦、油、乳なしマーガリン さとう、油、でん粉 さとう マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ ドレッシング、さとう 油、さとう、米粉、ココア、でん粉	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース にんにく トマト、たまねぎ きゅうり、にんじん、コーン	にんじん
16	月	牛乳 ごはん すきやき けんさんさわらのゆずみそやき バナナ	牛肉、あつあげ さわら、みそ	米 油、さとう さとう	はくさい、にんじん、こんにゃく、長ねぎ、しいたけ えのきたけ、こまつな ゆず バナナ	小麦
17	火	牛乳 くろまいごはん イナムドゥチ フーイリチー ウムくじてんぶら	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、みそ ポーク、ふ(小麦)	米、黒米 油 じゃがいも、さとう、べにいも、でん粉、油	こんにゃく、しいたけ からしな、キャベツ、もやし、にんじん	
18	水	牛乳 こくとうパン コーンスープ ブロッコリーソテー いちご	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆 ウインナー	小麦粉、こくとう、油 じゃがいも、油、でん粉 乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、コーン、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、黄ピーマン いちご	にんじん
19	木	牛乳 タコライス(むぎごはん) タコライス(ミート) タコライス(やさい) スライスチーズ ABCスープ	ぶた肉、牛肉、大豆 チーズ(乳) ベーコン	米、麦 油 マカロニ(小麦)、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく キャベツ、きゅうり はくさい、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、パセリ	にんじん
20	金	牛乳 むぎごはん にらたまスープ ジャコあえ みそカツ	たまご、とり肉 チリメン ささみカツ(小麦)、みそ	米、麦 でん粉 さとう 油、ごま、さとう	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、にら だいこん、ほうれんそう、にんじん	
24	火	牛乳 ごはん ワンタンスープ パンサンサー ヤンニョムチキン	とり肉、ワンタン(小麦) ツナ とり肉	米 ごま油 はるさめ、ごま、さとう、ごま油 でん粉、油、さとう	はくさい、にんじん、長ねぎ きゅうり、もやし、にんじん にんにく、しょうが	
25	水	牛乳 まぐろのたきごみごはん からしなのあえもの れんこんいりつくね シークワサーソルベ(小6・中3のみ)	ぶた肉、まぐろ、かまぼこ、油あげ とり肉 とり肉、大豆	米、麦、油 さとう、ごま油 油、パン粉(小麦)、でん粉、さとう さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ からしな、だいこん、にんじん たまねぎ、れんこん、しょうが シークワサー	小麦
26	木	牛乳 わふうスパゲティ みかんサラダ かぼちゃグラタン プリン	とり肉、ベーコン おから、豆乳、大豆 豆乳	スパゲティ(小麦)、油 さとう 油、じゃがいも、米粉、さとう、でん粉 さとう、油	たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、しいたけ パクチョイ、にんにく はくさい、きゅうり、みかん かぼちゃ、たまねぎ	にんじん りんご
27	金	牛乳 2色あげパン(小6・中3のみ) なかよしパン(小6・中3以外) りんごジャム(小6・中3以外) ポトフ カリフラワーサラダ	きな粉 脱脂粉乳(乳) さとう とり肉、とりつくね(小麦)、ウインナー ひよこ豆、えんどう豆、赤いんげん豆	なかよしパン(小麦、乳)、油、さとう こくとう、ココア 小麦粉、油、さとう さとう じゃがいも、油 ドレッシング(にんじん)	りんご キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、赤ピーマン、コーン	にんじん