

令和8年1月

詳細献立表（アレルギー）

上間学校給食センター

TEL：917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、貝類、たらこ、魚、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、りんご、マンゴー、キウイ、パイン、すいか、バナナ、生の果物、にんじん、ナッツ類、チョコレート
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
6	火	 くらまいごはん		米、黒米		
		おぞうに	とり肉、なると	もち	だいこん、ほうれんそう、にんじん、しいたけ	
		クープイリチー	ぶた肉、こんぶ、かまぼこ	油、さとう	きりぼしだいこん、にんじん	
		きんぴらにくだんご	とり肉、大豆、ぶた肉	油、ごま、さとう、でん粉	ごぼう、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、りんご	
		たいやき	あずき	さとう、小麦粉、とうもろこし粉、油、米粉		
7	水	 ななくさがゆ	とり肉、かまぼこ、油あげ	米、麦	だいこん、にんじん、こまつな、せり、なすな、ごきょう	
		ちくぜんに	とり肉、ちくわ	油、さとう	はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ	
		さばのうめみそやき	さば、みそ	さとう	にんじん、ごぼう、たけのこ、こんにゃく、れんこん、きぬさや	
		さつまポテト		さつまいも、さとう、油	しいたけ	
					うめ(りんご)	
8	木	 ココアあげパン	きな粉	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう、ココア		
		はくさいのクリームに	とり肉、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、油	はくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ	にんじん
		コーンサラダ	とり肉	ドレッシング(にんじん)	きゅうり、カリフラワー、コーン	
9	金	 ごはん		米		
		だいこんのそぼろに	ぶた肉、大豆、あつあげ	油、さとう、でん粉	だいこん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しょうが	
		ちくわのいそてでんぶら	ちくわ、あおさ	小麦粉、でん粉、油、さとう		小麦
		ぜんざい	金時豆	麦、もち、さとう、こくとう		
13	火	 むぎごはん		米、麦		
		さつまじる	とり肉、みそ	さつまいも	だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ	
		パパイヤイリチー	ぶた肉、かまぼこ	油	パパイヤ、にんじん、にら	
		さんまのかんろに	さんま	さとう、でん粉		小麦
		ミルクココア	大豆	さとう、ココア		
14	水	 コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、さとう		
		コンソメスープ	とり肉	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく	にんじん
		チリコンカン	牛肉、ぶた肉、大豆、赤いんげん豆	じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	にんじん
		ウインナー	牛肉、ぶた肉	小麦粉、油、さとう		小麦
15	木	 コーンピラフ	ベーコン、ウインナー、ひよこ豆	米、麦、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、コーン、しめじ、グリーンピース、にんにく	にんじん
		ブロッコリーサラダ	ツナ	ドレッシング	ブロッコリー、はくさい、赤ピーマン、黄ピーマン	
		チキンのマーマレードやき	とり肉	マーマレード、さとう	にんにく	
		いちごクレープ	豆乳、大豆	油、さとう、米粉、でん粉	いちご、レモン	
16	金	 ごこくごはん		米、胚芽押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米		
		にくどうふ、	牛肉、どうふ	油、さとう	たまねぎ、にんじん、こまつな、長ねぎ、しいたけ、こんにゃく	
		がね		さつまいも、小麦粉、油、でん粉	ごぼう、にんじん、かぼちゃ	
		りんご			りんご	
19	月	 きびごはん		米、もちきび		
		ソーキじる	ソーキ、こんぶ		とうがん、しいたけ、しょうが	
		ウカライリチー	とり肉、おから、油あげ	油、さとう	もやし、にんじん、にら、きくらげ	
		アンダンスー	ツナ、みそ	油、さとう		
20	火	 バジルスパゲティ	とり肉、ベーコン	スパゲティ(小麦)、油	たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、マッシュルーム	にんじん
		グリーンサラダ	とり肉	ドレッシング	バジル、にんにく	
		サーモンフライ	さけ	パン粉(小麦)、油、でん粉	ブロッコリー、いんげん、こまつな、えだまめ	
21	水	 むぎごはん		米、麦		
		ちゅうかたまごスープ	たまご、とり肉、どうふ	でん粉	にんじん、長ねぎ、きくらげ、コーン	
		ブルコギ	牛肉	さとう、はるさめ、ごま、油、ごま油	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン	
					黄ピーマン、にら	
22	木	 きょうざ	ぶた肉、とり肉、大豆	油、でん粉、さとう、小麦粉	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	小麦
		 むぎごはん		米、麦		
		しまやさいのカレー	ぶた肉、とりレバー	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	しまだいこん、たまねぎ、にんじん、しまにんじん	にんじん
		パパイヤサラダ		ドレッシング(小麦、りんご)	ビックリジャンボいんげん、にんにく	
		ヨーグルト	牛乳、乳製品	さとう	パパイヤ、はくさい、きゅうり、にんじん、パイン	
23	金	 むぎごはん		米、麦		
		おでん	とり肉、とりつくね(小麦)	さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく	
			ウインナー、あつあげ、ちくわ			
		ほうれんそうのツナあえ	ツナ	さとう	ほうれんそう、キャベツ、にんじん	
26	月	 てづくりふりかけ	チリメン、大豆、かつおぶし、青のり	ごま、さとう		
		 もずくどん(むぎごはん)		米、麦		
		もずくどん(ぐ)	ぶた肉、大豆、もずく	油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、いんげん	
					コーン、しょうが	
27	火	 うちなーみそしる	ポーク、どうふ、みそ		とうがん、もやし、にんじん、さんとうさい	
		タンカン			タンカン	
		 おきなわそば(めん)		小麦粉、油		
		おきなわそば(しる)			ねぎ	
28	水	 おきなわそば(ぐ)	ぶた肉、かまぼこ	さとう	しょうが	
		からしなのおかかあえ	かつおぶし	さとう、ごま油	からしな、だいこん、にんじん	
		シークワサーゼリー		さとう	シークワサー	
29	木	 きびごはん		米、もちきび		
		シブインブシー	ぶた肉、どうふ、こんぶ、みそ	油、さとう、でん粉	とうがん、にんじん、いんげん	
		こんさいりつくね	とり肉、大豆	さいとも、油、でん粉、さとう	ごぼう、たまねぎ、れんこん、こんにゃく粉	
		てづくりちんすこう		小麦粉、さとう、油		
30	金	 クファジュシー	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ	米、麦、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	
		ビックリジャンボのごまあえ	とり肉	ごま、さとう、ごま油	ビックリジャンボいんげん、キャベツ、きゅうり、にんじん	
		まぐろカツ	まぐろ	パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油		小麦
		ころりんこくとうまめ	大豆	こくとう		
30	金	 むぎごはん		米、麦		
		チムシンジ	ぶたレバー、ぶた肉、みそ	じゃがいも	しまにんじん、にんじん、こんにゃく、にら、にんにく、しょうが	
		チキナーチャンプルー	どうふ、ツナ	油	からしな、もやし、にんじん	
		ミヌダル	ぶた肉	ごま、さとう		