

令和8年1月

## 詳細献立表(アレルギー)

上間学校給食センター

TEL: 917-3487

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ

いか、たこ、貝類、たらこ、魚、ししゃも、赤魚、たら、さば、きびなご、さけ、白身魚、かまぼこ、もずく、りんご、マンゴー、キウイ、パイン、すいか、バナナ、生の果物、にんじん、ナツツ類、チョコレート

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火	くろまいごはん 	米、黒米			
		おぞうに	もち	だいこん、ほうれんそう、にんじん、しいたけ		
		クーブイリチー	油、さとう	きりぼしだいこん、にんじん		
		きんぴらにくだんご	油、ごま、さとう、でん粉	ごぼう、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、りんご		
		たいやき	さとう、小麦粉、とうもろこし粉、油、米粉			
7	水	ななくさがゆ 	米、麦	だいこん、にんじん、こまつな、せり、なすな、ごきょう はこべら、ほとけのざ、すずな、すずしろ		
		ちくぜんに	油、さとう	にんじん、ごぼう、たけのこ、こんにゃく、れんこん、きぬさや しいたけ		
		さばのうめみそやき	さとう	うめ(りんご)		
		さつまボテト	さつまいも、さとう、油			
8	木	ココアあげパン 	きな粉	コッペパン(小麦、乳)、油、さとう、こくとう、ココア		
		はくさいのクリームに	じゃがいも、油	はくさい、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ	にんじん	
		コーンサラダ	ドレッシング(にんじん)	きゅうり、カリフラワー、コーン		
9	金	ごはん 	米			
		だいこんのそぼろに	油、さとう、でん粉	だいこん、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ、しょうが		
		ちくわのいそべてんぶら	小麦粉、でん粉、油、さとう		小麦	
		せんざい	麦、もち、さとう、こくとう			
13	火	むぎごはん 	米、麦			
		さつまじる	さつまいも	だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ		
		パンパイヤイリチー	油	パンパイヤ、にんじん、にら		
		さんまのかんろに	さとう、でん粉		小麦	
14	水	ミルメークココア	大豆	さとう、ココア		
		コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、さとう		
		コンソメスープ	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、にんにく	にんじん	
		チリコンカン	じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	にんじん	
15	木	ウインナー	小麦粉、油、さとう		小麦	
		コーンピラフ 	ベーコン、ウインナー、ひよこ豆	米、麦、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、コーン、しめじ、グリンピース、にんにく	にんじん
		ブロッコリーサラダ	ドレッシング	ブロッコリー、はくさい、赤ピーマン、黄ピーマン		
		チキンのマーマレードやき	マーマレード、さとう	にんにく		
16	金	いちごクレープ	豆乳、大豆	油、さとう、米粉、でん粉	いちご、レモン	
		ごくごはん 	米、胚芽押麦、もちきび、丸麦、黒米、赤米			
		にくどうふ	油、さとう	たまねぎ、にんじん、こまつな、長ねぎ、しいたけ、こんにゃく		
		がね	さつまいも、小麦粉、油、でん粉	ごぼう、にんじん、かぼちゃ		
19	月	りんご			りんご	
		きびごはん 	米、もちきび			
		ソーキじる	ソーキ、こんぶ	とうがん、しいたけ、しょうが		
		ウカライリチー	油、さとう	もやし、にんじん、にら、きくらげ		
20	火	アンダンスースー	油、さとう			
		バジルスパゲティ 	とり肉、ベーコン	スパゲティ(小麦)、油	たまねぎ、キャベツ、にんじん、しめじ、マッシュルーム バジル、にんにく	にんじん
		グリーンサラダ	ドレッシング	ブロッコリー、いんげん、こまつな、えだまめ		
		サーモンフライ	パン粉(小麦)、油、でん粉			
21	水	むぎごはん 	米、麦			
		ちゅうかたまごスープ	でん粉	にんじん、長ねぎ、きくらげ、コーン		
		ブルコギ	さとう、はるさめ、ごま、油、ごま油	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、赤ピーマン 黄ピーマン、にら		
		ぎょうざ	油、でん粉、さとう、小麦粉	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	小麦	
22	木	ぶた肉、とり肉、大豆				
		むぎごはん 	米、麦			
		しまやさいのカレー	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	しまだいこん、たまねぎ、にんじん、しまにんじん ビックリジャンボいんげん、にんにく	にんじん	
		パパイヤサラダ	ドレッシング(小麦、りんご)	パパイヤ、はくさい、きゅうり、にんじん、パイン		
23	金	ヨーグルト	さとう			
		むぎごはん 	米、麦			
		しまやさいのカレー	とり肉、とりつくね(小麦)	だいこん、にんじん、こんにゃく		
		パパイヤサラダ	ウインナー、あつあげ、ちくわ	ほうれんそう、キャベツ、にんじん		
26	月	ヨーグルト				
		むぎごはん 	チリメン、大豆、かつおぶし、青のり	じやがいも、でん粉		
		もずくどん(むぎごはん)	ごま、さとう	しまだいこん、たまねぎ、にんじん、しまにんじん ビックリジャンボいんげん、にんにく		
		もずくどん(ぐ)	さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、いんげん コーン、しょうが		
27	火	うちなーみそしる	豚肉、とうふ、みそ		とうがん、もやし、にんじん、さんとうさい	
		タンカン			タンカン	
		おきなわそば(めん)	小麦粉、油			
		おきなわそば(しる)			ねぎ	
28	水	おきなわそば(ぐ)	さとう		しょうが	
		からしなのおかかあえ	さとう、ごま油		からしな、だいこん、にんじん	
		シークヮーサーゼリー	さとう		シークヮーサー	
		きびごはん 	米、もちきび			
29	木	シブインブシー	油、さとう、でん粉		とうがん、にんじん、いんげん	
		こんさいいりつくね	さといも、油、でん粉、さとう		ごぼう、たまねぎ、れんこん、こんにゃく	
		てづくりちんすこう	小麦粉、さとう、油			
		クファジューシー	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ	米、麦、油	にんじん、しいたけ、ねぎ	
30	金	ピックリジャンボのごまあえ	ごま、さとう、ごま油		ピックリジャンボいんげん、キャベツ、きゅうり、にんじん	
		まぐろカツ	パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油			
		ころりんこんくどうまめ	ごくとう			
		むぎごはん 	米、麦			
		チムシングジ	じやがいも		しまにんじん、にんじん、こんにゃく、にら、にんにく、しょうが	
		チキナーチャンプルー	油		からしな、もやし、にんじん	
		ミヌダル	ごま、さとう			