

令和8年9月

詳細献立表（アレルギー）

鏡原学校給食センター
917-3492

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	魚類、魚卵（ししゃも・いくら）、イカ、タコ、貝類（あさり・はたて）、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン ピスタチオ、ごま、キウイフルーツ、バナナ、もも、マンゴー、りんご、梨、梅

※ しょうゆと酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、しらす、のりなどには、ごく微量のエビ・カニが混ざる可能性があります。
※ 事前に必ずご家庭で内容を確認し、必要に応じてお子様と給食の対応方法について確認をしてください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、鏡原学校給食センターまでお問い合わせください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲内で表示しています。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。



日	曜日	こんだて	（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火	わかめごはん とんじり キャベツ入りひらつくね 備蓄食（びちくしょく）サラダ	わかめ ぶた肉、みそ とり肉、えんどうまめ、かつおぶし ひじき、ツナ（まぐろ）	こめ、さとう じゃがいも ラード（豚肉）、でんぶん、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま	だいこん、にんじん、ながねぎ、ごぼう、しめじ、こんにゃく、にんにく、しょうが キャベツ、しょうが、にんにく えだまめ、きりぼしだいこん、コーン	
2	水	バジルスバゲッティー いわしのトマトに チーズサラダ	とり肉、ベーコン（豚肉） いわし チーズ（乳・ゼラチン）	スパゲティ（小麦）、油 さとう、でんぶん クルトン（小麦・乳・大豆）、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、エリンギ、しめじ、さやいんげん、にんにく、パصل トマト、たまねぎ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	小麦・大豆・牛肉
3	木	ごはん あつあげのそぼろに 小魚とアーモンドのみつがらめ オレンジ	とり肉、あつあげ、かまぼこ カタクチワシ、だいず	こめ じゃがいも、油、さとう アーモンド、ごま、さとう、はちみつ、水あめ、油	にんじん、たまねぎ、きぬさや、こんにゃく、しいたけ、しょうが オレンジ	
4	金	全粒粉（ぜんりゅうふん）パン クラムチャウダー ビタミンサラダ チョコだいずクリーム	だっしふんにゅう（乳） あさり、ベーコン（豚肉）、 だっしふんにゅう（乳）、白いんげんまめ ひよこまめ、ツナ（まぐろ） だいず、だっしふんにゅう（乳）	こむぎこ、ぜんりゅうふん、さとう、油 じゃがいも、こむぎこ、油 さとう、油 さとう、油、ココア	にんじん、たまねぎ、セロリー、パセリ、しめじ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、コーン、シークワサー	小麦・豚肉・鶏肉 りんご
7	月	タコライス（むぎごはん） タコライス（ミート） タコライス（キャベツ&チーズ） アーサのスープ	牛肉、ぶた肉、ぶたレバー、だいず、ひよこまめ チーズ（乳・ゼラチン） とり肉、アーサ	油 こめ、おおむぎ	たまねぎ、にんにく、にんじん、ピーマン、コーン、さとうきび、バガス キャベツ、赤ピーマン とうがんと、えのきたけ、しょうが	
8	火	ごはん シカムドウチ タマナーチャンプルー 県産まぐろのアンダンスー	ぶた肉、かまぼこ ポーク（豚肉・鶏肉）、とうふ、かつおぶし まぐろ、みそ、だいず	こめ 油 ごま、さとう、油	こんにゃく、しいたけ、だいこん、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく しょうが	りんご・豚肉・鶏肉
9	水	チキンライス ほうれん草のオムレツ ブロッコリーのツナマヨあえ	とり肉、ベーコン（豚肉）、だいず、ひよこ豆 たまご ツナ（まぐろ）	こめ、油 油、でんぶん ドレッシング（小麦・りんご・大豆・かつおぶし） 卵なしマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、黄ピーマン、にんにく ほうれんそう ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	鶏肉
10	木	むぎごはん きりぼしだいこんのみそしる いかフライ とり肉とやさいのごまサラダ	ぶた肉、みそ いか とり肉	こめ、おおむぎ パンこ（小麦・大豆）、こむぎこ、でんぶん、油 さとう、ごま、ごま油	きりぼしだいこん、にんじん、えのきたけ、ねぎ もやし、にんじん、こまつな、きくらげ	
11	金	コッペパン チキンのトマトに 根菜（こんさい）サラダ ミルメーク（ココア）	だっしふんにゅう（乳） とり肉、だいず ウインナー（豚肉）、白いんげんまめ ツナ（まぐろ）	こむぎこ、さとう、油 じゃがいも、こめこ、油、さとう ごま、さとう、ドレッシング（小麦・ごま・大豆） さとう、ココア	トマト、たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ にんにく れんこん、ごぼう、きゅうり、にんじん、えだまめ	鶏肉 大豆
14	月	むぎごはん マーボーどうふ はるさめサラダ 【中学校のみ】バナナ1/2本	ぶた肉、ぶたレバー、とうふ、だいず、みそ かまぼこ、わかめ	こめ、おおむぎ 油、でんぶん はるさめ、さとう、ごま、ごま油	たまねぎ、にんじん、にら、長ねぎ、たけのこ、しいたけ にんにく、しょうが キャベツ、もやし、きゅうり バナナ	小麦・大豆・牛肉・豚肉・ごま オイスターソース・鶏肉・ゼラチン
15	火	ごはん チムシンジ にんじんしりしり なっとう	ぶた肉、ぶたレバー、みそ たまご、かまぼこ、ツナ（まぐろ） だいず	こめ じゃがいも 油 さとう、水あめ	だいこん、ねぎ、にんにく、しょうが にんじん、たまねぎ、ピーマン	
16	水	むぎごはん チキンストロガノフ だいこんとチリメンのサラダ	ぶた肉、みそ とり肉、だっしふんにゅう（乳） チリメン、とり肉	こめ、おおむぎ 油、こむぎこ、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、たまねぎ、セロリー、しめじ、マッシュルーム トマト、にんにく だいこん、きりぼしだいこん、にんじん、コーン	小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 ゼラチン
17	木	もちきびごはん キャベツとあつあげのみそしる かつおカツ ブロッコリーのごまあえ	あつあげ、みそ かつお ちくわ	こめ、もちきび パンこ（小麦・大豆）、こむぎこ、でんぶん、さとう、油 ごま、ドレッシング（小麦・大豆・りんご・豚肉・鶏肉）	キャベツ、にんじん、しめじ、ねぎ たまねぎ、しょうが ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン	かつおエキス
18	金	くろまいごはん イナムドウチ ごぼうまきかまぼこ クープイリチー	ぶた肉、かまぼこ、みそ イトヨリダイ、エソ、スケソウダラ ぶた肉、あぶらあげ、こんぶ	こめ、くろまい さとう、でんぶん、油 油、さとう	こんにゃく、しいたけ ごぼう きりぼしだいこん、こんにゃく、にんじん	りんご・豚肉・鶏肉
21	月	敬老の日				
22	火	国民の休日				
23	水	秋分の日				
24	木	ごはん 秋のみそしる さばのしおこうじやき ごもくきんぴら	とり肉、油あげ、みそ さば ぶた肉、ちくわ	こめ さつまいも じゃがいも、油、さとう、ごま、ごま油	だいこん、長ねぎ、えのきたけ、しめじ ごぼう、にんじん、さやいんげん、こんにゃく	
25	金	肉そぼろごはん（むぎごはん） 肉そぼろごはん（く） なめこじる お月見みたらしだんご	ぶた肉、だいず、ひよこまめ、みそ とうふ、みそ、わかめ	こめ、おおむぎ 油、さとう、でんぶん しらたまだんご、さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにゃく、しょうが なめこ、えのきたけ、こまつな、長ねぎ、だいこん	鶏肉
28	月	むぎごはん 鉄人（てつじん）キーマカレー ポテトビーンズサラダ	ぶた肉、だっしふん、白いんげんまめ ハム（豚肉・大豆・乳）、ひよこまめ 青えんどうまめ、赤いんげんまめ	こめ、おおむぎ 油、こむぎこ、油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、たまねぎ、こまつな、かぼちゃ、にんにく しょうが、トマト、りんご にんじん、コーン	小麦・大豆・鶏肉・牛肉
29	火	スナイジュシー だいずとごぼうのミンチカツ うめかつおあえ	ぶた肉、かまぼこ、もずく とり肉、ぶた肉、だいず かつおぶし	こめ、油 パンこ（小麦・大豆）、でんぶん、さとう、油 さとう、ドレッシング（魚醤・かつおぶしエキス）	にんじん、ねぎ、しいたけ、しょうが、さとうきび、バガス たまねぎ、ごぼう こまつな、もやし、にんじん、うめ（りんご）	りんご・豚肉・鶏肉
30	水	コッペパン チリビーンズ スパゲティツナサラダ チーズ	だっしふんにゅう（乳） ぶた肉、ぶたレバー、だいず、ひよこまめ えんどうまめ、いんげんまめ ツナ（まぐろ） チーズ（乳）	こむぎこ、油、さとう じゃがいも スパゲティ（小麦）、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン トマト、にんにく、しょうが、さとうきび、バガス きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン	小麦・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉