



令和8年 7月 詳細献立表（アレルギー）

鏡原学校給食センター
917-3492

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	魚類、魚卵（ししゃも・いくら）、イカ、タコ、貝類（あさり・ほたて）、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン ビスタチオ、ごま、キウイフルーツ、バナナ、もも、マンゴー、りんご、梨、梅

※ しょうゆと酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、しらす、のりなどには、ごく微量のエビ・カニが混ざる可能性があります。
※ 事前に必ずご家庭で内容を確認し、必要に応じてお子様と給食の対応方法について確認をしてください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲内で表示しています。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

日	曜日		こ ん だ て	（あか） おもに体をつくる もどになる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もどになる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
1	水		たきこみチャーハン はるまき はるさめサラダ	ぶた肉、かまぼこ とり肉、だいず かまぼこ、わかめ	こめ、油、ごま油 こむぎこ、はるさめ、でんぶん、さとう、ごま油、油 はるさめ、さとう、ごま、ごま油	しいたけ、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、えだまめ、たけのこ にんにく、しょうが、さとうきび、パガス たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ キャベツ、もやし、きゅうり	りんご・鶏肉・豚肉
2	木		ごはん アーサとどうがんのおつゆ みそだれにくだんご マーミナーチャンプルー	とり肉、アーサ とり肉、ぶた肉、だいず ぶた肉、あつあげ、かつおぶし	こめ パンコ（小麦）、ラード（豚肉）、でんぶん、さとう 油、ごま油 油	どうがん、えのきたけ、しょうが たまねぎ、しょうが もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく	りんご
3	金		こくどうパン ミネストローネ カルシウムオムレツ ツナポテトサラダ	だっしふんにゅう（乳） とり肉、ベーコン（豚肉） たまご ツナ（まぐろ）	こむぎこ、油、くろざとう おおむぎ、油 油、でんぶん じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、キャベツ、たまねぎ、セロリー、どうがん パセリ、トマト にんじん、えだまめ、コーン	大豆・牛肉
6	月		にくやさいそば（めん） （ スープ ） （ にくやさいいため ） あつあげのごまあえ	 ぶた肉、かまぼこ あつあげ、とり肉	こむぎこ、油 油 ごま、さとう、ドレッシング（小麦・ごま・大豆）	 ねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ こまつな、もやし、きゅうり、コーン	豚肉・鶏肉・りんご
7	火		ゆかりごはん たなばたそうめんじる おほしさまコロッケ おかかあえ たなばた三色ゼリー	とり肉、かまぼこ、もずく とり肉、ぶた肉 とり肉、かつおぶし かんでん、どうにゅう（大豆）	こめ、さとう じゃがいも、パンコ（小麦）、こむぎこ、でんぶん ラード（豚肉）、油、水あめ、さとう さとう、ごま、ごま油 さとう、でんぶん	赤しそ だいこん、長ねぎ、しょうが たまねぎ キャベツ、にんじん、ほうれんそう、きりぼしだいこん、さやいんげん マイヤーレモン、メロン	
8	水		県産まぐろのクファージュシー キャベツメンチカツ しまやさいのツナあえ	まぐろ、ぶた肉、かまぼこ、ひじき ぶた肉、とり肉 ツナ（まぐろ）	こめ、油 パンコ（小麦）、さとう、ラード（豚肉）、油 こむぎこ、でんぶん さとう、ごま油	にんじん、ねぎ、しいたけ、しょうが、さとうきび、パガス キャベツ こまつな、パパイア、もやし、にんじん	豚肉・鶏肉・りんご
9	木		コッペパン グラムチャウダー カラフルサラダ チョコだいずクリーム	だっしふんにゅう（乳） あさり、ベーコン（豚肉）、 だっしふんにゅう（乳）、白インゲンまめ ツナ（まぐろ） だいず、だっしふんにゅう（乳）	こむぎこ、油、さとう じゃがいも、こむぎこ、油 ドレッシング 油、さとう	にんじん、たまねぎ、セロリー、しめじ、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、赤ピーマン、ゴーヤー、コーン	小麦・鶏肉・豚肉（ラード） ココア
10	金		ごはん チムシンジ にんじんしりしり なっとう	ぶた肉、ぶたレバー、みそ たまご、かまぼこ、ツナ（まぐろ） だいず	こめ じゃがいも 油 さとう、水あめ	だいこん、ねぎ、にんにく、しょうが にんじん、たまねぎ、ピーマン	
13	月		ごはん はるさめスープ あつあげのちゅうかいため	とり肉 ぶた肉、あつあげ、みそ	こめ はるさめ、ごま油 油、ごま油、でんぶん	はくさい、だいこん、ほうれんそう、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、にんにくのめ、しょうが	鶏肉 小麦・大豆
14	火		ひじきそばろどん（ おぎごはん ） （ ぐ ） ゆしどうふとしまやさいのみそしる オレンジ	とり肉、だいず、ひじき ゆしどうふ、みそ	こめ、おおむぎ さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、きりぼしだいこん、えだまめ、にんにく、しょうが どうがん、こまつな、しめじ オレンジ	
15	水		コッペパン ミートボールの美らキャロットクリームに しまのビタミンサラダ	だっしふんにゅう（乳） ミートボール（鶏肉・大豆・小麦） ベーコン（豚肉）、白いんげんまめ だっしふんにゅう（乳） ツナ（まぐろ）	こむぎこ、油、さとう じゃがいも、こむぎこ、油 さとう、油	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、にんにく モーウィ、キャベツ、きゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン コーン、シークウサー	小麦・豚肉・鶏肉 りんご
16	木		ごはん イナムドウチ ゴーヤーチャンプルー おさかなふりかけ	ぶた肉、かまぼこ、みそ たまご、ぶた肉、あつあげ けずりぶし（さば・かつお・いわし）、青のり、のり	こめ 油 さとう、ごま、じゃがいも、でんぶん、水あめ	しいたけ、こんにゃく ゴーヤー、にんじん、たまねぎ、もやし かぼちゃ	小麦
17	金		はっこうにゅう カレーピラフ しろみざかなフライ アーモンドサラダ	だっしふんにゅう（乳） とり肉、だいず しろみざかな（アタスダラ） ツナ（まぐろ）	水あめ こめ、油 パンコ（小麦・大豆）、こむぎこ、でんぶん、油 アーモンド、ドレッシング	マスカット たまねぎ、にんじん、グリーンピース、しめじ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン	鶏肉



令和8年 8月 詳細献立表（アレルギー）

8/26	水		きなこあげパン にくだんごのスープ ポテトとブロッコリーのアーモンドサラダ 【中学校のみ】ベビーチーズ	きなこ（大豆） 肉だんご（鶏肉・大豆・小麦） ツナ（まぐろ） チーズ（乳）	パン（小麦・乳・大豆）、油、さとう、くろざとう はるさめ、ごま油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう、アーモンド	はくさい、こまつな、にんじん、きりぼしだいこん、きくらげ、しょうが ブロッコリー、きゅうり、コーン	鶏肉
8/27	木		はっこうにゅう ごはん にくじゃが やきししゃも（こもち） キャベツのおしおこんぶあえ	だっしふんにゅう（乳） こめ ぶた肉 カラフトシヤモ（魚卵あり） しおこんぶ（小麦・大豆）	水あめ こめ じゃがいも、油、さとう ごま、さとう	マスカット たまねぎ、にんじん、こんにゃく、きぬさや、しょうが、さとうきび、パガス キャベツ、きゅうり、セロリー、黄ピーマン、にんじん	
8/28	金		しらすのたきこみごはん ちくわのいそべやき ひじきサラダ	しらすぼし、とり肉、かまぼこ ちくわ、かつおぶし、青のり、どうにゅう（大豆） ひじき、ツナ（まぐろ）	こめ、おおむぎ、油 卵なしマヨネーズ さとう、ごま、ごま油	しいたけ、にんじん、ごぼう、えだまめ、しょうが、さとうきび、パガス キャベツ、にんじん、きゅうり	鶏肉
8/31	月		むぎごはん なつやさいとひきにくのカレー たくあんのごまあえ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆	こめ、おおむぎ こむぎこ、油 ごま、ごま油	たまねぎ、にんじん、へちま、どうがん、ピーマン かぼちゃ、トマト、にんにく もやし、キャベツ、きゅうり、黄ピーマン、たくあん	小麦・牛肉・鶏肉・大豆・りんご