

令和8年5月 詳細献立表 (アレルギー)

鏡原学校給食センター

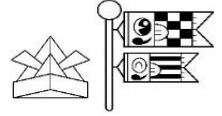
917-3492

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務 (特定原材料) 9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	魚類、魚卵(ししゃも・いくら)、イカ、タコ、貝類(あさり・はたて)、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、ゼラチン ピスタチオ、ごま、キウイフルーツ、バナナ、もも、マンゴー、りんご、梨、梅

※ しょうゆと酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、しらす、のりなどには、ごく微量のエビ・カニが混ざる可能性があります。

※ 事前に必ずご家庭で内容を確認し、必要に応じてお子様と給食の対応方法について確認をしてください。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲内で表示しています。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。



日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	金	牛乳 タコライス(麦ごはん)		こめ、おおむぎ		
		牛乳 タコライス(ミート)	ぎゅう肉、ぶた肉、ぶたレバー、だいず	油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく	
		牛乳 タコライス(キャベツ&チーズ)	ひよこまめ		さとうきび、バガス	
		牛乳 もずくスープ	チーズ(乳・ゼラチン)		キャベツ、赤ピーマン	
		牛乳 こどもの日ゼリー	とり肉、もずく		だいこん、えのきたけ、しょうが	
7	木	牛乳 麦ごはん		こめ、おおむぎ		
		牛乳 たっぷり野菜のキーマカレー	ぶた肉、とりレバー、だいず、白いんげんまめ	じゃがいも、油、こむぎこ	にんじん、たまねぎ、こまつな、にんにく、しょうが、トマト、りんご	小麦・牛肉・鶏肉・大豆
		牛乳 フルーツポンチ	ゼリー(大豆・りんご・もも)		もも、パイナップル、みかん、ナタデココ、シークワーサー	
8	金	牛乳 たけのこごはん	とり肉、かまぼこ	こめ、油	たけのこ、しいたけ、にんじん、きぬさや	鶏肉
		牛乳 白身魚フライ	すけぞうだら	パンコ(小麦)、こむぎこ、てんぷん、こめこ、みずあめ、油		
		牛乳 ゴーヤー入り豚しゃぶサラダ	ぶた肉	ドレッシング(鶏肉・豚肉・りんご)	ゴーヤー、きゅうり、赤ピーマン、キャベツ、コーン	
11	月	牛乳 二色ごはん(麦ごはん)		こめ、おおむぎ		
		牛乳 二色ごはん(鶏そぼろ)	とり肉、とりレバー、だいず	さとう、油	たまねぎ、しょうが	
		牛乳 二色ごはん(野菜の和え物)	かつおぶし	ごま油	こまつな、にんじん、きりぼしだいこん	
		牛乳 厚揚げとさつまいものみそ汁	ぶた肉、あつあげ、みそ	さつまいも	だいこん、しめじ、長ねぎ	
		牛乳 ひとくち黒糖		くろざとう		
12	火	牛乳 ゆかりごはん		こめ、さとう	赤しそ	
		牛乳 肉じゃが	ぶた肉	じゃがいも、油、さとう、くろざとう	たまねぎ、こんにゃく、にんじん、きぬさや、しょうが、さとうきび、バガス	
		牛乳 大根とチリメンのサラダ	しらすぼし、とり肉	卵なしマヨネーズ、さとう	だいこん、きりぼしだいこん、にんじん、コーン	
		牛乳 アセロラゼリー		さとう、てんぷん	アセロラ	りんご
13	水	牛乳 きなこ揚げパン	きなこ(大豆)	パン(小麦・乳・大豆)、油、さとう、くろざとう		
		牛乳 ミートボールのクリーム煮	肉団子(小麦・豚肉・鶏肉)、 だしふんにゅう(乳)、 ベーコン(豚肉)、白いんげんまめ	じゃがいも、油	にんじん、たまねぎ、しめじ、ブロッコリー、にんにく	鶏肉
		牛乳 ひじきサラダ	ひじき、ツナ(まぐろ)	さとう、ごま油、ごま	キャベツ、にんじん、きゅうり	
14	木	牛乳 麦ごはん		こめ、おおむぎ		
		牛乳 中華コンスープ	とり肉、だいず	てんぷん	だいこん、こまつな、えのきたけ、コーン	鶏肉
		牛乳 チンジャオロースー	ぶた肉	じゃがいも、油、さとう、てんぷん、ごま油	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たまねぎ、にんにく、しょうが	カキ・はたて・魚醤
		牛乳 野菜シュウマイ	さかなのすりみ、だいず	ラード(豚肉)、パンコ(小麦)、さとう、こむぎこ	たまねぎ、にんじん、コーン、エリンギ、しめじ、ひらたけ、しょうが	大豆
15	金	牛乳 ごはん		こめ		
		牛乳 アーサゆしどうふ	ゆしどうふ、アーサ			
		牛乳 さばのシークワーサーみそやき	さば、みそ	卵なしマヨネーズ、さとう	シークワーサー	
18	月	牛乳 せんぎりイリチー	ぶた肉、かまぼこ、こんぶ	油、さとう	きりぼしだいこん、にんじん、こんにゃく	りんご・豚肉・鶏肉
		牛乳 和風スパゲッティー	とり肉、ベーコン(豚肉)	スパゲッティー(小麦)、油	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、えのきたけ、にんにく	カキ・魚醤
		牛乳 ポークメンチカツ	ぶた肉、だいず	パンコ(小麦・大豆)、さとう、水あめ、こむぎこ 油、てんぷん、こめこ	たまねぎ、にんにく	牛肉・豚肉
		牛乳 根菜サラダ	ツナ(まぐろ)	ごま、さとう、ドレッシング(ごま)	れんこん、ごぼう、きゅうり、にんじん、えだまめ	
19	火	牛乳 カルシウムごはん		こめ、カルシウム強化米(貝由来カルシウム)		
		牛乳 小松菜と豆腐のみそ汁	どうふ、あぶらあげ、みそ		こまつな、だいこん	
		牛乳 いわしのみそ煮	いわし、みそ	さとう、てんぷん	しょうが	
		牛乳 ひじき炒め	ひじき、ぶた肉、ちくわ、だいず	油、さとう	こんにゃく、にんじん、にら	
20	水	牛乳 ごはん		こめ		
		牛乳 かぼちゃのみそ汁	ぶた肉、あぶらあげ、みそ		かぼちゃ、たまねぎ、パクチョイ、えのきたけ、長ねぎ	
		牛乳 肉だんご	とり肉、ぶた肉、だいず	パンコ(小麦)、ラード(豚肉)、ごま油、てんぷん、さとう	たまねぎ、しょうが	りんご
		牛乳 チーズおから	おから、とり肉、チーズ(乳・ゼラチン)	さとう、油	にんじん、たまねぎ、ねぎ、にんにく	
21	木	牛乳 もちきびごはん		こめ、もちきび		
		牛乳 シカムドウチ	ぶた肉、かまぼこ		こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが	りんご・豚肉・鶏肉
		牛乳 タマナーチャンプルー	どうふ、ポーク(豚肉・鶏肉)、かつおぶし	油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく	
		牛乳 県産まぐろのアンダンスー	まぐろ、だいず、みそ	油、さとう、ごま	しょうが	
22	金	牛乳 チキンライス	とり肉、ベーコン(豚肉)、だいず、ひよこ豆	こめ、油	たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、黄ピーマン、にんにく	鶏肉
		牛乳 ほうれん草のオムレツ	たまご	油、てんぷん	ほうれんそう	
		牛乳 アーモンドサラダ	ツナ(まぐろ)	アーモンド、ドレッシング	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン	
25	月	牛乳 豚丼(麦ごはん)		こめ、おおむぎ		
		牛乳 豚丼(具)	ぶた肉	油、さとう	たまねぎ、ピーマン、こんにゃく、にんにく、しょうが	
		牛乳 いわしのつみれ汁	いわしのつみれ、どうふ、みそ		だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ、しょうが	
		牛乳 りんご			りんご	
26	火	牛乳 麦ごはん		こめ、おおむぎ		
		牛乳 マーボー冬瓜	ぶた肉、ぶたレバー、どうふ、だいず、みそ	油、てんぷん	とうがん、だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、長ねぎ	牛肉・豚肉・鶏肉・ゼラチン
		牛乳 はるさめサラダ	かまぼこ、わかめ	はるさめ、さとう、ごま、ごま油、さとう	たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが	オイスターソース・ごま
27	水	牛乳 ごはん		こめ		
		牛乳 もずくのみそ汁	もずく、どうふ、みそ		だいこん、ねぎ	
		牛乳 キャベツ入りつくね	とり肉、えんどうまめ、かつおぶし	ラード(豚肉)、てんぷん、さとう	キャベツ、しょうが	
		牛乳 こまつなのごま和え	とり肉	ごま、ごま油、さとう	こまつな、もやし、にんじん	
28	木	牛乳 コッペパン(スライス)	だしふんにゅう(乳)	こむぎこ、油、さとう		
		牛乳 チリピーンズ	ぶた肉、ぶたレバー、だいず、ひよこまめ	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン	小麦・大豆・牛肉・鶏肉・豚肉
		牛乳 スパゲティツナサラダ	えんどうまめ、いんげんまめ		トマト、にんにく、しょうが、さとうきび、バガス	
		牛乳 キャンディーチーズ	ツナ(まぐろ)	スパゲティ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン	ぶどう
29	金	牛乳 もちきびごはん		こめ、もちきび		
		牛乳 チムシンジ	ぶた肉、ぶたレバー、みそ	じゃがいも	だいこん、にんじん、ねぎ、にんにく、しょうが	
		牛乳 にんじんしりしり	たまご、かまぼこ、ツナ(まぐろ)	油	にんじん、ピーマン、たまねぎ	
		牛乳 子持ちししゃもフライ	カラフトシャモ(魚卵)	パンコ(小麦)、てんぷん、こむぎこ、さとう、油		