

令和8年4月 詳細献立表 (アレルギー)

鏡原学校給食センター

917-3492

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	魚類、魚卵(ししゃも・いくら)、イカ、タコ、貝類(あさり・ほたて)、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、ナッツ類(ピスタチオ・カシューナッツ)、ごま、キウイフルーツ、バナナ、もも、マンゴー、りんご、梨、梅

※ しょうゆと酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、しらす、のりなどには、ごく微量のエビ・カニが混ざる可能性があります。

※ 事前に必ずご家庭で内容を確認し、必要に応じてお子様と給食の対応方法について確認をしてください。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。



日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	水	豚丼(麦ごはん) 豚丼(具) 厚揚げと小松菜のみそ汁 根菜ごまサラダ	ぶた肉 あつあげ、みそ ツナ(まぐろ)	こめ、おおむぎ 油、さとう ごま、さとう、ドレッシング(ごま)	たまねぎ、ピーマン、こんにゃく、にんにく、しょうが こまつな、きりぼしだいこん、にんじん れんこん、ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	
小学校 欠食日						
9	木	米粉のハヤシライス(むぎごはん) 米粉のハヤシライス(ソース) えだまめサラダ おいわいいちごゼリー	ぶた肉 ツナ(まぐろ)、ひじき どうにゅう(大豆)	こめ、おおむぎ 油、ごめこ さとう、ごま さとう、油	たまねぎ、セロリー、にんじん、しめじ、エリンギ グリーンピース、にんにく もやし、にんじん、えだまめ いちご	鶏肉
10	金	くろまいごはん イナムドウチ ごぼうまきかまぼこ クープイリチー 【新中1年のみ】お祝いいちごゼリー	ぶた肉、かまぼこ、みそ イトヨリダイ、エソ、スケソウダラ こんぶ、油あげ、ぶた肉 どうにゅう(大豆)	こめ、くろまい さとう、てんぷん、油 油、さとう さとう、油	しいたけ、こんにゃく ごぼう にんじん、きりぼしだいこん、こんにゃく いちご	りんご・豚肉・鶏肉
新中1年 給食開始日						
13	月	ごはん あつあげのそばろに 小魚とアーモンドのみつがらめ きよみオレンジ	とり肉、あつあげ、かまぼこ カタクチイワシ	こめ じゃがいも、油、さとう アーモンド、ごま、油、さとう、はちみつ	にんじん、たまねぎ、きぬさや、こんにゃく、しいたけ、しょうが 清見オレンジ	
14	火	ごはん アーサのすましじる いわしのしょうがに ごもくきんぴら	アーサ、とり肉 いわし ぶた肉、ちくわ	こめ さとう、てんぷん 油、さとう、ごま、ごま油	だいこん、えのきたけ、しょうが しょうが ごぼう、たけのこ、にんじん、ピーマン、こんにゃく	
15	水	むぎごはん 米粉のチキンカレー たくあんのごまあえ 【新小1年のみ】お祝いいちごゼリー	とり肉、とりレバー、白いんげんまめ ごま、ごま油 どうにゅう(大豆)	こめ、おおむぎ こめ、油、じゃがいも ごま、ごま油 さとう、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく もやし、きゅうり、黄ピーマン、だいこんのつけもの いちご	りんご・鶏肉
新小1年 給食開始日						
16	木	クワアージュシー まぐろのメンチカツ からしなのツナあえ シークワサーゼリー	ぶた肉、かまぼこ、こんぶ まぐろ、だいち ツナ(まぐろ)	こめ、油 パンコ(小麦)、油、さとう、こむぎ、てんぷん さとう、ごま油 さとう	にんじん、ねぎ、しいたけ、しょうが たまねぎ、しょうが からしな、もやし、にんじん シークワサー	りんご・豚肉・鶏肉 ほたてエキス
17	金	もずくどん(むぎごはん) もずくどん(ぐ) キャベツとあつあげのみそしる さつまポテト	もずく、ぶた肉 あつあげ、みそ	こめ、おおむぎ 油、さとう、てんぷん さつまいも、さとう、油	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが キャベツ、しめじ、ねぎ	
20	月	スパゲティナポリタン ポテトサラダ さばのパンコやき	とり肉、ウインナー(豚肉) ツナ(まぐろ) さば	スパゲッティ(小麦)、油、さとう じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう 卵なしマヨネーズ、パンコ(小麦・大豆)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく、トマト にんじん、えだまめ、コーン パジル	りんご
21	火	むぎごはん マーボーどうふ はるさめサラダ りんご	ぶた肉、ぶたレバー、どうふ、だいち、みそ かまぼこ	こめ、おおむぎ 油、てんぷん はるさめ、さとう、ごま、ごま油	たまねぎ、にんじん、にら、長ねぎ、たけのこ、しいたけ にんにく、しょうが キャベツ、もやし、きゅうり、きくらげ りんご	小麦・大豆・牛肉・豚肉・ごま・オイスターソース・鶏肉
22	水	こくとうパン 豆乳クリームシチュー ちゅうらキャロットサラダ キャンディーチーズ	だっしふんにゅう(乳) とり肉、ベーコン(豚肉) 白いんげんまめ、どうにゅう(大豆) ツナ(まぐろ) チーズ(乳)	こむぎ、油、くろざとう じゃがいも、油、ごめこ さとう、油	たまねぎ、にんじん、はくさい、しめじ、にんにく にんじん、キャベツ、ブロッコリー、えだまめ シークワサー	鶏肉 ぶどう
23	木	わかめごはん にくじゃが ブロッコリーのおかかあえ きびなごカリフライ	わかめ ぶた肉 ちくわ、かつおぶし きびなご ※魚卵が含まれている可能性があります	こめ、さとう じゃがいも、さとう、くろざとう、油 ドレッシング(りんご・豚肉・鶏肉) さとう、じゃがいも、てんぷん、こめ、パンコ油	たまねぎ、こんにゃく、にんじん、きぬさや、しょうが ブロッコリー、きゅうり、黄ピーマン、赤ピーマン しょうが	
24	金	麦ごはん 中華コンソープ 豚キムチ炒め ひじきシュウマイ	とり肉、だいち ぶた肉、あつあげ ぶた肉、とり肉、ひじき、だいち	こめ、おおむぎ てんぷん 油 てんぷん、さとう、こむぎ	コーン、たまねぎ、こまつな、えのきたけ もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら、にんにく しょうが、きくらげ キムチ(りんご・かつおぶしエキス・さばエキス)	鶏肉
小学校 欠食日						
27	月	たきこみチャーハン はるまき とりとやさいのちゅうかあえ	ぶた肉、かまぼこ とり肉、だいち とり肉	こめ、油、ごま油 こむぎ、はるさめ、てんぷん、さとう、ごま油、油 さとう、ごま、ごま油	しいたけ、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、えだまめ たけのこ、にんにく、しょうが たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ キャベツ、にんじん、ほうれんそう、きりぼしだいこん きくらげ	りんご・豚肉・鶏肉 鶏肉
28	火	なかよしパン チキンのトマトに チーズサラダ いちごジャム	だっしふんにゅう(乳) 肉だんご(鶏肉・豚肉・小麦)、だいち ウインナー(豚肉)、白いんげんまめ チーズ(乳)	こむぎ、油、さとう じゃがいも、ごめこ、油、さとう クルトン(小麦・乳・大豆)、ドレッシング さとう	トマト、たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ にんにく ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン いちご	鶏肉
29	水	昭 和 の 日				
30	木	カルシウムごはん さかなじる パパイアイリチー レバーいりごまつくね	赤魚、どうふ、みそ かまぼこ、ツナ(まぐろ) とり肉、とりレバー、だいち	こめ、カルシウム強化米(貝由来カルシウム含む) 油 ごま、パンコ(小麦・大豆)、さとう、てんぷん 油、ラード(豚肉)	だいこん、にんじん、はくさい、長ねぎ、しょうが パパイア、にんじん、にら たまねぎ	