

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		魚類、魚卵(ししゃも・いくら)、イカ、タコ、貝類(あさり・ほたて)、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、ナッツ類(ピスタチオ・カシューナッツ)、ごま、キウイフルーツ、バナナ、もも、マンゴー、りんご、梨、梅
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、しらす、のりなどには、ごく微量のエビ・カニが混ざることがあります。 ※ 事前に必ずご家庭で内容を確認し、必要に応じてお子様と給食の対応方法について確認をしてください。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		



日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 ちらしずし なかみ汁 信田煮(しのだに) 菜の花のツナあえ ひなまつり三色ゼリー	ぶたなかみ、ぶた肉 油あげ、とり肉、だいたず、ぶた肉 ツナ(まぐろ) とうにゅうクリーム(大豆)	こめ、さとう でんぶん、ラード(豚肉)、さとう さとう、ごま油、ごま さとう、油	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ こんにやく、しいたけ、しょうが たまねぎ、にんじん なのはな、キャベツ、もやし、にんじん もも、りんご	かつおぶしエキス 豚肉・鶏肉・りんご かつおぶしエキス
3	火	牛乳 きなこ揚げパン 米粉のクリームシチュー ひじきサラダ チーズ	きなこ(大豆) とり肉、ウインナー(豚肉・鶏肉)、 だっしふんにゅう(乳)、白インゲンまめ ひじき、ちくわ チーズ(乳)	パン(小麦・乳・大豆)、さとう、くろごとう、油 じゃがいも、油 さとう、ごま、ごま油	にんじん、たまねぎ、はくさい、しめじ、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん	鶏肉
4	水	牛乳 カルシウムごはん 太平燕(タイピーエン) ショーロンポー くきわかめのナムル フルーツ杏仁風プリン	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉 とり肉、くきわかめ とうにゅう(大豆)	こめ、カルシウム強化米(貝由来カルシウム) はるさめ、ごま油 ラード(豚肉)、はるさめ、でんぶん、こむぎご 油、ごま油、さとう ごま、ドレッシング(大豆・ごま) さとう、でんぶん	はくさい、にんじん、きぬさや、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、しょうが キャベツ、にんじん、もやし もも、あんず	鶏肉 かきエキス・大豆 りんご
5	木	牛乳 麦ごはん 高野豆腐のたまごとし 子持ちししゃもフライ 根菜サラダ	たまご、とり肉、こうやどうふ(大豆) 子持ちカラフトシヤモ(魚卵) ツナ(まぐろ)	こめ、おおむぎ さとう、油、でんぶん パンコ(小麦)、でんぶん、こむぎご、さとう、油 ごま、さとう、ドレッシング(ごま)	たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ れんこん、ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	
6	金	牛乳なし はっ酵乳 クワッサン かぼちゃとコーンのスープ カットステーキ いろとりサラダ 【小1~中2】ラ・フランスゼリー 【中3のみ】お祝いクレープ	にゅうせいひん(乳) たまご ベーコン(豚肉)、白インゲンまめ ぎゅう肉 ツナ(まぐろ) とうにゅう(大豆)、だいたず	さとう こむぎご、マーガリン(乳)、さとう 油 さとう、油 ドレッシング さとう、でんぶん 油、さとう、こめこ、でんぶん	アセロラ由来成分 かぼちゃ、たまねぎ、コーン、にんにく、パセリ たまねぎ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン コーン、えだまめ ラ・フランス(ようなし) いちご、レモン	大豆 鶏肉
9	月	牛乳 ひじきそばろ(麦ごはん) ひじきそばろ(具) ゆしどうふと島野菜のみそ汁 手づくりべにいももち	ぶた肉、だいたず、ひじき ゆしどうふ、みそ きなこ(大豆)	こめ、おおむぎ 油、さとう、でんぶん べにいも、タピオカ、さとう	たまねぎ、にんじん、きりぼしだいこん、えだまめ、にんにく、しょうが こまつな、しめじ レモン	
10	火	牛乳 華やかごはん アーサのスープ 魚のハーブ焼き ハムのマリネサラダ ミルメーク	かつおぶし アーサ、ぶた肉 ホキ ハム(豚肉・大豆・乳) さとう、ココア	こめ、さとう、でんぶん パンコ(小麦・大豆)、卵なしマヨネーズ さとう、油 さとう、油	広島菜、京菜、大根葉、とうもろこし、にんじん、うめ かぼちゃ、ほうれんそう だいこん、えのきたけ、しょうが パセリ たまねぎ、キャベツ、黄ピーマン、きゅうり、シークワーサー	ぶどう
11	水	牛乳 あさりのクリームスパゲティ(麺) あさりのクリームスパゲティ(ソース) ポテトカップグラタン 大豆サラダ 米粉のブルーベリータルト	ベーコン(豚肉)、あさり、白インゲンまめ だっしふんにゅう(乳)、とり肉 おか(大豆)、だいたず だいたず、とり肉 とうにゅう(大豆)、だいたず	こむぎご、油 じゃがいも、油、こめこ、さとう、でんぶん ドレッシング(りんご・大豆・小麦・豚肉・鶏肉) さとう、こめこ、油、でんぶん	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ほうれんそう コーン、にんにく なす、トマト、たまねぎ、にんじん、りんご、にんにく ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、セロリー ブルーベリー、こんにやく	鶏肉・小麦・豚肉
12	木	牛乳 玄米ごはん 肉どうぶ もずく入りあつやきたまご 大根とチリメンのサラダ 青うめゼリー	ぎゅう肉、とうぶ たまご、もずく、ひじき ちりめんじゃこ、とり肉 さとう	こめ、げんまい さとう、油 さとう、でんぶん、油 卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、はくさい、えのきたけ、こんにやく ほうれんそう、コーン、にんじん きりぼしだいこん、だいこん、にんじん うめ	
13	金	牛乳 麦ごはん ソーキ汁 あつあげのごまあえ 県産まぐろのアンダンスー やきのり スティックパン	ぶたソーキ、こんぶ あつあげ、とり肉 まぐろ、みそ、だいたず のり さとう	こめ、おおむぎ ごま、さとう、ドレッシング(ごま・小麦・大豆) さとう、ごま、油	だいこん、にんじん、しいたけ、さんどうさい、しょうが こまつな、もやし、きゅうり しょうが パイナップル	りんご・豚肉・鶏肉
16	月	牛乳 五穀ごはん じゃがいものそばろ煮 魚の天玉揚げ 梅かつおあえ 豆乳デザート	ぶた肉、あつあげ、ちくわ ホキ、だいたず、あおさ かつおぶし とうにゅう(大豆)、とうにゅうクリーム(大豆)	こめ、おおむぎ、もちぎび、くろまい、あかまい じゃがいも、さいとも、さとう、油、でんぶん でんたま(小麦)、こむぎご、でんぶん、油 さとう、ドレッシング(かつおぶし・魚醤) さとう、油	にんじん、たまねぎ、きぬさや、こんにやく、しいたけ、しょうが こまつな、だいこん、もやし、にんじん、うめ(りんご)	
17	火	牛乳 タコライス(カルシウムごはん) タコライス(タコライスミート) タコライス(キャベツ&チーズ) ミネストローネスープ 【小学校】お祝いクレープ 【中学校】米粉のガトーショコラ	ぎゅう肉、ぶたレバー、ひよこまめ チーズ(乳) とり肉、ベーコン(豚肉)、白インゲンまめ とうにゅう(大豆)、だいたず とうにゅう(大豆)	こめ、カルシウム強化米(貝由来カルシウム) 油 じゃがいも、マカロニ(小麦)、油 油、さとう、こめこ、でんぶん さとう、こめこ、油、ココア、でんぶん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく キャベツ、赤ピーマン にんじん、ズッキーニ、たまねぎ、セロリー、トマト、パセリ いちご、レモン	りんご 鶏肉
18	水	牛乳 ピビンバ(麦ごはん) ピビンバ(お肉) ピビンバ(ナムル) ワンタンスープ お祝いクレープ	ぎゅう肉、みそ くきわかめ とうぶ、ワンタン(豚肉・小麦・大豆・ごま) わかめ とうにゅう(大豆)、だいたず	こめ、おおむぎ 油、さとう ごま、ごま油、さとう 油、さとう、こめこ、でんぶん	きりぼしだいこん、にんにく、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、こまつな たまねぎ、長ねぎ、しいたけ いちご、レモン	鶏肉