

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	魚類、魚卵(ししゃも・いくら)、イカ、タコ、貝類(あさり・はたて)、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、ナッツ類(ピスタチオ・カシューナッツ)、ごま、キウイフルーツ、バナナ、もも、マンゴー、りんご、梨、梅

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。
 ※ 給食で使用するもずくやアサチ、チリメン、しらす、のりなどには、ごく微量のエビ・カニが混ざる可能性があります。

※ 事前に必ずご家庭で内容を確認し、必要に応じてお子様と給食の対応方法について確認をしてください。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。



日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
2	月	牛乳 麦ごはん マーボー大根 春雨サラダ いちごプリン	ぶた肉、ぶたレバー、とうふ、だいず、みそ	こめ、おおむぎ 油、てんぷん	だいこん、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、たけのこ しいたけ、にんにく、しょうが	小麦・大豆・牛肉 豚肉・ごま・かき・鶏肉	
3	火	牛乳 牛丼(麦ごはん) 牛丼(具) いわしのつみれ汁	ぎゅう肉 いわしのつみれ、とうふ、みそ	こめ、おおむぎ さとう、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、こんにゃく、にんにく、しょうが だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ、しょうが		
4	水	牛乳 セルファバーガー(パン) セルファバーガー(ハンバーグ) ABCスープ チーズサラダ	だっしふんにゅう(乳) ハンバーグ(鶏肉・豚肉・大豆) とり肉 チーズ(乳)	こむぎこ、さとう、油 さとう、油 マカロニ(小麦)、じゃがいも、油 クルトン(小麦・乳・大豆)、ドレッシング	トマト たまねぎ、にんじん、はくさい、パセリ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	りんご 鶏肉	
5	木	牛乳 ごはん 煮つけ シマナーのツナ和え もずく入り厚焼きたまご	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、かまぼこ ツナ(まぐろ)	こめ 油、さとう さとう、ごま油	だいこん、にんじん、パクチョイ、こんにゃく、しょうが からしな、もやし、にんじん	かつお・煮干し	
6	金	牛乳 麦ごはん チキンカレー フルーツポンチ	とり肉、とりレバー、白いんげんまめ	こめ、おおむぎ じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく りんご	小麦・牛肉・鶏肉 大豆・りんご	
9	月	牛乳 しょうゆラーメン(めん) しょうゆラーメン(スープ) しょうゆラーメン(肉野菜炒め)		こむぎこ、油 ごま油 油		豚肉・鶏肉・大豆・小麦 かつお・かき・魚醤	
10	火	牛乳 はるまき ヨーグルト もちきびごはん こうやどうぶのみそ汁 わかさぎフリッター ひじきいため	だいず、とり肉 にゅうせいひん(乳)、ゼラチン こうやどうぶ(大豆)、油あげ、みそ わかさぎ(※魚卵付きの場合あり)、だいず ひじき、ぶた肉、かまぼこ、だいず	こむぎこ、はるまき、さとう、てんぷん、油、ごま油 さとう こめ、もちきび こむぎこ、てんぷん、パンコ(小麦)、油 油、さとう	たまねぎ、きくらげ、コーン、にんにく、しょうが たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ かんでん にんじん、たまねぎ、こまつな、えのきたけ にんじん、にら、こんにゃく		
11	水	建国記念の日					
12	木	牛乳 麦ごはん 魚汁 レバー入りごまつくね パパイヤイチー	あかう、とうふ、みそ とり肉、とりレバー、だいず かまぼこ、ツナ(まぐろ)	こめ、おおむぎ ごま、パンコ(小麦)、さとう、てんぷん 油、ラード(豚肉) 油	だいこん、にんじん、はくさい、長ねぎ、しょうが たまねぎ パパイヤ、にんじん、にら		
13	金	牛乳 ココアあげパン 冬野菜のポトフ ブロッコリーとマカロニのサラダ チーズ	だっしふんにゅう(乳) とり肉、ウインナー(鶏肉・豚肉) 白いんげんまめ ツナ(まぐろ) チーズ(乳)	パン(小麦・乳)、ココア、さとう、油 じゃがいも、油 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、はくさい ブロッコリー、きゅうり、コーン	鶏肉	
16	月	牛乳 カルシウムごはん 異汁 いわしの梅みそ煮 千草和え ミルメーク	とり肉、とうふ、白いんげんまめ 白花まめ、油あげ、みそ いわし、みそ とり肉、ひじき	こめ、カルシウム強化米(貝由来カルシウム) さといも さとう、こめこ さとう、ごま油、ごま	だいこん、にんじん、しめじ、長ねぎ うめ、しそ もやし、きゅうり、こまつな、にんじん		
17	火	牛乳 麦ごはん はるまきスープ チンジャオロースー おとうふ、シュウマイ	とり肉 ぶた肉 とうふ、魚すりみ、とうにゅう(大豆)、だいず、ひじき	こめ、おおむぎ はるまき じゃがいも、油、さとう、てんぷん、ごま油 油、さとう、こむぎこ、てんぷん	はくさい、にんじん、えのきたけ、長ねぎ、しょうが ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たまねぎ、にんにく、しょうが	鶏肉 かき・はたて・魚醤	
18	水	牛乳 スパゲティナポリタン ほうれん草のオムレツ アーモンドサラダ 米粉の豆乳プリンタルト	とり肉、ウインナー(豚肉) たまご ツナ(まぐろ) とうにゅう(大豆)、だいず	スパゲティ(小麦)、油、さとう 油、てんぷん アーモンド、ドレッシング こめこ、さとう、てんぷん、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく、トマト ほうれんそう ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン	りんご	
19	木	牛乳 もちきびごはん イナムドウチ 千切りイチー タンカン	ぶた肉、かまぼこ、みそ ぶた肉、かまぼこ、こんぶ	こめ、もちきび 油、さとう	こんにゃく、しいたけ きりぼしだいこん、こんにゃく	りんご・豚肉・鶏肉	
20	金	牛乳 キムタクごはん 白身魚フライ わかめと野菜のごましおナムル うまかつてん	ぶた肉 すけそうだら わかめ、かまぼこ だいず、黒だいず、カタクチイワシ、あおさ	こめ、油、ごま油 パンコ(小麦)、こむぎこ、油、てんぷん、こめこ ドレッシング(大豆・ごま)、ごま ひまわりのたね、てんぷん、こめ、もちごめ さとう、ごま、こむぎこ、あぶら	キムチ(かつお・小麦・りんご・大豆・さば) だいこんづけ、たけのこ、にんじん、長ねぎ、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん	鶏肉	
23	月	大星誕生日					
24	火	牛乳 麦ごはん アサチとあさりのすまし汁 さばの塩こうじ焼き 五目きんぴら	あさり、アサチ、とうふ さば ぶた肉、かまぼこ	こめ、おおむぎ 油、さとう、ごま、ごま油	しょうが ごぼう、たけのこ、にんじん、ピーマン、こんにゃく		
25	水	牛乳 麦ごはん じゃがいものみそ汁 どりのからあげ ごまじゃこ和え 【※小6・中3のみ】シークワーサーソルベ(ブルーシールさん寄贈品)	油あげ、みそ とり肉 ちりめんじゃこ	こめ、おおむぎ じゃがいも こむぎこ、てんぷん、油 さとう、ごま油、ごま さとう	たまねぎ、えのきたけ、長ねぎ しょうが こまつな、だいこん、にんじん シークワーサー	大豆・魚介煮干しエキス	
26	木	牛乳 もずく丼(麦ごはん) もずく丼(具) クレープシ りんご	もずく、ぶた肉 たまご、ぶた肉、かまぼこ	こめ、おおむぎ さとう、油、てんぷん	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが こんにゃく、しいたけ、だいこん	りんご・豚肉・鶏肉 りんご	
27	金	牛乳 愛かめ~!ピラフ(カレーピラフ) 頑強ぞ~!サラダ(ひよこ豆サラダ) チキンチーズ勝つ!(チキンチーズカツ) 合格!もちもちチョコドーナツ	とり肉、だいず ひよこまめ、ツナ(まぐろ) とり肉、チーズ(乳) たまご、にゅうせいひん(乳)	こめ、油、乳なしマーガリン ドレッシング(りんご・大豆・小麦・豚肉・鶏肉) こむぎこ、パンコ(小麦・大豆)、てんぷん チョコレート(乳)、こむぎこ、さとう、油、てんぷん	たまねぎ、にんじん、しめじ、グリーンピース、にんにく ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン ほうれんそう	鶏肉・りんご	