

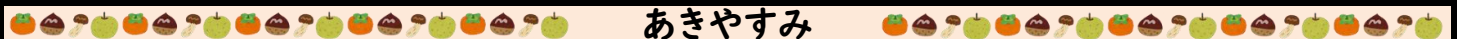
令和8年 10月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター 917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		ナッツ類(アーモンド)、魚介類(魚類、貝類、甲殻類、軟体類)、生パイン、キウイ、マンゴー、バナナ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料由来
1	木	牛乳 むぎごはん さつまいも きんぴらごぼう とりつくね	とり肉、あつあげ、みそ ぶた肉、油あげ、かまぼこ とり肉、だいず	こめ、むぎ さつまいも 油、ごま油、さとう、ごま パンこ(小麦)、さとう、でん粉、油	だいこん、にんじん、ながねぎ ごぼう、こんにゃく、にんじん、ピーマン キャベツ、たまねぎ、にんじん	
2	金	牛乳 わふうきのコスパゲティ ブロッコリーサラダ かぼちゃひきにくフライ	ぶた肉、ベーコン とり肉、大豆 ぶた肉、だいず	スパゲティ(小麦)、油、乳なしマーガリン ドレッシング、さとう 小麦粉、パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油	玉ねぎ、にんじん、エリンギ、えのきたけ、ほうれん草、しいたけ、しめじ、にんにく ブロッコリー、赤ピーマン、コーン、きゅうり かぼちゃ、玉ねぎ	
5	月	牛乳 むぎごはん ぐだくさんみそしる ほうれん草のごまあえ いわしのしょうがに	ぶた肉、みそ ちくわ いわし	こめ、むぎ じゃがいも ごま、さとう、ごま油 さとう、でん粉	だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう、長ねぎ ほうれん草、もやし、にんじん、コーン しょうが	
6	火	牛乳 もちきびごはん とうがんのカレーに ほねぶとサラダ シークワサーゼリー		こめ、もちきび でん粉、油 ごま、さとう、ドレッシング さとう	とうがん、にんじん、チンゲンサイ、しめじ、いんげん、にんにく、しょうが キャベツ、こまつな、黄ピーマン シークワサー	魚醤
7	水	牛乳 こくとうパン ポトフ コロコロサラダ おたのしみチーズ	脱脂粉乳(乳) ミートボール(小麦)、ウインナー ポークハム チーズ(乳)	小麦粉、こくとう、油 じゃがいも 卵なしマヨネーズ、ドレッシング	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、だいこん、トマト、セロリ、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、えだ豆、コーン、赤ピーマン	
8	木	牛乳 ごはん アーサ入りゆしどうふ デークニイリチー 県産マグロカツ	ゆしどうふ、アーサ ぶた肉、かまぼこ まぐろ	こめ 油、さとう パンこ(小麦)、さとう、でん粉、油	ねぎ だいこん、にんじん、こんにゃく、からし菜	
9	金	牛乳 むぎごはん ポークハヤシライス ハニーサラダ ブルーベリークレープ	ぶた肉 ぶた肉 とうにゅう、だいずこ	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉、さとう 乳なしマーガリン はちみつ、油 こめ、さとう、でん粉、油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、セロリ、りんご マッシュルーム、しめじ、トマト、ブルー キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、コーン ブルーベリー、レモン	



19	月	牛乳 むぎごはん ポークカレー フルーツあんぱんどうふ	ぶた肉 ぶた肉 ぶた肉、あつあげ、ふ(小麦) ちりめんじゃこ、かつお節、青のり、だいず	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン ゼリー(豆乳)	にんにく、玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー、ブルー、りんご、デーツ もも、みかん、パイン缶	
20	火	牛乳 むぎごはん かしわじる チキナーチャンプルー てつくりふりかけ	とり肉、こんぶ ぶた肉、あつあげ、ふ(小麦) ちりめんじゃこ、かつお節、青のり、だいず	こめ、むぎ 油 ごま、さとう	だいこん、にんじん、こまつな、しいたけ、しょうが からし菜、もやし、にんじん ゆかり	
21	水	牛乳 ミルクココア あみパン ABCコンソメスープ コールスローサラダ にくだんご	脱脂粉乳(乳) とり肉、ベーコン とり肉 とり肉	さとう、ココア 小麦粉、さとう、油 マカロニ(小麦)、じゃがいも ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう さとう、でん粉、油	玉ねぎ、にんじん、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン 玉ねぎ、にんにく、しょうが、トマト	
22	木	牛乳 もちきびごはん サンラータン ホイコーロー なし	たまご、とり肉、豆腐 ぶた肉、みそ	こめ、もちきび はるさめ、でん粉 油、でん粉、ごま油	にんじん、きくらげ、トマト キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが なし	テンメンジャン(小麦)
23	金	牛乳 あきのかおりごはん だいこんのはりはりづけ あきざけフライ	とり肉、油あげ とり肉、だいず 白さけ	こめ、むぎ、さつまいも、油 ごま、さとう、ごま油 パン粉(小麦)、でん粉、油	にんじん、しめじ、しいたけ、えだ豆 きりばしだいこん、にんじん、きゅうり	
26	月	牛乳 ごはん とりとじゃがいものうまに うめあえ さばのしおこうじやき	とり肉、あつあげ、かまぼこ とり肉、かつお節 さば	こめ じゃがいも、さとう、油 さとう、ドレッシング	玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん もやし、こまつな、えのきたけ、うめ、しそ	魚醤
27	火	牛乳 わかめごはん シカムドウチ かくぎりだいこんいため かき	わかめ ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、あつあげ、かまぼこ、油あげ かき	こめ、さとう 油、さとう	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが こんにゃく、角切大根、こまつな、にんじん かき	
28	水	牛乳 にくやさいそば(めん) にくやさいそば(しる) にくやさいそば(にくやさい) さつまいもてんぷら	かまぼこ ぶた肉	こむぎこ、油 油 さつまいも、小麦粉、でん粉、油	ねぎ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、玉ねぎ、きくらげ	
29	木	牛乳 ロコモコ風ミート丼(むぎごはん) ロコモコ風ミート丼(ミート) 目玉焼き風オムレツ チキンヌードルスープ	ぎゅう肉、ぶた肉、大豆 たまご、ゼラチン とり肉、ベーコン	こめ、むぎ 油、さとう でん粉、さとう、油 スパゲッティ(小麦)、じゃがいも	にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト 玉ねぎ、にんじん、セロリ、にんにく	乳
30	金	牛乳 食パン ツナサラダ(サンド用) かぼちゃシチュー ハロウィンパンプキンパブアロ	脱脂粉乳(乳) ツナ とり肉、とうにゅう とうにゅう	小麦粉、さとう、油 卵なしマヨネーズ、ドレッシング、さとう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン さとう、でん粉、油	きゅうり、キャベツ、玉ねぎ かぼちゃ、玉ねぎ、ブロッコリー かぼちゃ	