

令和8年 9月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター 917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		ナッツ類(アーモンド)、魚介類(魚類、貝類、甲殻類、軟体類)、生パイン、ギョウイ、マンゴー、バナナ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアサリ、チリメンなどにエビ・カニが混入する可能性があります。 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料由来
1	火	ごはん		こめ		
		牛乳 きりぼしだいこんじる	とり肉、油あげ、こんぶ		切千だいこん、にんじん、こまつな、きくらげ	
		ひじきのいために	ひじき、ぶた肉、かまぼこ、だいず	さとう、油	にんじん、もやし、にら、こんにやく	
		【防災の日】 さんまのみぞれに	さんま	さとう、でん粉	だいこん	
2	水	もずくどん(もち玄米ごはん)		こめ、もちげんまい		
		牛乳 もずくどん(もずくあん)	もずく、ぶた肉、だいず	油、さとう、でん粉	玉ねぎ、にんじん、コーン、えだ豆、 ピーマン、赤ピーマン、にんにく、しょうが	
		シカムドウチ	ぶた肉、かまぼこ		とうがん、こんにやく、しいたけ、しょうが	
		べにいもごまだんご		べにいも、もち粉、白玉粉、ごま、さとう、油		
3	木	牛乳 スパゲティミートソース	ぶた肉、きゅう肉、だいず、ヒレレバー	スパゲティ(小麦)、油、さとう、 乳なしマーガリン	玉ねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、 なす、えのきたけ、にんにく、トマト	
		イタリアンサラダ	とり肉	ドレッシング	ブロッコリー、だいこん、きゅうり、赤ピーマン、コーン	
		やさいのカップグラタン	おから、豆乳、だいず	米粉、じゃがいも、油、さとう	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、コーン	
		牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
4	金	牛乳 とうがんブシ	ぶた肉、あつあげ、こんぶ、かまぼこ、みそ	油、さとう	こんにやく、とうがん、にんじん、いんげん	
		もやしのごまあえ	ツナ	さとう、ごま、ごま油	もやし、ほうれんそう、きゅうり、コーン、にんにく	
		手づくりしそひじき	ひじき、かつお節	油、さとう	赤しそ	
7	月	牛乳 ごはん		こめ		
		マーボーとうがん	ぶた肉、ぶたレバー、だいず、とうふ、みそ	油、さとう、でん粉、ごま油	とうがん、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、 しいたけ、にら、にんにく、しょうが	テンメンジャン(小麦)
		パンサンサー	むてんかポーク	はるさめ、ごま、ごま油、さとう	きゅうり、もやし、にんじん	
		アセロザゼリー		さとう	アセロラ	
8	火	牛乳 きなこあげパン	きな粉	パン(小麦、乳)、さとう、油、黒糖		
		キャロットスープ	とり肉、白はな豆、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン	にんじん、玉ねぎ	
		ブロッコリーサラダ		さとう、卵なしマヨネーズ	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、 きゅうり、コーン、シークワーサー	
9	水	牛乳 もちきびごはん		こめ、もちきび		
		とんじる	ぶた肉、みそ	じゃがいも	こんにやく、ごぼう、だいこん、にんじん、 こまつな、長ねぎ	
		ミルクおから	牛乳(乳)、チーズ(乳)、とり肉、おから	さとう、油	にんじん、玉ねぎ、えだ豆	
		県産もずくあつやきたまご	たまご、もずく	さとう、でん粉、油		煮干しだし、かつおエキス
10	木	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		にくじゃが	ぶた肉、こうや豆腐	じゃがいも、さとう、油	しょうが、にんにく、にんじん、玉ねぎ、 いんげん、こんにやく	
		ごまじゃこあえ	チリメン、ちくわ	ごま、さとう、ごま油	きゅうり、キャベツ、もやし、赤ピーマン	
		なっとう		なっとう		タレ(かつおエキス)
11	金	牛乳 ちゅうかふうおこわ	ぶた肉、油あげ、だいず	こめ、もち米、油、ごま油	たけのこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、えだ豆	
		ナムル	とり肉	さとう、ごま、ごま油	こまつな、もやし、にんじん	
		肉はるまき	ぶた肉、だいず	小麦粉、はるさめ、でん粉、油、さとう	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、しいたけ、しょうが	
14	月	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		チキンカレー	とり肉、白はな豆、白いんげん豆	じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン	にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、 ブロッコリー、ブルーベリー	
		フルーツナタデココ		ナタデココ、ゼリー	パイン缶、もも缶、みかん缶、シークワーサー	
15	火	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		けんちんじる	とり肉、油あげ	さといも、ごま油	だいこん、にんじん、長ねぎ、ごぼう、 こんにやく、しいたけ	
		ひじきのさっぱりあえ	ひじき、ツナ	さとう	はくさい、きゅうり、にんじん、コーン、 えだ豆、シークワーサー	ドレッシング (魚醤、かつおエキス)
		【ひじきの日】 なんばんからあげ	とりのからあげ(小麦)	油、さとう		
16	水	牛乳 ソースやきそば	ぶた肉、かまぼこ、こうや豆腐	やきそばめん(小麦)、油、ごま油	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、もやし、 ピーマン、きくらげ、にんにく、しょうが	
		カミカミサラダ	とり肉	卵なしマヨネーズ、さとう、ごま	ごぼう、れんこん、きゅうり、コーン	ドレッシング(小麦)
		やさいかきあげ		小麦粉、油	たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく	
17	木	牛乳 もちきびごはん		こめ、もちきび		
		クリージシ	たまご、ぶた肉、かまぼこ		こんにやく、しいたけ、とうがん	
		フータシヤー	ぶた肉、ツナ、麩(小麦)、かまぼこ	油	キャベツ、もやし、にんじん、こまつな	
		【琉球料理の日】 アンダンスー	ぶた肉、だいず、かつお節、みそ	油、さとう		
18	金	牛乳 黒米ごはん		こめ、黒米		
		イナムドウチ	ぶた肉、かまぼこ、あつあげ、みそ	ごま	しいたけ、こんにやく	
		クープイリチー	ぶた肉、昆布、かまぼこ	さとう、油	切千だいこん	
		【トーカーチ】 【沖縄食材の日】 青ざりみかん			青ざりみかん	
24	木	牛乳 ごはん		こめ		
		とうがんのそばろに	ぶた肉、大豆、あつあげ	さとう、油、でん粉	とうがん、にんじん、玉ねぎ、こんにやく、 えだ豆、しょうが	
		あおなのいそかあえ	ちくわ、かつお節、のり	さとう、ごま油	ほうれん草、きゅうり、もやし、オクラ	
		手づくり黒糖アガラサー		小麦粉、黒糖		
25	金	牛乳 ふきよせごはん	とり肉、油あげ	米、おぎ、くり、さつまいも、油	ごぼう、にんじん、しいたけ、しめじ、えだ豆	
		だいこんときゅうりのあえもの	わかめ、とり肉	さとう	だいこん、きゅうり	
		うさぎがたハンバーグ	とり肉、ぶた肉、だいず	さとう、油、でん粉	玉ねぎ、トマト、にんにく、しょうが	
		【十五夜】 おつきみだんご(みたらし)		上新粉、さとう、油、でん粉		
28	月	牛乳 ちゅうか丼(むぎごはん)		こめ、むぎ		
		ちゅうか丼(具)	ぶた肉、あつあげ、	油、さとう、でん粉、ごま油	しょうが、にんにく、しいたけ、チンゲンサイ、 はくさい、玉ねぎ、にんじん、くわい、たけのこ	魚醤、魚介エキス(ほたて、かき)
		ビーフンスープ	とり肉、系かまぼこ	ビーフン	きくらげ、ほうれん草、にんじん、長ねぎ	
		なし			なし	
29	火	牛乳 ビビンバ丼(ごはん)		こめ		
		ビビンバ丼(肉みそ)	きゅう肉、ぶた肉、ぶたレバー、大豆	さとう、でん粉、油、ごま油	たけのこ、玉ねぎ、にんにく、しょうが	テンメンジャン(小麦)
		ビビンバ丼(ナムル)		さとう、ごま、ごま油	こまつな、もやし、にんじん	
		ワンタンスープ	かまぼこ	ワンタン(小麦)、ごま	しめじ、はくさい、にんじん、長ねぎ	ホタテエキス
30	水	牛乳 だいふく(豆乳パニラ味)	豆乳	上新粉、もち粉、さとう、でん粉、油		
		全粒粉パン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、全粒粉(小麦)、さとう、油	玉ねぎ、しめじ、にんじん、ピーマン、セロリ、 トマト、ブルーベリー、にんにく	
		ミートボールシチュー	ミートボール、とり肉	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、 にんじん、コーン、シークワーサー	
		カリフラワーのサラダ		卵なしマヨネーズ、さとう		
30	水	牛乳 くろききなコククリーム	くろ大豆きな粉、乳製品(乳)	油、さとう		