

令和8年 7・8月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター 917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		ナッツ類(アーモンド)、魚介類(魚類、貝類、甲殻類、軟体類)、生パイン、キウイ、マンゴー、バナナ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料由来
1	水	牛乳 もずくどん(もちげんまいごはん) もずくどん(もずくあん) だいごんのごまじゃこあえ オレンジ	もずく、ぶた肉、だいず ちりめんじゃこ	こめ、げんまい さとう、でん粉、油 さとう、ごま、ごま油	玉ねぎ、にんじん、コーン、えだ豆、ピーマン、 赤ピーマン、にんにく、しょうが だいごん、きゅうり、こまつな、にんじん オレンジ	
2	木	牛乳 ごはん たまごスープ ぶたキムチいため やきぎょうざ	たまご、とり肉、とうふ ぶた肉 ぶた肉、とり肉、だいず	こめ でん粉 油、ごま油、でん粉 小麦粉、でん粉、さとう、油	ほうれんそう、えのきたけ キムチ(小麦、サバ)、もやし、はくさい、 にんじん、にんにく、のめ、にんにく、しょうが キャベツ、にら、玉ねぎ、にら、しょうが	
3	金	牛乳 しおやきそば ごぼうサラダ ちくわいそべてんぷら	ぶた肉、かまぼこ、こうやどうふ とり肉 ちくわ、あおさ	やきそばめん(小麦)、さとう、ごま油、油 卵なしマヨネーズ、さとう、ごま 小麦粉、でん粉、さとう、油	にんにく、しょうが、キャベツ、にんじん、 もやし、ピーマン、赤ピーマン、きくらげ ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	魚醤、魚介エキス (ほたて、かき) ドレッシング(小麦)
6	月	牛乳 もちきびごはん タコライス(ミート) タコライス(やさしいチーズ) アーサのスープ	ぶた肉、ぎゅう肉、ぶたレバー、だいず チーズ(乳) アーサ、とうふ	こめ、もちきび 油	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり とうがん、えのきたけ、しょうが	だし(いわし・さば・ あじ・かつお)
7	火	牛乳 あおなめし セタさかなそめんじる パンパイアのあえもの おほしさまコロッケ たなばたゼリー	みそ、かつおぶし さかなそうめん(かまぼこ)、もずく とり肉 とり肉、ぶた肉 かんてん、豆乳	こめ、でん粉、さとう ごま、さとう 小麦粉、パン粉(小麦)、じゃがいも、さとう、油 さとう	ひろしま菜、きょう菜、だいごん菜 はくさい、にんじん、しょうが パンパイア、きゅうり、にんじん 玉ねぎ レモン、メロン	だし(いわし・さば・ あじ・かつお) ドレッシング(小麦)
8	水	牛乳 むぎごはん シカドウチ ゴーヤーチャンプルー あじつけのり	ぶた肉、かまぼこ たまご、かつお節、ぶた肉、とうふ のり	こめ、むぎ さとう、油 さとう	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが ゴーヤー、玉ねぎ、にんじん	小麦
9	木	牛乳 ツイストパン かぼちゃスープ やさしいサラダ いちごミックスジャム	脱脂粉乳(乳) とり肉、ベーコン、豆乳	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう さとう	玉ねぎ、セロリ、かぼちゃ、にんじん ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、赤ピーマン、コーン いちご、りんご	ドレッシング(小麦)
10	金	牛乳 アーサのクガニごはん ゴーヤーサラダ 県産マグロカツ	アーサ、ぶた肉、かまぼこ とり肉(寒天) マグロ	こめ、むぎ、油 卵なしマヨネーズ、さとう パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油	にんじん、えだ豆、しょうが、ウコン ゴーヤー、きゅうり、キャベツ、にんじん、コーン、レモン	
13	月	牛乳 むぎごはん へちまカレー フルーツ★ポンチ	ぶた肉	こめ、むぎ じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 ゼリー、ナタデココ	にんにく、玉ねぎ、にんじん、へちま、ピーマン、 ブロッコリー、ブルーベリー パイン缶、もも、みかん、シークワーサー	
14	火	牛乳 もちきびごはん にくじゃが きゅうりのツナあえ てづくりふりかけ	ぶた肉 わかめ、ツナ ちりめんじゃこ、かつお節、青のり、だいず	こめ、もちきび じゃがいも、さとう、油 さとう ごま、さとう	人参、玉ねぎ、いんげん、こんにゃく、にんにく、生姜 きゅうり、だいごん 赤しそ	
15	水	牛乳 こくとうパン しまやさいミネストローネ ブロッコリーソテー くるまふナゲット	脱脂粉乳(乳) とり肉、ベーコン ぶた肉 とり肉、くるまふ(小麦)	小麦粉、さとう、こくとう、油 マカロニ(小麦)、さとう、油 油 油	玉ねぎ、にんじん、とうがん、ズッキーニ、トマト、 にんにく ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、 エリンギ、にんにく にんにく	
16	木	牛乳 ごはん うちなーみそ汁 かくぎりだいごんいため べにいもだんご	ぶた肉、みそ ぶた肉、かまぼこ、油あげ	こめ さとう、油 紅いも、もち粉、ごま、さとう、白玉粉、油	とうがん、にんじん、玉ねぎ、さとう菜、もやし かくぎりだいごん、こまつな、にんじん	
17	金	牛乳 スパゲティナポリタン かぼちゃサラダ アジのあおさフライ 米粉のガトーショコラ	ベーコン、ウインナー アジ、あおさ 豆乳	スパゲティ(小麦)、油、さとう、 乳なしマーガリン さつまいも、卵なしマヨネーズ、さとう、ドレッシング パン粉(小麦)、でん粉、油 米粉、油、さとう、でん粉、ココア、カカオマス	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、 にんにく、トマト かぼちゃ、きゅうり、えだ豆	ドレッシング

8月

26	水	牛乳 むぎごはん チキンカレー わかめのあえもの シークワーサーシャーベット	とり肉 わかめ	こめ、むぎ じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう さとう	にんにく、玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー、 かぼちゃ、ブルーベリー きゅうり、にんじん シークワーサー	
27	木	牛乳 ひやしちゅうか(めん) ひやしちゅうか(つゆ) ひやしちゅうか(ぐ) はるさめと肉だんごのスープ オレンジ	とり肉 肉だんご(小麦)	小麦粉、でん粉、ごま油、油 さとう、ごま油、油 ごま はるさめ、ごま油	りんご、レモン、なつみかん もやし、きゅうり、オクラ はくさい、にんじん、こまつな オレンジ	
28	金	牛乳 ゆかりごはん とりとじゃがいものうま煮 カリボリ小魚とアーモンド	とり肉、あつあげ、かまぼこ カエリ、だいず	こめ、さとう じゃがいも、さとう、油 アーモンド、さとう、ごま、油	赤しそ 玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん	
31	月	牛乳 もちきびごはん むぎ入りやさしいスープ ガバオライス フルーツあんにとどうふ	とり肉、とりレバー、だいず、みそ	こめ、もちきび むぎ、スパゲティ(小麦)、じゃがいも さとう、ごま油、油 ゼリー(豆乳)	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、セロリ 玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、コーン、えだ豆、 にんにく、バジル もも、みかん、パイン缶	魚醤、魚介エキス (ほたて、かき)