

# 令和8年6月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター 917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、貝類)	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合があります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
1	月	牛乳 ごはん ビーフンスープ ぶたキムチいため しゅうまい	とり肉	こめ ビーフン	チンゲンサイ、にんじん、ながねぎ	
			ぶた肉	油、ごま油、でん粉	キムチ(小麦、サバ)、もやし、ほくさい、 にんじん、にんにくのめ、にんにく、しょうが	
			とり肉、ぶた肉、だいず	小麦粉、でん粉、さとう、油	たまねぎ、しょうが、にんにく	ほたて貝エキス
2	火	牛乳 もちきびごはん にくじゃが きゅうりとわかめのすのもの 手作りふりかけ	ぶた肉	こめ、もちきび じゃがいも、さとう、油	にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、いんげん、こんにやく	
			わかめ、とり肉	さとう	きゅうり、だいこん	
			チリメン、かつお節、あおのり、だいず	ごま、さとう	しそ	
3	水	牛乳 ツイストパン かぼちゃスープ やさしいサラダ いちごミックスジャム	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油	玉ねぎ、セロリ、かぼちゃ、にんじん	
			とり肉、ベーコン、豆乳	じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、コーン	
				ドレッシング(小麦)、さとう	いちご、りんご	
4	木	牛乳 チキンピラフ ほねぶとサラダ カミカミメンチカツ	とり肉、ベーコン	こめ、麦、乳なしマーガリン、油	玉ねぎ、にんじん、黄ピーマン、ピーマン、 マッシュルーム、にんにく	
			チリメン、こんぶ	ドレッシング(小麦)、ごま、さとう	キャベツ、こまつな、にんじん	
			とり肉、だいず	米粉、でん粉、油、さとう	コーン、たまねぎ	
5	金	牛乳 ごはん 夏のどんじり パパイヤサラダ いわしのうめに	ぶた肉、とうふ、みそ	こめ 油	ごぼう、とうがん、にんじん、こんにやく、ながねぎ	
			とり肉(寒天)	ドレッシング(小麦)、さとう	パパイヤ、だいこん、きゅうり、にんじん	
			いわし	さとう	うめ	小麦
8	月	牛乳 むぎごはん なつやさいカレー フルーツナタデココ	ぎゅう肉、ぶた肉、	こめ、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油	にんにく、玉ねぎ、とうがん、かぼちゃ にんじん、なす、ピーマン、ブルーベリー	
			かんてん	さとう、はちみつレモンゼリー	もも、みかん、パイン、シークワーサー、ナタデココ	
				さとう、ごま、さとう、でん粉、油	ごぼう、玉ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、りんご	
9	火	牛乳 ごはん もずくスープ ウカライリチー きんぴらにくだんご	かまぼこ、もずく	でん粉	ほくさい、えのきたけ、にんじん、しょうが	
			かまぼこ、おから、とり肉、油あげ	さとう、油	にんじん、もやし、きくらげ	
			とり肉、ぶた肉	ごま、さとう、でん粉、油	ごぼう、玉ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、りんご	
10	水	牛乳 あげパン(ココア) ミネストローネスープ ブロッコリーサラダ	きな粉	パン(小麦、乳)、さとう、ココア、油		シフォン
			とり肉、ウインナー、だいず	マカロニ(小麦)、じゃがいも、油、さとう	玉ねぎ、にんじん、セロリ、にんにく、トマト	
				ドレッシング、さとう	ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、コーン、赤ピーマン	
11	木	牛乳 わかめごはん とうがんにもの カリボリこぎかなとアーモンド	わかめ	こめ、さとう		
			かまぼこ、ぶた肉、あつあげ、がんもどき	さとう、油	とうがん、にんじん、こんにやく、いんげん	
			カエリ、だいず	アーモンド、ごま、さとう、油		
12	金	牛乳 ひやしちゅうか(めん) ひやしちゅうか(つゆ) ひやしちゅうか(ぐ) ほくさいと肉だんごのスープ すいか		小麦粉、でん粉、ごま油、油	りんご、レモン、なつみかん	
			とり肉	さとう、ごま油、油	もやし、きゅうり、オクラ	
			肉だんご(小麦)	ごま はるさめ、ごま油	ほくさい、にんじん、こまつな すいか	
15	月	牛乳 ごはん ワンタンスープ シークワーサーすぶた	ワンタン(小麦)	こめ ごま油	ほくさい、しめじ、チンゲンサイ、ながねぎ	
			ミートボール(小麦)、ぶた肉	さとう、油、でん粉	だけのこ、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが	
				さとう、油、でん粉	赤ピーマン、黄ピーマン、にんにく、シークワーサー	
16	火	牛乳 うっちゃんライス ルクジュアのマリネ ハムチーズゴーヤーまき	ぶた肉	こめ、麦、乳なしマーガリン、油	にんじん、玉ねぎ、からしな、コーン、うこん	
			ツナ(マグロ)、あつあげ、だいず	卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、玉ねぎ、きゅうり、赤ピーマン、シークワーサー	
			ハム(乳)、チーズ(乳)、のり	パン粉(小麦)、小麦粉、油	ゴーヤー	
17	水	牛乳 パーカーハウスパン ジュリエンスープ コールスローサラダ ハンバーグのトマトソースがけ	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油	はくさい、にんじん、玉ねぎ、セロリ	
			とり肉、ベーコン	スパゲッティ(小麦)	キャベツ、きゅうり、コーン	
			ハンバーグ	でん粉、さとう	たまねぎ、マッシュルーム	
18	木	牛乳 むぎごはん アーサじる せんぎりイリチー アンダンスー	アーサ、とうふ、	こめ、むぎ	えのきたけ、とうがん、しょうが	だし(さば・あじ・いわし)
			かまぼこ、ぶた肉、こんぶ、油あげ	さとう、油	こんにやく、せんぎりだいこん、にんじん	
			ぶた肉、だいず、みそ、かつお節	さとう、油		
19	金	牛乳 ごはん とうがんにのそぼろに ウサチ おまがし	ぶた肉、大豆、あつあげ	こめ さとう、油、でん粉	とうがん、にんじん、玉ねぎ、こんにやく、えだ豆、しょうが	
			ツナ(マグロ)、くきわかめ	ごま、さとう	もやし、きゅうり、にんじん	
			きんとき豆、りよく豆	さとう、黒糖、おし麦		
22	月	牛乳 ぼろぼろじゅーしい タナーチャンブルー さつまいもてんぷら	とり肉、油あげ	こめ	しいたけ、ほくさい、こまつな、にんじん	
			かまぼこ、ぶた肉、とうふ、だいず、かつお節	油	キャベツ、もやし、にんじん	
				さつまいも、小麦粉、でん粉、油		
24	水	牛乳 マーボーへちま丼(ごはん) マーボーへちま丼(具) はるさめサラダ フレンズパインクレープ		こめ		
			ぶた肉、ぶたレバー、あつあげ、みそ	さとう、でん粉、ごま油、油	へちま、玉ねぎ、にんじん、にら、にんにく、しょうが	小麦
			とり肉	はるさめ、さとう、ごま油、ごま	もやし、きゅうり、にんじん	
25	木	牛乳 ぶた丼(ごはん) ぶた丼(具) だいこんと油あげのみそ汁 さつまいもスティック		こめ、麦		
			ぶた肉	さとう、でん粉、油	にんにく、しょうが、ゴーヤー、にんじん、玉ねぎ、こんにやく	
			油あげ、みそ		だいこん、こまつな、にんじん、長ねぎ、えのきたけ	だし(さば・あじ・いわし)
26	金	牛乳 トマトスパゲッティ ひじきとレンコンのサラダ いわしのサクサクあげ	とり肉、ベーコン	スパゲッティ(小麦)、さとう、油	玉ねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、 しめじ、にんにく、トマト	
			ひじき、だいず	ドレッシング(小麦)、さとう、ごま	れんこん、もやし、ほくさい、赤ピーマン、コーン	
			真いわし	小麦粉、米粉(小麦)、あげ玉(小麦)、でん粉、油		
29	月	牛乳 もちきびごはん ポークハヤシライス まめまめサラダ	ぶた肉	こめ、もちきび じゃがいも、油、米粉、さとう、 乳なしマーガリン	にんにく、玉ねぎ、にんじん、セロリ、りんご トマト、マッシュルーム、しめじ、ブルーベリー	
			ツナ(マグロ)、えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、 だいず、あずき、赤いんげん豆、青えんどう豆	けんまい、もち麦、おし麦、たがきび、赤米、 ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう	ブロッコリー、きゅうり、えだ豆、コーン	
				こめ、麦		
30	火	牛乳 むぎごはん とうがんにのすまし汁 きんぴらごぼう やさしいとりつくね	とり肉、とうふ、	こめ、麦	とうがん、えのきたけ、にんじん、ほうれんそう	
			かまぼこ、ぶた肉、油あげ	ごま、ごま油、油、さとう	ごぼう、こんにやく、にんじん、ピーマン	
			とり肉	パン粉(小麦)、油、さとう、でん粉	キャベツ、玉ねぎ、にんじん	