

# 令和8年3月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター

917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料) 8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、貝類)

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	牛乳 ごはん もずくどん(ぐ) きゅうりのいそかあえ 手作りちんすこう いちご大福(中3のみ)	もずく、豚肉、大豆 ちくわ、かつおぶし、のり 小豆	こめ、カルシウム米 さとう、でん粉、油 さとう、ごま油 小麦粉、さとう、油 さとう、もち粉、でん粉	玉ねぎ、にんじん、えだ豆、ピーマン、赤ピーマン、コーン にんにく、しょうが きゅうり、もやし、オクラ いちご	
3	火	牛乳 桜ちらし はまぐりのずましじる なの花あえ 花形ハンバーグ ひなあられ なかよしパン	はまぐり かつおぶし とり肉、豚肉、大豆 のり 脱脂粉乳	こめ、さとう、油 麩(小麦) ごま、さとう さとう、でん粉、油 もち米、さとう 小麦粉、さとう、油	れんこん、にんじん、たけのこ、かんぴょう、さくらの花 だいこん、みつば なの花、ほうれん草、はくさい、にんじん 玉ねぎ、トマト、にんにく、しょうが	小麦、煮干しエキス
4	水	牛乳 かぼちゃのポタージュスープ グリーンサラダ トマトオムレツ マーシャルピーンズ(ジャム)	とり肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 卵 脱脂粉乳、大豆	米粉、乳なしマーガリン、油 さとう、ドレッシング さとう、油、でん粉 さとう、油	かぼちゃ、玉ねぎ、セロリ、パセリ ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、いんげん 玉ねぎ、トマト、にんじん	魚介エキス 煮干しだし ココア
5	木	牛乳 もちきびごはん アーサじる ヌクンクワ かぼちゃコロッケ	アーサ、豆腐 豚肉、油揚げ、かまぼこ、高野豆腐	こめ、もちきび さとう、油 油、じゃがいも、パン粉(小麦) 小麦粉、さとう、でん粉	ねぎ、しょうが だいこん、からし菜、にんじん、しいたけ、木くらげ かぼちゃ、玉ねぎ	
6	金	牛乳 むぎごはん ビーフシチュー イタリアンサラダ お祝いケーキ(小6・中3のみ)	牛肉 とり肉、寒天 豆乳	こめ、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン でん粉、さとう、小麦粉、油 さとう、ドレッシング さとう、米粉、油、でん粉	にんにく、玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、トマト ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、コーン あんず	小麦 ココア
9	月	牛乳 ナン ベジタブルスープ ドライカレー ウインナー チーズ	とり肉、ベーコン、あさり 豚肉、牛肉、豚レバー、大豆、ひよこ豆 豚肉 チーズ(乳)	小麦粉、油、さとう、麦芽粉 ラビオリ(小麦)、じゃがいも、油 さとう、油 さとう、でん粉	だいこん、にんじん、玉ねぎ、はくさい、セロリ、パセリ、にんにく にんにく、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、レーズン、ブルーントマト 玉ねぎ、にんにく	
10	火	牛乳 むぎごはん なめこじる 牛丼(ぐ) デコボン	豆腐、わかめ、みそ 牛肉 牛肉	こめ、麦 さとう、でん粉	なめこ、長ねぎ、こまつな にんにく、しょうが、ごんにやく、玉ねぎ、にんじん、しめじ えのきたけ、いんげん デコボン	
11	水	牛乳 青なめし きりぼし大根じる ゆずあえ あじカツ ミルメーク(キャラメル)	とり肉、油揚げ あじ、かまぼこ、豆乳	こめ、麦、さとう さとう 油、パン粉(小麦)、さとう、小麦粉 でん粉 さとう	広島菜、大根葉、京菜 切干大根、ごんにやく、にんじん、えのきたけ、木くらげ はくさい、ほうれん草、ゆず、シークワサー 玉ねぎ	魚醤
12	木	牛乳 クープジュシー こまつなごまあえ しゃけの塩こうじやき	豚肉、かまぼこ、昆布 さけ	米、麦、カルシウム米、油 ごま、さとう、ごま油	しいたけ、にんじん、ごぼう、ねぎ こまつな、はくさい、もやし、にんじん	
13	金	牛乳 ごはん 肉じゃが 大根のうめあえ なっとうみそ	豚肉 大豆、ツナ(マグロ)、かつお節、みそ	こめ、カルシウム米 じゃがいも、さとう、油 はちみつ、さとう さとう、油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、ごんにやく、グリーンピース だいこん、にんじん、きゅうり、うめ ねぎ、しょうが	
16	月	牛乳 もちきびごはん 大根のにつけ ごまじゃこあえ ウムクジアンダギー	豚肉、厚揚げ、昆布、かまぼこ チリメン、ひじき	こめ、もちきび さとう、油 ごま、さとう、ごま油 紅芋、さとう、もち粉、油	だいこん、にんじん、ごんにやく、いんげん、レタス こまつな、はくさい、きゅうり、シークワサー	
17	火	牛乳 スパゲティナポリタン カリフラワーのマリネ どりにくのマーマレードやき いちご大福(小6のみ) いちごのデザート	ウインナー、ベーコン とり肉 とり肉 小豆 豆乳、ゼラチン	スパゲッティ(小麦)、油、さとう 乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、さとう マーマレード さとう、もち粉、でん粉 さとう、でん粉	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく、トマト カリフラワー、きゅうり、にんじん、シークワサー にんにく いちご いちご	
18	水	牛乳 ナン ベジタブルスープ ドライカレー ウインナー チーズ	とり肉、ベーコン、あさり 豚肉、牛肉、豚レバー、大豆、ひよこ豆 豚肉 チーズ(乳)	小麦粉、油、さとう、麦芽粉 ラビオリ(小麦)、じゃがいも、油 さとう、油 さとう、でん粉	だいこん、にんじん、玉ねぎ、はくさい、セロリ、パセリ、にんにく にんにく、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、レーズン、ブルーントマト 玉ねぎ、にんにく	