

# 令和8年2月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター

917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、貝類)

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	ごはん おてん 牛乳 すみそあえ 手作りふりかけ	とり肉、厚揚げ、かまぼこ、かんもどき 昆布 かまぼこ、みそ チリメン、かつお節、青のり、大豆	こめ さとう ごま、さとう	こんにゃく、だいこん、にんじん もやし、こまつな、ほうれん草、シークワーサー しそ	
3	火	牛乳 ちらしずし つみれじる たくわんあえ(手巻用) あつやきたまご(手巻用) やきのり せつぶん豆	とびうおボール、豆腐 のり 大豆	こめ、さとう ごま、さとう でん粉、油 さとう	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ だいこん、しめじ、こまつな、長ねぎ、しょうが きゅうり、ほくさい、たくあん	煮干しだし
4	水	牛乳 きなこあげパン ミネストローネ ブロッコリーサラダ スティックチーズ	きな粉 とり肉、ウインナー、大豆 とり肉、ひよこ豆、大豆 チーズ(乳)	パン(乳、小麦)、さとう、油、黒糖 マカロニ(小麦)、じゃがいも、油、さとう さとう、ドレッシング	玉ねぎ、にんじん、セロリ、ズッキーニ、にんにく、トマト ブロッコリー、赤ピーマン、コーン、きゅうり	
5	木	牛乳 むぎごはん まめ豆じる こまつなのおかかあえ いわしのうめに	豆腐、油揚げ、高野豆腐、豆乳、みそ かつお節、塩昆布 いわし、かつお節	こめ、麦 さとう さとう、でん粉	だいこん、にんじん、玉ねぎ、しめじ、長ねぎ こまつな、もやし、にんじん、ほくさい 梅	
6	金	牛乳 ごはん はるさめスープ チンジャオロースー ショールンポー ミルメーク(コーヒー)	とり肉 牛、豚肉 豚肉、大豆	こめ、カルシウム米 はるさめ さとう、でん粉、油、ごま油 さとう、はるさめ、でん粉、油、小麦粉 ごま さとう	木くらげ、えのき、にんじん、チンゲンサイ、しょうが ピーマン、赤ピーマン、たけのこ、玉ねぎ、にんにく キャベツ、玉ねぎ、たけのこ、しいたけ、しょうが	魚介エキス 魚介エキス コーヒー
9	月	牛乳 むぎごはん チキンカレー フルーツポンチ ミニフィッシュ	とり肉、とりレバー、白花生 白いんげん豆 いわし	こめ、麦 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう ゼリー さとう、でん粉	にんにく、玉ねぎ、にんじん、ブロッコリー、ブルーネ、りんご、デーツ 黄桃、みかん、パイナップル、シークワーサー	小麦
10	火	牛乳 もちきびごはん アサいりゆしどうふ デークニイリチー きんぴら肉だんご	ゆし豆腐、アサ 豚肉、かまぼこ、高野豆腐 とり肉、豚肉、大豆	こめ、もちきび さとう、油 ごま、さとう、油、でん粉	ねぎ だいこん、島にんじん、こんにゃく、からし菜 ごぼう、玉ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、りんご	
12	木	牛乳 にんじんのラベサラダ ほうれん草オムレツ チョコクレープ	とり肉、ひよこ豆 卵 豆乳、大豆粉	米、麦、カルシウム米、油 はちみつ、さとう、油、ドレッシング 油、でん粉 油、さとう、米粉、でん粉	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、グリーンピース、トマト マッシュルーム、にんにく にんじん、パパイア、レーズン、レモン ほうれん草	ココア
13	金	牛乳 むぎごはん すきやき 大根ときゅうりのあえもの 手作り豆腐かアケキ	牛肉、焼き豆腐 わかめ、とり肉 牛乳、豆腐	こめ、麦 さとう、油 さとう ホットケーキミックス(小麦)、さとう、油	こんにゃく、ほくさい、にんじん、えのき、しめじ、ほうれん草 長ねぎ、にんにく だいこん、きゅうり	
16	月	牛乳 もち玄米ごはん かしわじる ウカイリチー わかさぎフリッター スイートポテト	とり肉、昆布 おから、とり肉、油揚げ わかさぎ、大豆粉	こめ、玄米 さとう、油 油、でん粉、小麦粉、パン粉(小麦) さつまいも、さとう、油	だいこん、にんじん、こまつな、しいたけ、しょうが にんじん、もやし、木くらげ	
17	火	牛乳 黒米ごはん なかみじる かんぴょうイリチー タンカン	豚中味、豚肉、かまぼこ 豚肉、油揚げ、昆布	こめ、黒米 油、さとう	こんにゃく、しいたけ、しょうが かんぴょう、にんじん、からし菜 タンカン	
18	水	牛乳 全粒粉パン クラムチャウダー カリフラワーサラダ いわしのトマトに	脱脂粉乳 あさり、とり肉、白花生、白いんげん豆 牛乳、脱脂粉乳、チーズ(乳) とり肉 いわしのトマトに	小麦粉、全粒粉、さとう、油 じゃがいも、小麦粉、バター(乳)、油 米粉 卵なしマヨネーズ、さとう さとう、油、米粉	玉ねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、にんにく カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、コーン、シークワーサー 玉ねぎ、トマト、レモン	
19	木	牛乳 沖縄そば(めん) 肉やさいそば(しる) 肉やさいそば(く) さつまいも天ぷら 黒糖め	かまぼこ 豚肉 大豆	こめ、小麦 油 油、さつまいも、小麦粉、でん粉 黒糖	ねぎ、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、玉ねぎ、木くらげ	
20	金	牛乳 ごはん じゃがいものみそしる まごわやさしいサラダ なんばんからあげ むぎごはん	豚肉、油揚げ、わかめ、みそ ひじき、茎わかめ、昆布、チリメン ひよこ豆 とり肉	こめ、カルシウム米 じゃがいも さつまいも、ドレッシング 油、さとう、小麦粉、でん粉、小麦粉	玉ねぎ、にんじん、ねぎ 玉ねぎ、こまつな、しめじ、いんげん にんにく、しょうが	
24	火	牛乳 チキンストロガノフ アーモンドいりかぼちゃサラダ	とり肉、とりレバー	油、じゃがいも、小麦粉、バター(乳) さつまいも、アーモンド、卵なしマヨネーズ さとう、ドレッシング	にんにく、玉ねぎ、にんじん、セロリ、しめじ、トマト マッシュルーム かぼちゃ、きゅうり、えだ豆	小麦
25	水	牛乳 いちご クワジューシー ウサチ さばのてりやき シークワーサー(卒業生のみ) 国産りんごゼリー(卒業生以外)	豚肉、油揚げ、かまぼこ 茎わかめ さば	米、麦、カルシウム米、油 ごま、さとう さとう さとう さとう、でん粉	いちご にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ もやし、きゅうり、こまつな にんにく、しょうが シークワーサー りんご	
26	木	牛乳 ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(く) パパイアのナムル あげぎょうざ	小麥粉、油 豚肉、豚レバー、大豆、みそ	さとう、でん粉、ごま油 さとう、ごま、ごま油 油、小麦粉、でん粉、さとう	にんにく、しょうが、たけのこ、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、にら しいたけ パパイア、きゅうり、にんじん キャベツ、玉ねぎ、にら	魚介エキス、小麦 魚介エキス
27	金	牛乳 もちきびごはん じゃがいものそばろに ほうれん草のごまあえ 小魚と大豆のあめがらめ フルーツあんぱんプリン	豚肉、豚レバー、大豆、厚あげ、高野豆腐 とり肉、大豆 カエリ、大豆 豆乳	こめ、もちきび じゃがいも、さとう、でん粉、油 ごま、さとう アーモンド、さとう、油 さとう、でん粉	こんにゃく、にんじん、玉ねぎ、いんげん、しょうが ほうれん草、もやし、にんじん あんず、もも	