

# 令和8年1月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター

917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	ナッツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、貝類)
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
6	火	 おむぎごはん もずくのすましじる みそさんびら いわしみぞれに	もずく、かまぼこ、豆腐 豚肉、油揚げ、みそ いわし	こめ、麦 ごま、さとう、油、ごま油 さとう、でん粉	えのきたけ、にんじん、ほうれん草、ゆず れんこん、こんにゃく、にんじん、いんげん だいこん	
7	水	七草  うちなー七草がゆ ちくぜんに ちくさやき たいやき	豚肉 とり肉、絹厚あげ 卵、とり肉、チーズ(乳) 小豆	こめ 里芋、さとう、油 油、さとう、でん粉 小麦粉、さとう、油	だいこん、だいこん葉、かぶ、こまつな、山東菜、ほうれん草 からし菜 ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、絹さや 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	
8	木	 あみパン 豆乳チャウダー ブロッコリーサラダ ミートボール いちごジャム	脱脂粉乳(乳) とり肉、ベーコン、あさり、白花豆、豆乳 白いんげん豆 ツナ(マグロ) 鶏肉、大豆	小麦粉、油、さとう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン ドレッシング、さとう さとう、でん粉、油 さとう	玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、マッシュルーム ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、赤ピーマン 玉ねぎ、にんにく、しょうが、トマト いちご	
9	金	かがみびらき  ごくごごはん 紅白おぞうに 大根のゆずあえ さばの塩こうじやき	ごぼん たまご、とり肉 豚肉、牛肉、豚レバー、大豆 チーズ(乳) さば	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 もち さとう	ほうれん草、はくさい、にんじん、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、ゆず	
13	火	 ごはん たまごスープ タコライス(ミート) タコライス(やさい) ミルクケーキ(ココア)	ごぼん たまご、とり肉 豚肉、牛肉、豚レバー、大豆 チーズ(乳) さとう	こめ、カルシウム米 でん粉 油 さとう、ココア	とうがん、こまつな、えのきたけ 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり	
14	水	 おむぎごはん マーボー大根 ハンサンスー りんご	豆腐、豚肉、豚レバー、大豆、みそ 無添加ハム	こめ、麦 さとう、ごま油、でん粉、油、大麦粉 はるさめ、ごま、さとう、ごま油	だいこん、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、にら、しいたけ、にんにく しょうが きゅうり、にんじん、もやし りんご	赤だし(いわし)
15	木	 もちきびごはん チムシンジ パパイアチャンプルー みかん	豚レバー、豚肉、みそ 豚肉、厚揚げ、かまぼこ、ツナ(マグロ) みかん	こめ、もちきび、カルシウム米 じゃがいも 油	しょうが、にんにく、にんじん、島にんじん、にら パパイア、にんじん、木くらげ みかん	
16	金	絵本コラボ⑤  トマトソースパゲティ コロコロサラダ カボチャひき肉フライ いちごプリン	豚肉、ベーコン ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ 豚肉 いちごプリン	スパゲッティ(小麦)、さとう、油 さとう、ドレッシング 油、さとう、でん粉、パン粉(小麦) さとう、油	玉ねぎ、にんじん、しめじ、ほうれん草、セロリ、にんにく、トマト ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、えだ豆、コーン かぼちゃ、玉ねぎ いちご	小麦
19	月	給食週間  おむぎごはん ソーキじる チヂンクニイリチー ウムクジアンダギー	豚ソーキ、昆布 豚肉、かまぼこ	こめ、麦 さとう、油 紅芋、さとう、もち粉、油	だいこん、島大根、こまつな、しいたけ、しょうが こんにゃく、島にんじん、にんじん、玉ねぎ、いんげん、にんにく	
20	火	給食週間  もちきびごはん とうがんじる からしなめのツナあえ うじらどうふ	とり肉、昆布 ツナ(マグロ) たまご、豆腐、かまぼこ、ひじき とり肉、ウインナー、白いんげん豆	こめ、もちきび 卵なしマヨネーズ さとう、ごま、米粉、油	とうがん、にんじん、えのきたけ、こまつな、しょうが からし菜、もやし、にんじん にんじん、玉ねぎ、木くらげ、えだ豆	ドレッシング(魚醤)
21	水	給食週間  黒糖パン 島やさいのミネストローネ パパイアサラダ キャベツいりつくね	脱脂粉乳(乳) とり肉、ウインナー、白いんげん豆 とり肉 とり肉、豚肉、えんどう豆、かつお節	油、さとう、黒糖、小麦粉 マカロニ(小麦)、さとう、油 ごま、さとう、ドレッシング 油、でん粉、さとう	玉ねぎ、にんじん、島にんじん、とうがん、島大根、セロリ ズッキーニ、にんにく、トマト パパイア、きゅうり、にんじん、いんげん キャベツ、しょうが	
22	木	給食週間  もちきびごはん イナムドゥチ クープイリチー タンカン	豚肉、かまぼこ、厚揚げ、みそ 豚肉、昆布、かまぼこ	こめ、もちきび さとう、油	しいたけ、こんにゃく 干切大根 たんかん	
23	金	給食週間  アーサのクガニごはん ほうれん草のスーナー ミヌダル ちんすこう	アーサ、豚肉、かまぼこ 豆腐、大豆、みそ 豚肉 小麦粉、さとう、油	こめ、麦、カルシウム米、油 さとう、ごま さとう、ごま 小麦粉、さとう、油	にんじん、しいたけ、えだ豆、うこん ほうれん草、だいこん、にんじん	
26	月	 もち玄米ごはん ボークカレー フルーツヨーグルトあえ	豚肉、豚レバー ヨーグルト(乳)	こめ、玄米 じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン、油 さとう、ゼリー	にんにく、玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー、ほうれん草 ブルー バナナ、黄桃、みかん、洋なし、ぶどう、パイナップル、さくらんぼ、りんご オレンジ	小麦
27	火	 ごはん たまごトマトのスープ ブルコギ ぎょうざ	たまご、とり肉 豚肉 鶏肉、豚肉、大豆	こめ、カルシウム米 でん粉 さとう、油、ごま油 小麦粉、でん粉、さとう、油	こまつな、はくさい、えのきたけ、トマト にんにく、しょうが、こんにゃく、たけのこ、にんじん、玉ねぎ、もやし ピーマン キャベツ、玉ねぎ、にら、しょうが	
28	水	 バーガーパン ベジタブルスープ ハニータラ 県産さわらフライ タルタルソース チーズ(中のみ)	脱脂粉乳(乳) とり肉、ベーコン さわら 大豆粉 大豆粉(乳) チーズ(乳)	油、さとう、小麦粉 スパゲッティ(小麦)、じゃがいも、油 はちみつ、油 パン粉(小麦)、油 油、さとう	だいこん、にんじん、玉ねぎ、はくさい、セロリ、パセリ、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン ピクルス、玉ねぎ、こんにゃく粉、パセリ、レモン、うこん	
29	木	 わかめごはん 肉どうふ 小魚とアモンドの青のりがらめ いちご	わかめ 豚肉、豆腐 カエリ、大豆、青のり	こめ、さとう さとう、油 アーモンド、ごま、はちみつ、水あめ	こんにゃく、はくさい、玉ねぎ、にんじん、こまつな、しめじ、しいたけ 長ねぎ いちご	
30	金	 塩やきそば ごぼうのあえもの やさいかきあげ	豚肉、かまぼこ、高野豆腐 とり肉、寒天	中華麺(小麦)、さとう、油、ごま油 さとう、卵なしマヨネーズ、さとう、ごま ドレッシング 小麦粉、油	にんにく、しょうが、キャベツ、にんじん、もやし、こまつな、ピーマン たけのこ、木くらげ ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン 玉ねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく	オイスター(魚介エキス)