

# 令和8年1月 詳細献立表(アレルギー)

大名給食センター

917-3488

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目			その他 ナツツ類、魚介類(イカ、タコ、マグロ、貝類)			
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ						
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。						
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。						
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。						
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。						
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。						
※ 給食で使用するもしくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。						

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
6	火	むぎごはん 牛乳	もぎごはん もぐくのすまじる みそきんぴら いわしみぞれい	もぐく、かまぼこ、豆腐 豚肉、油揚げ、みそ いわし うちなー七草がやか	こめ、麦 ごま、さとう、油、ごま油 さとう、でん粉 こめ	えのきたけ、にんじん、ほうれん草、ゆず れんこん、こんにゃく、にんじん、いんげん かいこん だいこん、だいこん葉、かぶ、こまつな、山東菜、ほうれん草 からし菜
7	水	牛乳	ちくせんに ちぐさやき たいやき	とり肉、絹厚あげ 卵、とり肉、チーズ(乳) 小豆	里芋、さとう、油 油、さとう、でん粉 小麦粉、さとう、油	ごぼう、にんじん、たけのこ、こんにゃく、絹さや 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ いちご
8	木	牛乳	あみパン 豆乳チャウダー	脱脂粉乳(乳) 豆乳チャウダー	小麦粉、油、さとう じゃがいも、米粉、乳なしマーガリン	玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、マッシュルーム
9	金	牛乳	紅白おぞうに 大根のゆずあえ さばの塩こうじやき	とり肉、ベーコン、あさり、白花豆、豆乳 白いんげん豆	もち	ほうれん草、はくさい、にんじん、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、ゆず
13	火	牛乳	ごはん たまごスープ タコライス(ミート) タコライス(やさい)	ごはん たまご、とり肉 豚肉、牛肉、豚レバー、大豆 チーズ(乳)	ごめ、カルシウム米 でん粉 油 さとう、ココア	とうがん、こまつな、えのきたけ 玉ねぎ、にんじん、ビーマン、コーン、ににく、トマト キャベツ、きゅうり
14	水	牛乳	むぎごはん パンサンスー りんご	ごめ、麦 豆腐、豚肉、豚レバー、大豆、みそ 無添加ハム	ごめ、麥 さとう、ごま油、でん粉、油、大麦粉 はるさめ、ごま、さとう、ごま油	だいこん、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、にら、しいたけ、ににく きゅうり、にんじん、もやし りんご
15	木	牛乳	もちきびごはん チムシソース パバイヤチャンプルー みかん	もちきび、カルシウム米 豚レバー、豚肉、みそ 豚肉、厚揚げ、かまぼこ、ツナ(マグロ)	じやがいも 油	しょうが、ににく、にんじん、島にんじん、にら パバイヤ、にんじん、木くらげ みかん
16	金	牛乳	トマトソーススマート コロコロサラダ カボチャひき肉フライ いちごプリン	豚肉、ベーコン ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ 豚肉	スマッティ(小麦)、さとう、油 さとう、ドレッシング 油、さとう、でん粉、パン粉(小麦)	玉ねぎ、にんじん、しめじ、ほうれん草、セロリ、ににく、トマト ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、えだ豆、コーン かぼちゃ、玉ねぎ いちご
19	月	牛乳	むぎごはん ソーキじる チヂクエニイリチー	豚ソーキ、昆布 豚肉、かまぼこ ウカジアンダギー	ごめ、麦 さとう、油 紅芋、さとう、もち粉、油	だいこん、島大根、こまつな、しいたけ、しょうが こんにゃく、島にんじん、にんじん、玉ねぎ、いんげん、ににく
20	火	牛乳	もちきびごはん とうがんじる からなのツナあえ	もちきび とうがんじる ツナ(マグロ)	ごめ、もちきび とうがん、にんじん、えのきたけ、こまつな、しょうが 卵なしヨネーズ	からし菜、もやし、にんじん うじらうじふ にんじん、玉ねぎ、木くらげ、えだ豆
21	水	牛乳	島やさいのミネストローネ パバイヤサラダ キャベツハイつくね	黒糖パン 島やさいのミネストローネ とり肉	脱脂粉乳(乳) とり肉、ウインナー、白いんげん豆 マカロニ(小麦)、さとう、油	玉ねぎ、にんじん、島にんじん、とうがん、島大根、セロリ ズッキーニ、ににく、トマト パバイヤ、きゅうり、にんじん、いんげん キャベツ、しょうが
22	木	牛乳	もちきびごはん イームドウチ クーブリチー	もちきび 豚肉、かまぼこ、厚揚げ、みそ 豚肉、昆布、かまぼこ	ごめ、もちきび いたけ、こんにゃく 千切大根 たんかん	
23	金	牛乳	アーサのカガニごはん ほうれん草のスヌード ミミダル	アーサ、豚肉、かまぼこ 豆腐、大豆、みそ 豚肉	ごめ、カルシウム米、油 さとう、ごま さとう、ごま	にんじん、しいたけ、えだ豆、うこん ほうれん草、だいこん、にんじん
26	月	牛乳	ちんすこう もち玄米ごはん	ちんすこう もち玄米ごはん	小麥粉、さとう、油 ごめ、玄米	
27	火	牛乳	ごはん たまごとトマトのスープ ブルゴギ	ごはん たまご、とり肉 豚肉	ごめ、カルシウム米 でん粉 さとう、油、ごま油	こまつな、はくさい、えのきたけ、トマト ににく、にんじん、かぼちゃ、ブルゴギ
28	水	牛乳	ぎょうざ バーガーパン ベジタブルスープ ハニーサラダ 県産さわらフライ タルタルソース チーズ(中のみ)	鶏肉、豚肉、大豆 脱脂粉乳(乳) どり肉、ベーコン はちみつ、油 さわら 大豆粉 チーズ(乳)	小麦粉、でん粉、さとう、油 油、さとう、小麦粉 スパゲッティ(小麦)、じゃがいも、油 はちみつ、油 パン粉(小麦)、油 油、さとう	にんにく、玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、プロッコリー、ほうれん草 ブルゴギ だいこん、にんじん、玉ねぎ、はくさい、セロリ、パセリ、ににく ににく、にんじん、コーン キャベツ、きゅうり、にんじん ピクルス、玉ねぎ、こんにゃく粉、パセリ、レモン、うこん
29	木	牛乳	わかめごはん 肉どうふ 小魚ヒーモドの青のりがらめ いちご	わかめ 豚肉、豆腐 カエリ、大豆、青のり	ごめ、さとう さとう、油 アーモンド、ごま、はちみつ、水あめ	こんにゃく、はくさい、玉ねぎ、にんじん、こまつな、しめじ、しいたけ 長ねぎ いちご
30	金	牛乳	塩やきそば ごぼうのあえもの やさいかきあげ	豚肉、かまぼこ、高野豆腐 ごぼう 豚肉、寒天	中華麺(小麦)、さとう、油、ごま油 さとう、卵なしヨネーズ、さとう、ごま ドレッシング 小麦粉、油	にんにく、しょうが、キャベツ、にんじん、もやし、こまつな、ビーマン ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン 玉ねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく オイスター(魚介エキス)