

令和8年10月 詳細献立表(アレルギー) 天久学校給食センター 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。 ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが、微量の大豆成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」「イカ」「タコ」が混入している場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。		

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	木		むぎごはん しろはなまめこんさいみそしる ひじきいため さつまいもかりんどう	油揚げ、つくね、白いんげん豆、みそ 豚肉、ひじき、大豆、かまぼこ	米、麦 里芋 さとう、油 さつまいも、さとう、油	ごぼう、だいこん、にんじん、ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、こんにやく、絹さや	
2	金		おいものたきごみごはん ミミガーのあえもの やきぐりコロッケ	ひじき、豚肉、油揚げ ミミガー、みそ	米、カルシウム米、さつまいも、油 さとう じゃがいも、さつまいも、くり、油、さとう パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉	にんじん、しいたけ、ねぎ もやし、きゅうり、シークワサー	
5	月		スパゲティナポリタン ごぼうサラダ ハンバーグ ヨーグルト	鶏肉 鶏肉 鶏肉、豚肉、大豆 脱脂粉乳、全粉乳、ゼラチン、寒天	スパゲティ(小麦)、油、さとう ごま、卵なしマヨネーズ でん粉、油 さとう	ニンク、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しめじ、トマト ごぼう、にんじん、きゅうり、コーン たまねぎ	小麦、トマト、大豆 レモン、ライム、ゆず
6	火		むぎごはん マーボーなす パンサンスー シュウマイ あみバターパン ポトフ チリコンカン ポークメンチカツ	鶏肉、豚レバー、大豆、豆腐、みそ 鶏肉 鶏肉 豚肉、豚レバー、大豆、レッドキドニー 豚肉、大豆	米、麦 さとう、でん粉、油、ごま油 春雨、さとう、ごま油、ごま 小麦粉、でん粉、油、さとう 小麦粉、油、さとう、バター(乳)	にんにく、しょうが、なす、にんじん たまねぎ、しいたけ、ながねぎ、トマト にんじん、きゅうり、もやし たまねぎ、しょうが、にんにく	小麦、ごま、大豆 ほたて貝エキス
7	水		むぎごはん かぼちゃのみそしる ちくぜんに カエリとアーモンドのごまがらめ チキンライス なのはなサラダ まぐろカツ シークワサーアイス	油揚げ、豆腐、豚肉、みそ 鶏肉 鶏肉 鶏肉 鶏肉 鶏肉 まぐろ	米、麦 里芋、さとう、油 アーモンド、ごま、はちみつ、水あめ 米、カルシウム米、乳なしマーガリン ごま、さとう、卵なしマヨネーズ パン粉(小麦・大豆)、小麦粉、さとう 水あめ、油、でん粉、米粉	にんにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、トマト たまねぎ、にんにく	トマト
8	木		むぎごはん かぼちゃのみそしる ちくぜんに カエリとアーモンドのごまがらめ チキンライス なのはなサラダ まぐろカツ シークワサーアイス	油揚げ、豆腐、豚肉、みそ 鶏肉 鶏肉 鶏肉 鶏肉 鶏肉 まぐろ	米、麦 里芋、さとう、油 アーモンド、ごま、はちみつ、水あめ 米、カルシウム米、乳なしマーガリン ごま、さとう、卵なしマヨネーズ パン粉(小麦・大豆)、小麦粉、さとう 水あめ、油、でん粉、米粉	かぼちゃ、だいこん、たまねぎ、小松菜 にんじん、こんにやく、ごぼう、だいこん、しいたけ、絹さや	
9	金		むぎごはん かぼちゃのみそしる ちくぜんに カエリとアーモンドのごまがらめ チキンライス なのはなサラダ まぐろカツ シークワサーアイス	油揚げ、豆腐、豚肉、みそ 鶏肉 鶏肉 鶏肉 鶏肉 鶏肉 まぐろ	米、麦 里芋、さとう、油 アーモンド、ごま、はちみつ、水あめ 米、カルシウム米、乳なしマーガリン ごま、さとう、卵なしマヨネーズ パン粉(小麦・大豆)、小麦粉、さとう 水あめ、油、でん粉、米粉	にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン、にんにく なのはな、からし菜、もやし たまねぎ、にんにく	ごま 大豆

秋休み

19	月		むぎごはん チキンカレー しらたまフルーツポンチ	鶏肉、豚レバー	米、麦 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油、はちみつ ゼリー(大豆、りんご、ぶどう、もも) もち	にんにく、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン みかん、黄桃、パイナップル、シークワサー	小麦、大豆、トマト
20	火		ごはん ガバオライス ビーフンスープ バナナ(小1/2中1本)	豚肉、豚レバー、大豆、みそ つくね、豆腐	米 さとう、ごま油、でん粉、油 ビーフン、でん粉、ごま油	ニンク、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、パセリ はくさい、にんじん、長ねぎ バナナ	トマト
21	水		むぎごはん はるさめスープ あつあげとレバーチップのいためもの とうふのナゲット ミルクケーキ(ココア)	鶏肉 豚レバー、厚揚げ、豚肉、みそ 豆腐、魚すり身、豆乳、大豆	米、麦 春雨、でん粉、ごま油 油、でん粉、さとう 油、でん粉、さとう、小麦粉 ココア、さとう	はくさい、にんじん、長ねぎ しいたけ、もやし、にんじん、キャベツ 小松菜、にんにく、しょうが たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン	
22	木		むぎごはん もずくどん まごわやさしいサラダ かき	もずく、豚肉、豚レバー、大豆 昆布、まぐろ、大豆	米、麦 さとう、でん粉、油 さつまいも、さとう、油	しょうが、にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン しめじ、きゅうり、シークワサー 柿	
23	金		おきなわそば(めん) おきなわそば(しる) ちくわのいそべてんぷら えだまめサラダ	豚肉、かまぼこ ちくわ、あおさ くきわかめ、つのまた、こんぶ、きりんさい 寒天、ひじき、鶏肉	小麦粉、油 さとう、油 小麦粉、でん粉、さとう、油 ごま、さとう、油	キャベツ、にんじん、ねぎ たまねぎ、にんじん、えだまめ、きゅうり	
26	月		ごはん チムシンジ フータシヤー あじフライ	豚レバー、豚肉、油揚げ、みそ 豚肉、麩(小麦) あじ	米 じゃがいも 油 パン粉(小麦)、小麦粉、油	にんじん、だいこん、長ねぎ、しょうが からし菜、にんじん、たまねぎ、もやし	
27	火		ごはん ちゅうかコンスープ もずくのチャブチェ おさかなふりかけ アーモンド(中学校のみ)	豆腐、つくね もずく、鶏肉 かつお、さば、いわし、ムロアジ、青のり、黒のり	米 でん粉、ごま油 ごま油、さとう、油 さとう、ごま、でん粉、マッシュポテト	コーン、たけのこ、小松菜 にんじん、赤ピーマン、ピーマン、黄ピーマン たまねぎ、しいたけ、にんにく かぼちゃ	小麦、大豆
28	水		コッペパン むぎいりパンキンスープ ブロッコリーステーキ にくだんご いちごジャム	脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆、調製豆乳 ベーコン 鶏肉、豚肉、大豆	小麦粉、油、さとう じゃがいも、おし麦、米粉、乳なしマーガリン マカロニ(小麦)、乳なしマーガリン パン粉(小麦)、油、さとう、ごま、でん粉 さとう	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ ブロッコリー、キャベツ、にんじん、しめじ たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、れんこん、しょうが いちご	小麦、魚醤
29	木		むぎごはん ゆしどうふ ぜんざいイリチー さばのしおこうじやき	ゆし豆腐 豚肉、昆布、油揚げ さば	米、麦 さとう、油	ねぎ 千切大根、にんじん、こんにやく しょうが	
30	金		カレーピラフ おいものごまサラダ かぼちゃのスコーン	鶏肉、大豆	米、カルシウム米、乳なしマーガリン じゃがいも、さつまいも、卵なしマヨネーズ、ごま ケーキドーナツミックス(小麦、乳、大豆) バター(乳)、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、ニンク 赤ピーマン、えだまめ かぼちゃ、レーズン	トマト だいだい、レモン、りんご