

令和8年9月 詳細献立表(アレルギー) 天久学校給食センター 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目				その他			
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ				麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト			
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示してありませんが、微量の小麦成分が含まれております。							
※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。							
※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、微量の大豆成分が含まれております。							
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。							
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。							
※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」「イカ」「タコ」が混入している場合があります。							
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。							
※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。							
日	曜日	こんだて		(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	火		ごはん ガパオライス きりぼしだいこんスープ スナックアーモンド(中学校)	豚肉、大豆、みそ 鶏肉	米 さとう、ごま油、でん粉 油 アーモンド、油	ニンク、たまねぎ、赤ピーマン、コーン、パプリカ 切干大根、にんにく、にんじん、たまねぎ、しいたけ	トマト
2	水		バターあみパン(中学校) ココアあげぱん(小学校) はくさいのクリームに ほうれんそうソテー メープルジャム(中学校)	脱脂粉乳、バター(乳) 脱脂粉乳、きな粉 鶏肉、大豆 ベーコン 寒天	小麦粉、油、砂糖 小麦粉、油、砂糖、ココア マカロニ(小麦)、じゃがいも、米粉 乳なしマーガリン、油 乳なしマーガリン 砂糖、メープルシュガー	にんじん、はくさい、たまねぎ ほうれん草、にんじん、たまねぎ、コーン	小麦、魚醤
3	木		ごはん トマト入りマーボー豆腐 パンサンデー	豆腐、豚肉、大豆、みそ 鶏肉	米 さとう、でん粉、油、ごま油 春雨、さとう、ごま油、ごま	ニンク、ショウガ、にんじん、たまねぎ、しいたけ、 長ねぎ、トマト にんじん、きゅうり、もやし	小麦、大豆、ごま
4	金		ごはん どんじる ひじきいため なっとう とうふナゲット	豚肉、豆腐、油揚げ、みそ ひじき、かまぼこ 大豆 豆腐、魚すり身、豆乳、大豆	米 さとう、油 油、さとう、でん粉、小麦粉	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく キャベツ、にんじん、こんにゃく、絹さや	小麦、かつおだし
7	月		ごもくめし あつあげのごまサラダ こくとうもち	鶏肉、油揚げ 厚揚げ、鶏肉 きな粉、あずき、いんげん、えんどう	こめ、カルシウム米、さつまいも、油 ごま、ごま油 白玉粉、さとう、黒糖、おおむぎ	にんじん、しいたけ、しめじ、えだまめ キャベツ、きゅうり	ごま
8	火		ごはん レバニラいため やきぎょうざ サンラータン	豚レバー、豚肉、厚揚げ 豚肉、鶏肉、大豆粉 鶏肉	米 油、さとう、でん粉、ごま油 小麦粉、でん粉、油、さとう ピーマン、でん粉、ごま油、ラー油	ショウガ、ニンク、キャベツ、もやし、ニンジン、ニラ キャベツ、タマネギ、ニラ、ショウガ たけのこ、きくらげ、チンゲン菜	
9	水		バターあみパン(小学校) ココアあげぱん(中学校) チリコンカン はるさめスープ メープルジャム(小学校)	脱脂粉乳、バター(乳) 脱脂粉乳、きな粉 豚肉、大豆、レッドキドニー 肉団子(小麦・大豆) 寒天	小麦粉、油、砂糖 小麦粉、油、砂糖、ココア じゃがいも、マカロニ(小麦)、さとう 春雨、でん粉、ごま油 さとう、メープルシュガー	にんにく、たまねぎ、にんじん、トマト はくさい、きくらげ、にんじん、長ねぎ	トマト
10	木		ひむかナポリタン キャベツポテトサラダ ハンバーガー	鶏肉 まぐろ 豚肉、鶏肉、大豆	スパゲッティ(小麦)、油、さとう じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう でん粉、油	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、しい たけ、しめじ、大根、トマト にんじん、キャベツ、きゅうり たまねぎ	小麦、大豆、トマト
11	金		ごはん シブインブシー さつまいもかりんとう ひじきのふりかけ	豚肉、豆腐、昆布 鶏肉 チリメン、ひじき、かつおぶし	米 油 さつまいも、さとう、油 ごま、さとう、油	とうがん、小松菜、にんじん	
14	月		ごはん トリニータどん タイビーエン	鶏肉 豚肉、かまぼこ	米 でん粉、油、さとう、ごま油 春雨	にんにく、にら、しょうが キャベツ、にんじん、しいたけ、しょうが、長ねぎ	大豆
15	火		むぎごはん チムシンジ まごわやさしいサラダ まぐろかつ	豚レバー、豚肉、油揚げ、みそ 昆布、まぐろ、ひよこ豆 まぐろ	米、麦 じゃがいも さつまいも、ごま、さとう パン粉(小麦)、さとう、油、でん粉	にんじん、だいこん、長ねぎ、しょうが しめじ、きゅうり、シークワサー	大豆
16	水		クワージュシー きりぼしだいこんのウサチー きびなごのからあげ こくとうだいず	豚肉、昆布、油揚げ レンズ豆、えんどう豆、ひよこ豆、だい ず、あずき、まぐろ キビナゴ 大豆	こめ、カルシウム米、油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、ごま、さ とう パン粉(小麦)、油、でん粉 黒糖	にんじん、しいたけ、ねぎ 切干大根、にんじん、きゅうり	たんかん、レモン、大豆 貝カルシウム
17	木		ごはん シカムドゥチ なのはなのあえもの やさいのかきあげ	豚肉、かまぼこ、油揚げ 鶏肉 大豆	米 ごま、さとう、卵なしマヨネーズ 小麦、油	とうがん、こんにゃく、しいたけ なのはな、ほうれん草、もやし たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく	ごま
18	金		ごはん なかみじる クープイリチー ちんすこう	豚肉、豚なかみ 豚肉、昆布、かまぼこ	米 さとう、油 小麦粉、さとう、ラード 小麦粉、油、麦芽粉末、さとう	しいたけ、こんにゃく、しょうが にんじん、こんにゃく	
24	木		ナン しまやさいのミネストローネ ドライカレー ウインナー チーズ	鶏肉 豚肉、豚レバー、大豆 牛肉、豚肉 チーズ(乳)	マカロニ(小麦粉)、油 じゃがいも、はちみつ、油 小麦粉、さとう、油	とうがん、たまねぎ、にんじん、キャベツ、セ ロリ、へちま たまねぎ、ピーマン、コーン、ニンク、ショウガ	小麦、大豆、トマト
25	金		ごはん もずくどん こんさいサラダ きびだんご	もずく、豚肉、豚レバー、大豆 かまぼこ きな粉	米 さとう、でん粉、油 ごま、さとう、油 白玉もち、さとう、黒糖	ショウガ、ニンジン、たまねぎ、コーン、ピーマ ン ごぼう、だいこん、きゅうり、にんじん	
28	月		キャベツラーメン(しる) キャベツラーメン(めん) いとかまぼこつくわかめのサラダ ルルとららのカップケーキ	豚肉、なると 鶏肉 蕎麦かめ、かまぼこ、大豆 豆乳	ごま油 麺(小麦粉) ごま、さとう、油 強力粉、さとう、黒糖	にんじん、もやし、チンゲンサイ、キャベツ コーン キャベツ、にんじん、きゅうり	そば、いわし、あじ ベーキングパウダー
29	火		むぎごはん うちなーに ゴーヤーのツナあえ あぶらみそ	米、麦 豚肉、昆布、厚揚げ、もずく、ボール(小麦) まぐろ 豚肉、みそ、かつおぶし	さとう、油 さとう、油 さとう、油	だいこん、ごぼう、こんにゃく ゴーヤー、きゅうり、キャベツ、にんじん	りんご
30	水		ごはん ハヤシライス フルーツしらたまポンチ	豚肉 豚肉	米 小麦粉、乳なしマーガリン、油、米粉 白玉もち(大豆)、ゼリー(大豆、りんご、ぶどう、もも)	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマ ト みかん、黄桃、パイナップル	小麦、大豆、トマト、牛肉エキス