

令和8年7月・8月 詳細献立表（アレルギー） 天久学校給食センター 917-3464

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）9品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。 ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが、微量の大豆成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」「イカ」「タコ」が混入している場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。		

日	曜日	こ ん だ て	（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	 コッペパン にんじんとかぼちゃのスープ チキンナゲット マカロニサラダ りんごジャム	脱脂粉乳 鶏肉、豆乳 鶏肉、大豆 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、まぐろ	小麦粉、油、さとう じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン コンニク、パン粉（小麦）、小麦粉、豚脂、油、でん粉 マカロニ（小麦）、卵なしマヨネーズ さとう	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん りんご	小麦 トマト
2	木	 むぎごはん イナムドゥチ やさしいチャンプルー まぐろカツレツ	豚肉、かまぼこ、みそ、油あげ 豚肉、豆腐、かつおぶし まぐろ	こめ、麦 油 パン粉（小麦）、さとう、油、でん粉	こんにゃく、しいたけ ゴーヤー、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし	大豆
3	金	 むぎごはん ごもくちゅうかスープ レパニういため やさしいシューマイ	鶏肉 豚レバー、豚肉 鶏肉、豚肉、大豆	こめ、麦 春雨、ごま油 油、さとう、でん粉、ごま油 豚脂、でん粉、パン粉（小麦）、さとう、小麦粉	しいたけ、ほくさい、たけのこ、たまねぎ、にんじん しょうが、にんにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら コーン、にんじん、玉ねぎ、ほうれん草、ショウガ	
6	月	 むぎごはん おきなわみそしる もずくどん（ぐ） うむくじてんぶら	豚肉、豆腐、みそ もずく、豚肉、大豆	こめ、麦 じゃがいも さとう、でん粉、油	とうがん、にんじん、からし菜 しょうが、にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン	
7	火	 きびごはん ほしぞらスープ きんぴられんこん ほしのコロッケ おさかなふりかけ	魚そうめん、もずく 豚肉、かまぼこ 鶏肉、豚肉 かつお、さば、いわし、ムロアジ、青のり、黒のり	こめ、もちきび 油、さとう、ごま油、ごま じゃが芋、砂糖、豚脂、パン粉（小麦） 小麦粉、コーンフラワー、油、でん粉	とうがん、ねぎ、にんじん れんこん、にんじん、こんにゃく、ピーマン たまねぎ かぼちゃ	小麦
8	水	 こくとうパン ヌードルスープ やさしいソテー ハンバーグ	脱脂粉乳 鶏肉、白いんげん豆 鶏肉、ベーコン 鶏肉、豚肉、大豆	小麦粉、油、さとう、黒糖 スパゲッティ（小麦）、小麦粉、乳なしマーガリン、油 油、乳なしマーガリン 豚脂、油、さとう、マッシュポテト、でん粉	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ ブロッコリー、キャベツ、にんじん、にんにく 玉ねぎ、にんにく、しょうが	小麦 トマト
9	木	 メキシカンライス ささみチーズフライ コロコロサラダ	豚肉、ベーコン チーズ（乳）、鶏肉 鶏肉	こめ、乳なしマーガリン、油 小麦粉、パン粉（小麦・大豆）、でん粉、油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、コーン、グリーンピース、にんにく にんじん、きゅうり、えだまめ	トマト ごま
10	金	 おきなわそば（めん） おきなわそば（しる） あつあげとゴーヤーのサラダ こくとうアガラサー	豚肉、かまぼこ 厚揚げ、鶏肉 豆乳	小麦粉、油 さとう、油 小麦粉、黒糖	キャベツ、にんじん、ねぎ ゴーヤー、きゅうり、にんじん、赤ピーマン	りんご、大豆、小麦
13	月	 むぎごはん しまやさいのキーマカレー シークワサーサラダ	豚肉、鶏肉	こめ、麦 油、じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン さとう	ニンク、ショウガ、たまねぎ、とうがん にんじん、ゴーヤー、ピーマン、カボチャ モウイ、きゅうり、人参、黄ピー、シークワサー	小麦、大豆、トマト だいだい、レモン、りんご、大豆
14	火	 クラージュシー けんさんまぐろしょうがやき すみそあえ たんぱくろそふといりまめ	豚肉、昆布、油揚げ まぐろ ミミガー、みそ 黒大豆	こめ、油 油、さとう さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ しょうが だいこん、きゅうり、モウイ、シークワサー	
15	水	 ペにいもパン しまやさいのミネストローネ あじフライ コーンとまめのサラダ	脱脂粉乳 鶏肉 あじ 鶏肉、青えんどう豆、ひよこ豆 白いんげん豆、赤いんげん豆、うずら豆	小麦粉、油、さとう、ペにいも マカロニ（小麦）、油 パン粉（小麦）、小麦粉、油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ	冬瓜、玉ねぎ、人参、へちま、しめじ、セロリ、アスパラ きゅうり、コーン	
16	木	 むぎごはん とうがんのみそしる せんぎりイリチー ペにいもち	豆腐、豚肉、みそ 豚肉、昆布、油揚げ きな粉	こめ、麦 さとう、油 紅芋、タピオカでん粉、さとう	とうがん、たまねぎ、にんじん、こまつな 千切大根、にんじん、こんにゃく	
17	金	 ミートソーススパゲティ おいものサラダ わかさぎフリッター シークワサータルト	牛肉、豚肉、大豆 まぐろ わかさぎ（魚卵）、あおさ 豆乳、大豆粉	スパゲティ（小麦）、油、黒糖 さつまいも、じゃがいも、卵なしマヨネーズ 小麦粉、でん粉、さとう、米粉、油 さとう、米粉、油、でん粉、コンニク	ニンニク、人参、なす、玉ねぎ、セロリ ピーマン、トマト、パセリ、ローレル きゅうり、にんじん シークワサー	小麦、大豆、トマト レモン、ライム、ゆず 大豆

8 月

日	曜日	こ ん だ て	（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
26	水	 ごはん なつやさしいカレー フルーツポンチ	豚肉	こめ じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油、はちみつ 白玉団子（大豆）ゼリー（大豆、りんご、ぶどう、もも）	コンニク、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ピーマン、なす みかん、黄桃、パイナップル	小麦、大豆、りんご、デーツ、トマト
27	木	 こくとうパン にくだんスープ キャベツのメンチカツ ポテトソテー	脱脂粉乳 肉団子（小麦・大豆） 鶏肉、大豆、豚肉 ベーコン、鶏肉	小麦粉、油、さとう、黒糖 豚脂、さとう、でん粉、米粉、油 じゃがいも、乳なしマーガリン	玉ねぎ、キャベツ、にんじん、ショウガ、ブロッコリー たまねぎ、キャベツ にんじん、いんげん、にんにく、パセリ	
28	金	 うっちゃんライス ひじきのツナサラダ けんさんまぐろのマスタードやき	豚肉 ひじき、鶏肉 まぐろ	こめ、油 油、卵なしマヨネーズ、はちみつ	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ きゅうり、キャベツ、にんじん、赤ピーマン	トマト
31	月	 ごはん じゃがいものそばろに やさしいごまあえ カエリとアーモンドのこくとうがらめ	豚肉、鶏肉、厚揚げ 鶏肉 カタクチイワシ	こめ 油、じゃがいも、さとう さとう、ごま、ごま油 アーモンド、ごま、さとう、こくとう	にんじん、玉ねぎ、コンニク、しいたけ、えだ豆、ショウガ 千切大根、きゅうり、大根、にんじん	