

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ツバ、カニ、くるみ、カシューナッツ	麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。
 ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、微量の大豆成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」「イカ」「タコ」が混入している場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	牛乳 むぎごはん チキンストロガノフ マカロニサラダ	鶏肉 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、まぐろ	米、麦 小麦粉、乳なしマーガリン、油 マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリ、グリーンピース キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦、大豆、トマト レモン、ライム、ゆず
2	火	牛乳 むぎごはん はるさめスープ マーボー豆腐が ぎょうざ	鶏肉 豚肉、豚レバー、豆腐、みそ 豚肉、鶏肉、大豆	米、麦 春雨、ごま油、でん粉 さとう、でん粉、油、ごま油 ラード、でん粉、小麦粉、さとう、油	はくさい、にんじん、長ねぎ、しいたけ ニンニク、生姜、冬瓜、にんじん、玉ねぎ、竹の子 キャベツ、玉ねぎ、にら、ショウガ	小麦、大豆、ごま
3	水	牛乳 むぎごはん きなこあげぼん(小) こくとうパン(中) いろどりやさいのミルクスープ チキンとまめのチリトマトに さつまいもスティック(中)	脱脂粉乳(乳)、きな粉 脱脂粉乳(乳) あさり、鶏肉、脱脂粉乳(乳)、牛乳 大豆、鶏肉、赤いんげん豆	小麦粉、油、砂糖、黒糖 小麦粉、油、黒糖 米粉、乳なしマーガリン じゃがいも、さとう、油 さつまいも、さとう、油	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、コーン、えだ豆、ニンニク たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく	トマト
4	木	牛乳 むぎごはん じゃがいものそばろに カエリとだいたいのこくとうがらめ おかかあえ	豚肉、鶏肉、厚揚げ カエリ、大豆 鶏肉、かつおぶし	米、麦 じゃがいも、さとう、油 ごま、黒糖、さとう さとう	にんじん、玉ねぎ、しいたけ、えだまめ、しょうが きゅうり、だいこん、にんじん	
5	金	牛乳 むぎごはん ガパオライス ビーフンスープ バナナ	豚肉、鶏肉、大豆、みそ 豆腐	米、麦 さとう、ごま油 ビーフン、でん粉、ごま油	ニンニク、玉ねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、パセリ はくさい、きくらげ、にんじん、長ねぎ バナナ	トマト、牡蠣エキス、魚醤
8	月	牛乳 むぎごはん ごもくとりめし じゃがいものあおりのあえ まぐろカツ まぐろ	鶏肉、ひじき、油揚げ 鶏肉、青のり まぐろカツ まぐろ	こめ、油、ごま油 じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう パン粉(小麦)、さとう、油、でん粉	にんじん、たけのこ、えだまめ、しいたけ きゅうり、にんじん	大豆
9	火	牛乳 むぎごはん チムシンジ タマナーチャンプルー ひじきのふりかけ	豚レバー、豚肉、油揚げ、みそ 豚肉、かまぼこ、豆腐 チリメン、ひじき、かつおぶし	米、麦 じゃがいも 油 ごま、さとう、油	にんじん、だいこん、長ねぎ、しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
10	水	牛乳 むぎごはん きなこあげぼん(中) クリームコーンスープ キャベツのソテー	脱脂粉乳(乳)、きな粉 鶏肉、豆乳 ベーコン、鶏肉	小麦粉、油、黒糖 小麦粉、油、砂糖、黒糖 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油 油、乳なしマーガリン	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、コーン、クリームコーン キャベツ、いんげん、にんじん、しめじ、にんにく	小麦
11	木	牛乳 むぎごはん けんちん汁 うらみそばろ てりやきにくだんご	鶏肉、豆腐、油揚げ 豚肉、かまぼこ 鶏肉、豚肉、大豆	米、麦 里芋 油、さとう ラード、さとう、でん粉、油	にんじん、とうがら、長ねぎ ごぼう、にんじん、こんにやく、もやし 玉ねぎ、にんにく、しょうが	
12	金	牛乳 むぎごはん みそラーメン(めん) みそラーメン(しる) ちゅうかサラダ シュウマイ	なると、みそ、豚肉 かまぼこ、わかめ、厚揚げ 鶏肉、豚肉、みそ、大豆	小麦粉、油 ごま、油、ごま油 さとう、ごま油 ラード、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉、さとう	長ねぎ、コウチンゲン菜、ニンニク、人参、もやし、かつお にんじん、きゅうり、しょうが たまねぎ、しょうが	
15	月	牛乳 むぎごはん ぶたキムチどん コーンサラダ くるまぶのナゲット	豚肉、みそ 鶏肉 鶏肉、麩(小麦)	米、麦 さとう、でん粉、ごま油 卵なしマヨネーズ 油	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、キャベツ、長ねぎ にんにくの芽、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) だいこん、きゅうり、キャベツ、にんじん、コーン にんにく	りんご、トマト、大豆 ブルーベリー、レモン
16	火	牛乳 むぎごはん わかめのスープ じゃがいものピリからみそいため はるまき	わかめ、豆腐 豚肉、みそ 豚肉	米 ごま油 油、じゃがいも、さとう、ごま油 春雨、でん粉、小麦粉、米粉、油、ラード、さとう	だいこん、ごまつな、長ねぎ、しいたけ、しょうが しょうが、にんにく、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら にんじん、玉ねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが	大豆 大豆
17	水	牛乳 むぎごはん べにいもパン キャベツのクリームに アーモンドサラダ	脱脂粉乳(乳) 肉だんご(小麦、大豆)、鶏肉、大豆	小麦粉、油、さとう、べにいも じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油 アーモンド、さとう	にんじん、キャベツ、たまねぎ、ほうれん草 キャベツ、ブロッコリー、きゅうり、コーン	小麦 トマト
18	木	牛乳 むぎごはん シカムドゥチ ゴーヤンブシー ちんすこう	豚肉、かまぼこ 豚肉、厚揚げ、かまぼこ、みそ、かつおぶし	米、麦 油 小麦粉、さとう、ラード		
19	金	牛乳 むぎごはん うーちんライス あつあげのごまサラダ イカメンチカツ	鶏肉 厚揚げ、まぐろ イカ、大豆	こめ、油 卵なしマヨネーズ、ごま パン粉(小麦)、小麦粉、さとう、油、でん粉	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ きゅうり、キャベツ、にんじん キャベツ、にんじん、しょうが、にんにく	ごま
22	月	牛乳 むぎごはん やぶふらジュシー フータシヤー あおさいりあじフライ こくどうまめ	豚肉 豚肉、麩(小麦) あじ、あおさ 大豆	こめ、麦 油 パン粉(小麦)、油、でん粉 黒糖	とうがら、ごまつな、にんじん からし菜、にんじん、たまねぎ、キャベツ	貝カルシウム
24	水	牛乳 むぎごはん につけ かみかみあんだんすー	豚肉、かまぼこ、厚揚げ レンズ豆、えんどう豆、ひよこ豆、だいず あずき、みそ、まぐろ、かつおぶし	米 さとう、油 押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、砂糖、油	冬瓜、大根、にんじん、こんにやく、えだ豆、タケノコ にら	
25	木	牛乳 むぎごはん やさしいスープ ドライカレー チーズコーン	鶏肉 豚肉、大豆 ヨーグルト(乳)、チーズ(乳)	こめ、麦 油 じゃがいも、はちみつ、油	玉ねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく キャベツ、にんじん、たまねぎ、切干大根、しいたけ 玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマン、ニンニク、ショウガ、トマト	小麦、トマト、りんご
26	金	牛乳 むぎごはん ぐだくさんみそしる にくじゃが キャベツいりつくね	鶏肉、油揚げ、みそ 豚肉 鶏肉、えんどう豆、かつおぶし	こめ、麦 ごま油 じゃがいも、油、さとう ラード、でん粉、さとう	だいこん、にんじん、ごまつな、こんにやく にんにく、にんじん、玉ねぎ、こんにやく、グリーンピース キャベツ、しょうが	
29	月	牛乳 むぎごはん じゃがいものみそしる にくやさしいため いもてんぷら	油揚げ、みそ 豚肉、厚揚げ	こめ じゃがいも 油 さつまいも、小麦粉、でん粉、油	たまねぎ、にんじん、ねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ、ごまつな	
30	火	牛乳 むぎごはん スパゲティナポリタン こんさいサラダ ぶたにくのクロquette	鶏肉、ベーコン 鶏肉 豚肉	こめ、麦 スパゲティ(小麦)、油 ごま、卵なしマヨネーズ じゃがいも、さとう、油、ラード、パン粉、小麦粉	ニンニク、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、しめじ、トマト ごぼう、にんじん、だいこん、きゅうり、コーン 玉ねぎ	小麦、トマト レモン、ライム、ゆず 大豆