

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある9品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)9品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ、カシューナッツ		麦類、魚類、魚卵、ナッツ、大豆、ひよこ豆、イカ、たこ、あさり、ホタテ、果物、なす、トマト

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 調味料由来の欄に記載されている「小麦」は調味料で主に、加工品の醤油、ドレッシング、ソース、ルウ由来となります。  
 ※ 卵なしマヨネーズ、乳なしマーガリン、油、ウスターソース、醤油、ドレッシングに含まれる「大豆」は表示していませんが、微量の大豆成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ もずく、アーサ、チリメン、のり、ししゃも、カタクチイワシなどの海産物には「エビ」「カニ」「イカ」「タコ」が混入している場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務9品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ カシューナッツは、表示義務の経過措置期間が令和10年3月31日までとされているため、把握できる範囲で表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	 ピーナースト	脱脂粉乳(乳), チーズ(乳), ウィンナー	スパゲッティ(小麦粉), さとう, 油	たまねぎ, ピーマン, コーン, トマト	
		カレーナードルスープ	鶏肉, 白いんげん豆	小麦粉, 米粉, 乳なしマーガリン, 油	ニンニク, にんじん, たまねぎ, キャベツ	りんご, デーツ, トマト, 小麦粉
		じゃがいもパジルソテー	鶏肉	じゃがいも, 乳なしマーガリン	赤ピーマン, ピーマン, にんじん, しめじ, にんにく, パジル	
中学校のみ						
7	木	 ごはん もずくどん ごぼうサラダ かしわもち	もずく, 豚肉, 豚レバー, 大豆 鶏肉 小豆	米 油, さとう, てん粉 ごま, 卵なしマヨネーズ 米粉, さとう, てん粉, 油	ショウガ, にんじん, たまねぎ, コーン, ピーマン ごぼう, にんじん, きゅうり	
8	金	 むぎごはん かしわじる ちくぜんに やさいのメンチカツ	鶏肉 鶏肉	米, 麦 里芋, さとう, 油	とうがん, しめじ, にんじん, コマツナ, ショウガ にんじん, こんにやく, ごぼう, だいこん, しいたけ, 絹さや	
11	月	 ごはん タコライス(タコミート) キャベツのサラダ チーズ きりぼしだいこんのスープ	豚肉, 大豆 鶏肉	米 油	ニンニク, たまねぎ, にんじん, ピーマン, トマト キャベツ	トマト, 小麦, レモン
12	火	 ごはん にくじゃが かいそうとえだまめのサラダ コロケ	豚肉 鶏肉	米 じゃがいも, 油, さとう	にんにく, にんじん, たまねぎ, こんにやく, ピーマン	
13	水	 やさいやきそば おいものビーンズサラダ かぼちゃてんぷら ござかなアーモンド(中学校)	豚肉 ちくわ, ひよこ豆, 青えんどう豆 赤いんげん豆	小麦粉, 油 さつまいも, じゃがいも, 卵なしマヨネーズ, ごま, さとう 小麦粉, てん粉, 油 アーモンド, みずあめ, 砂糖, ごま	キャベツ, もやし, にんじん, たまねぎ, ピーマン, にんにく きゅうり かぼちゃ	ソース(トマト, りんご)
14	木	 チャーハン はるまき フルーツあんじん	豚肉 豚肉	豚肉 春雨, てん粉, 小麦粉, 米粉, 油, 砂糖 砂糖	にんじん, たまねぎ, 長ねぎ, ピーマン 人参, 玉葱, キャベツ, ショウガ, シイタケ みかん, 黄桃, パイナップル	貝カルシウム 小麦 ゼリー(りんご, ぶどう, もも)
15	金	 ごはん イナムドゥチ ぜんぎりイリチー こくとうアガラサー	豚肉, かまぼこ, 油揚げ, みそ 豚肉, 昆布, かまぼこ 豆乳	米 さとう, 油 小麦粉, 黒糖	こんにやく, しいたけ 千切大根, にんじん, こんにやく レーズン	
18	月	 むぎごはん トリニータどん はるさめスープ	鶏肉 豆腐	米, 麦 てん粉, 油, さとう, ごま油 春雨, てん粉, ごま油	にんにく, にら, しょうが はくさい, にんじん, 長ねぎ	コチジャン(大豆)
19	火	 むぎごはん マーボーとうがん パンサンスー しゅうまい	豆腐, 豚肉, 大豆, みそ	さとう, てん粉, 油, ごま油	とうがん, ニンニク, ショウガ, にんじん, タネ しょうが	テンメンジャン(小麦, 大豆, ごま)
20	水	 ごはん チキンカレー フルーツポンチ	鶏肉, 豚レバー 豆乳, かんてん	米 じゃがいも, 米粉, 乳なしマーガリン, 油, はちみつ 白玉もち	にんにく, たまねぎ, にんじん, ピーマン, かぼちゃ みかん, 黄桃(もも), パイナップル	ルウ(トマト), ソース(トマト・りんご) ゼリー(りんご, ぶどう, もも)
21	木	 ごはん シブインプシー まごわやさしいサラダ あぶらみそ	豚肉, 豆腐, 昆布 昆布, まぐろ, 大豆 豚肉, みそ, かつおぶし	米 油 さつまいも, さとう, ごま さとう, 油	とうがん, こまつな, にんじん しめじ, きゅうり, シークワーサー	
22	金	 グァージュシー あつあげとゴーヤのサラダ ちんすこう	豚肉, 昆布, 油揚げ 厚揚げ, 鶏肉	米, 油 ごま 小麦粉, さとう, ラード	にんじん, しいたけ, ねぎ キャベツ, ゴーヤ, にんじん, 赤ピーマン	貝カルシウム
25	月	 むぎごはん トリニータどん はるさめスープ	鶏肉 豆腐	米, 麦 てん粉, 油, さとう, ごま油 春雨, てん粉, ごま油	にんにく, にら, しょうが はくさい, にんじん, 長ねぎ	コチジャン(大豆)
26	火	 むぎごはん しろはなめのみそしる ひじきいため さばのしおこうじやき	白いんげん豆, みそ, つくね 鶏肉, ひじき, 大豆 さば	米, 麦 さつまいも さとう, 油	ごぼう, だいこん, にんじん, ねぎ, しょうが キャベツ, にんじん, こんにやく, 絹さや しょうが	
27	水	 こくとうパン むぎいりパンキンスープ チリコンカン ハンバーグ	脱脂粉乳(乳) 鶏肉, 豆乳 豚肉, 大豆, レッドキドニー 豚肉, 鶏肉, 大豆	小麦粉, 油, 黒糖 じゃがいも, おし麦, 米粉, 小麦粉, 乳なしマーガリン マカロニ(小麦), さとう, 油 てん粉, 油	かぼちゃ, にんじん, たまねぎ たまねぎ	魚醤, 小麦 トマト
28	木	 ミートソーススパゲッティ かぼちゃサラダ あじフライ ヨーグルト	豚肉, 大豆 まぐろ あじ ヨーグルト(乳)	スパゲッティ(小麦粉), 油 さつまいも, 油, さとう パン粉(小麦), 小麦粉, 油 砂糖	ニンニク, ピーマン, たまねぎ, セロリ, トマト, にんじん, かぼちゃ, きゅうり, にんじん, コーン	小麦, 大豆, トマト
29	金	 むぎごはん うちなーみそしる ヌンクグラー ちくわのいそべやき	ぶたにく, 豆腐, みそ 豚肉, かまぼこ, 油揚げ ちくわ, かつおぶし, 青のり, 豆乳	米, 麦 さとう, あぶら 卵なしマヨネーズ	とうがん, にんじん, チンゲンサイ, しめじ だいこん, にんじん, からし菜, こんにやく	